

LA PALUD-SUR-VERDON - Le sentier du Bastidon

La Palud-sur-Verdon



Le Bastidon (DR)



Contraste de la garrigue surchauffée du Verdon à la forêt ombreuse et fraîche de l'ubac de Barbin, vous allez cheminer dans un site sauvage et grandiose.

"Une des plus belles randonnées de la région malgré 1 000 m de dénivelé positif ! Pendant presque 2 heures par le sentier du Bastidon, j'ai pu découvrir, le long du Verdon, la diversité de ce secteur. Accessible malgré quelques passages câblés. J'ai adoré le point de vue au belvédère de Mayreste sur le grand canyon du Verdon, les forêts de pins et de hêtres qui couvrent la montagne de Barbin."

Informazioni utili

Pratica : À pied

Durata : 7 h

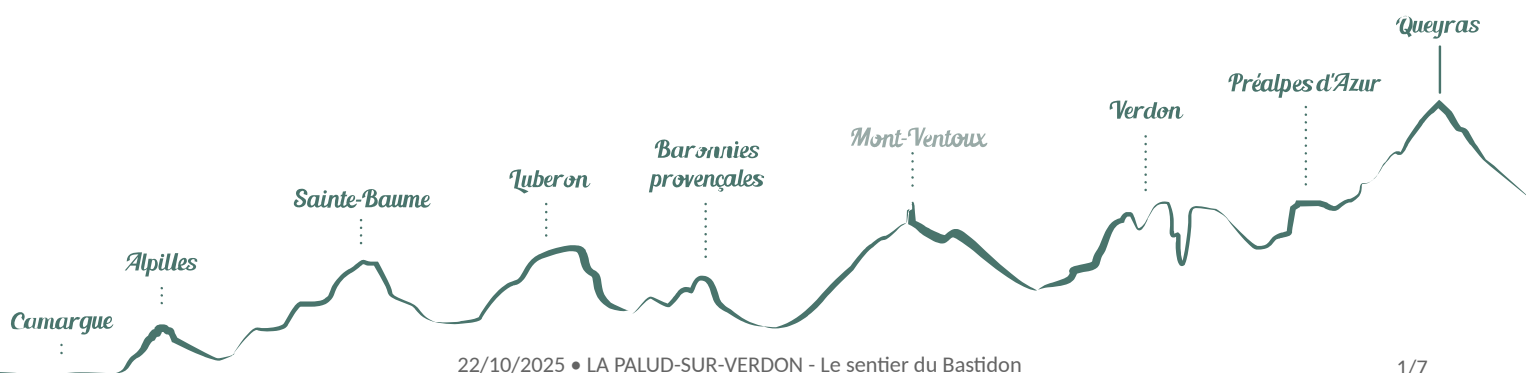
Lunghezza : 15.3 km

Dislivello positivo : 887 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Boucle

Temi : Faune, Flore, Point de vue



Itinerario

Partenza : Village de la Palud-sur-Verdon

Arrivo : La Palud-sur-Verdon

Marcature :  GR®  PR

Sortir du village par la D952 direction Moustiers-Sainte-Marie. A l'oratoire, virer à gauche pour longer le camping, puis quitter la route pour s'engager en face, sur la piste.

1 – Rejoindre la route des crêtes. La suivre à droite sur 250 m environ. A la station de pompage, prendre à droite en direction de Bonlau. Passer derrière la bâtisse. Après le puits, descendre sur la gauche en contrebas. Plus loin, suivre la route des crêtes sur 1 km environ.

2 – Quitter la chaussée et descendre à droite par le sentier du Bastidon. Rejoindre ainsi le ravin de Mainmorte. Remonter ensuite en traversée pour rejoindre un collet. Continuer à flanc. Après le franchissement du ravin de Ferné sortir des gorges par le sentier. Passer plusieurs ravins (les passages délicats sont sécurisés !). Rejoindre à gauche l'accès au belvédère de Mairestre.

3 – Aller jusqu'au belvédère, puis revenir et longer en montant la D952 puis la quitter pour aller tout droit dans le premier virage. Après une série de lacets, prendre à gauche dans le vallon du Brusc. Monter dans un goulet rocheux et sortir dans le ravin de Grinhan. Rejoindre la piste du GR® 4.

4 – Prendre à droite et suivre le balisage rouge et blanc du GR® 4. Couper le virage de la piste, descendre dans le ravin et continuer jusqu'au carrefour du Jas de Barbin. Continuer par la piste à droite sous les bois (le sentier change de versant). Poursuivre à flanc de montagne de Barbin et après le passage d'une ruine et d'une source captée descendre en lacet par le sentier. Au pied de la colline traverser une piste et rejoindre la route du village en contrebas. A l'oratoire, continuer tout droit pour rejoindre la Palud.

Sulla tua strada...

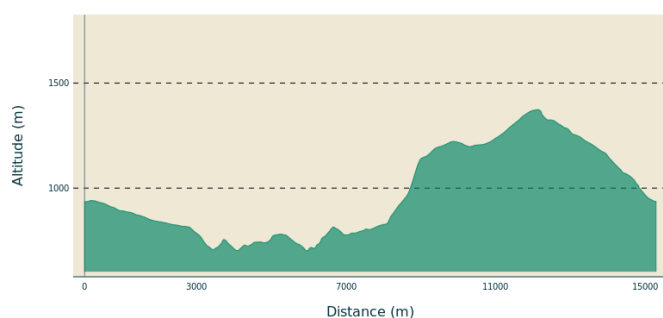


Tutte le informazioni utili

Consigli

Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée Attention certain passages cablés (main courante). Deconseillé aux personnes sujettes au vertige.

Profilo altimetro



Altitudine minima 702 m

Altitudine massima 1374 m

Trasporto

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accesso

A 19,6 km au sud-est de Moustiers-Sainte-Marie par la D952.

Parcheggio consigliato

Le long de la D23 dans le village

Luoghi di informazione

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT la Palud sur Verdon - Rougon

Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon

office-tourisme@lapaludsurverdon.com

Tel : +33 (0)4 92 77 32 02

<http://www.lapalud-verdontourisme.com/>



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

