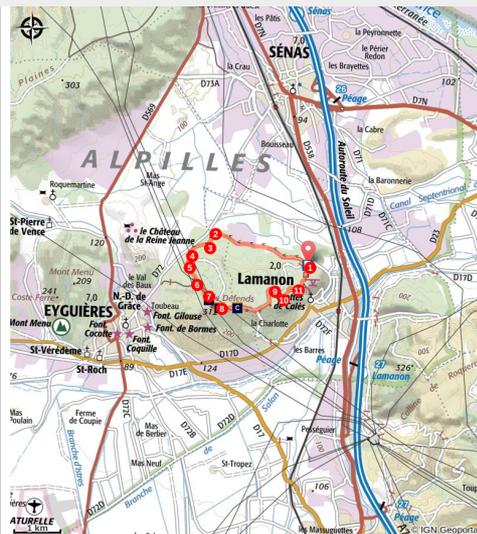
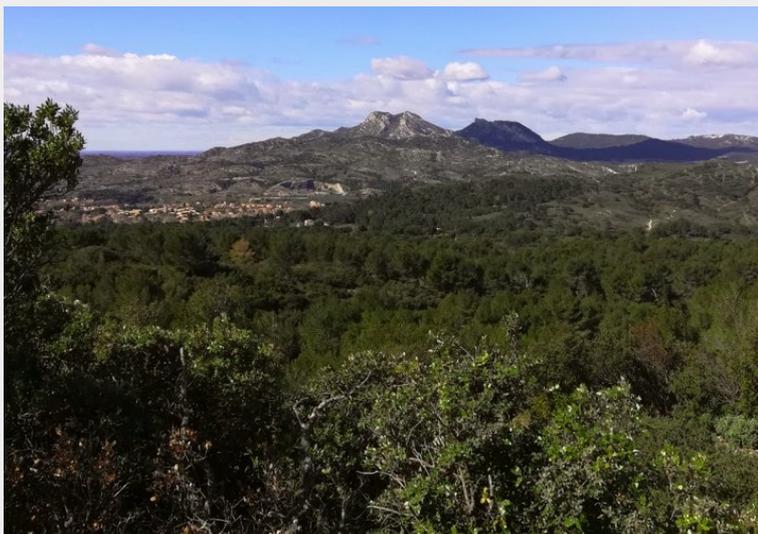


## LAMANON - Autour de Calès

Lamanon



Vue sur les Alpilles (Anaïs - LIPRENDY - Alpilles)

*Une balade originale mêlant vestiges historiques, sous-bois et vues imprenables sur les Alpilles.*

C'est en cheminant sur les hauteurs de Lamanon qu'on apprécie son paysage. Au fil de la balade on prend peu à peu de la hauteur et on s'émerveille du magnifique point de vue à 360° sur la plaine environnante. On en profite pour prendre quelques photos, avant de s'enfoncer dans les sous-bois pour entamer la descente et clôturer cette balade riche en émerveillement.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 214 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Patrimoine et histoire, Point de vue



# Itinéraire

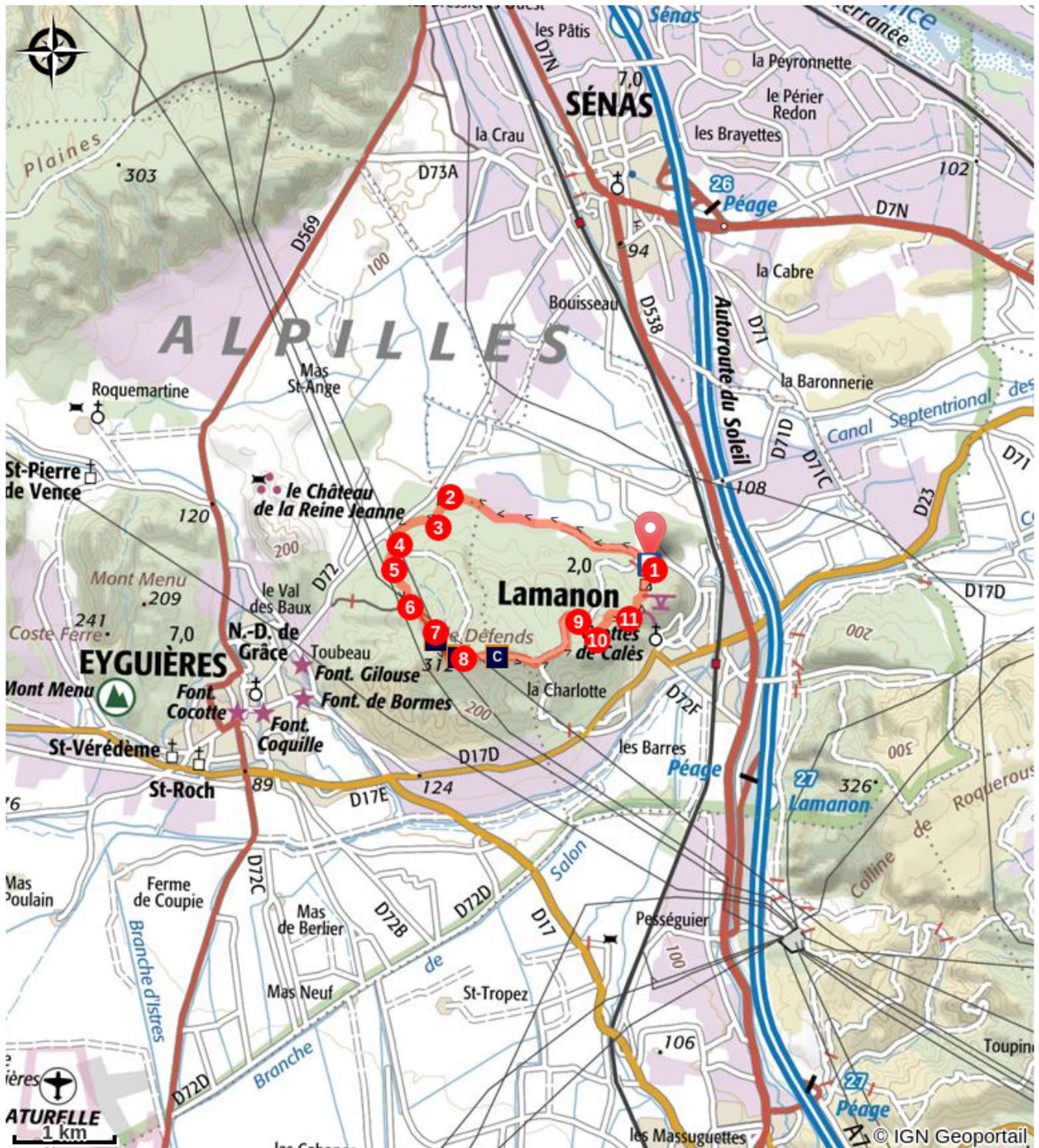
Départ : Parking des sources

Arrivée : Parking des sources

Balisage :  GR®

1. Depuis le parking, emprunter la piste carrossable plein ouest, le long de la forêt. Marcher toujours tout droit pendant 2,4km jusqu'à arriver au niveau de la route départementale D72.
2. Bifurquer directement à gauche et emprunter le sentier à droite qui remonte parallèle à la route départementale.
3. Continuer toujours tout droit pendant 850m jusqu'à arriver à un parking, grimper doucement un chemin caillouteux en direction d'une ligne haute tension.
4. Couper une large piste sous la première ligne électrique et poursuivre en face sur le chemin.
5. Au carrefour des 4 chemins, poursuivre à gauche sur une large piste caillouteuse qui monte en direction du sommet en suivant le balisage GR blanc et rouge. Marcher toujours tout droit jusqu'à passer à nouveau sous la ligne haute tension et emprunter la piste à droite.
6. Suivre le balisage blanc et rouge jusqu'à arriver à une antenne, point culminant de la randonnée.
7. Entamer la descente en direction de Lamanon, marcher toujours tout droit en suivant la large piste tout en restant fidèle au balisage pendant 1,5km.
8. Virer à droite et emprunter le sentier en sous-bois. Déboucher sur une intersection avec une citerne et continuer toujours tout droit sur la large piste.
9. Tourner à droite pénétrer dans les sous-bois marcher pendant 450m jusqu'à arriver aux abords de l'église Saint-Denis, passer à gauche de l'église et continuer sur le sentier jusqu'au parking de départ.

# Sur votre chemin...



 Vue sur Eyguières (A)

 Toponymie du Défends (B)

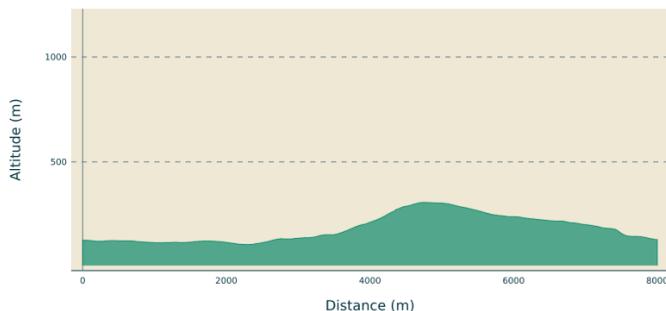
 A la croisée des massifs (C)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

En été, les espaces naturels sont plus exposés aux risques d'incendie. L'accès est réglementé par arrêté préfectoral du 1er juin au 30 septembre pour protéger les promeneurs et les sites. Renseignez-vous pendant la période estivale au 08 11 20 13 13 (prix d'un appel local) ou sur <http://bpatp.paca-ate.fr/>

## **Profil altimétrique**



Altitude min 106 m

Altitude max 307 m

## **Accès routier**

Depuis la route de la Tuilière D72E emprunter le Chemin de Beauvezet pendant 600m jusqu'à arriver au parking des sources à gauche à l'entrée de la piste carrossable.

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional des Alpilles



2, boulevard Marceau, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

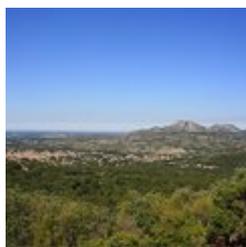
[contact@parc-alpilles.fr](mailto:contact@parc-alpilles.fr)

Tel : +33 (0)4 90 90 44 00

<http://www.parc-alpilles.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Vue sur Eyguières (A)

A la charnière entre la plaine de la Crau et la basse vallée de la Durance, le village d'Eyguières occupe un vallon abrité par les collines du Mont Menu, du Défends et de Roquemartine. Le village a, dès le XI<sup>e</sup> s., profité de ce site unique et de l'abondance des sources, vite canalisées et valorisées, pour s'implanter. Ces résurgences ont donné son nom et ses armes à la commune : Eyguières, autrefois orthographié "Aiguières", vient du Provençal "Eiguiero" qui désigne un vase pour mettre l'eau. Les nappes souterraines du massif du Défends alimentent en eau les trois sources naturelles du village : la fontaine Gilouse, la fontaine des Bormes et la Font Vieille.

Au loin se dessinent les Opies, point culminant des Alpilles s'élevant à 498 m.

Crédit photo : Julie Delbarre - PNR Alpilles

---



## Toponymie du Défends (B)

Sous l'Ancien Régime, un "défends" est une terre dont un seigneur se réserve la jouissance exclusive. Toute activité (chasse, cueillette, collecte de bois mort ou pâturage) y est interdite à la population. De nombreux procès opposèrent les communautés à leurs seigneurs concernant les droits d'usages de ces territoires. À Eyguières, le Comte de Sade (lointain parent du Divin Marquis) avait mis en défends l'ensemble de ce massif. Jusqu'à la Révolution, le pâturage des troupeaux y était donc interdit.

Crédit photo : Jason Gaydier - PNRA

---



## A la croisée des massifs (C)

La silhouette reconnaissable du Mont Ventoux, le "géant de Provence" marque la ligne d'horizon. Couronné d'éclats de calcaire blanc qui lui donnent une allure enneigée, il est le point culminant des monts de Vaucluse avec ses 1911m d'altitude. Sur sa gauche au premier plan, les falaises qui ferment la plaine de Roquemartine marquent la limite orientale de la chaîne des Alpilles. Le massif du Luberon leur fait face, séparé des Alpilles par le lit de la Durance. Durant des siècles, le franchissement de la Durance était rendu difficile par les crues fréquentes et redoutables de la rivière. L'un des seuls passages sûrs pour les Hommes, les marchandises et les troupeaux pour rejoindre Cavailon, Apt et au-delà, les Alpes, était un bac établi dans les environs d'Orgon.

Crédit photo : Julie Delbarre - PNR Alpilles



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

