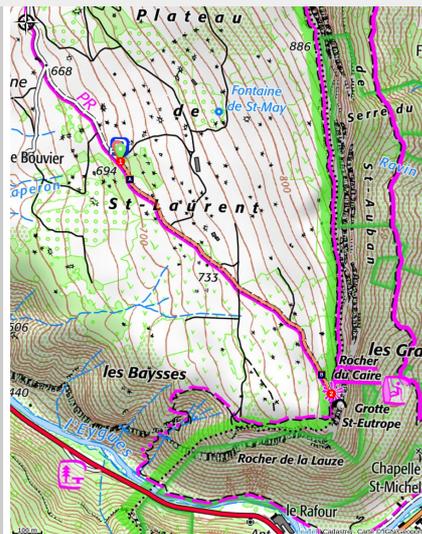
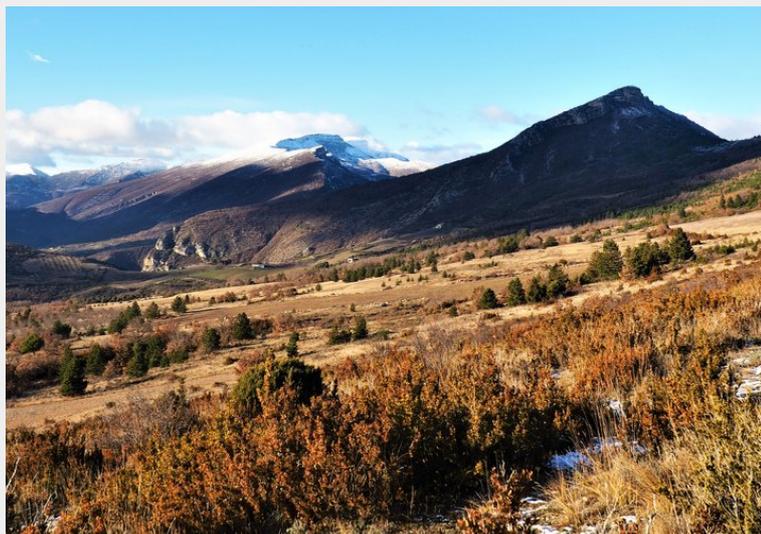


## SAINT-MAY - Le Plateau de Saint-Laurent

Saint-May



Le Plateau de Saint-Laurent en hiver (Jeanne CABAUD - PNR Baronnies provençales)

*Tout en observant les vautours, profitez d'une immersion dans de sublimes paysages, façonnés par les pratiques agricoles traditionnelles.*

"Si je devais recommander UN lieu à visiter dans les Baronnies provençales, je choisirais sans aucun doute le Plateau de Saint-Laurent. En plus du ballet aérien des vautours et autres oiseaux, on y contemple quelques majestueux sommets du massif, tout en découvrant les pratiques agricoles typiques du territoire. C'est un lieu d'évasion et de ressourcement." Kim CHAPUIS, Chargée de projet sports de nature au Pnr des Baronnies provençales

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 45 min

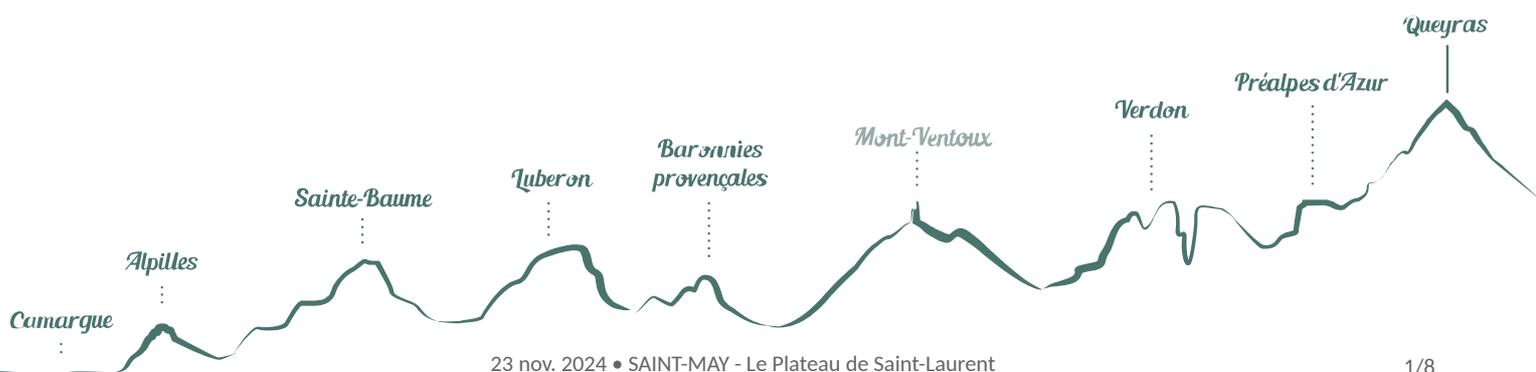
Longueur : 2.4 km

Dénivelé positif : 82 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Elevage et pastoralisme,  
Faune



# Itinéraire

Départ : Parking des Vautours, Plateau de Saint-Laurent

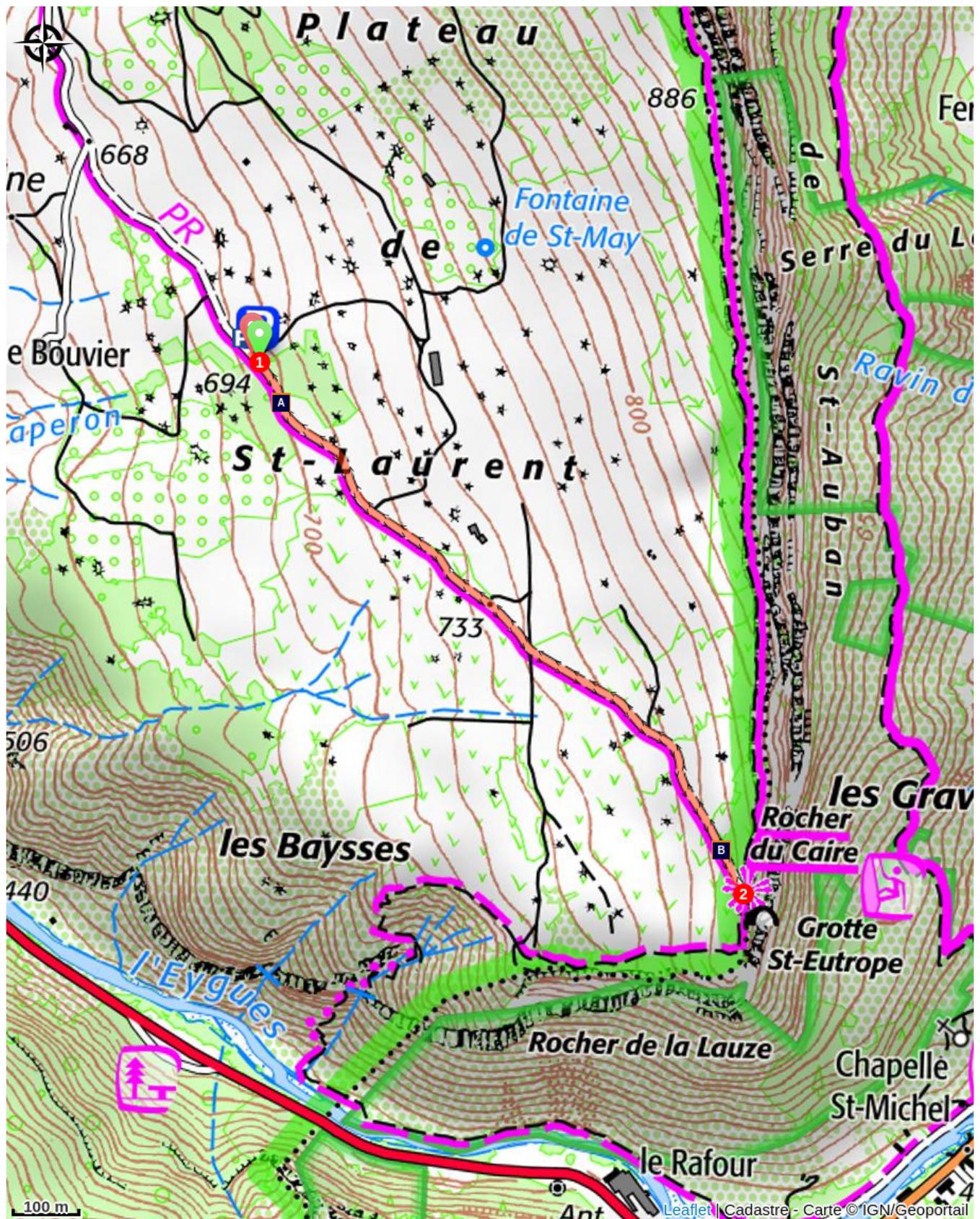
Arrivée : Parking des Vautours, Plateau de Saint-Laurent

Balisage :  PR

1- Du parking des vautours, suivre la piste vers le sud-est sur 1.2 km afin d'atteindre la croix du Rocher du Caire.

2- Faire demi-tour pour revenir au parking.

# Sur votre chemin...



 Le plateau Saint-Laurent, lieu de pâture (A)

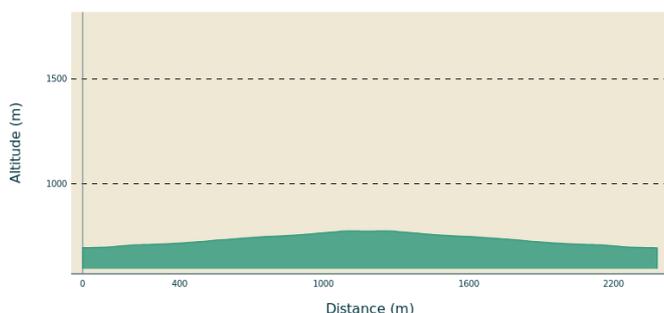
 Le Vautour fauve : histoire d'un retour (B)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

- RESPECTER LA TRANQUILLITE du lieu où on se promène, [éviter de crier](#) et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la [quiétude de la faune](#), notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.
- Éviter de cueillir les plantes sauvages : certaines d'entre elles sont [protégées](#).
- ATTENTION ZONE PASTORALE en chemin : en présence de chiens de protection venus à sa rencontre, [ne pas les caresser ni les menacer](#). S'arrêter, puis [attendre patiemment](#) la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement son chemin [en contournant le plus possible le troupeau](#). De préférence, [ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse](#). Penser à bien [refermer les barrières](#) derrière soi.
- Une partie de l'itinéraire est fortement [exposée au soleil](#), prendre l'équipement nécessaire (eau, casquette, crème solaire, ...) pour les chaudes journées d'été. Privilégier un [départ tôt le matin](#) pour éviter les heures chaudes de la journée.
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! [Ne pas fumer](#) en forêt et [ne pas allumer de feu](#), d'autant que quelle que soit la saison, c'est [interdit](#) ! Et en période estivale, avant de partir en balade, se renseigner sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

## Profil altimétrique



Altitude min 695 m  
Altitude max 776 m

## Accès routier

A 26 km à l'est de Nyons par la RD94 (route de Gap). Dans les Gorges de l'Eygues quitter la D94 pour la D562 montant au village de Saint-May puis suivre la petite route indiquant "Vautours" sur 3,4 km.

## Parking conseillé

Parking vautours, Plateau de Saint-Laurent

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Baronnies provençales



575 Route de Nyons - La plaine du Pont, 26510 Sahune

[smbp@baronnies-provencales.fr](mailto:smbp@baronnies-provencales.fr)

Tel : +33 (0)4 75 26 79 05

<http://www.baronnies-provencales.fr/>

OT Baronnies en Drôme Provençale - Rémuzat

Place du Champ de Mars, 26510 Rémuzat

[remuzat@baronnies-tourisme.com](mailto:remuzat@baronnies-tourisme.com)

Tel : +33 (0)4 75 27 85 71

<http://www.baronnies-tourisme.com>

# Sur votre chemin...

---



## Le plateau Saint-Laurent, lieu de pâture (A)

Le plateau Saint-Laurent accueille encore chaque année un troupeau de brebis. Son originalité réside dans le fait que le troupeau vient passer une partie de l'hiver sur ce plateau d'altitude. Cela est rendu possible par la présence d'Aphyllante de Montpellier (*Aphyllanthes monspeliensis*), petite plante ressemblant à un "jonc", couverte de fleurs bleues au printemps. Cette plante assure une bonne ressource pour les brebis et supporte bien un pâturage automnal ou hivernal.

Crédit photo : Vincent Aubert - PNR Baronnies Provençales

---



## Le Vautour fauve : histoire d'un retour (B)

Le massif des Baronnies provençales abrite la plus importante colonie de vautours de l'arc alpin. Avec 305 couples identifiés comme reproducteurs en 2023, le Vautour fauve (*Gyps fulvus*) est, de loin, l'espèce de vautours la plus abondante et la plus facilement observable sur le territoire. Cette colonie est issue de programmes de réintroduction menés par l'association Vautours en Baronnies. Le lâcher de 61 individus de 1996 à 2001 a permis de constituer un noyau de population qui est maintenant stable.

Crédit photo : C. Tessier - Vautours en Baronnies



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

