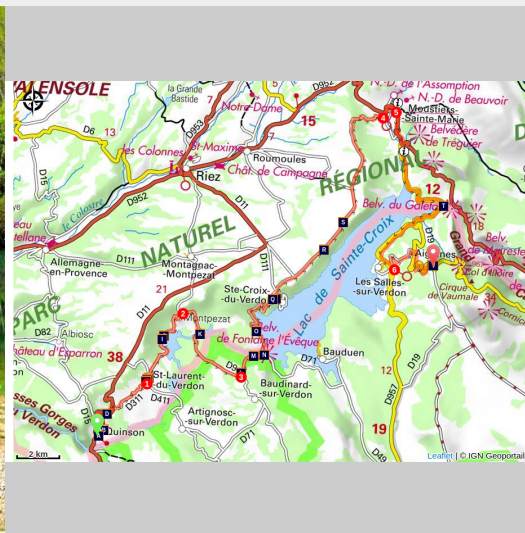
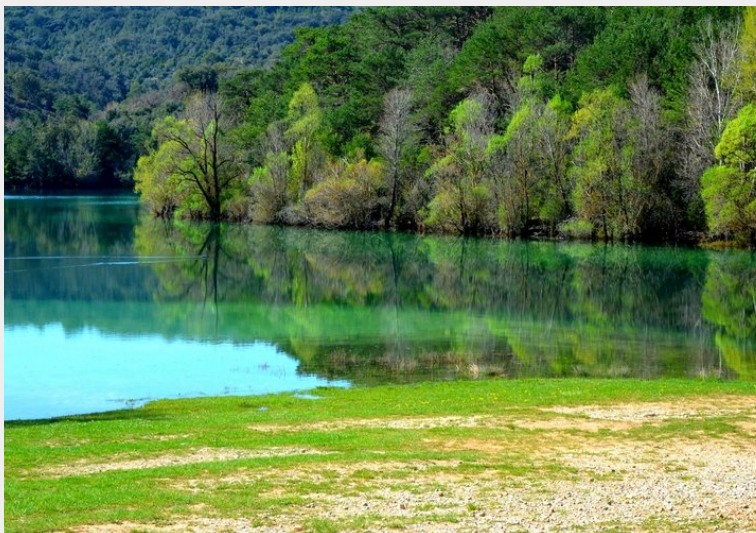


QUINSON - En vélo au fil de l'eau - Etape 2

Quinson



Cadenon (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Le Verdon dans toute sa grandeur :
l'immensité du Lac de Sainte-Croix, des
villages typiques et un relief sauvage en
toile de fond...*

« Wahou, c'est magnifique ! », c'est dans doute la phrase qui vous viendra le plus à l'esprit sur cette journée. Vous serez tentés de délaissier un peu votre monture pour flâner dans les ruelles d'un village, crapahuter jusqu'à un point de vue ou vous évader sur les sentiers d'interprétation des sites du Conservatoire du Littoral.

Infos pratiques

Pratique : VÉLO

Durée : 4 h

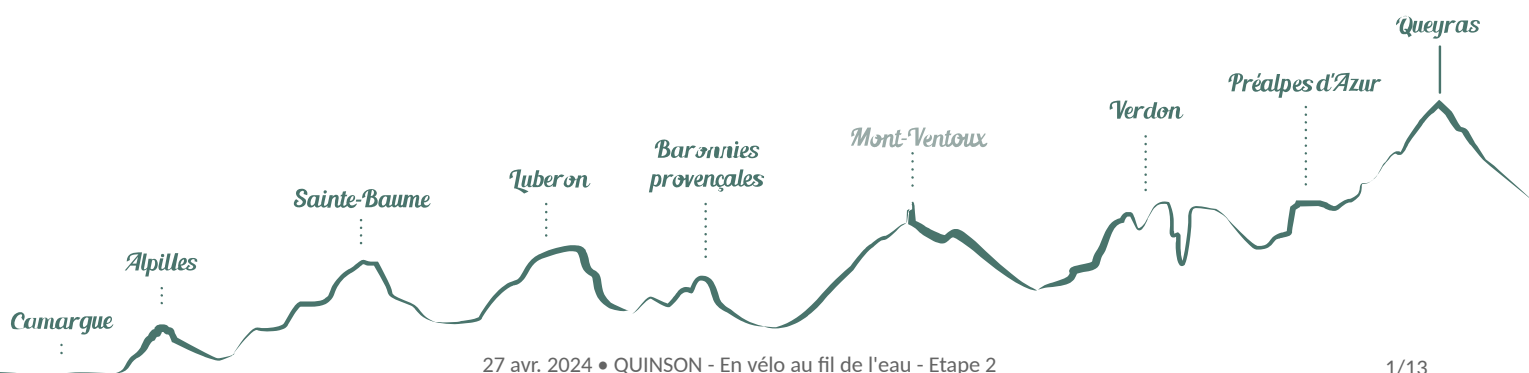
Longueur : 56.5 km

Dénivelé positif : 1349 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine
et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : Quinson

Arrivée : Aiguines

Balisage :  Véloroute

Du Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon, emprunter la D11 en direction de Riez. Poursuivre sur 2,5 km avant de bifurquer à droite sur la D311, direction Saint-Laurent-du-Verdon.

1 - Au carrefour avec la D411, continuer tout droit sur la D311 et traverser le village de Saint-Laurent-du-Verdon. Au rond-point en sortie du village, obliquer à droite sur la C1, direction Montpezat.

2 - Rejoindre le village de Montpezat. Quitter Montpezat et atteindre après environ 300 mètres la D211. Virer à droite direction Baudinard-sur-Verdon et poursuivre sur près de 6 km (D211).

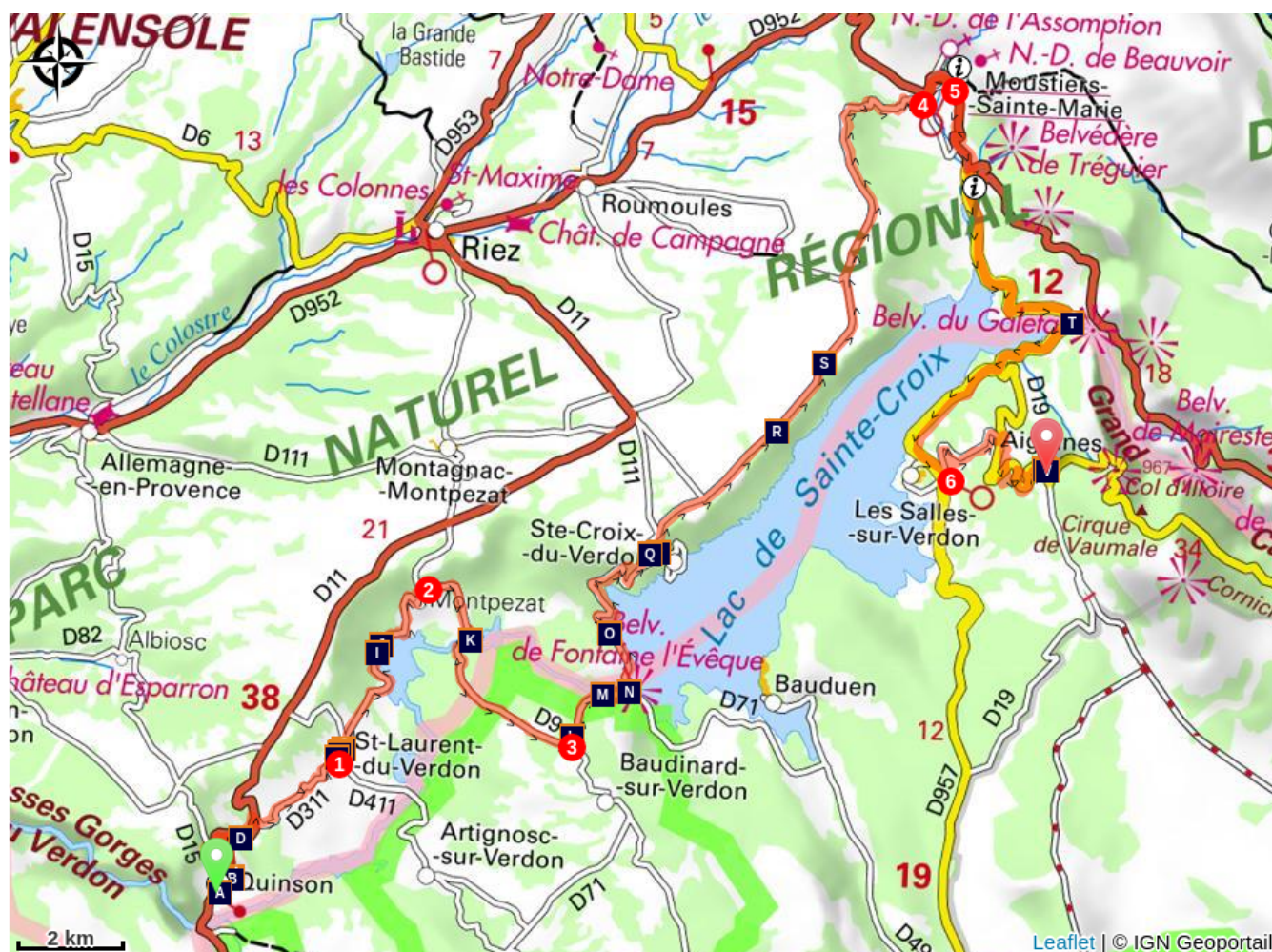
3 - Au carrefour, quitter la D9 et tourner à gauche en direction du Barrage de Sainte-Croix (D71). Atteindre le Lac de Sainte-Croix et franchir le pont en direction de Sainte-Croix-du-Verdon. Poursuivre pendant 6 km sur la D111. Possibilité de faire un détour par le village de Sainte-Croix-du-Verdon. Au carrefour avec la route C4, au niveau du belvédère, obliquer sur la droite direction Moustiers-Sainte-Marie. Continuer tout droit sur la route C4 sur 13,8 km. La route longe le lac avant de plonger en direction du village de Moustiers-Sainte-Marie (prudence, section en lacets à forte pente !).

4 - Au pied de la descente, prendre à droite sur le Chemin de Peyregue et longer le cours d'eau de la Maire sur 1,5 km avant de traverser le pont (pour accéder à Moustiers-Sainte-Marie, rester sur la route C4 et tourner à droite au carrefour suivant).

5 - Au carrefour avec la D952, prendre à droite. Traverser le rond-point direction Les Salles-du-Verdon (D957). Rejoindre le Pont du Galetas, atteindre le carrefour avec la D19 et poursuivre en direction de Les Salles-du-Verdon.

6 - Au carrefour avec la D71, tourner à gauche direction Aiguines et poursuivre sur 2,5 km. À la fin de la route, bifurquer à droite et monter sur 3,5 km jusqu'à Aiguines.

Sur votre chemin...



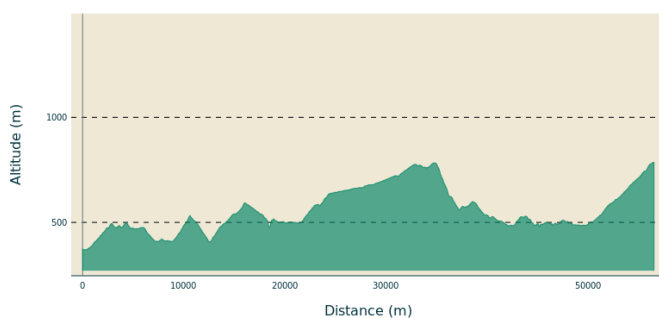
- | | |
|--|---|
|  Le musée de préhistoire (A) |  In Vino Veritas (B) |
|  La cave se rebiffe (C) |  Le village de Quinson (D) |
|  La Fontaine (E) |  Le Château (F) |
|  Saint-Laurent, village aux deux châteaux (G) |  La cueillette (H) |
|  Le lac pendant la vidange (I) |  Le lac de Montpezat (J) |
|  Et le Verdon disparut (K) |  Les charbonniers (L) |
|  Barrage de Sainte-Croix (M) |  Le pont de Sainte-Croix (N) |
|  Les pieds dans l'eau (O) |  Un panora max (P) |
|  Sainte Croix un village une histoire (Q) |  Le lac de Santa Cruz (R) |
|  Le plus jeune village de France (S) |  La faille (T) |
|  Le village d'Aiguines (U) |  Aiguines avant le lac (V) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Respecter le code de la route sur les voies ouvertes à la circulation publique. Secteur touristique, les routes peuvent être fréquentées par de nombreux automobilistes l'été. De ce fait, mais également en raison des fortes chaleurs, nous vous recommandons vivement les périodes de mars à juin et septembre à mi-novembre. La proximité des barrages rend la baignade dangereuse. Elle est interdite, à l'exception des zones de baignade surveillée l'été aménagées sur chaque commune. Après le point 4 : prudence, descente à forte pente avec lacets.

Profil altimétrique



Altitude min 370 m
Altitude max 786 m

Parking conseillé

Parking du musée

Source



Vélo Loisir Provence

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Moustiers Sainte-Marie

Maison de Lucie - Place de l'Eglise, 04360 Moustiers Sainte-Marie

info@moustiers.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 67 84

<http://www.moustiers.eu/>

OT Quinson

Chapelle Saint-Esprit, 04500 Quinson

quinson@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 01 12

<https://www.quinson.fr/office-de-tourisme.html>

Sur votre chemin...



Le musée de préhistoire (A)

Quinson dispose de l'un des plus grands Musées de Préhistoire en Europe, imaginé par Norman Foster et qui propose à ses visiteurs une expérience de découverte immersive, interactive et ludique. Le musée conserve des collections régionales de Préhistoire et de Protohistoire, dont certaines issues de sites occupés du Paléolithique à l'Age du Bronze, ou ayant livré des vestiges rares et dont l'intérêt dépasse le cadre régional.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



In Vino Veritas (B)

En 2005, les viticulteurs de Quinson ont fait le choix de tendre vers un label de qualité, bonne piste de développement économique local. C'est en 2013 que la récolte ainsi que la vinification est certifiée AB. Les viticulteurs souhaitent alors coupler cet engagement sur les pratiques par une reconnaissance territoriale forte. La marque Produit du Parc naturel régional du Verdon est attribuée en 2015 pour les vins AB des gammes Quintius et Azur (rouge et rosé) « A consommer avec modération ».

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La cave se rebiffe (C)

La « Coopérative Vinicole des Coteaux de Pierrevert » demeure la seule coopérative vinicole du département des Alpes de Haute Provence, après une fusion en 1992 avec les coopératives de Villeneuve et de Quinson et en 98 avec la Coopérative de Manosque. La boutique de la cave coopérative de Quinson informe et sensibilise les visiteurs par mise en valeur des cuvées « parc » des dégustations gratuites ainsi que des visites. « A consommer avec modération ».

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le village de Quinson (D)

Quinson est un village très agréable entouré d'une nature magnifique et qui possède un riche passé historique. Implanté en amphithéâtre entre les falaises de calcaire et le Verdon, le village actuel a été bâti au XV^{ème} siècle les habitants s'installèrent dans la plaine pour y édifier leurs habitations autour d'un solide rempart défensif comportant 7 tours crénelées dont 2 restent visibles, et deux portes fortifiées.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La Fontaine (E)

L'aménagement du site de la fontaine date de 1647. En Provence, l'aménagement des points d'eau s'ordonnent selon une logique bien précise. C'est qu'il faut en effet économiser chaque goutte d'eau en l'y faisant circuler, mais aussi lui garder la propreté nécessaire. L'eau provient d'une source qui jaillit à quelques mètres d'ici, au milieu de la rue descendant du village. Tout à la fois fontaine, lavoir et abreuvoir, « la fontaine » répond aux différents besoins des habitants.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



Le Château (F)

Ce château est une élégante bâtisse quadrangulaire comme on les édifie alors au XVIIe s. Il fut érigé à la fin du XVIIe sur l'ordre de Claude de Castellane après qu'il eut cédé sa portion du " vieux château " à l'un des coseigneurs du lieu. Son seigneur a choisi de le faire ériger à l'écart de l'agglomération, au cœur d'un parc fermé d'un grand portail. Dans ce secteur, se trouvaient des sépultures datées de la fin du IIIe s. ou du début du IVe. (Actuellement propriété privée).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



Saint-Laurent, village aux deux châteaux (G)

Saint-Laurent-du-Verdon a disposé de deux châteaux dont le plus ancien du XVe siècle n'existe plus qu'à l'état de vestiges encastrés dans certaines maisons du village. Le second fut érigé à la fin du XVIIe sur l'ordre de Claude de Castellane. C'est une élégante bâtisse quadrangulaire comme on les édifie alors. Elle est cantonnée de quatre tours d'angle et propose trois niveaux de belles fenêtres cintrées. Sa porte monumentale en plein cintre ponctue agréablement la façade méridionale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La cueillette (H)

La culture et plus particulièrement la récolte du lavandin englobent la coupe et ses différentes machines utilisées. La récolte, ou ramassage automatisé concerne les cultures déployées sur plusieurs hectares et génère des revenus économiques. La plantation, la culture et la récolte du lavandin englobent aussi les modes de récupération des lavandes coupées, la distillation et la mise en œuvre des grains récoltés et traités dans des produits à vocation commerciale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le lac pendant la vidange (I)

En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans. Une vue du lac inattendue et spectaculaire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le lac de Montpezat (J)

Niché entre le lac de Ste-Croix et le lac de Quinson, au pied du village perché de Montpezat-Montagnac, le lac de Montpezat vient redéfinir une nouvelle fois les paysages du Verdon et ses gorges.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Et le Verdon disparut (K)

En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans. Une vue des gorges inattendue et spectaculaire.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Les charbonniers (L)

Dans la région l'activité liée aux charbonnières est présente au moins depuis le Moyen-Age. A cette époque la production de bois était interdite sans l'autorisation du seigneur. Activité économique secondaire jusqu'à la fin du XIX è elle tend à se professionnaliser avec l'arrivée permanente et régulière de charbonniers d'origines Italiennes (Sardes, Piémontais, Savoyards, Gênois). Après la 1^{ère} guerre les Italiens accompagnés de leurs familles s'installent en France et demandent la naturalisation.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Barrage de Sainte-Croix (M)

Le barrage de Sainte-Croix est un barrage hydroélectrique. Il appartient à EDF et retenant 767 millions de m³ d'eau il fournit 142 millions de kWh par an. Construit de 1971 à 1974 où il a été mis en service c'est un barrage en voûte à double courbure en béton. Créé grâce au barrage le lac sert de réserve d'eau, cette retenue est la quatrième de France métropolitaine par sa superficie (environ 2 200 ha). Il a célébré ses 40 ans en mai 2014.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Le pont de Sainte-Croix (N)

Le pont de Sainte-Croix est un pont de béton, permettant de franchir le Verdon, sur la commune de Sainte-Croix-du-Verdon. Il est construit en 1972, sur deux piles de 45 m de haut, qui lui permettent de dominer les eaux du lac de Sainte-Croix de 25 m. Les trois travées font respectivement 65 pour les deux travées de rive, et 110 m pour la travée centrale. Le tablier mesure au total 290 m de long, ce qui en fait le pont le plus long des Alpes-de-Haute-Provence.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Les pieds dans l'eau (O)

Si le village fut épargné, la commune verra tout de même la disparition de ses corps de ferme de sa vallée ainsi que de son église romane. Aujourd'hui, l'économie du village est dédiée au tourisme. Et tout en maintenant un rapport respectueux vis-à-vis de l'environnement, Sainte Croix est devenu un lieu de villégiature reconnu. Blotti sur un promontoire à l'entrée des gorges de Baudinard, le village bénéficie de très beaux panoramas sur le lac.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Un panora max (P)

Vue panoramique sur le lac de Sainte-Croix, et son village du même nom.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Sainte Croix un village une histoire (Q)

Autrefois un bassin s'épanouissait en une débauche de parcelles colorées encadrant la forêt sombre des Iscles. Il formait une entité originale et vivante. C'était une oasis parce que l'eau y abondait. Ses terres étaient travaillées avec soin ses « salles vertes » aux ramures fraîchement coupées continuaient à accueillir les bals en plein air lors des fêtes patronales. Elle attirait et retenait les amoureux de grands espaces, de joies simples « La vallée du Verdon avant le lac de Lucette Poncin »

Crédit photo : DR



Le lac de Santa Cruz (R)

L'île de Costebelle dans le lac de Sainte-Croix est le seul sommet resté visible après la mise en eau du lac de Sainte Croix en 1974.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le plus jeune village de France (S)

Autrefois, Les Salles sur Verdon était un petit village agricole et rural typique du Haut-Var qui coulait des jours paisibles au fond de la vallée. Mais en 1973 il fut sacrifié à la production de l'électricité et disparu sous les eaux de retenues du barrage de Ste Croix. Le village fut entièrement détruit puis reconstruit en 1970 au bord du nouveau lac, les habitants gardent un souvenir amer de cette période ou leur passé a disparu sous les eaux du lac.

Crédit photo : J Burlot - VLP



La faille (T)

Le dessèchement de la mer Méditerranée, il y a 5 millions d'années, entraîne une grande érosion des massifs parcourus par les rivières, le Verdon va entailler à une très grande vitesse les massifs jurassiques et les gorges vont se creuser au maximum. Quand la Méditerranée se retrouve à son niveau normal, le creusement des gorges s'arrête. Les espaces creusés peuvent être comblés par des dépôts calcaires de type lacustre (pertes d'eau souterraines).

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le village d'Aiguines (U)

Au XIXème siècle, la commune est peuplée de 900 habitants dont la moitié vit dans le village. L'autre partie vit sur le plan de Canjuers pratiquant le pastoralisme et l'élevage de chevaux. Durant cette période, l'activité de tournerie sur bois se développe dans le village. Cette activité perdurera jusqu'à la fin de la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui, le village est devenu une destination touristique renommée.

Crédit photo : DR



Aiguines avant le lac (V)

Au XIX^{ème} siècle, la commune est peuplée de 900 habitants dont la moitié vit dans le village. L'autre partie vit sur le plan de Canjuers pratiquant le pastoralisme et l'élevage de chevaux. Durant cette période, l'activité de tournerie sur bois se développe dans le village. Cette activité perdurera jusqu'à la fin de la seconde guerre mondiale.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Vélo Loisir Provence