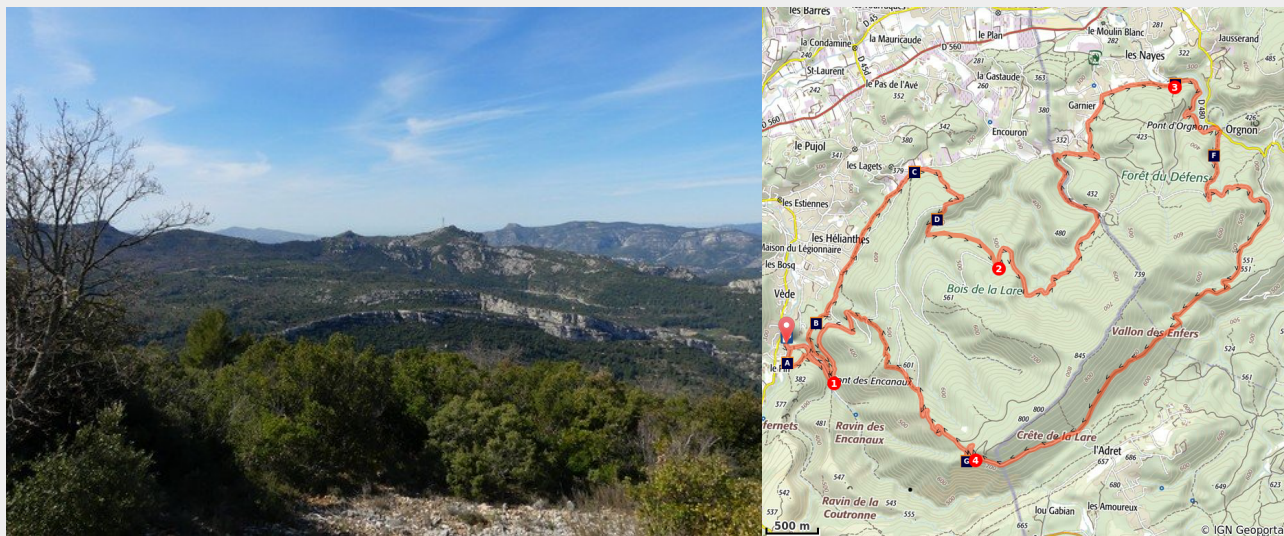


## AURIOL - Le tour de la Lare

Auriol



La vue sur le Regagnas le long de l'itinéraire (Carole D'Antuoni - PNR Sainte-Baume)

*Ne manquez pas le panorama exceptionnel qui s'offrira à vous depuis l'extrémité de la crête de la Lare !*

Au départ des Encanaux, vous ferez la découverte de sa glacière et de la fraîcheur de sa rivière avant de partir faire le tour du Bois de la Lare jusqu'à ses crêtes. En surplomb des ravins de la Coutronne, des Infernets et des Encanaux, laissez-vous surprendre par une vue panoramique s'étendant de la Sainte-Victoire à la Sainte-Baume. Avec un peu de chance sur les conditions météo, les massifs des pré-alpes s'inscriront en toile de fond de ces magnifiques fenêtres paysagères.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 6 h 45

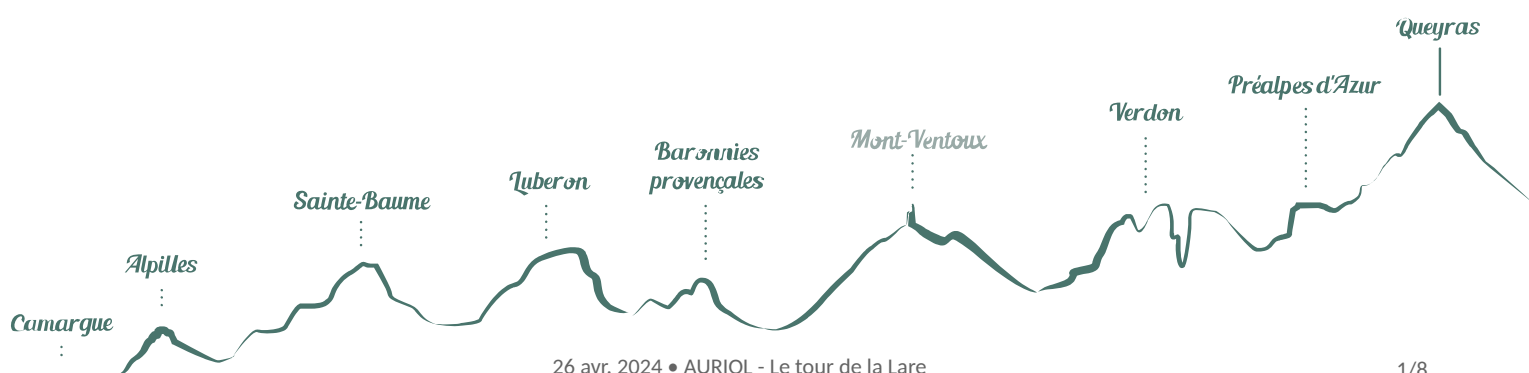
Longueur : 22.7 km

Dénivelé positif : 1006 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Parking des Encanaux, Auriol ou parking Sources des Naves, Saint-Zacharie

Arrivée : Parking des Encanaux, Auriol ou parking Sources des Naves, Saint-Zacharie

Balisage :  PR  PR local

Depuis le parking, descendre jusqu'à la barrière puis suivre à droite le sentier balisé bleu qui monte à la glacière. Continuer à cheminer jusqu'au carrefour indiquant à droite le "pont des Encanaux" (balisage jaune).

**1-** Traverser le pont, prendre à gauche le sentier balisé bleu et suivre "les Lagets par les Helianthes". Après 1 km de montée, suivre la piste à gauche (balisage jaune). Continuer tout droit en légère descente par le sentier en sous-bois balisé bleu (ne pas franchir la barrière à gauche). A un croisement de sentiers, emprunter celui de droite qui monte jusqu'à rejoindre une large piste. La prendre à gauche en continuant de suivre le balisage bleu et au poteau directionnel (SB75) suivre à droite le balisage jaune en direction de "Saint-Zacharie" (piste DFCI « SB100 ») durant 800m . Tourner ensuite à gauche en suivant à nouveau le balisage bleu durant 1,3 km pour passer le thalweg (ruisseau de la Gastaude) et emprunter le petit sentier ascendant du Grand Vallon.

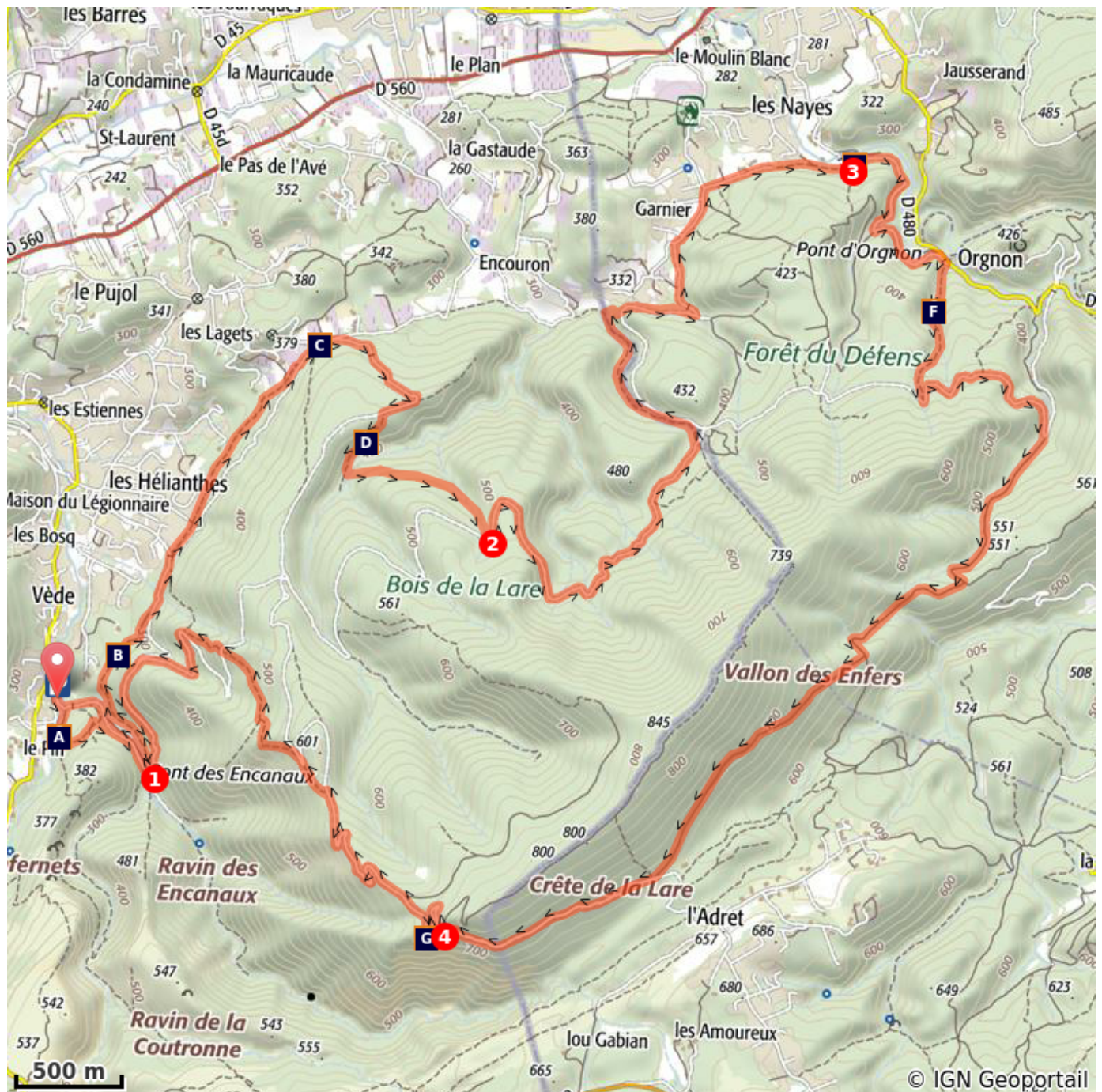
**2-** Au carrefour, prendre à gauche la piste balisée jaune en direction de la source des Naves. Descendre ensuite à gauche juste avant la barrière par le petit sentier empierré balisé bleu, qui se transforme plus loin en une large piste (à gauche en descente). Avant d'atteindre la route goudronnée, bien suivre le balisage bleu en montant à droite par le sentier qui la surplombe, rejoindre ensuite un chemin bétonné et continuer sur le sentier à droite en montées-descentes successives. Suivre ensuite le canal à droite qui amène à la Source des Naves.





**3-** Au carrefour, prendre en face la direction « Pont d'Orgnon par la piste des Sources ». Après avoir passé la barrière, laisser à gauche la route goudronnée (D480) et monter à droite sur le sentier pierreux. Après 800 m, prendre la piste DFCI à gauche en suivant la direction de "l'adret du plan d'Aups". A un croisement de piste, monter à droite par la S81 et au poteau signalétique (Z7) tourner à droite direction les « Adrets du Plan d'Aups ». Continuer l'ascension par les pistes de l'Adret, puis de la Lare en suivant toujours le balisage bleu.




**4-** A la citerne enterrée, descendre par la piste balisée jaune. Après 1,7 km (avant citerne enterrée n°94) descendre à gauche sur le petit sentier caillouteux. Au poteau SB72, continuer la descente par le sentier pierreux puis par la piste en direction du pont des Encanaux (balisage jaune).

**1-** Arrivé au pont, le traverser et prendre à droite pour rentrer directement au parking en longeant le ruisseau de Vède.

# Sur votre chemin...



-  La glacière des Encanaux (A)
-  De la nature à l'agriculture (C)
-  La source des Naves (E)
-  La vue depuis les crêtes de la Lare (G)

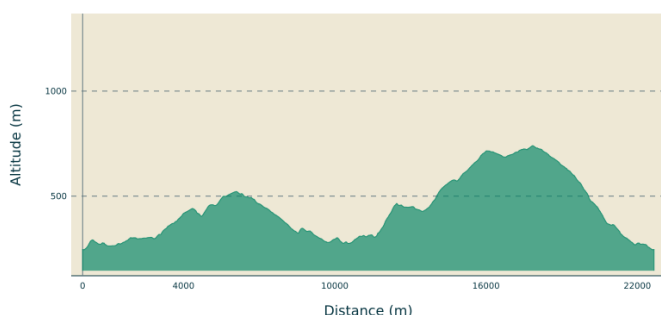
-  Le loriote d'Europe (B)
-  L'anémone hépatique (D)
-  Vestiges d'anciennes charbonnières (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé pendant toute la période estivale. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours, à la fois sur le site de la préfecture du Var et celui des Bouches-du-Rhône (les deux départements sont concernés sur cet itinéraire).

## **Profil altimétrique**



Altitude min 245 m  
Altitude max 740 m

## **Accès routier**

Le point de départ est à 4,3 km d'Auriol par la D560 puis la D45A. À 14,5 km de Gémenos et 14 km d'Aubagne par la A52, la A520 puis la D45A. À 26 km de Saint-Maximin par la D560 puis la D45A.

## **Parking conseillé**

Parking des Encanaux

## **Lieux de renseignements**

OTI Pays d'Aubagne et de l'Étoile



8 cours Barthélemy, 13400 Aubagne  
accueil@tourisme-paysdaubagne.fr  
Tel : +33 (0)4 42 03 49 98  
<https://www.tourisme-paysdaubagne.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## La glacière des Encanaux (A)

Construite en 1698 par la commune d'Auriol, cette glacière a une forme particulière, plus étroite à sa base typique des glaciers très anciens ou artisanales. Elle a été mise en bail en 1703 mais son exploitation a été abandonnée très rapidement, une dizaine d'années plus tard, bien longtemps avant la fin de l'exploitation des glaciers qui pris fin au début du XXème siècle. Elle a été restaurée en 2013 par la communauté d'Agglomération du Pays d'Aubagne et de l'Etoile.

Crédit photo : ASPA

---



## Le loriot d'Europe (B)

De la taille d'un merle, ce magnifique oiseau d'Afrique tropicale est un visiteur d'été en France. Le plumage jaune vif du mâle, bien que difficile à confondre avec une autre espèce, est très difficile à observer. En effet, son caractère farouche fait de ses observations une rareté. Son chant fluté distinctif révèle plus facilement sa présence. Cependant, méfiez-vous si des étourneaux demeurent dans les parages car ils imitent avec virtuosité son chant. Le loriot est le blason d'Auriol depuis le Moyen Âge.

Crédit photo : Pierre Giffon

---



## De la nature à l'agriculture (C)

Sur le retour, avant de commencer à vous approcher des habitations, vous longerez les quartiers agricoles de la commune. Ces terres accueillent des cultures traditionnelles provençales comme l'olivier, la vigne et les arbres fruitiers. On y retrouve également et dans une moindre mesure la cêpre ou le safran. Ces cultures ont contribué à façonner ces paysages caractéristiques de restanques, murs en pierre sèche, utilisés pour créer les terrasses cultivables en milieu escarpé.



## L'anémone hépatique (D)

Sa floraison annonce la fin de l'hiver. Comme l'évoque son nom, cette plante rappelle l'organe du foie, par la forme de ses feuilles et ses vertus thérapeutiques. Cette renonculacée est très courante dans les sous-bois des montagnes calcaires. Ses feuilles restent vertes en hiver. Sa fleur peut être bleue, blanche ou violette. L'anémone est disséminée par les fourmis qui se nourrissent de ses petites graines récoltées à maturité et sèment le reste.

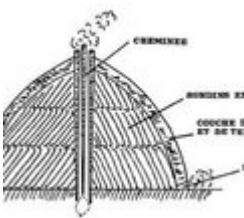
Crédit photo : Gilles Morillo



## La source des Naves (E)

Plusieurs griffons offrent une eau fraîche et limpide dont le débit reste soutenu, même pendant les périodes de sécheresse prononcée. Aujourd'hui, la couronne de verdure qui enserme les sources accueille, chaque dimanche, de nombreux visiteurs. Il s'y trouvait d'ailleurs un kiosque à musique, dont la forme était quelque peu curieuse, ainsi qu'une « buvette ». Non loin des sources se trouvent les traces d'une villa romaine.

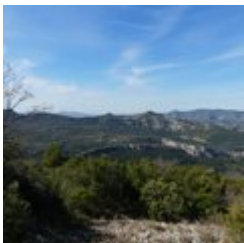
Crédit photo : Carole D'Antuoni - PNR Sainte-Baume



## Vestiges d'anciennes charbonnières (F)

Ces endroits étaient utilisés pour la production de charbon à partir de la combustion lente du bois par « dei carbounié » (les charbonniers), venant généralement d'Italie. La « meule » était une technique de production de charbon par la combustion d'un tas de bois de trois mètres de haut en forme d'igloo, recouvert de végétation et de terre. Elle resta la technique de référence jusqu'à l'arrivée des fours métalliques. La fabrication du charbon a été pratiquée jusqu'au milieu du XX<sup>ème</sup> siècle.

Crédit photo : ND



## La vue depuis les crêtes de la Lare (G)

Vous profiterez d'un panorama exceptionnel qui s'étend de la Sainte-Baume, à l'ouest, jusqu'à la Sainte-Victoire, à l'est, en passant par les massifs provençaux du Garlaban, du Regagnas, la chaîne de l'Etoile et le Mont Aurélien. Par jour de beau temps, si la vue est assez dégagée, vous aurez peut-être aussi la chance d'apercevoir au loin les sommets enneigés des Préalpes.

Crédit photo : Carole D'Antuoni - PNR Sainte-Baume



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

