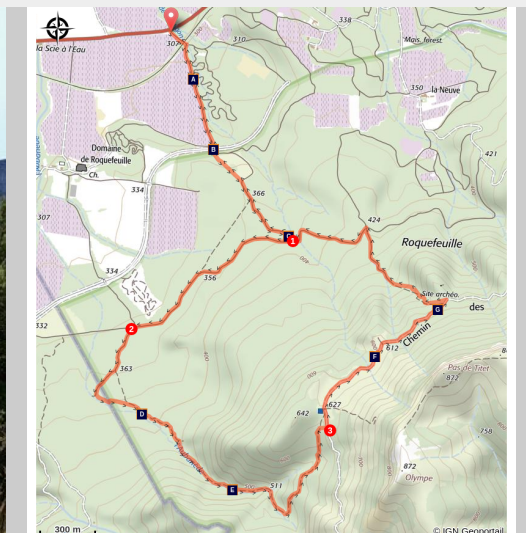


POURRIÈRES - Sentier de l'Aubanède

Pourrières



Aux pieds du Mont Aurélien (Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume)

Aux pieds du Mont Aurélien, empruntez le chemin des contrebandiers jusqu'aux ruines du Château de Roquefeuille !

Ce parcours vous mène, entre forêt et garrigue, jusqu'aux ruines de l'ancien château médiéval de Roquefeuille, en passant par le Vallon de l'Aubanède et les pieds du Mont Aurélien. Depuis le sentier des contrebandiers, s'offre une vue magnifique sur la vallée de l'Arc et l'imposante montagne de la Sainte-Victoire, prolongée à l'ouest par la Barre du Cengle. Un cadre naturel exceptionnel entre la Sainte-Baume et le pays Aixois à ne pas rater.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 2 h 45

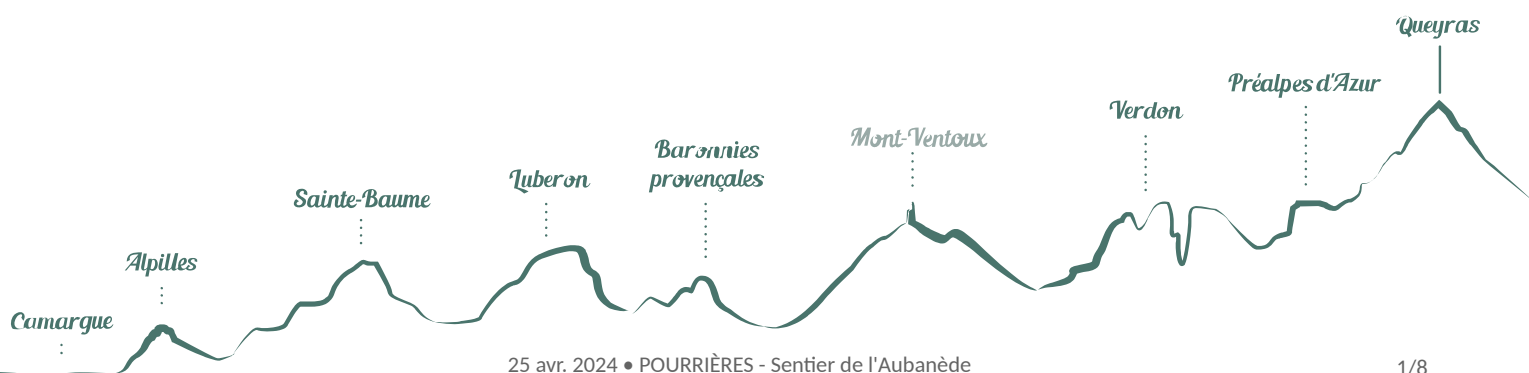
Longueur : 9.0 km

Dénivelé positif : 370 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue



Itinéraire

Départ : Vallon de Pardigon, Pourrières

Arrivée : Vallon de Pardigon, Pourrières

Balisage :  PR

Du parking, suivre le panneau bleu et partir dos à la route sur la piste jouxtant le champ de vignes. Après 100 m, passer sous le pont du chemin de fer et s'engager directement sur la piste à droite, en laissant le petit pont à gauche. Longer le champ de vignes sur 600 m, puis traverser le canal et quitter la piste pour entamer la montée à droite sur un sentier surcreusé en son centre (balisage bleu). Retrouver la piste 200 m plus loin et continuer à s'élever face au Mont Aurélien sur 450 m.

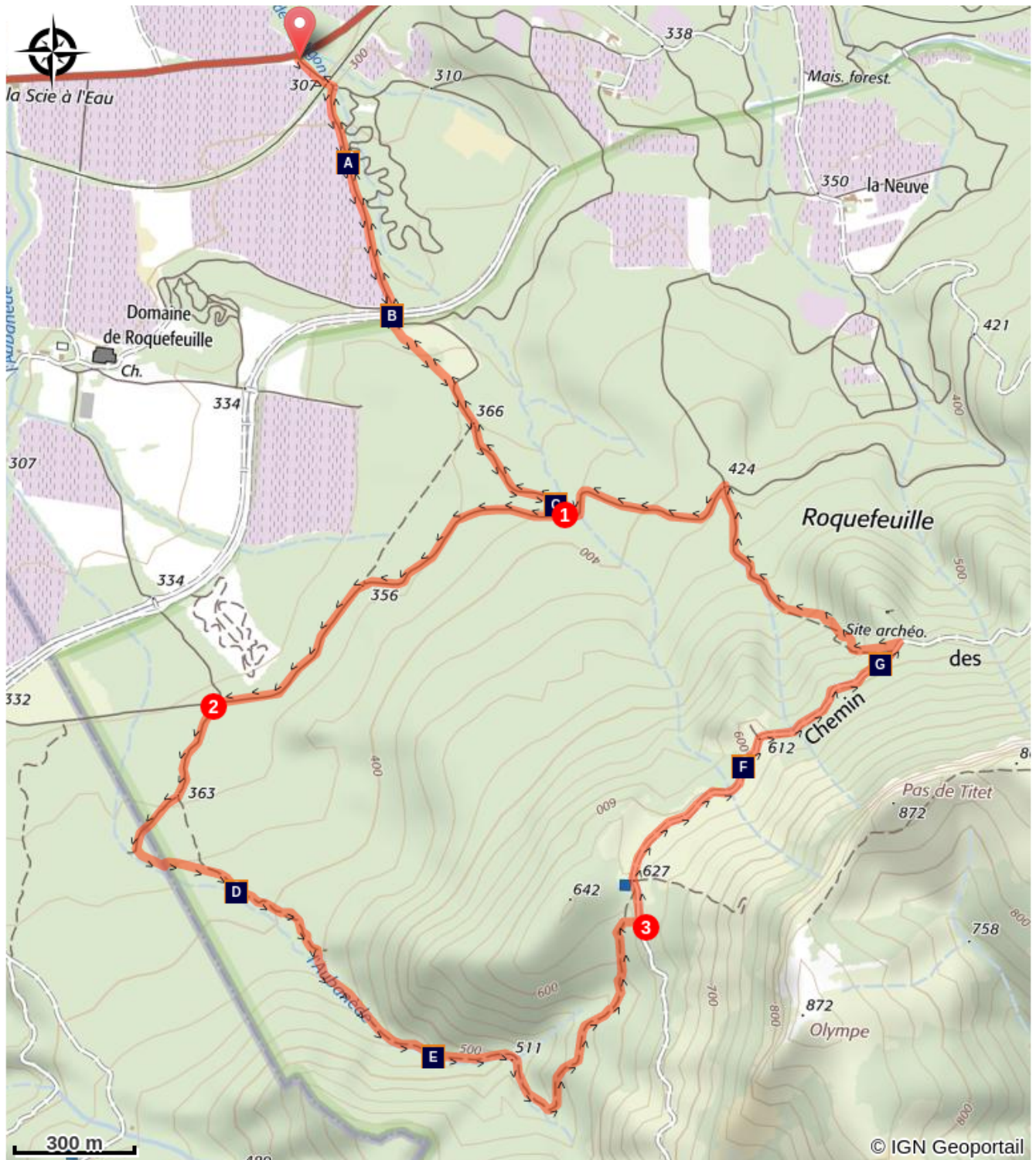
1- A l'intersection avec la piste S100 « La Verrerie » venant de la gauche, partir à droite en suivant le panneau bleu sur la piste descendant, ignorer le sentier s'élevant à gauche. Continuer la descente régulière sur cette piste pendant 1150 m.








2- Quitter la piste à la bifurcation marquée d'un panneau bleu et emprunter à gauche le sentier s'élevant face au Mont Olympe. Cheminer sur une sente légèrement accidentée en suivant le balisage bleu le long d'un petit ru. Poursuivre la montée de plus en plus marquée/raide jusqu'à l'intersection avec la piste.

3- Suivre la piste en balcon à gauche (panneau bleu) qui descend légèrement sur 1150 m. A l'intersection, s'engouffrer sur le raidillon à gauche s'élevant jusqu'aux vestiges. Redescendre à l'intersection et entamer la descente sur le sentier en pente raide marqué par un panneau. Après 750 m, prendre la large piste qui descend en pente douce jusqu'à la clairière traversée à l'aller.

1- Retourner au parking par le chemin emprunté à l'aller.

Sur votre chemin...



-  AOP Côtes de Provence Sainte-Victoire (A)
-  Ces étranges protubérances... (C)
-  Le Mont Aurélien (E)
-  Les paysages de Cézanne (G)
-  Le Canal de Provence (B)
-  Une technique de taille ! (D)
-  Bassin de l'Arc (F)

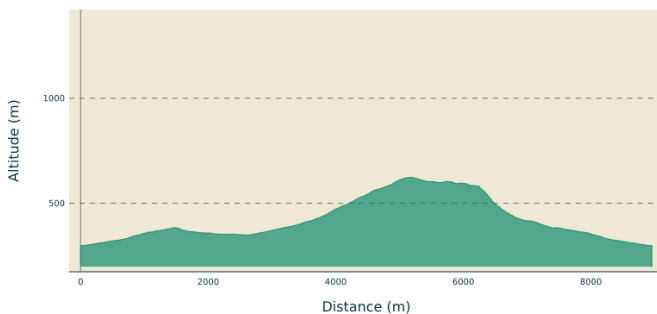
Toutes les infos pratiques

Recommandations

Descente assez escarpée et en éboulis sur le sentier du retour, à proximité des ruines du château.

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 19 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Profil altimétrique



Altitude min 298 m
Altitude max 623 m

Accès routier

A 7 km de Pourrières par la D423 puis la D6. A 5 km de Trets par la D6. A 5 km de Pourcieux par la D423 puis la D6. A 18 km de Saint-Maximin la Sainte-Baume par la DN7 puis la D6.

Parking conseillé

Petit parking le long de la D6B. Merci de se garer de manière à ne pas gêner le passages pour les travaux agricoles.

Lieux de renseignements

OT de Saint-Maximin - Provence Verte & Verdon
Tourisme



Couvent Royal, 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
saintmaximin@provenceverteverdon.fr
Tel : +33 (0)4 94 59 25 89
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Sur votre chemin...



AOP Côtes de Provence Sainte-Victoire (A)

Courant sur plus de 20 000 hectares, l'AOP Côtes de Provence est la plus grande zone de production de rosé au monde. Elle recouvre une véritable mosaïque de terroirs, ayant chacun leurs spécificités géologiques et climatiques. Parmi ceux-ci figure l'appellation Côtes de Provence Sainte-Victoire. Le massif de la Sainte-Baume et les Monts Auréliens forment une barrière aux influences maritimes et permettent à ce terroir de bénéficier d'un ensoleillement particulier et d'un climat plus continental.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Le Canal de Provence (B)

Ouvrage réalisé dans les années 1960 pour que les zones rurales de Provence ne connaissent plus les pénuries d'eau, le Canal de Provence permet de transporter les eaux des réserves du Verdon jusque dans les départements des Bouches-du-Rhône, du Var, des Alpes de Haute-Provence et du Vaucluse. L'eau ainsi transportée est utilisée pour alimenter les villes, les entreprises, les particuliers, les agriculteurs et aussi de nombreuses bornes incendie.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Ces étranges protubérances... (C)

Ces étranges protubérances en forme de bille, que l'on trouve sur le chêne, sont des galles. Elles se forment en réaction à la piqûre d'un insecte - comme lorsque l'on réagit à une piqûre par la formation d'un bouton - qui vient déposer ses œufs sur l'arbre. La galle qui se forme en conséquence va apporter une protection à la larve mais aussi de la nourriture. A chaque arbre son espèce d'insecte et à chaque espèce sa galle ! Ce qui nous permet de reconnaître l'espèce sans voir l'animal.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Une technique de taille ! (D)

Dès que l'on coupe le tronc d'un feuillu, il va produire des rejets à partir de la souche, ce qui donne un arbre à troncs multiples ! On appelle ça un « taillis », une technique de gestion forestière qui permet la production de petit bois dans un délai court, très pratique pour le chauffage et la fabrication de charbon. Aujourd'hui ces arbres témoignent de la gestion forestière et l'activité charbonnière d'antan.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Le Mont Aurélien (E)

Véritable rempart de la Sainte-Baume, le Mont Aurélien constitue un vaste ensemble forestier dominant au nord la vallée de l'Arc et au sud la plaine de Nans-les-Pins et de Rougiers. Ce massif culminant à 872 mètres est à cheval sur les communes de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Pourrières et Pourcieux. La barre rocheuse, caractéristique de ce massif, que l'on peut voir depuis le sentier, est appelée localement « *le Baou* », qui veut dire colline au sommet plat en provençal.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Bassin de l'Arc (F)

Vous pouvez observer d'ici, le bassin de l'Arc - « lou Lar » en provençal - un fleuve côtier qui prend sa source sur la commune de Pourrières et se jette dans l'étang de Berre. Grâce à la composition de ses sols, les plaines du bassin de l'Arc continuent d'être exploitées pour les mises en culture. Composée de grès et de roches calcaires et argileuses qui ont été recouvertes par les alluvions de l'Arc, cette terre est réputée pour le bon développement des plantes.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Les paysages de Cézanne (G)

Dos au Mont Aurélien, la vue s'étend sur la plaine agricole du bassin de l'Arc, où les cultures de céréales et de vignes se succèdent jusqu'aux pieds de la montagne Sainte-Victoire. Cet imposant massif calcaire, que l'on dirait « posé » sur la plaine, s'est formé suite aux mouvements tectoniques dont est issue également la Sainte-Baume. Grand Site de France depuis 2004, la Sainte-Victoire a été rendue célèbre par le peintre Cézanne qui l'a immortalisée sur plus de 80 toiles.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

