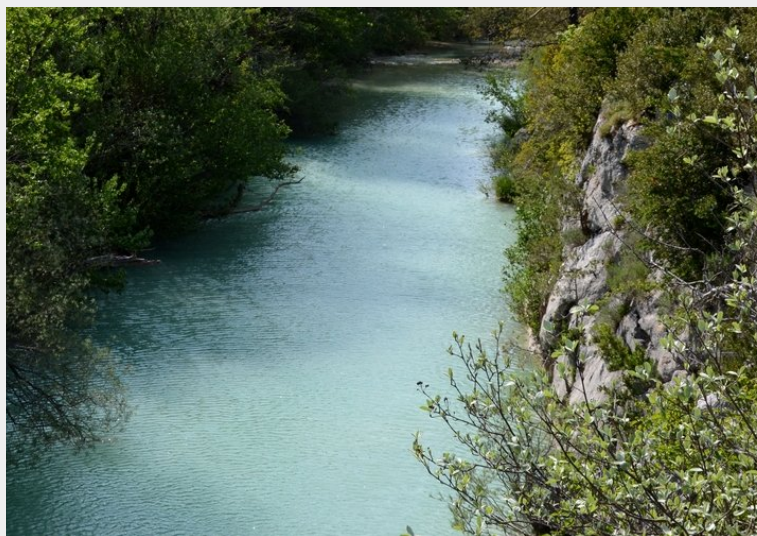


LA MARTRE - L'Avelanier

La Martre



L'Artuby (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Ce circuit entre la Martre et Châteauvieux alterne passages en sous-bois et portions le long des ruisseaux des Frayieres et Font Freye.

Cette randonnée vous permettra de découvrir ces villages voisins lové au cœur d'une nature sauvage par les anciens chemins d'accéder à Châteauvieux par le bas et les champs et à la Martre par le haut et la colline avec ses nombreux points de vue. En prolongeant la marche jusqu'au pont de Madame vous découvrirez face à la montagne de Brouis un très joli ouvrage d'art dressé au-dessus de l'Artuby.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 3 h

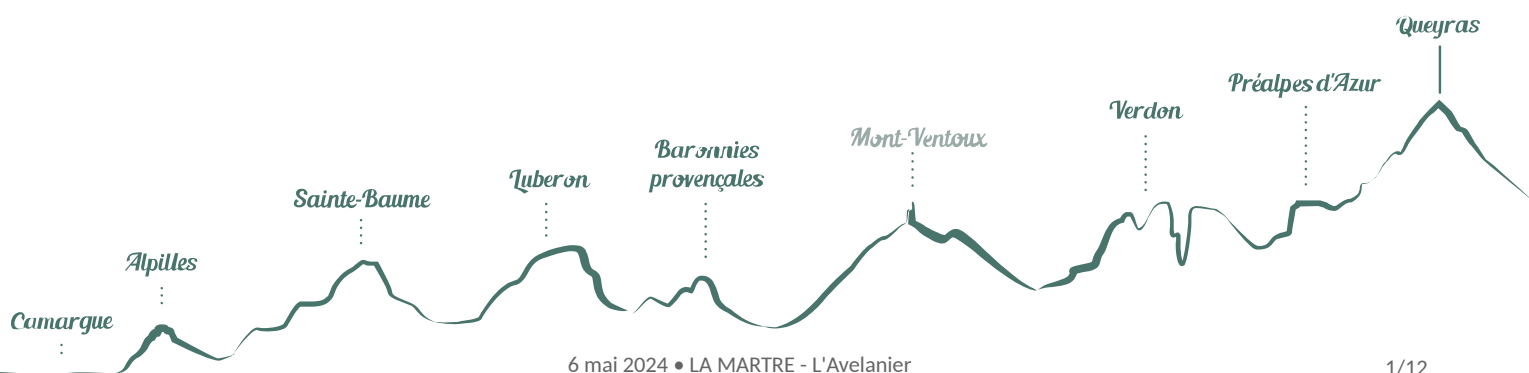
Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 243 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle


Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : La Martre

Arrivée : La Martre

Balisage :  PR local

Traverser le village (fontaine, bistrot de Pays) et tourner à gauche

1 - Prendre à droite en contrebas la petite route en direction de l'Artuby, des Mauniers et du pont de Madame, suivre cette section non balisée sur 1,7 km le long du ruisseau des Frayieres.

2 - A la première intersection sur la droite (panneau de randonnée - lieu-dit "Bastide des Mauniers") suivre le chemin balisé en blanc et vert remontant le vallon de Font Freye (possibilité de continuer à descendre par la route pour aller voir le pittoresque Pont de Madame à 1 km et les ruines des anciennes scieries) Puis faire demi-tour et revenir au point **(2)**

3 - Déboucher aux clairières situées sous le village. Tourner à droite rue du château puis la première à gauche rue du tilleul et après 50m prendre encore à gauche la montée du lavoir, traverser la rue et continuer en face.

4 - Grimper tout droit vers l'oratoire puis tourner à droite passer devant la mairie et bifurquer à gauche et prendre les escaliers.

5 - Descendre le chemin du collet sur 60m et prendre le petit sentier à droite et au bout prendre à gauche après avoir traverser la route.

6 - Poursuivre par l'ancien chemin de Castellane pendant 2,6 km.

7 - Tourner à droite et prendre la sente et descendre le vallon.

8 - Traverser le ruisseau et remonter le long de la D52a sur 150 m et bifurquer sur la droite et suivre la piste dans l'ENS du Puy.

9 - Prendre à droite et poursuivre sur le sentier, poursuivre jusqu'à la piste qui descend et rejoindre La Martre.


10 - Tourner à droite et redescendre vers la Martre.

Sur votre chemin...



 Le pont de la Serre ou pont « de Madame ». (A)


 Le "château" de Châteauvieux (C)

 Un procès en sorcellerie (E)


 Eglise paroissiale Saint-Maur (G)

 Le lavoir du plus haut village (I)


 La chapelle Saint-Pierre-en-Demuèyes. (K)


 Eau secours (M)


 Pastoralisme et biodiversité (B)

 Deux vaut mieux qu'un (D)


 L'Oratoire (F)

 Dans l'église, le tombeau de Madeleine de la Palud (H)


 Double foyer (J)

 La source miraculeuse (L)

 Espace Naturel Sensible du Puy (N)

 La néottie nid d'oiseau (O)

 D'ici ne Lachens rien (Q)

 Et Dieu lui fit un signe... (S)

 Au loin le village (P)

 Le Chaperon n'est pas rouge, mais fan de Napoléon (R)

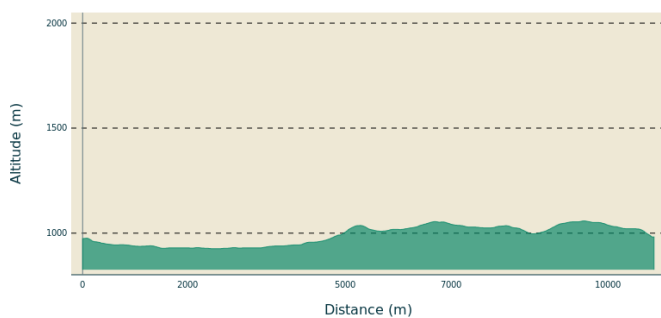
 L'eau c'est la vie ! (T)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 2L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Saisons privilégiées : été, printemps, automne. Ne dérangez pas les moutons habitués à la tranquillité de ces montagnes.

Profil altimétrique



Altitude min 926 m
Altitude max 1058 m

Parking conseillé

Sous le village

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

Sur votre chemin...



Le pont de la Serre ou pont « de Madame ». (A)

Le pont actuel date de 1735. En enjambant l'Artuby, il permet de rejoindre Bargème, de l'autre côté de la Montagne de Brouïs. Sa forme en dos d'âne, à une seule arche, et l'étroitesse de la voie sont caractéristiques des ponts d'intérêt local, reprenant les anciens chemins muletiers de la région. Il permettait à l'ancienne route royale Draguignan-Castellane de franchir la rivière et desservait aussi l'ancien village de La Martre alors implanté au flanc de la colline.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Pastoralisme et biodiversité (B)

Le pastoralisme possède un rôle non négligeable dans le maintien des espaces ouverts et à la biodiversité associée à ces milieux. Sur un territoire forestier à 62%, maintenir des milieux ouverts et lutter contre l'enfrichement sont des enjeux de conservation de la diversité de l'environnement du Parc du Verdon. Il a un rôle paysager et environnemental fondamental et il participe à la richesse du patrimoine culturel.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Le "château" de Châteaueux (C)

Au Bas Village se trouve un "château", à l'allure de grande bâtisse bourgeoise.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Deux vaut mieux qu'un (D)

Châteaueux, comme de très nombreux villages de la région, a changé de site tout au long de l'histoire, en fonction des événements ou des nouvelles aspirations des habitants. C'est à partir du XVI^e siècle qu'un nouveau foyer de peuplement se développe en contrebas du village initial. Il devient le « plus bas village » sans que le « plus haut village », soit abandonné. Chacun de ces « quartiers » fut équipé équitablement : on trouvait, en haut et en bas, deux fontaines et deux fours.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Un procès en sorcellerie (E)

Une affaire de possession diabolique jugée par le parlement d'Aix en 1611. Madeleine Demandolx de la Palud, jeune ursuline en proie à des terreurs nocturnes, accusa son confesseur, le séduisant curé des Accoules, Louis Gaufridy, de l'avoir ensorcelée par son souffle diabolique, conduite au sabbat, contrainte à toutes ses volontés, connue charnellement .Il sera condamné pour envoûtement et pacte avec Satan, soumis à la torture avant d'être brûlé vif à Aix.(lire la suite au prochain POI)

Crédit photo : DR



L'Oratoire (F)

Un petit oratoire au bout du chemin.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Eglise paroissiale Saint-Maur (G)

Bâtie au XVIIe siècle, elle a été restaurée au cours des années 1980 et 1990. A noter, au-dessus de la clé de voûte de la porte, une croix de malte, ce qui prouverait l'influence de cet ordre militaire et religieux. Dans les baies du clocher double, on peut voir deux cloches en bronze dont l'une est classée à l'inventaire des monuments historiques.

Crédit photo : DR



Dans l'église, le tombeau de Madeleine de la Palud (H)

En 1652, alors âgée de 60 ans on l'accuse d'idolâtrie, de maléfice, de sortilège. Le Parlement la condamne, faute de preuves, à rester enfermée entre quatre murs le reste de sa vie. Une de ses cousines, Françoise de Gombert, dame de Châteaueux, persuadera les juges de lui confier la garde de la malheureuse Madeleine. C'est ainsi que "la Demandolx" passera seize années de solitude à Châteaueux, Elle mourut en 1670, à l'âge de 77 ans, et fut inhumée devant l'autel de Sainte-Claire à Chateaueux.

Crédit photo : DR



Le lavoir du plus haut village (I)

Le long de la route qui les relie, une croix étend sa protection à l'une et l'autre partie du village. Sur les deux fontaines, le même système de distribution est employé : l'eau de source s'accumule dans une pierre creusée, en surplomb au-dessus des bassins. Cette disposition assez rare permet d'accéder facilement à l'arrière des canons de distribution et d'entretenir un bon écoulement.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Double foyer (J)

La particularité de Châteauvieux est d'être double. On distingue un "Plus Haut Village" et un "Plus Bas-Village" séparés l'un de l'autre. Vers 1579, pendant les guerres de religion, l'ancien château seigneurial est détruit. Il sera reconstruit à la fin du XVIIe. C'est aussi à cette époque que l'on trouve pour la première fois la mention d'un "bas village". Entre ces deux dates, une partie des habitants s'est donc déplacée. Le foyer ancien de Châteauvieux n'a jamais été complètement abandonné.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La chapelle Saint-Pierre-en-Demueyes. (K)

En provençal, mueio désigne une source, ou une mare au milieu d'une prairie, et c'est probablement l'origine du mot Demueyes qui qualifie la chapelle Saint-Pierre. La chapelle, datée du XVIIe siècle, fut construite à l'emplacement d'un ancien monastère cistercien, détruit au XIVe siècle par des bandes armées désœuvrées au cours de la guerre de Cent Ans. Quoiqu'il en soit, le site, aménagé, offre un cadre idéal pour une halte paisible et mérite le détour (à 400m) .

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La source miraculeuse (L)

Sur le site se trouve une belle source qui passait autrefois pour guérir de nombreuses maladies. On venait ici en pèlerinage et la tradition voulait que l'on trempe dans l'eau un morceau de tissu ou de pansement appartenant au malade puis qu'on le dépose dans la tombe anthropomorphe (creusée en forme de corps humain) située derrière la chapelle. La légende désignait en outre cette tombe comme celle de Saint-Pierre, ce qui renforce l'aspect sacré du lieu.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Eau secours (M)

Les mares sont de véritable havre de paix et un lieu où la faune sauvage vient s'abreuver surtout pendant les étés caniculaires. Si vous êtes discret il n'est pas rare de voir des animaux qui étanchent leur soif.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Espace Naturel Sensible du Puy (N)

Les Espaces Naturels Sensibles du Var, dits ENS sont des sites situés dans des milieux remarquables par leur diversité biologique. Ils sont, par nature, fragiles, rares ou menacés. Ces trésors de biodiversité sont gérés en fonction de cette fragilité. Des aménagements appropriés valorisent ainsi leurs richesses et évitent une sur-fréquentation néfaste sur les milieux. Le Conseil Départemental s'attache à préserver les sites remarquables et les paysages, assurer la sauvegarde des habitats naturels.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La néottie nid d'oiseau (O)

La néottie est une orchidée produisant des fleurs marron clair ne se distinguant pas du reste de la plante qui est lui-aussi de cette couleur ; elle pousse dans les bois clairs et dans les forêts, jamais à découvert. La forme fourchue à deux lobes très écartés de son labelle est assez caractéristique ainsi que la couleur café au lait uniforme. Elle ne possède pas de chlorophylle et parasite des champignons pour subvenir à ses besoins.

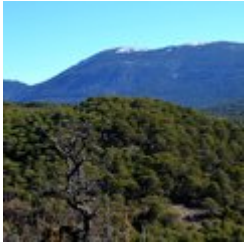
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Au loin le village (P)

Depuis le sentier vous apercevrez de nouveau le village de Châteauvieux.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



D'ici ne Lachens rien (Q)

Dominant le Var de sa majesté, le Mont Lachens, point culminant du Var (1 715 m) offre un panorama grandiose sur les Alpes, la mer Méditerranée et les Gorges du Verdon. Il attire aventuriers et amoureux de la nature. Sur ses pentes, les sentiers serpentent à travers des forêts de chênes et de pins, avant d'arriver au sommet ou ses vastes prairies s'étendent à perte de vue, parsemées de lavande en été. Ce géant de calcaire qui, saison après saison, révèle la splendeur changeante de la Provence.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Le Chaperon n'est pas rouge, mais fan de Napoléon (R)

Une curiosité à la Martre, un buste de Napoléon Bonaparte, il a été posée par le promoteur de la route Napoléon, l'abbé Jules Chaperon (1877-1951) curé du village. Il étudie l'histoire du village et croit découvrir que l'Empereur aurait fait une halte d'environ une heure le 3 mars 1815 vers six heures du matin à l'auberge du Logis du Pin et que son tenancier, Laugier, aurait prêté à sa petite troupe deux mulets. Il vient s'ajouter au jalonnement légendaire de l'itinéraire impérial.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Et Dieu lui fit un signe... (S)

L'église paroissiale de La Martre est dédiée à la Purification de Marie. En 1849 une partie de la voûte s'écroulait un dimanche pendant la messe. En 1852 on profita de cet événement pour restaurer l'édifice et l'agrandir. Les travaux sont terminés en 1853. Cette église comprend une nef voûtée en berceau plein cintre se terminant par une abside en cul-de-four. La façade, qui s'ouvre d'une porte à l'arceau roman, est surmontée d'un clocheton à deux baies. Le chœur est orné d'un retable du XVIIe.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



L'eau c'est la vie ! (T)

Dans l'histoire des villages de Haute Provence, l'eau tient une place essentielle. La recherche de sources, la construction des puits, l'entretien des canalisations, sont parmi les préoccupations constantes des habitants. A La Martre, la présence de la fontaine à cet endroit est attestée depuis 1842 mais elle est probablement beaucoup plus ancienne. 1909 marque la date d'une restauration et la pose de la plaque de distribution. Le maire de l'époque n'a pas oublié d'y faire graver son nom.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

