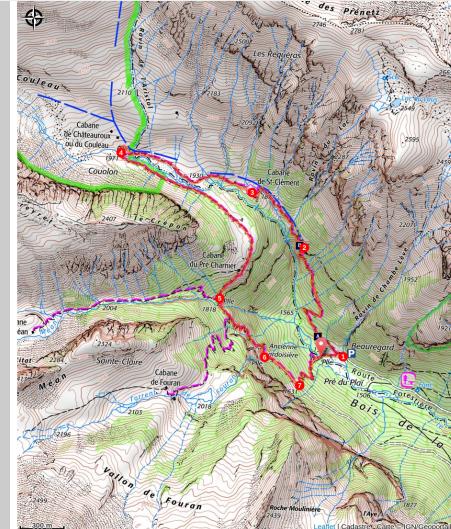


## SAINT-CLÉMENT - Les Cabanes du Vallon du Couleau

Saint-Clément-sur-Durance



Pâturage et bovins (Benjamin Dupont - CC Guillestrois-Queyras)



### *Un alpage au milieu de hauts sommets et crêtes, aux portes du Parc National des Ecrins.*

Une petite randonnée en alpage dans un cirque majestueux des Ecrins, dominé par la Tête de Vautisse, la Tête de Couleau, les crêtes de Chabreyret et parcouru par le torrent du Couleau.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

Longueur : 6.6 km

Dénivelé positif : 688 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux et rivières, Elevage et pastoralisme, Flore



# Itinéraire

Départ : Pré du Plaï, route forestière du Couleau

Arrivée : Pré du Plaï, route forestière du Couleau

Balisage :  PR

**1-** Du fond de l'aire de retournement en bout de piste, continuer dans l'axe du parking et traverser le torrent qui descend du ravin de Chambre Lève. Traverser la prairie en restant sur la rive gauche du Couleau. Se diriger vers un forêt de résineaux que l'on va traverser. Ignorer un départ à droite et suivre un sentier bien tracé. Sur la droite, les crêtes de Fouran et des Prenetz dominent le vallon et viennent se raccorder sur la Tête de Vautisse (3 156 m). Quelques lacets permettent d'arriver en face de la cascade du Couleau.

**2-** De la cascade, bien visible à gauche du sentier bordé par une solide barrière, continuer dans les alpages. Au fond du cirque, on aperçoit le col du Couleau en zone cœur du Parc National des Ecrins, qui domine les limites sud du Champsaur. Le sentier franchit deux torrents pour attendre bientôt la cabane de Saint-Clément récemment rénovée. Baptisée "la Suzanne" ; la porte est surmontée d'une fresque.

**3-** De la cabane, continuer à monter dans l'alpage en rive gauche du torrent du Couleau. Le sentier devient moins raide et le paysage beaucoup plus ouvert.

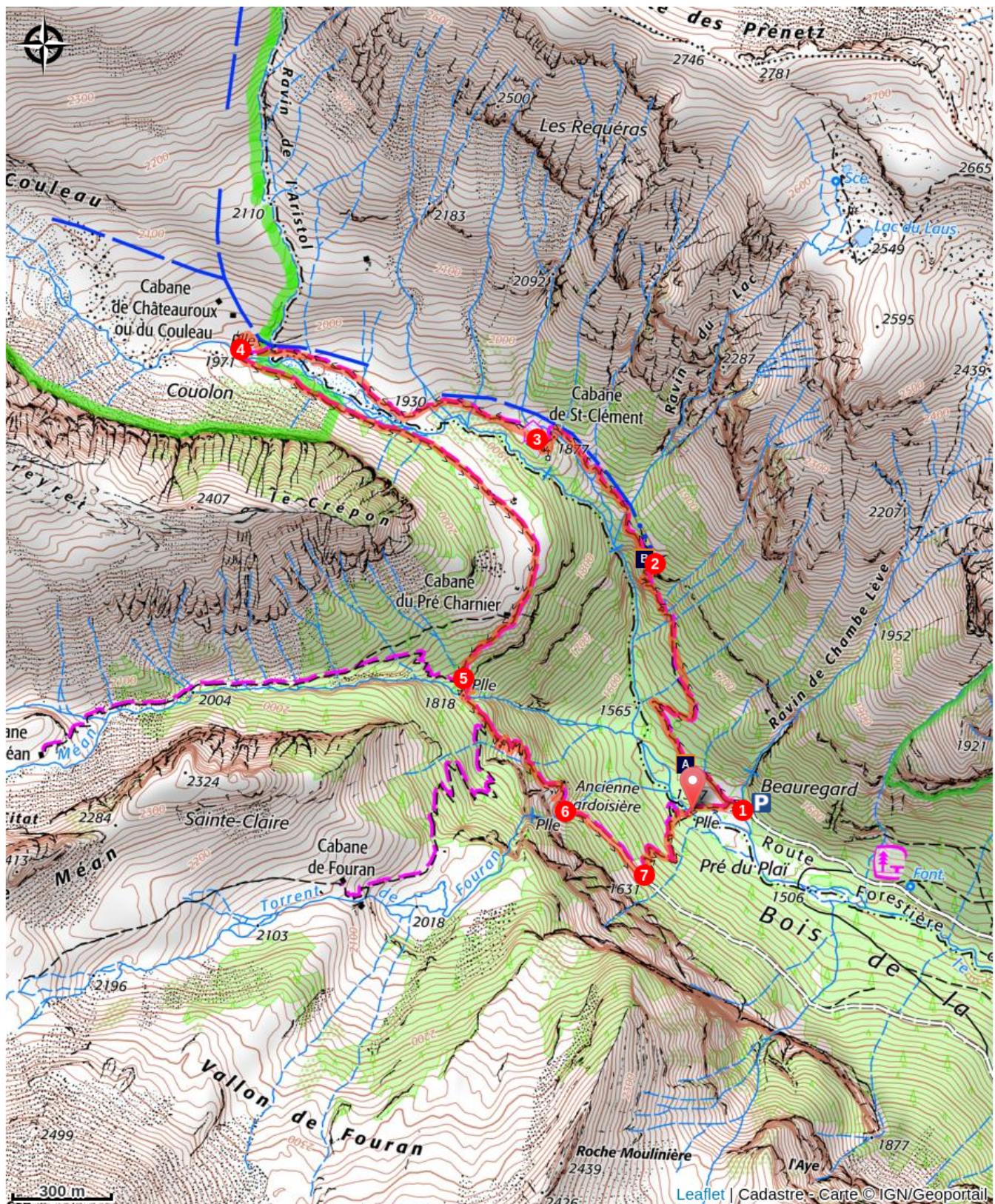
**4-** En dessous de la cabane de Châteauroux, traverser le torrent pour basculer en rive droite. Le sentier redescend alors tranquillement jusqu'à la cabane de Pré Charnier.

**5-** Peu après, au croisement, prendre à gauche pour traverser le torrent du Méan. Poursuivre toujours à gauche et descendre par un sentier en lacets vers l'ancienne ardoisière.

**6-** Traverser le torrent de Fouran et rejoindre une piste forestière.

**7-** La quitter après 300 m environ pour prendre à gauche un sentier étroit descendant de nouveau vers le torrent du Couleau. Traverser la passerelle nouvellement refaite pour rejoindre le point de départ.

# Sur votre chemin...



 Lis martagon (A)

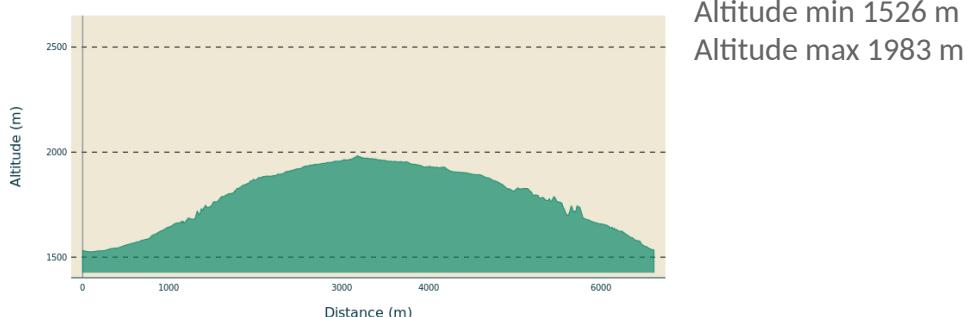
 Cascade du Couleau (B)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠ Recommandations

La piste d'accès traverse des gués : vérifier la météo avant de s'y engager.  
Au-dessus de la cabane de Saint-Clément, le sentier se poursuit jusqu'à la Cabane de Châteauroux ou du Couleau : vous entrez alors en zone cœur du Parc National des Ecrins, veillez à respecter la réglementation en vigueur.

## Profil altimétrique



## Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## Parking conseillé

Pré du Plaï, au bout de la route forestière du Couleau

## Accès routier

Depuis Saint-Clément-sur-Durance, prendre la D 638 qui monte au dessus du village. Après la troisième épingle sur la droite, bifurquer à gauche sur la piste DFCI n°D39, route forestière du Couleau, en direction de la "cabane de Raméas". Remonter le vallon pendant 5,7 km jusqu'à la fin de la piste (Pré du Plaï).

## Lieux de renseignements

OTI du Guillestrois et du Queyras



Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Lis martagon (A)

Ce grand lis de 50 cm à 1 m de hauteur est emblématique des Alpes. Ses fleurs roses et mouchetées de pourpre sont plutôt grandes, penchées vers le sol et ses six pétales se recourbent à maturité vers le haut, laissant apparaître six longues étamines orangées. Globalement assez rare, on compte plusieurs stations dans le vallon du Couleau, dans des milieux d'alpages ou de broussailles en sous-bois, généralement en fleurs en fin de printemps ou début d'été.

Crédit photo : Paul-Emile Lardy - Commune de St-Clément-sur-Durance



## Cascade du Couleau (B)

Depuis le sentier, vue plongeante sur la cascade du torrent du Couleau. Ce torrent de montagne prend sa source en zone cœur du Parc National des Ecrins, dans un cirque délimité par les crêtes de Chabreyet et des Prénetz et par les trois sommets à plus de 3 000 m : le tête du Couleau, le Pic de Rochelaire et la tête de Vautisse.

Crédit photo : Benjamin Dupont - CC Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

