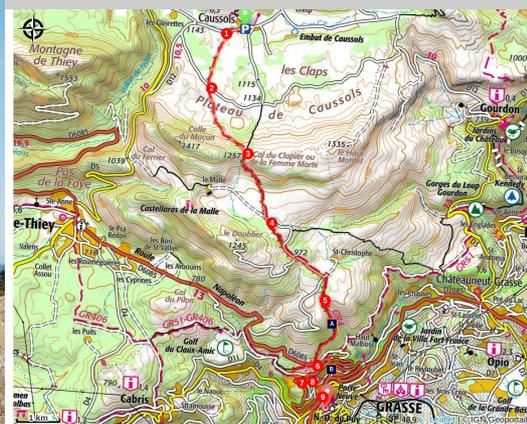


## La Maralpine - étape 5 : Caussols à Grasse

Caussols



Vue sur le plateau de Calern et la montagne du Cheiron (Kévin Mascarte - PNR Préalpes d'Azur)

*Cette cinquième étape emmènera le randonneur sur les balcons parfumés de la lisière des Préalpes d'Azur avant de rejoindre Grasse, capitale du parfum qui clôturera en beauté ce voyage.*

« Au départ de Caussols, je commence la dernière étape de mon itinérance. Mon parcours m'amène à traverser l'ensemble du plateau de Caussols. De là, je commence mon ultime montée, courte, pour atteindre le col du Clapier. De son haut, je découvre un point de vue donnant d'un côté sur la Méditerranée et de l'autre sur l'observatoire ainsi que le Cheiron. De là, je débute une longue descente jusqu'à Grasse, ville emblématique de la parfumerie et au patrimoine historique qui n'attend qu'à être visité. » Kévin Mascarte PNR

### Infos pratiques

Pratique : À pied

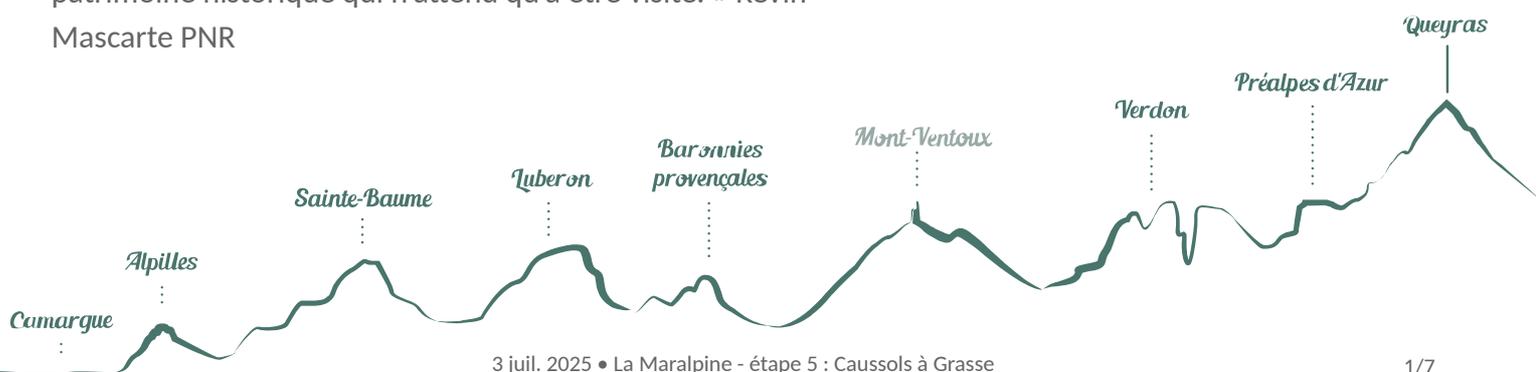
Durée : 4 h 30

Longueur : 14.3 km

Dénivelé positif : 218 m

Difficulté : Facile

Type : Traversée



# Itinéraire

Départ : Caussols

Arrivée : Grasse

Balisage :  GR®  PR

**0** - Au départ de Caussols, prendre la D12 pendant 500m.

**1** - Tourner à gauche à la balise 31. Prenez garde de bien suivre le balisage du GR4 pendant votre évolution sur le plateau de Caussols.

**2** - A la balise 32, suivre en direction du Col du Clapier et continuer pendant 2km jusqu'à arriver à la balise 33.

**3** - A l'intersection, prendre sur la droite vers « Col du Clapier – Grasse » jusqu'à arriver au col à la balise 35 et continuer en direction de Grasse pendant 2km jusqu'à la balise 76.

**4** - A la balise 76, tourner sur la droite et suivre le GR4 vers « Grasse – Route Napoléon ». A la balise 65, continuer de descendre sur la droite pendant 500m.

**5** - A la balise 64, tourner à droite et continuer de descendre dans la même direction à travers le Bois de la Marbrière pendant 2.2km jusqu'à la balise 60.

**6** - Prendre à droite pour traverser la D6085 et suivre le chemin jusqu'à la balise 81. Prendre à gauche sur la D11 puis à l'épingle, tourner à droite sur l'avenue Honore Lions.

**7** - Marcher pendant 170m puis tourner à gauche sur le Boulevard Louis Barthou puis de nouveau à gauche à la 1ère intersection. Continuer sur la route et prendre le chemin sur la droite à environ 150m.

**8** - Rattraper le Boulevard Louis Barthou et continuer de descendre jusqu'à la prochaine intersection. Traverser le boulevard et prendre la montée des oliviers. Continuer jusqu'à arriver à la Place de la Fouk puis traverser de nouveau pour arriver sur la rue Paul Goby.

**9** - Tourner rapidement à droite vers la rue Dominique Conte et suivre la rue jusqu'à traverser la rue Marcel Journet et rejoindre la rue de Rêve Vieille. Marcher quelques minutes pour traverser la place de l'Evêché et arriver sur la rue de l'Evêché. Prendre à droite jusqu'à la Cathédrale Notre-Dame-du-Puy de Grasse.

*Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.*

*Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [La Maralpine - Randoxygène](#)*

# Sur votre chemin...



 Helichrysum (A)

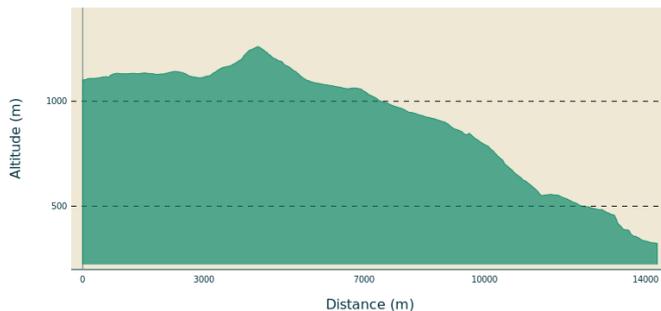
 Les Jardins de la Princesse Pauline (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Période recommandée : mai à octobre
- Des troupeaux peuvent se trouver sur votre chemin. Consultez la bande dessinée ["face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter"](#)

## **Profil altimétrique**



Altitude min 322 m  
Altitude max 1260 m

## **Accès routier**

Vous pouvez rejoindre Caussols par Grasse en roulant sur la D6085 route Napoléon jusqu'à Saint-Vallier puis prendre la D12 jusqu'au village de Caussols.

## **Parking conseillé**

Parking de la place de Regnancourt

## **Source**



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-  
Maritimes - Randoxygène

## **Lieux de renseignements**

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



[contact@pnr-prealpesdazur.fr](mailto:contact@pnr-prealpesdazur.fr)

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Helichrysum (A)

Plante pouvant pousser sur le plateau de Caussols, l'Helichrysum fait partie des espèces immortelles ne fanant pas une fois cueillie. L'immortelle, de son nom courant, dispose de vertus médicinales et peut être utilisée contre les inflammations ou encore les hématomes. Elle dégage une odeur très forte qui fut pendant longtemps utilisée à Grasse dans la confection du parfum.

Crédit photo : DR

---



## Les Jardins de la Princesse Pauline (B)

Situé au Nord de Grasse, ce jardin aménagé vous transportera dans un voyage à la découverte d'espèces olfactives où vous pourrez affûter votre odora. De plus, la géographie du site vous offrira un panorama donnant sur l'ensemble de la ville de Grasse de jour comme de nuit avec les lumières allant jusqu'à la côte et la Méditerranée.

Crédit photo : Tourisme pays de Grasse



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène