

## RISOUL - Crête du Pénon à VTT

Risoul



Single track de la crête du Pénon (©CC Guillestrois-Queyras)

*Un défi VTT qui comporte des portions techniques, avec en prime une belle descente !*

« Que l'on parte de Risoul ou du Plan de Phazy, la montée se fait dans un cadre exceptionnel, avec des vues imprenables sur la vallée de la Durance. Le parcours nous dévoile vraiment de superbes panoramas. Ce qui m'a marqué particulièrement, ça a été la descente : exigeante, technique, sinueuse... tout ce que j'aime ! Avec ses portions plus complexes, elle demande un peu de concentration, mais quel bonheur de la dévaler ! ». Benjamin Dupont, responsable du service Activités de pleine nature à la Communauté de communes du Guillestrois-Queyras.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 23.1 km

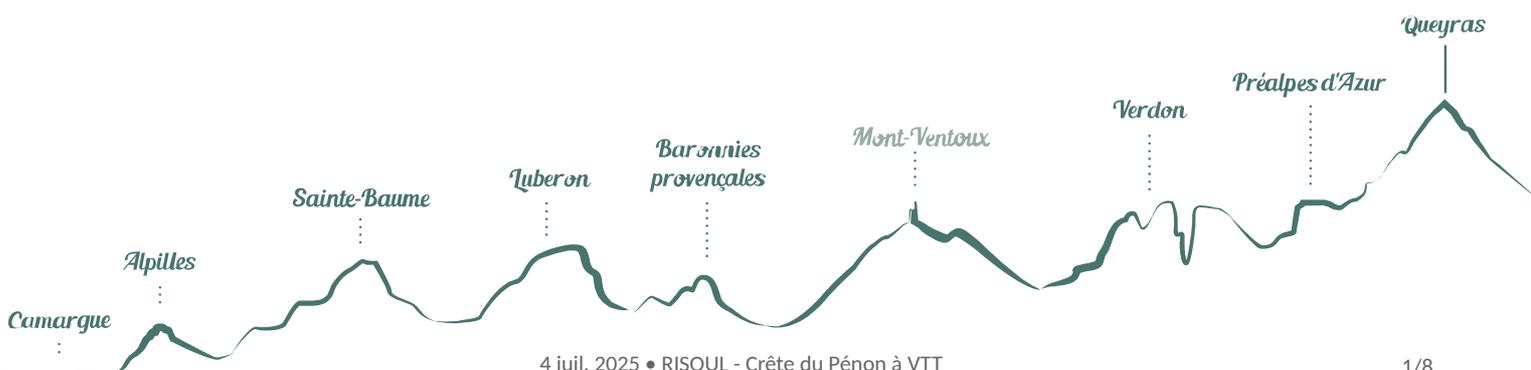
Dénivelé positif : 1403 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue

Accessibilité : VTTae



# Itinéraire

Départ : Plan de Phazy, Risoul

Arrivée : Plan de Phazy, Risoul

Balisage : ▶ VTT

Du parking virer à gauche et rejoindre la Rotonde et les sources d'eau chaudes du Plan de Phazy. Monter dans le sous-bois.

**1-** Tourner à gauche et emprunter le sentier à flanc. Gravier une série de lacets et passer derrière les maisons du Plan de Phazy. Poursuivre par la piste à droite. Après un entrepôt, prendre à droite.

**2-** Emprunter à droite sur 300 m la route goudronnée, puis à nouveau à droite sur le chemin direction "Les Chauvets".

**3-** Suivre à droite la route départementale (D86), passer devant une fontaine et poursuivre par le hameau des Bruns. Atteindre le carrefour avec la D186, face à la mairie à la Rua.

**4-** Prendre la route à droite (mairie) et monter rive droite du torrent. Gravier la Route de la Place, passer plusieurs virages et atteindre le hameau du Collet.

**5-** Prendre à gauche la piste forestière (ancienne route de Risoul), et graver patiemment, par une série de lacets, la longue piste en forêt.

**6-** En arrivant à la station, au niveau de la caserne de pompiers, continuer tout droit sur la route goudronnée pour aller jusqu'à l'Office de tourisme de Risoul.

**7-** Prendre la route forestière à gauche en direction du lac du Pré du Laus. Au niveau des derniers immeubles en haut de la station, filer à droite et s'élever au milieu du mélézin. Atteindre le lac du Pré du Laus. Redescendre légèrement jusqu'à l'abri situé entre les crêtes de Martinat et du Pénon.

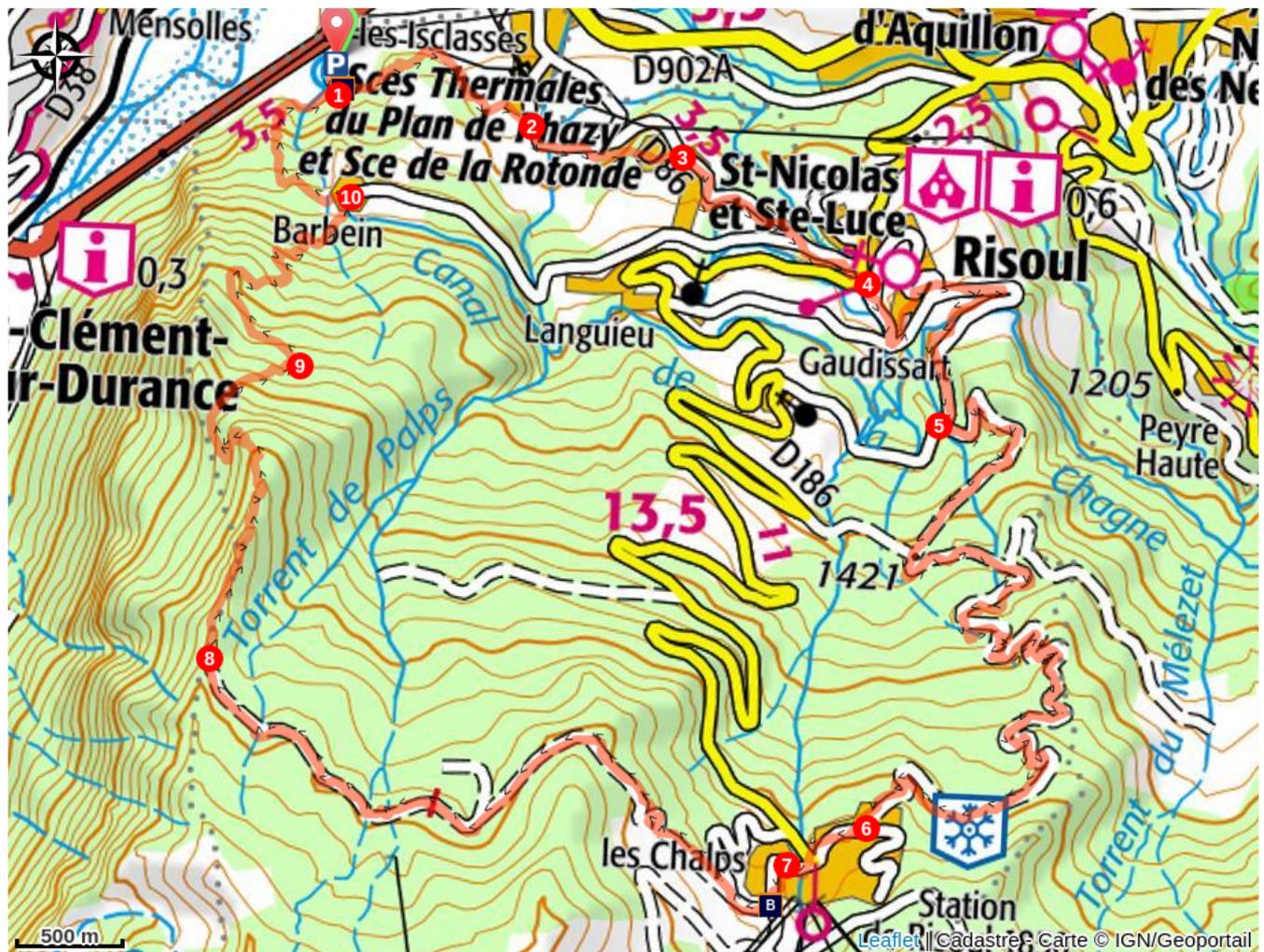
**8-** Face au panorama sur la vallée de la Durance, poursuivre à droite après l'abri. Attaquer la descente de la crête du Pénon, franchir une grande passerelle à flanc de rochers (prudence !) et filer sur le sentier en crête. Plonger ensuite en forêt. Après quelques lacets, aboutir sur une piste de débardage et l'emprunter à droite à la descente.

**9-** Aux Quatre Chemins, bifurquer à gauche sur le sentier plus étroit. Dévaler une jolie descente sans difficulté dans la forêt de mélèzes. Déboucher au-dessus du hameau de Barbeing.

**10-** Juste avant les premières maisons, prendre immédiatement à gauche le chemin du Plan de Phazy. Poursuivre la descente en traversant d'anciens prés et franchir une section plus caillouteuse et plus technique.

**1-** Bifurquer à gauche et revenir aux sources, puis au parking.

## Sur votre chemin...



 Sources d'eau chaude du Plan de Phazy (A)

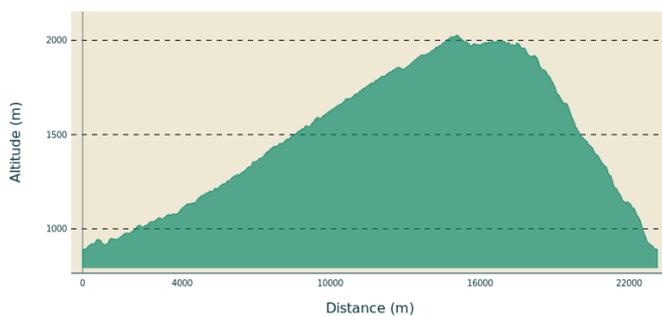
 Station de Risoul 1850 (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Au point 8 : prudence au passage de la passerelle.
- Possibilité de suivre cet itinéraire depuis la station de Risoul 1850 ou depuis le hameau de La Rua (mairie).
- L'itinéraire débute au-dessus de la Rotonde et des sources d'eau chaude du Plan de Phazy : une belle occasion de tester les bains, au départ ou à l'arrivée !
- **RISQUE INCENDIE** : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu : c'est interdit, quelle que soit la saison. Dans les Hautes-Alpes, seuls les emplacements aménagés, en béton et signalés par un panneau préfectoral, sont autorisés pour faire du feu. Et en été, période de vigilance accrue, je me renseigne toujours sur les [risques naturels](#) avant de partir.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 891 m  
Altitude max 2027 m

## **Transports**

Renseignements sur le [site internet](#) de l'Office de tourisme de Risoul ou par téléphone au 04 92 46 02 60

## **Accès routier**

A 4 km à l'ouest de Guillestre, prendre la D902A puis à gauche au rond-point de la zone artisanale du Villard sur la D86A en direction du Plan de Phazy.

## **Parking conseillé**

Parking des Sources d'eau chaude du Plan de Phazy, Risoul

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Sources d'eau chaude du Plan de Phazy (A)

Appréciées depuis l'époque romaine, les sources du Plan de Phazy devront attendre le XIXe s. pour que la composition de l'eau soit analysée. Chargée en minéraux, notamment en calcium et magnésium, cette eau est conseillée en boisson ou en bain pour apaiser les maladies de peau, troubles hépatiques ou rénaux et les rhumatismes.

Bénéficiant d'un climat sec et ensoleillé, le Plan de Phazy et sa Rotonde deviennent une petite station thermale de 1824 à 1935, date à laquelle un séisme viendra stopper toute activité. La source se déverse désormais dans quatre bassins en plein air qui permettent à chacun de profiter des bienfaits de cette eau à 26°C.

Crédit photo : ©Manu Molle - Arc en Ciel, OT Guillestrois-Queyras

---



## Station de Risoul 1850 (B)

La Station de ski Risoul 1850 a été créée en 1971 sur les hauteurs de Risoul. La piste la plus haute se trouve à 2457 m d'altitude. Aujourd'hui, la station accueille les skieurs en hiver et l'été, les pistes se transforment en alpages où bovins et ovins remplacent les sportifs ! Pour les activités en station, se renseigner auprès de l'Office de tourisme de Risoul.

Crédit photo : ©Lucie Parmentier - CC Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

