

## SAINT-CRÉPIN - Crêtes de Catinat à VTT

Saint-Crépin



Descente vers la Maison du Roy, Alps Epic 2019 (© Jean-Luc Armand, Alps Epic)

### Du VTT de montagne sur une journée.

Le plus grand circuit à la journée... et le plus difficile ! Certaines portions nécessitent de porter le vélo, réservé aux plus endurcis.

#### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 5 h 30

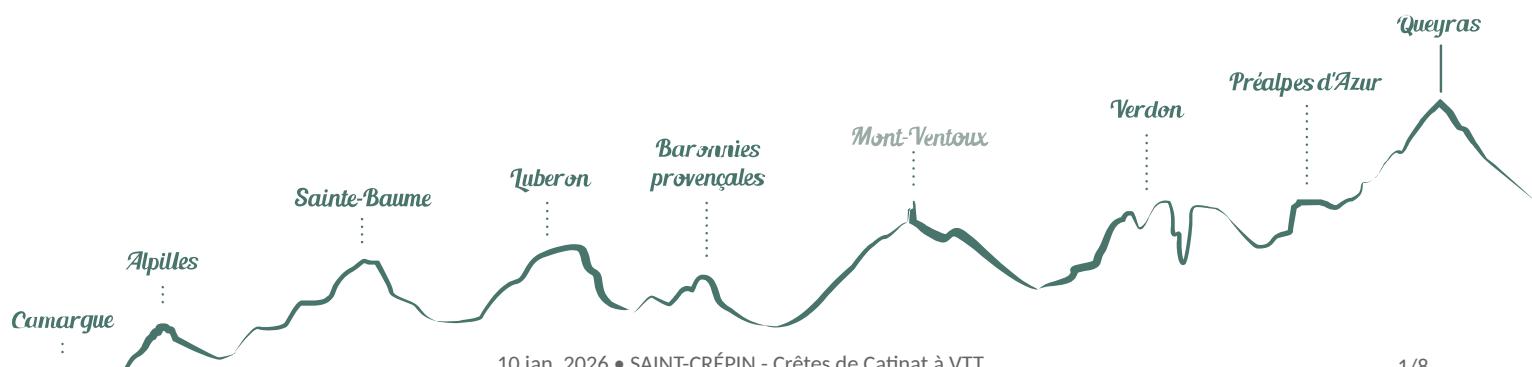
Longueur : 46.0 km

Dénivelé positif : 2482 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Elevage et pastoralisme, Point de vue - sommet



# Itinéraire

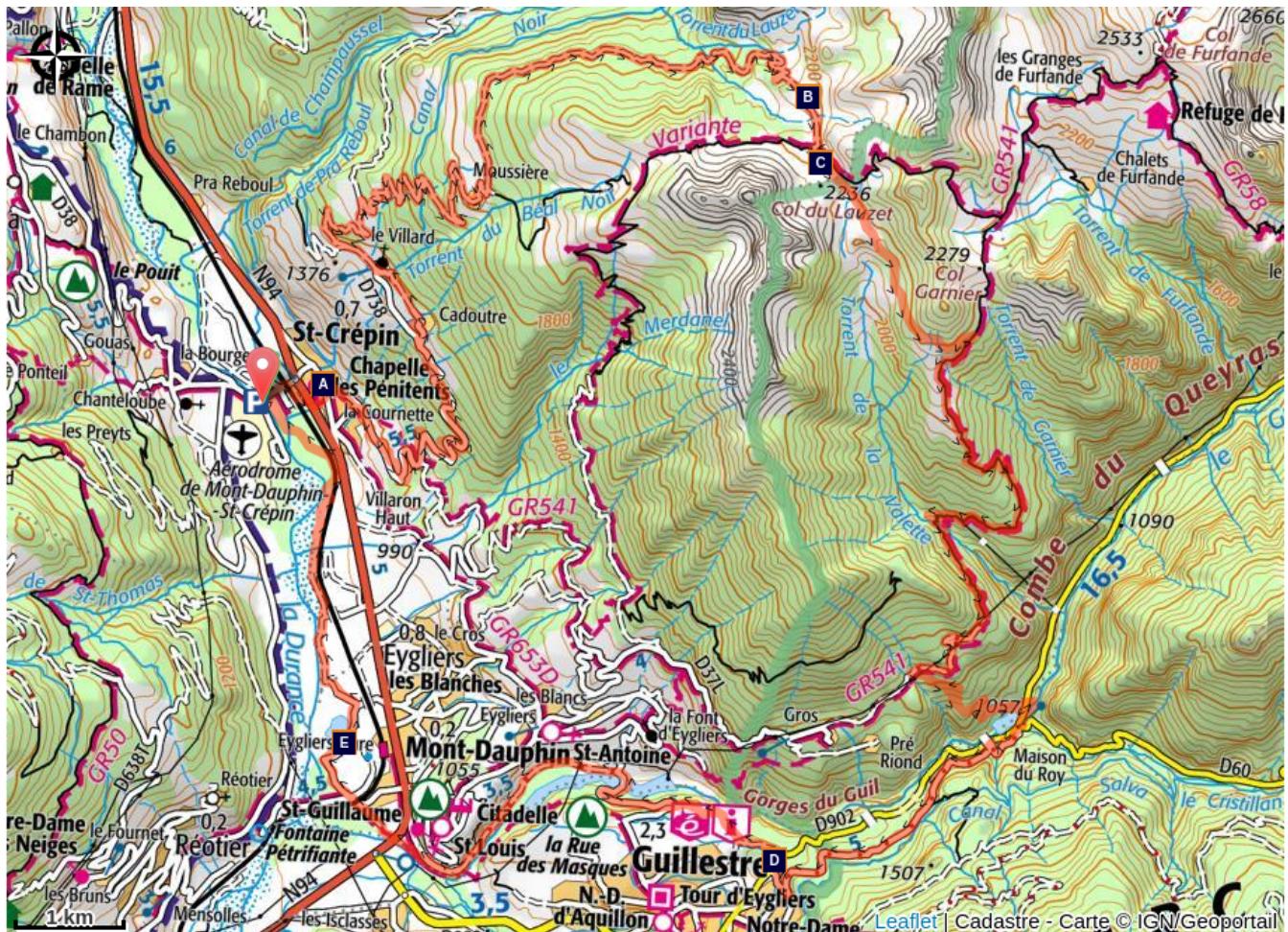
Départ : Aérodrome de Saint-Crépin

Arrivée : Aérodrome de Saint-Crépin

Balisage : ⚡ VTT

Au départ de l'aérodrome de Saint-Crépin, traverser le pont et continuer tout droit jusqu'à la voie ferrée. Prendre le chemin à droite et passer sous la route nationale. Arrivé à l'intersection, tourner à droite puis au premier embranchement, prendre à gauche et monter tout droit sur ce tronçon assez raide. À l'embranchement, tourner à droite et suivre la route. Avant le « Villaron Haut », tourner à droite jusqu'aux Combes. Au hameau, remonter à gauche pour rejoindre la route goudronnée et poursuivre l'ascension jusqu'au Villard. Là, poursuivre la montée en direction de Moussièrè par la piste forestière. Les premiers kilomètres pour rejoindre ce hameau sont assez raides (500 mètres de dénivelé)! Une fois Moussièrè passé, le chemin devient moins pentu et s'enfonce dans le bois. On passe la cabane du Lauzet, puis quelques lacets plus loin, le lac du Lauzet s'offre à vous. Après une petite pause contemplative, on repart tout droit, en descente, direction la cabane de la Valette. Dans l'épinglé à droite avant la cabane, on quitte la piste en suivant les draillles sur la gauche pour franchir un petit col et retomber sur le GR541 que l'on suit à la descente en direction du hameau de Gros. Portion de grande difficulté, sentier à pic. Avant le hameau, prendre le sentier à gauche qui redescend vers la Maison du Roy. Il peut s'avérer nécessaire de porter le vélo sur certaines portions délicates. Arrivé à la départementale, traverser le pont sur le Guil et après l'embranchement de la route de Ceillac, tourner à gauche pour suivre l'ancienne route du Queyras récemment goudronnée. Poursuivre jusqu'à Guillestre. Avant les lotissements, tourner à droite, retraverser la départementale sous le Port'eau et suivre la piste à gauche qui contourne le Pain de Sucre. Suivre le sentier le long des falaises et arrivé à la route du Simoust, la prendre à la descente. Traverser le pont du Simoust sur le Guil et prendre à gauche la piste le long du Guil en rive droite. Sous la place forte de Mont-Dauphin, suivre le Guil le long de la digue, passer sous le pont de la Nationale, franchir la voie ferrée au passage à niveau et traverser la base de loisirs d'Eygliers. L'itinéraire suit alors les rives de la Durance jusqu'à Saint-Crépin, point de départ.

# Sur votre chemin...



Village médiéval escargot (A)

Zone humide du Lauzet (C)

Plan d'eau d'Eygliers (E)

Crocus vernus (B)

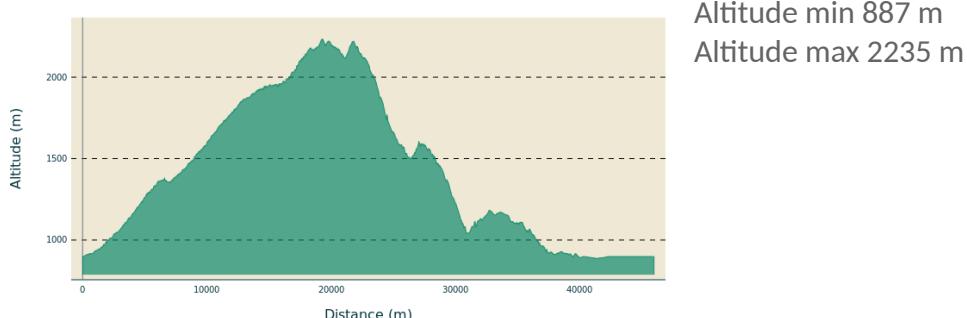
Porteau (D)

# Toutes les infos pratiques

## Recommandations

! Distance et dénivelé important : réservé aux vététistes très expérimentés et en excellentes conditions physiques. Pensez à vous équiper en conséquence, en prévoyant assez d'eau et de nourriture.

## Profil altimétrique



## Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## Accès routier

Aérodrome de Saint-Crépin

## Parking conseillé

Aérodrome de Saint-Crépin

## Lieux de renseignements

OTI du Guillestrois et du Queyras



Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Village médiéval escargot (A)

Saint-Crépin est un village-étape incontournable. De nombreuses personnalités historiques y ont séjourné, dont cinq rois de France (Charles VII et Louis XIII notamment). La spécificité de ce village médiéval est sa conception en forme d'escargot. Il est possible d'y apercevoir les vestiges d'une des anciennes portes de l'enceinte fortifiée ainsi que les ruines des fortifications de l'ancien château, qui daterait du XIe s.

Crédit photo : ©Claire-Marie Collin - CC Guillestrois-Queyras

---



## Crocus vernus (B)

Ce crocus se rencontre au printemps dans les pelouses et alpages de l'étage montagnard à l'étage alpin. On le trouve souvent en larges groupes aux fleurs violettes ou blanches, comme ici aux alentours du Lac du Lauzet où il pousse abondamment en tapis dans les pentes herbeuses dès la fonte des neiges.

Crédit photo : Lucie Parmentier - CC Guillestrois-Queyras

---



## Zone humide du Lauzet (C)

La zone humide du Lauzet sur la commune d'Eygliers comporte un intérêt écologique majeur et fait partie du site Natura 2000 géré par le Parc. Y sont réalisés les suivis des effets du changement climatique, des pratiques agricoles et de la fréquentation sur les milieux naturels.

Crédit photo : P. Castro

---



## Porteau (D)

Ce pont appelé "porteau" que vous voyez enjamber la route du Queyras est un canal, le canal Salva, construit par l'ingénieur du même nom en 1872. Ce canal prend l'eau dans le torrent du Cristillan à Ceillac à 1300m d'altitude. Il chemine sur plus de 6km jusqu'à Guillestre où l'eau sert encore à l'irrigation des cultures, notamment sur le plateau du Simoust. Durant l'été, l'eau du canal d'irrigation se jette au bout du plateau produisant ainsi une belle cascade particulièrement visible depuis Mont-Dauphin.

Crédit photo : Gérald De Viviès



## Plan d'eau d'Eyglie (E)

Ce plan d'eau naturel de 4 hectares est parfait pour les familles. Entouré d'herbes, il offre la possibilité de profiter du soleil ou de se reposer à l'ombre. La baignade y est désormais surveillée durant l'été. De nombreuses activités sont présentes autour de ce plan d'eau : Location de canoë, restauration, jeux pour les enfants, accrobranche pour enfants, camping, nombreuses activités nautiques. Tous les ingrédients pour passer une bonne journée.

Crédit photo : OT Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

