

GUILLESTRE - Val d'Escreins

Guillestre



(L. Pirard)



*Entrez dans une zone de nature riche
d'une flore et d'une faune variées.*

Belle randonnée familiale ralliant la Réserve de Nature du Val d'Escreins depuis le centre de Guillestre. Passages par des niveaux de végétations variés, forêts, pâturages et à travers de magnifiques gorges le long du torrent du Rif-Bel.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h 30

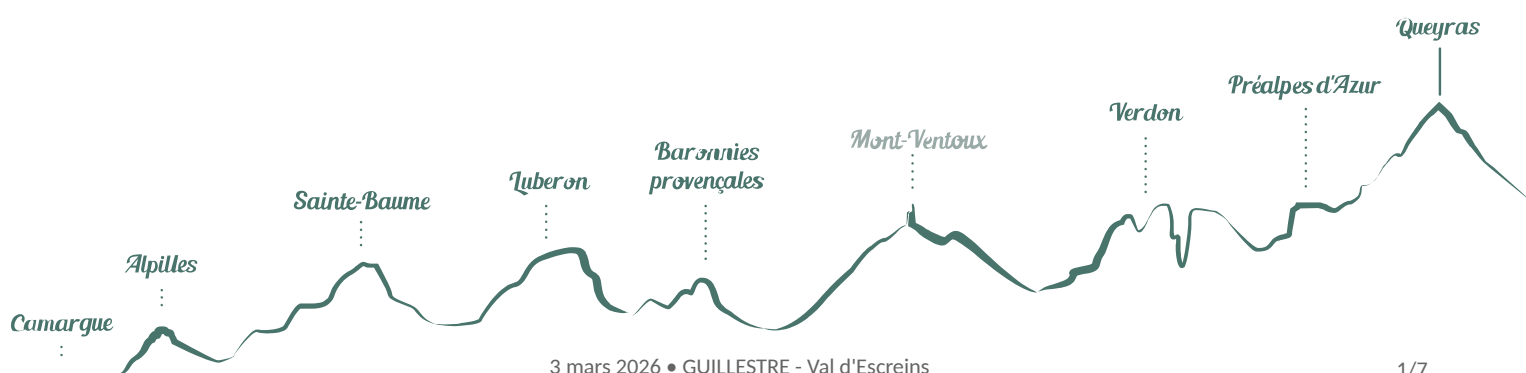
Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 809 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux et rivières



Itinéraire

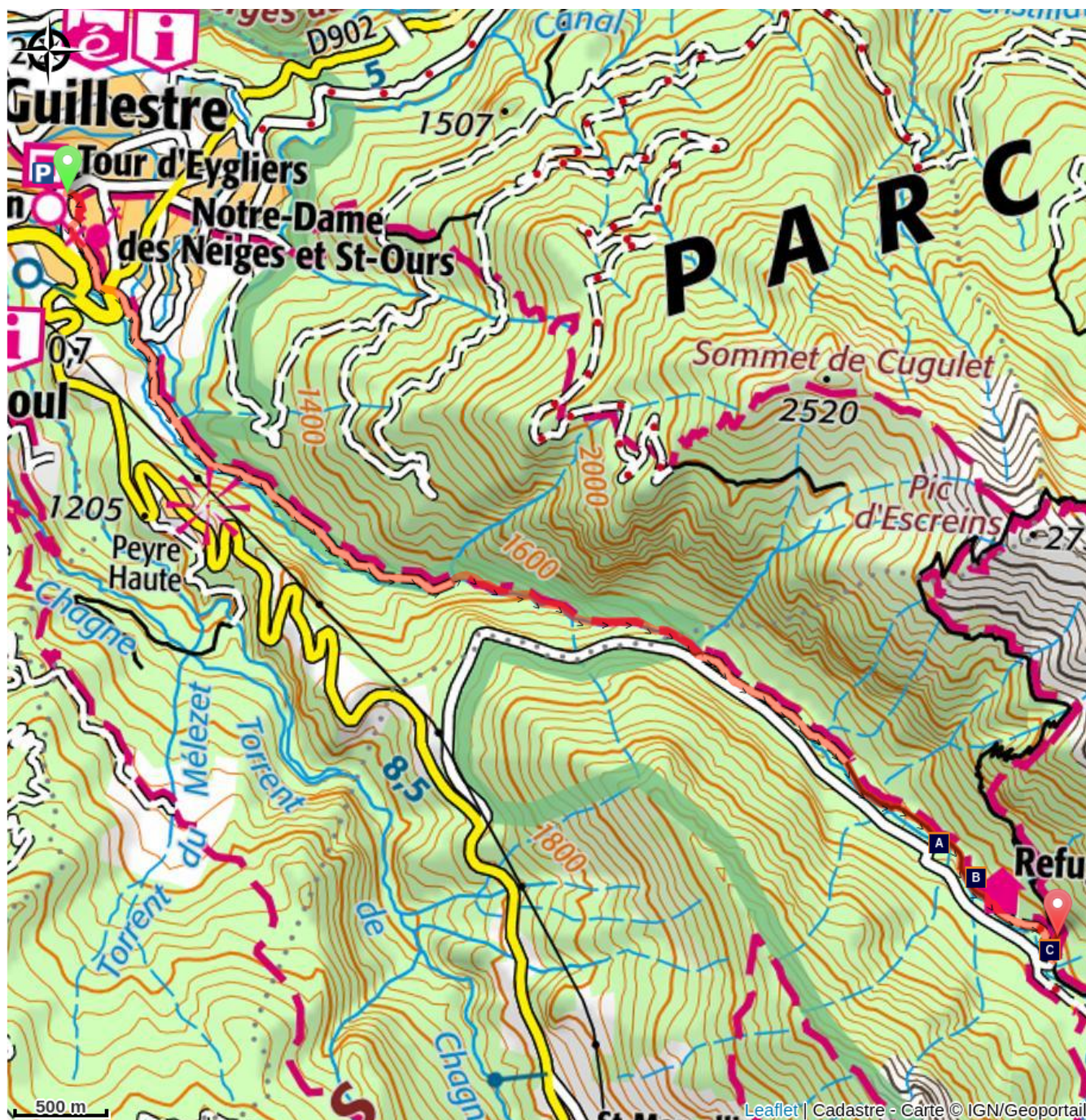
Départ : Office de Tourisme de Guillestre, Place Salva

Arrivée : Parking du Val d'Escreins, Vars

Balisage :  PR

L'itinéraire démarre en face de l'Office de Tourisme de Guillestre sur la rue « chemin des diligences » qui part derrière la cabane à pizza. Puis, à 50m sur la droite, débute la rue « chemin de la Grande Selve » (balisée en jaune), avec un panneau indiquant « Val d'Escreins, refuge de Basse Rua, tour de la Font Sancte ». Cette rue descend ensuite légèrement sur la droite jusqu'à une intersection. Prendre alors à gauche un large chemin non goudronné surplombant Guillestre. Traverser la départementale qui se dirige vers le Queyras et poursuivre la route goudronnée en suivant de nouveau «Val d'Escreins, refuge de Basse Rua, tour de la Font Sancte » (balisage jaune). La petite route traverse ensuite une marbrière où sont entreposés de nombreux blocs de marbre rose de Guillestre, avant de se transformer en piste non-goudronnée. La piste se poursuit en forêt et le vallon devient de plus en plus encaissé et longe le torrent du Rif-Bel, avec des vues sur les falaises en face. Après plusieurs kilomètres, on débauche sur une zone plus ouverte de prairies et d'alpages au niveau du Pont de Vars, qui marque le début du Val d'Escreins. Suivre le sentier en rive droite du torrent, passer à proximité des ruines de Pouents, et poursuivre jusqu'au Refuge de Basse Rua. Traverser enfin les Ruines d'Escreins et de Haute Rua. Tourner enfin à droite pour rejoindre le parking du Val d'Escreins.

Sur votre chemin...



-  Val d'Escreins, zone humide (A)
-  Ruines de Haute Rua (C)

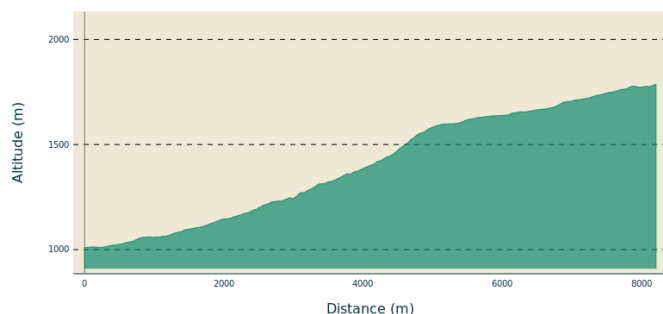
-  Torrent dans le Val d'Escreins (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Options : retour jusqu'à Guillestre par le même itinéraire, navettes gratuites l'été jusqu'à Vars, nombreux départ d'itinéraires vers le Pic d'Escreins, Cugulet ou la Source de la Font Sancte.

Profil altimétrique



Transports

Arrêt "Guillestre / Gare Routière".
Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 24 77 61

Accès routier

Centre-bourg de Guillestre

Parking conseillé

Champ de foire, au-dessus de la mairie de Guillestre

Lieux de renseignements

OTI du Guillestrois et du Queyras



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

Sur votre chemin...



Val d'Escreins, zone humide (A)

Le Rif Bel prend sa source dans le Val d'Escreins et il est alimenté par de nombreux torrents, dévalant les fortes pentes des deux versant du vallon. Risques inondations, transport solide et érosion, coulées des boues, ouvrage d'art traversant le Rif Bel et chemins de randonnée à proximité immédiate.

Crédit photo : L. Pirard



Torrent dans le Val d'Escreins (B)

Itinéraire fortement fréquenté dans le Val d'Escreins, départ de grandes randonnées et balades de faciles. Ici, suivis de la fréquentation et des potentiels dégradations du site, de l'évolution du lit du torrent, de l'évolution de la végétation liée au changement climatique, et des aléas naturels (inondations, coulées de boue, avalanches, chutes de blocs,...)

Crédit photo : L. Pirard



Ruines de Haute Rua (C)

Les 1ères bâtisses furent construites par Varsincs ayant constaté que les terrains du Val d'Escreins étaient propices à la culture céréalière. Puis l'activité s'orienta vers l'élevage. L'hiver, ses habitants regagnaient Vars ou Guillestre. Dépeuplé par l'exode rural du 19ème siècle, le village est définitivement abandonné suite à l'incendie de 1916. Aujourd'hui, les ruines sont au cœur des départs de randonnées du Val d'Escreins et sont entourées d'œuvre d'art géantes et de panneaux explicatifs.

Crédit photo : Lucie Parmentier - CC Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

