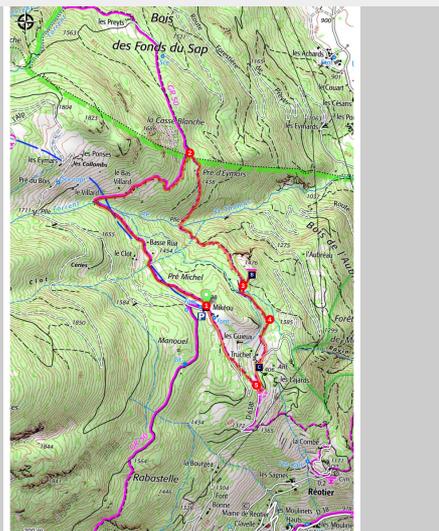


## Mikéou - Réotier

Réotier



Hameau de Truchet (CC Guillestrois-Queyras)

### *Promenade agréable dans un cadre pastoral*

Boucle facile dans les prés, à la lisière de la forêt de mélèzes,  
offrant une vue imprenable sur le confluent du Guil et de la  
Durance

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 329 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme,  
Point de vue



# Itinéraire

Départ : Réotier, Mikeou

Arrivée : Réotier, Mikeou

Balisage :  PR

Ce sentier très facile trouve son parcours dans un paysage pastoral, au milieu des prés et en lisière de la forêt de mélèzes.

**1-** Devant les chalets de Mikéou, suivre le GR50 vers le nord (balisage blanc-rouge), franchir le torrent de Saint-Thomas et redescendre jusqu'aux chalets du Villard.

**2-** Après un brève mais raide descente en forêt, quitter le GR 50 et emprunter à droite un sentier plus étroit (balisage jaune) qui passe sous le couvert forestier pour rejoindre le pré d'Eymard. Suivre le sentier pour redescendre par une traîne forestière. Puis, après avoir traversé une nouvelle fois le torrent Saint-Thomas, remonter en poursuivant sur le même sentier étroit, toujours en forêt.

**3-** Le chemin atteint ensuite une large clairière, emplacement d'un ancien camping. Prendre à gauche un petit sentier qui remonte jusqu'à une table d'orientation. De ce point, on domine la vallée de la Durance de Saint-Crépin à Mont-Dauphin. Devant vous, les crêtes de Catinat s'élèvent sur le versant opposé dominant le ravin d'érosion où prend naissance le torrent du Merdanel.

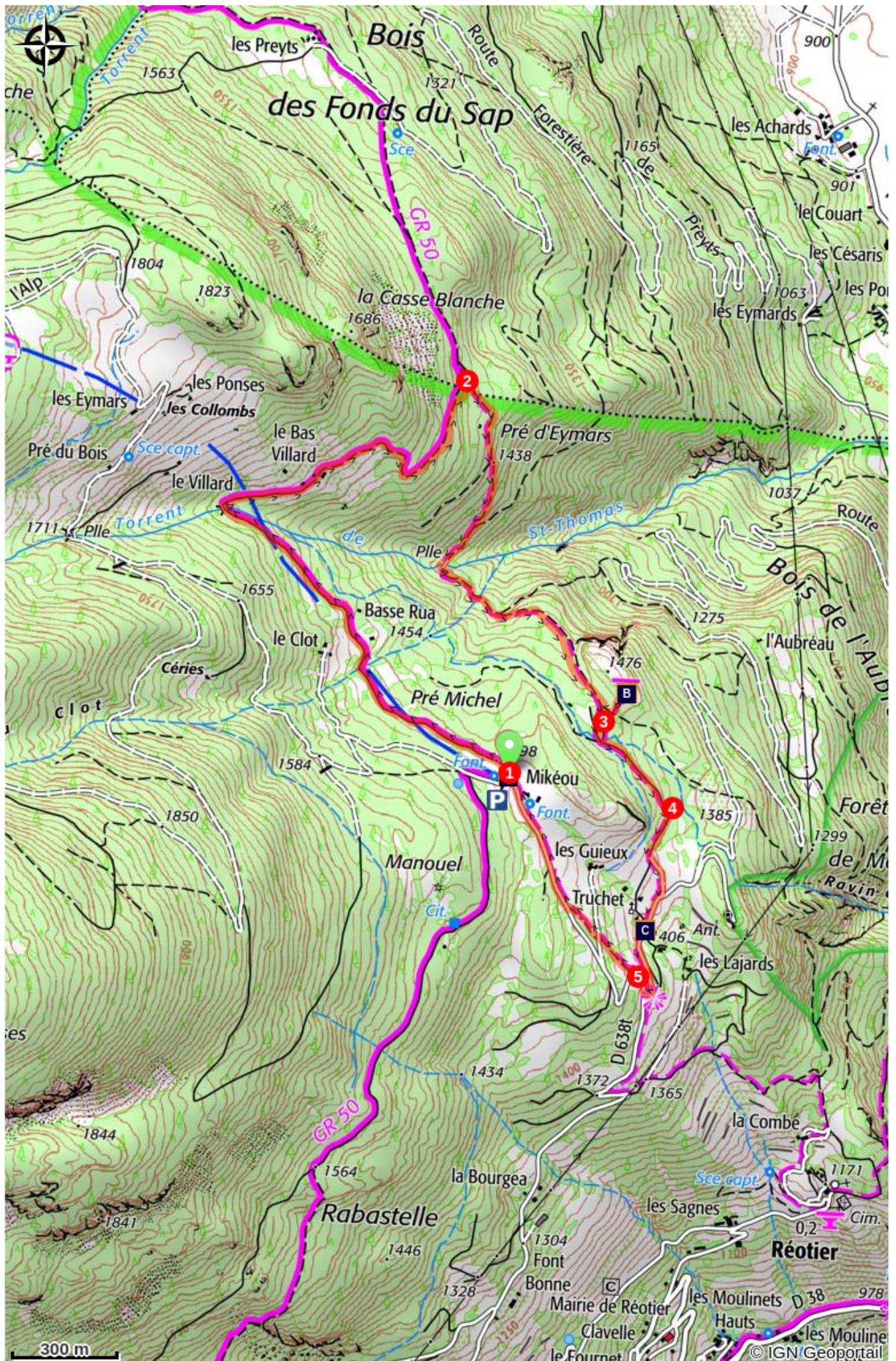
On distingue alors très bien le profil type d'un torrent défini par le bassin de réception des eaux, le chenal d'écoulement et le cône de déjection où vont s'accumuler tous les matériaux charriés lors des crues.

Rebrousser chemin par le même sentier sur 200 m jusqu'à la clairière, puis prendre à gauche sur la piste.

**4-** Redescendre et passer sous les hameaux de Truchet et des Lajards. Passer le hameau et déboucher sur la D638T. L'emprunter à droite sur 90 m.

**5-** Dans la première épingle, monter à droite par un sentier bordé de haies. Couper un large chemin et prendre à droite sur la route jusqu'au hameau de Mikéou.

**Sur votre chemin...**

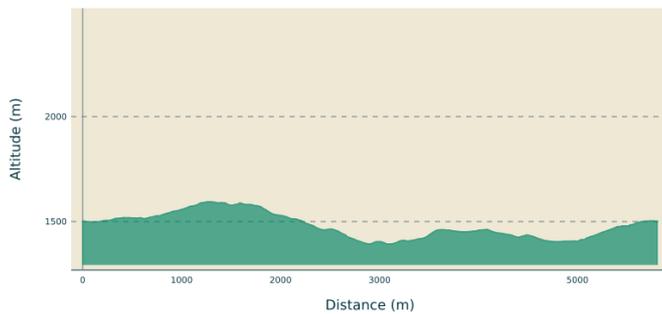


 Hameau de Mikéou (A)  
 Chapelle Saint-Roch (C)

 Table d'orientation (B)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1393 m  
Altitude max 1595 m

## Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## Accès routier

De Réotier, suivez la route après la mairie, dépasser Bourgea et, à environ 700m, prenez direction Mikéou. Bifurquez à droite sur un chemin. Garez-vous. Le départ se situe au premier virage à gauche.

## Parking conseillé

Hameau de Mikéou, Réotier

## Lieux de renseignements

OTI du Guillestrois et du Queyras



Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Hameau de Mikéou (A)

Connaissez-vous la fonction des chalets d'estive ? Plus haut en montant après le village de Réotier, se situent les hameaux de Truchet et de Mikéou avec d'anciens chalets d'estive. Durant la période estivale, les bergers montent les troupeaux dans les alpages, des pâturages situés en altitude. Autrefois, bergers, familles et troupeaux passaient pratiquement 3 mois dans les alpages et ces chalets servaient alors d'habitat. Aujourd'hui, ils servent le plus souvent de résidences de vacances !

Crédit photo : Benjamin Dupont - CC Guillestrois-Queyras

---



## Table d'orientation (B)

Cette table d'orientation offre une vue ouverte sur la vallée de la Durance, de la Roche de Rame à Guillestre, en passant par Saint-Crépin, Eygliers et bien sûr la place forte de Mont-Dauphin.

Crédit photo : CCGQ

---



## Chapelle Saint-Roch (C)

Construite au 18ème siècle et rénovée depuis, la chapelle Saint Roch s'élève au hameau du Truchet d'où s'offre un panorama exceptionnel sur la Durance. Saint Roch est un personnage religieux très populaire dans les Hautes-Alpes et invoqué - à l'époque - en période d'épidémies, en particulier de la peste. Visible de l'extérieur depuis la route.

Crédit photo : Commune de Réotier



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

