

# Cols de Bramousse et Fromage depuis Bramousse - Guillestre

Guillestre



Sentier en sous-bois dans le Mélèzin (Lucie Parmentier - CC Guillemois-Queyras)

## Une jolie vue en balcon entre les deux cols

Un itinéraire unique qui relie le village aux chalets d'alpages, puis se prolonge jusqu'au Col Fromage en passant par le Col de Bramousse. Une jolie vue depuis le Col de Bramousse sur la Pointe de la Saume et les pics de la Font Sancte.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h

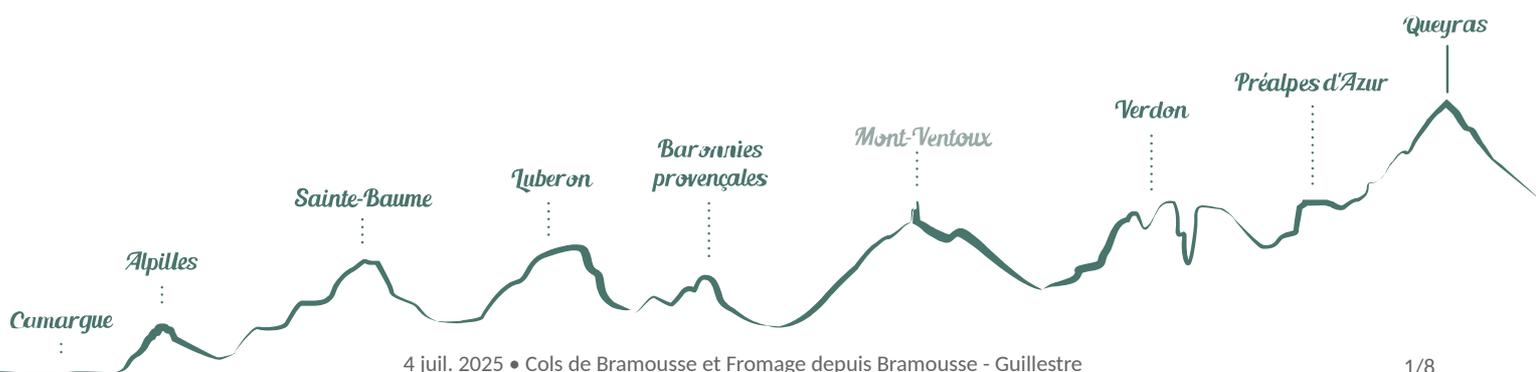
Longueur : 16.7 km

Dénivelé positif : 1287 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme,  
Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Hameau de Bramousse

Arrivée : Hameau de Bramousse

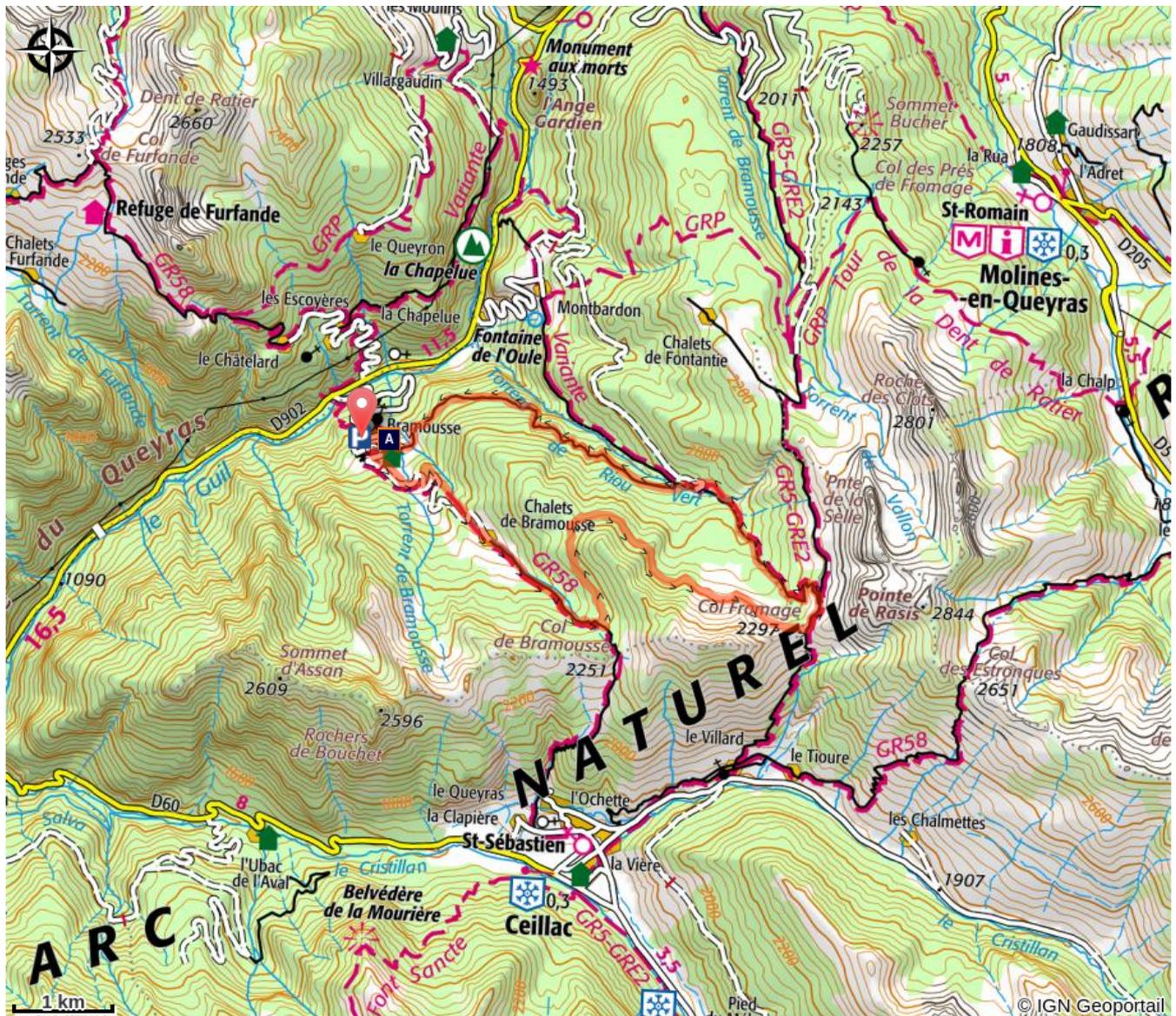
Balisage :  GR®  PR  Vélo

Au village de Bramousse, empruntez la route en terre qui monte sur la droite au niveau de l'aire de stationnement aménagée. Suivez cette piste pour rejoindre dans une épingle le GR 58 (balisé en rouge et blanc), qui mène au pied des chalets d'alpages de Bramousse. Les habitants de Bramousse, jusque dans les années cinquante, y montaient de juin à septembre. Poursuivez sur le GR58 jusqu'aux derniers chalets puis rejoignez le col de Bramousse (en poursuivant le GR58) qui vous offrira un beau point de vue sur les sommets de la Font-Sainte. L'itinéraire traverse la prairie et longe la source jusqu'à la lisière du bois. Vous pourrez observer de nombreuses marmottes qui ont élu domicile au milieu des alpages. Traversez ensuite la forêt par une traîne forestière rectiligne, ouverte sous les mélèzes et les pins. Le sentier passe à nouveau en lisière et débouche aux Sagnes. Comme son nom l'indique, cet endroit est parcouru par de nombreuses sources et donne un aspect particulier au paysage. C'est un large vallon colonisé par une importante végétation couvrant le sol et quelques arbres épars. Après quelques lacets, vous parvenez au col de Bramousse qui vous fait découvrir les sommets de la Font-Sainte et de la Saume. Ensuite, pour poursuivre vers le col Fromage, revenez sur vos pas (10 mn environ) puis prenez le sentier (balisé en jaune) qui part sur la droite vers le Col de Souillet. Du col, suivez le sentier à flanc de montagne jusqu'au Col Fromage.

Du Col Fromage (vue sur le vallon du Cristillan), repartez sur le GR5 (balisé en rouge et blanc) direction Col des Prés Fromage sur 300 m puis empruntez le GR58 (balisé en rouge et blanc) qui descend à gauche dans le Vallon du Riou Vert.

Arrivé à la piste forestière, traversez-la et continuez sur le GR58 vers la passerelle, traversez-la également et suivez la variante du GR58 jusqu'à Bramousse.

# Sur votre chemin...



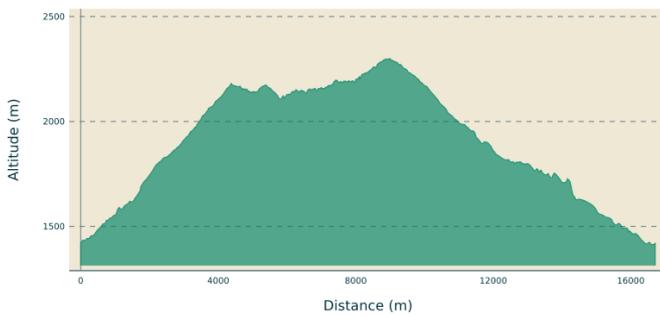
 Hameau de Bramousse (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention : accès fermé en hiver (enneigement)

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1413 m  
Altitude max 2300 m

## **Transports**

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## **Accès routier**

Rejoindre Bramousse depuis Guillestre sur la D902. Du village de Bramousse, après les dernières maisons, l'itinéraire débute à droite sur la route en terre.

## **Parking conseillé**

Hameau du Serre à Bramousse, aire de stationnement aménagée au départ de la piste forestière

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Hameau de Bramousse (A)

Ce hameau d'alpage, niché à 1450 mètres au cœur d'une forêt de mélèzes, vous offrira de superbes paysages et vous pourrez y découvrir des méthodes de constructions traditionnelles. La fuste est une construction en bois dont les murs sont faits de troncs en mélèzes bruts, écorcés et empilés. Issus d'une technique très ancienne du travail du bois, la fuste varie selon les régions et connaît depuis quelques années un regain d'intérêt grâce à son caractère écologique.

Crédit photo : Emmanuelle Tuillière - CC Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

