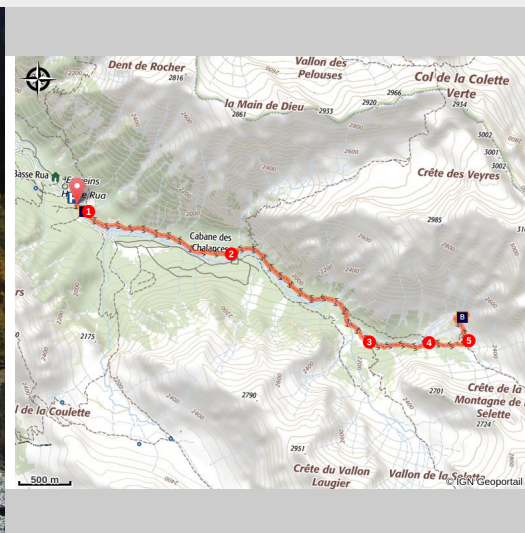


## Source de la Font-Sainte - Vars

Vars



Val d'Escreins (Chloé Calais - CC Guillestrois-Queyras)



*Il y a 16 000 ans, un glacier a modelé ce val sauvage et lumineux.*

Le val d'Escreins est à l'image du torrent du Rif Bel dont les eaux parfois tranquilles, parfois sauvages, s'écoulent toujours limpides dans le fond de la vallée.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 3 h 30

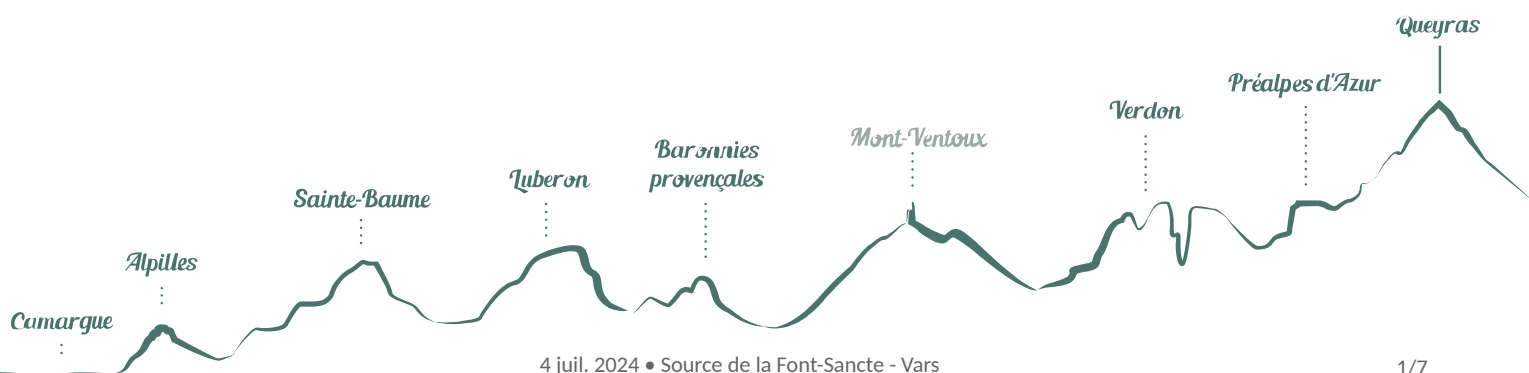
Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 618 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux et rivières, Flore



# Itinéraire

Départ : Val d'Escreins, Vars

Arrivée : Val d'Escreins, Vars

Balisage :  GRP®  PR

Le tracé débute sur le parking du Val d'Escreins. Traversez le Rif-Bel, et bifurquez à droite pour prendre la direction « Font-Sainte ».

**1-** Du panneau, suivez la rive droite en remontant le Rif-Bel. Traversez successivement l'alpage et la forêt de résineux pour rejoindre le sentier de la « Colette verte » jusqu'à la Cabane des Chalances.

**2-** Le sentier se poursuit en sous bois en longeant le torrent que vous franchissez à la seconde passerelle en bois.

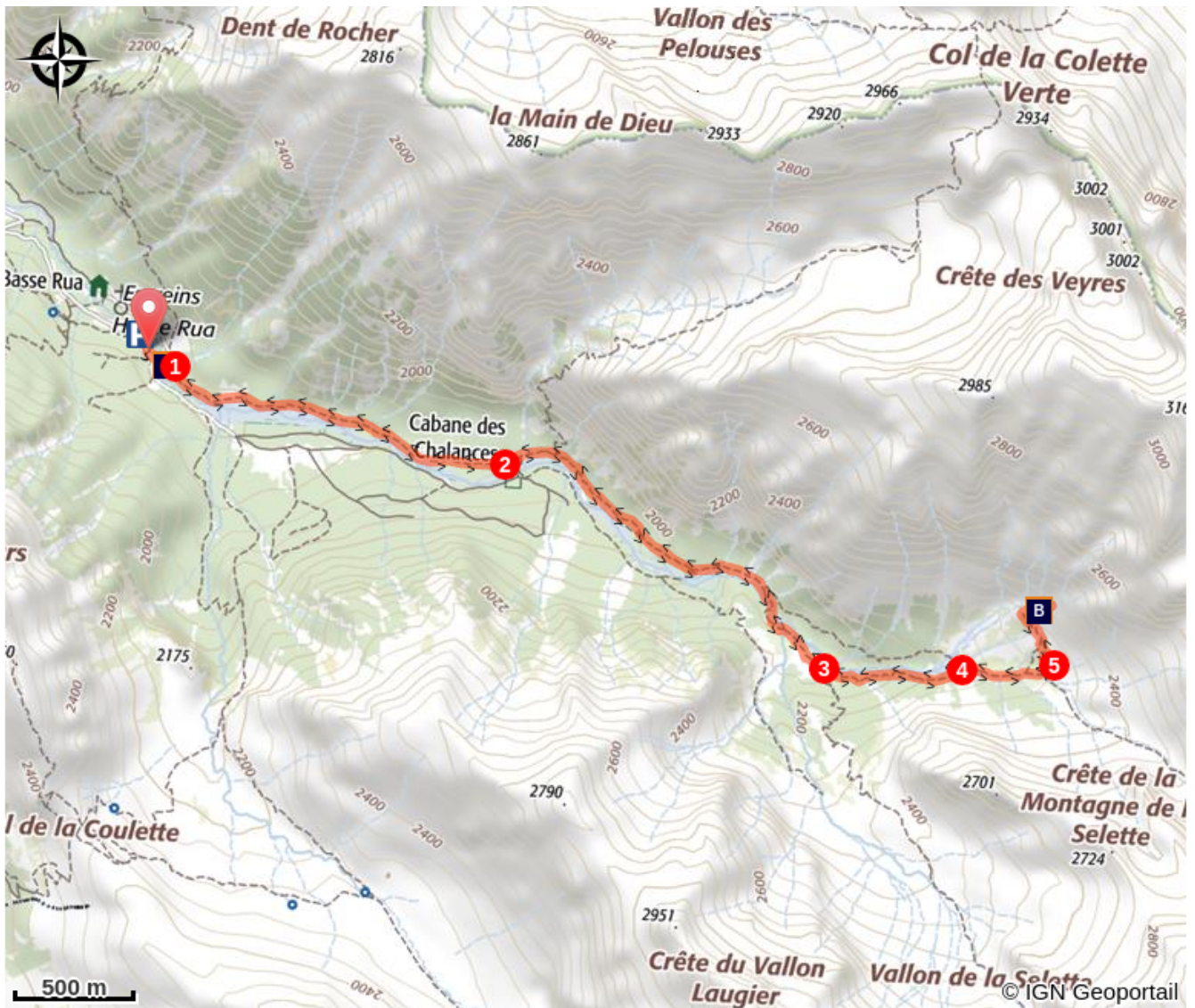
**3-** En remontant la prairie, laissez à droite le sentier du col des Houerts pour gravir un raidillon. À cet endroit, on peut observer un magnifique pin Cembro sculpté et torturé par le temps.

**4-** Après avoir franchi à nouveau le torrent, l'itinéraire continue jusqu'à la sortie du bois, et rejoint l'oratoire.

**5-** Le sentier atteint alors une croupe caillouteuse et traverse à nouveau le torrent pour continuer à flanc jusqu'au bord de la barre calcaire d'où jaillit la source.

Le retour se fait soit par le même chemin, soit par le sentier parallèle des "arbres remarquables", en rive droite du torrent.

# Sur votre chemin...



 Le Val d'Escreins (A)

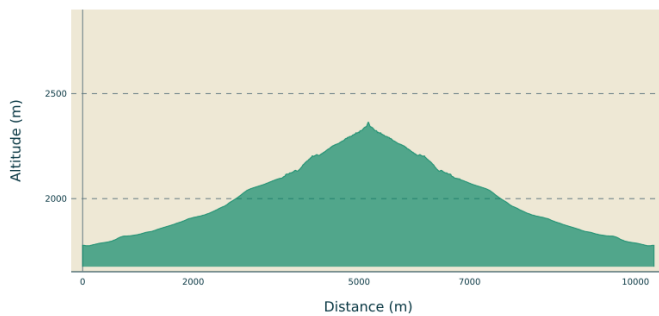
 Source de la Font Sancte (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention : accès fermé en hiver (enneigement).

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1776 m  
Altitude max 2366 m

## **Transports**

Office de Tourisme de Vars : 04 92 46 51 31

## **Accès routier**

Sur la route de Vars, bifurquez à gauche en direction du Val d'Escreins puis poursuivre jusqu'au refuge de Basse Rua où un parking est aménagé.

## **Parking conseillé**

Val d'Escreins

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

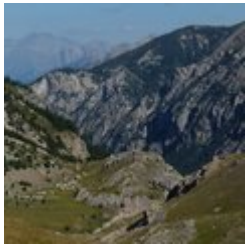
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



# Sur votre chemin...

---



## Le Val d'Escreins (A)

Le Val d'Escreins est une des premières réserves municipales de France. Situé entre la vallée de Vars et le Queyras, véritable conservatoire naturel de la faune et de la flore, il est entièrement dédié à la randonnée, la balade et la détente en pleine nature. Trois parcours d'orientation, un sentier botanique, des sentiers thématiques, des espaces barbecue, des itinéraires trail et une exposition artistique en plein air. Un réel sentiment d'immensité réside en ce lieu.

Crédit photo : Patrick Perez - CC Guillestrois-Queyras

---



## Source de la Font Sancte (B)

La légende de la Font Sancte raconte qu'une bergère avait coutume de conduire son troupeau dans le vallon. Pour boire, elle devait redescendre plus bas vers le torrent, mais remarqua qu'une de ses chèvres allait toujours au même endroit. Intriguée, la bergère suivit la chèvre et découvrit une belle source d'eau limpide. Naquit alors la légende de la Font Sancte ou fontaine sainte, lieu de pèlerinage pour les habitants qui demandaient jadis la pluie lorsque les terres étaient trop sèches.

Crédit photo : CC Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

