

## Tours du Verdon : Sainte-Croix - Baudinard

Sainte-Croix-du-Verdon



Sainte Croix et le Chiran sous la neige (Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Une étape entre lacs, gorges et forêts sur les chemins des charbonniers entre les Alpes de Haute Provence et le Haut Var sauvage.*

Après le départ de Sainte Croix vous longerez des criques aux eaux émeraudes, puis vous poursuivrez par l'ancien chemin rural jusqu'au lac de Cadenon et ses vertes pelouses, traverser le pont Sylvestre pour rejoindre la rive droite et le département du Var, avec vue imprenable sur les gorges de Baudinard en traversant les propriétés du conservatoire du littoral avant de rejoindre Baudinard.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 4 h 30

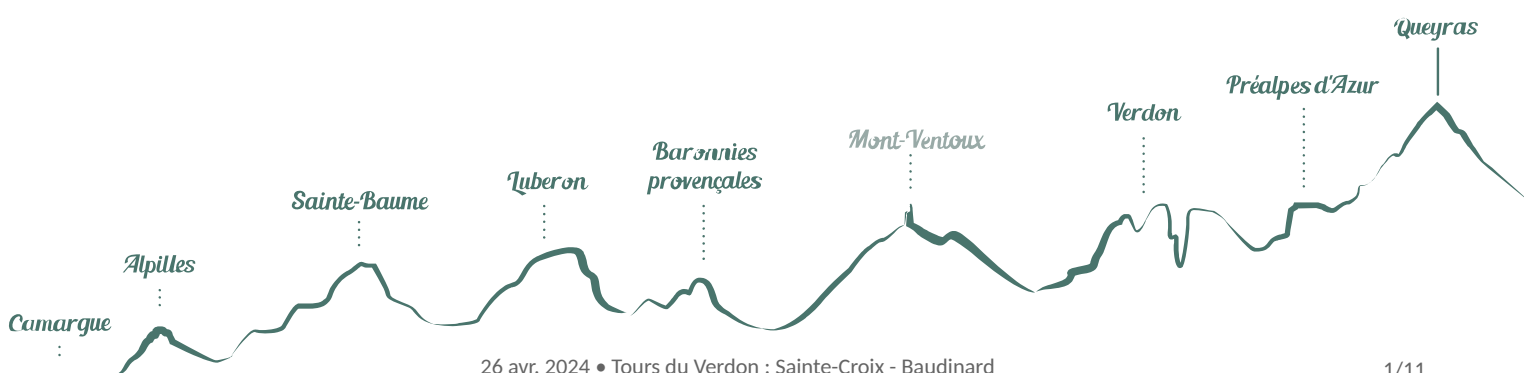
Longueur : 15.4 km

Dénivelé positif : 581 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Flore, Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Sainte-Croix-du-Verdon

Arrivée : Baudinard

Balisage :  GR®  GRP®

Depuis Sainte Croix suivre le balisage Rouge et Blanc du GR4 et grimper vers le haut du village poursuivre par le sentier jusqu'à la table d'orientation.

**1** - Revenir sur vos pas et longer la D111 jusqu'au 1er grand virage en épingle puis traverser la route (Attention aux véhicules).

**2** - Prendre le chemin qui descend vers la droite.

**3** - Longer dans le virage la D111 puis traverser la route et poursuivre dans le vallon pour atteindre les plages de Repentances.

**4** - En poursuivant par la piste prendre à gauche au milieu des pins et longer le haut de la falaise jusqu'aux criques, continuer en suivant le balisage.

**5** - Traverser la D111 et passer derrière la barrière et monter par la sente pour rejoindre l'ancien chemin rural puis continuer tout droit.

**6** - Continuer toujours tout droit sur le chemin puis après avoir longé un champ de lavandin sur votre gauche vous apercevrez une ferme en ruine sur la gauche descendre à droite après deux trois virage avec des ornières continuer par la piste.

**7** - Continue tout droit jusqu'au Lac de Cadenon.

**8** - A la route D 211 Prendre à gauche et traverser le pont Sylvestre.

**9** - Monter sur la gauche et suivre le balisage GRP (jaune et rouge).

**10** - Prendre à gauche au poteau flèche et descendre vers le lac.

**11** - Continuer à descendre et suivre le balisage jaune et rouge en longeant les gorges de Baudinard pendant presque 3 km.

**12** - Descendre à gauche (possibilité de vous rendre à 200m jusqu'au point **(13)** belvédère avec vue sur le Barrage) puis revenez sur vos pas et poursuivre sur la gauche

**14** - Traverser la D71 et grimper vers le haut de la colline en suivant le balisage jaune et rouge.

**15** - Prendre la piste sur la droite et descendre (pendant 300m environ) et après la barrière poursuivre à droite jusqu'à Baudinard

## Sur votre chemin...



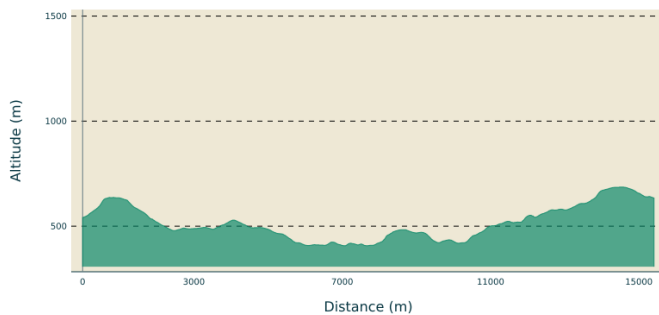
- |  |  |
|--|--|
|  Panoramix (A)                            |  Sainte Croix un village une histoire (B)     |
|  Comme un air de Caraïbes (C)             |  D'un seul coup d'oeil réunis (D)             |
|  Un drôle de singe (E)                    |  Le lac de Le Cadenon (F)                     |
|  Le lac pendant la vidange (G)            |  Le pont Sylvestre sans dessus... dessous (H) |
|  Les basses gorges pendant la vidange (I) |  Rive gauche (J)                              |
|  Le lac de Cadenon et Montpezat (K)       |  Vue sur les gorges (L)                       |
|  Les gorges bleue (M)                     |  La maison de Rahan (N)                       |
|  Le dessin d'un barrage (O)               |  Il faut savoir faire barrage (P)             |
|  Les charbonniers (Q)                     |  Oratoires (R)                                |
|  Vue sur Baudinard et sa vallée (S)       |  Le village de Baudinard (T)                  |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Lire les recommandations concernant les patous et informez-vous pendant la saison estivale sur l'ouverture des massifs forestiers (juin à septembre)

## **Profil altimétrique**



Altitude min 407 m  
Altitude max 686 m

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
info@parcduverdon.fr  
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00  
<http://www.parcduverdon.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Panoramix (A)

Vue panoramique sur le lac de Sainte-Croix, et son village du même nom.  
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Sainte Croix un village une histoire (B)

Autrefois un bassin s'épanouissait en une débauche de parcelles colorées encadrant la forêt sombre des Iscles. Il formait une entité originale et vivante. C'était une oasis parce que l'eau y abondait. Ses terres étaient travaillées avec soin ses « salles vertes » aux ramures fraîchement coupées continuaient à accueillir les bals en plein air lors des fêtes patronales. Elle attirait et retenait les amoureux de grands espaces, de joies simples « La vallée du Verdon avant le lac de Lucette Poncin »

Crédit photo : DR

---



## Comme un air de Caraïbes (C)

Le lac de Sainte-Croix et son eau turquoise dans des criques au charme indéfinissable.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## D'un seul coup d'oeil réunis (D)

Depuis ce point de vue vous pouvez apercevoir les 4 villages séparés par les eaux du lac. A droite Sainte Croix du Verdon, au milieu au bord du lac le village des Salles sur Verdon, le seul qui fût détruit et reconstruit en 1974 au-dessus on aperçoit le village d'Aiguines sentinelle du Verdon à l'entrée des gorges et enfin sur la gauche Bauduen le port du haut Var.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### Un drôle de singe (E)

L'Orchis singe (*Orchis simia*) est une espèce de plantes herbacées pérennes de la famille des Orchidacées.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le lac de Le Cadenon (F)

Le plus petit des lac du Verdon et le plus intime aussi, ses vertes pelouses aspirent au calme et au repos. C'est un des départ pour les gorges de Baudinard en canoé.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le lac pendant la vidange (G)

En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le pont Sylvestre sans dessus... dessous (H)

. En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans. Une vue sous le pont Sylvestre inattendue et spectaculaire.

Crédit photo : stefano\_b

---



### Les basses gorges pendant la vidange (I)

En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans. Une vue des gorges inattendue et spectaculaire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Rive gauche (J)

Depuis le sentier vous aurez une vue sur le lac de Cadenon, vous pourrez descendre au bord et profiter de ses plages désertes pour faire une petite halte paisible.

Crédit photo : stefano\_b

---



### Le lac de Cadenon et Montpezat (K)

Une vue imprenable sur le lac de Cadenon et au loin le petit Village de Montpezat.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Vue sur les gorges (L)

Depuis le sentier plusieurs point de vue imprenable sur les gorges de Baudinard. (Sites classés loi de 1930). Elles forment un défilé étroit où le Verdon se faufile entre les falaises de calcaire, entre les barrages de Sainte-Croix et Montpezat. Ces gorges traversent des forêts au fort caractère méditerranéen qui leur donnent leur caractère paisible et sauvage.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Les gorges bleue (M)

Hydrographie et les eaux souterraines. Le canyon de Baudinard est une véritable rue d'eau turquoise bordée de falaises (100-150 m de haut) et de parois rocheuses percées de nombreuses grottes. Baudinard-sur-Verdon est concernée par la masse d'eau des Plateaux calcaires des Plans de Canjuers et de Fayence.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### La maison de Rahan (N)

Le Verdon a creusé dans les parois calcaires de nombreuses cavités qui ont servi d'abris depuis la préhistoire jusqu'à la seconde guerre mondiale. C'est à partir de 1958 qu'une équipe de préhistoriens du CNRS entreprend des fouilles méthodiques dans plusieurs de ces cavités. Les fouilles, dirigées pendant 12 ans par Jean Courtin pour le néolithique et Henri De Lumley pour le paléolithique, ont permis d'exhumer de nombreux objets qui sont actuellement exposés au Musée de la préhistoire de Quinson.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Le dessin d'un barrage (O)

L'idée de l'aménagement du Verdon n'est pas récente en soi puisqu'elle remonte au début du XX<sup>e</sup> siècle. Il faudra attendre véritablement les années 60 pour qu'un plan de barrage soit présenté aux habitants on parle alors d'un « projet de régulation d'eau ». Les principales raisons sont exposées. La future construction devra subvenir aux différents besoins en eau potable et en électricité d'une population toujours plus importante. Elle doit assurer une irrigation permanente aux agriculteurs.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Il faut savoir faire barrage (P)

(poursuivez sur 200m pour avoir une vue sur le barrage) Le barrage de Sainte-Croix est un barrage hydroélectrique. Il appartient à EDF et retenant 767 millions de m<sup>3</sup> d'eau il fournit 142 millions de kWh par an. Construit de 1971 à 1974 où il a été mis en service c'est un barrage en voûte à double courbure en béton. Créé grâce au barrage le lac sert de réserve d'eau, cette retenue est la quatrième de France métropolitaine par sa superficie (environ 2 200 ha). Il a célébré ses 40 ans en mai 2014.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Les charbonniers (Q)

Dans la région l'activité liée aux charbonnières est présente au moins depuis le Moyen-Age. A cette époque la production de bois était interdite sans l'autorisation du seigneur. Activité économique secondaire jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> è elle tend à se professionnaliser avec l'arrivée permanente et régulière de charbonniers d'origines Italiennes (Sardes, Piémontais, Savoyards, Gênois). Après la 1<sup>ère</sup> guerre les Italiens accompagnés de leurs familles s'installent en France et demandent la naturalisation.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Oratoires (R)

Le chemin montant à la chapelle N-D de Baudinard, est jalonné d'oratoires. Puis le chemin se poursuit vers le nord et grimpe sur une croupe au bout de laquelle se dresse isolée la chapelle. La croix présente sur la photo date du milieu du XVIII<sup>e</sup> s. et ornait jadis l'autel de la chapelle de Notre Dame.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon





## Vue sur Baudinard et sa vallée (S)

Vue sur le village et au loin la Sainte Victoire. Le village est à visiter pour ses passages voûtés, ses façades remparts et ses belles maisons anciennes qui ont la particularité de posséder presque toutes des caves voûtées avec un puits intérieur (jadis alimenté par les eaux de ruissellement).

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Le village de Baudinard (T)

Le village de Baudinard se dresse, comme une sentinelle aux portes des Gorges du Verdon, tout près du lac de Sainte-Croix, sur un coteau ensoleillé au fond duquel s'épanouit un charmant vallon verdoyant parsemé de champs de lavandes et d'amanderaies. Au gré de vos promenades au sein du village, vous découvrirez de nombreux passages voutés pleins de caractère avec de beaux cintres et de jolis marteaux qui ornent les portes des maisons les plus anciennes.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

