

## COMPS SUR ARTUBY - Trigance - Le tour de l'Artuby -

Comps-sur-Artuby



Sur les hauteurs de Trigance (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

### Une première étape à travers les forêts

...

Une première étape au départ de Comps-sur-Artuby jusqu'au village médiéval de Trigance qui traverse les bois du Fayet et du Siounet (espace naturel sensible). Le chemin se poursuit en balcon sur les hauteurs de la vallée du Jabron où se découvrent de belles vues sur les contreforts alpins ainsi que sur les grandes gorges du Verdon

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 5 h

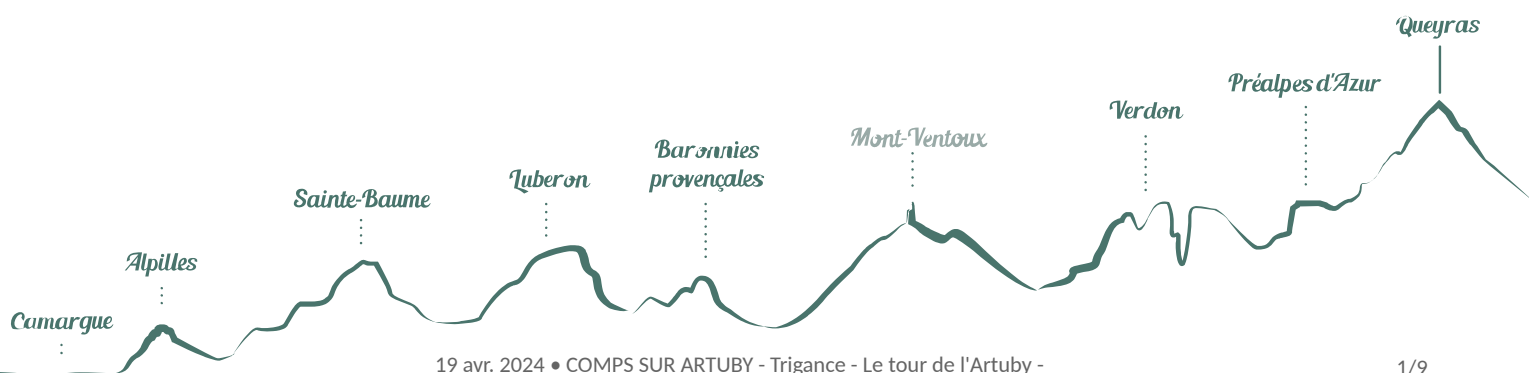
Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 301 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Comps sur Artuby

Arrivée : Trigance



Balisage :  GRP®


Depuis l'office de tourisme descendre à gauche vers le chemin des avals poursuivre pendant 150m **1/** Prendre à gauche sur le chemin du Riou puis traverser la D955 (prudence en traversant) et prendre en face et monter le long du chemin du Verjon pendant 1,7 km **2/** Au croisement de la ferme du Verjon (situé sur votre droite) continuer tout droit pendant une trentaine de m et tourner à gauche sur une sente, continuer jusqu'à la D71, **3/** Traverser la D71 et poursuivre vers la droite le long du chemin en suivant le balisage jaune et rouge. **4/** Tourner à droite puis à gauche et continuer tout droit par la piste **5/**Après la barrière prendre la 1ere à gauche sur 380m puis prendre à nouveau à gauche sur la piste pendant 170m **6/** Tourner à droite et poursuivre sur le sentier toujours tous droit sur 2.5 km pour atteindre la D71 sur votre droite **7/**Longer la D71 sur 150 m environ puis la traverser vers la droite et poursuivre en face par le chemin Saint Maime pour descendre sur Trigance. **8/** Continuer sur la gauche le long de la D90 et après la montée, descendre sur Trigance passer devant la chapelle St Roch et continuer à droite pour rejoindre le centre du village




# Sur votre chemin...




-  Ici c'est L'Artuby Free (A)
-  La Julienne laciniée (C)

-  L'Orchis Pyramidal (B)
-  La hêtraie (D)

 Parterre d'iris (E)

 Panorama sur Trigance (G)

 Le village de Trigance (I)

 La tulipe australe (F)

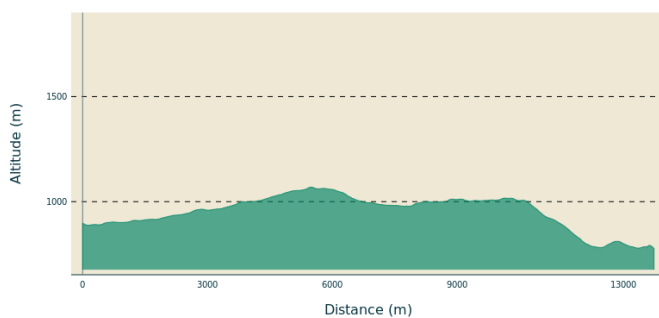
 La chapelle Saint Roch (H)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Lire les recommandations concernant les patous et informez-vous pendant la saison estivale sur l'ouverture des massifs forestiers (juin à septembre)

## **Profil altimétrique**



Altitude min 776 m  
Altitude max 1069 m

## **Parking conseillé**

Parking au bas de la rue de la Ferrade

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OTI Lacs et gorges du Verdon

Place Martin Bidouré, 83630 AUPS

<http://www.lacs-gorges-verdon.fr/>



# Sur votre chemin...

---

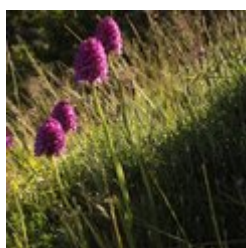


## Ici c'est L'Artuby Free (A)

Ici la vie se déroule paisible au rythme des saisons. Les étendues invitent à "caminer" sur les plateaux calcaires, les gorges, les sommets et dans les grands espaces, ici on flâne dans les villages chargés d'histoire, ici ont fait des rencontres amicales, on découvre les plaisirs culinaires, les produits du terroir. Ici c'est paisible, chaleureux, authentique, ici on partage, ici j'ai eu un vrai coup de cœur ici c'est autre chose, on se sent libre c'est L'Artuby free. Stefano Blanc Technicien randonnée PNR Verdon

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## L'Orchis Pyramidal (B)

L'orchis pyramidal ne fait pas partie des orchidées qui produisent du nectar. Elle est particulièrement appréciée par les papillons qui assurent la fécondation, la morphologie des fleurs étant bien adaptée aux trompes des lépidoptères.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

---

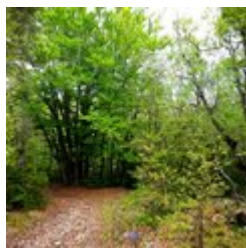


## La Julienne laciniée (C)

Bisannuelle souvent rameuse, la julienne à feuilles laciniées est une plante assez rare dégageant généralement un parfum agréable. La tige est velue et les fleurs, au bout d'un pétiole court, porte un calice cylindrique pubescent. La fleur habituellement rose peut être parfois jaune-pâle. On la trouve dans les rochers et les éboulis de la région méditerranéenne.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## La hêtraie (D)

A la découverte d'un patrimoine naturel varié allant des forêts de chênes blancs aux belles hêtraies qui accueillent une biodiversité remarquable

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### Parterre d'iris (E)

Iris lutescens, appelé l'iris des garrigues, l'iris jaunâtre ou l'iris nain, est une plante appartenant au genre Iris et à la famille des Iridacées. Comme son nom l'indique, ses fleurs sont généralement de couleur jaune pâle, mais il existe aussi des variétés à fleurs violettes ou blanchâtres, ou encore bicolores

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### La tulipe australe (F)

La tulipe australe pousse dans les prairies montagnardes et subalpines. Elle ressemble beaucoup à la tulipe sylvestre qui toutefois ne possède pas de traces rouges au dos de ses tépales. Ne pas cueillir.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Panorama sur Trigance (G)

Magnifique panorama sur Trigance et les montagnes du Verdon

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### La chapelle Saint Roch (H)

En 1629, une terrible épidémie de peste ravagea la Provence. Les mesures sanitaires ne suffisant pas à la juguler, on construisit aussi une chapelle qui fut dédiée à Saint-Roch. Elle fut terminée en 1643. Depuis cette époque, une fête de la Saint-Roch se déroule chaque année du 14 au 16 août, organisée à l'origine par la confrérie de Saint-Roch. Une messe est dite dans la chapelle à cette occasion

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le village de Trigance (I)

Trigance est un beau village médiéval posé à l'abri du rempart formé par les murs extérieurs de ses maisons aux maçonneries épaisses. Le village est dominé fièrement par son château-fort. Trigance cache sous les quatre grosses tours de son château du XI<sup>e</sup> de véritables trésors à remonter le temps : l'église paroissiale St Michel (XV<sup>e</sup>) avec son clocher carré, plusieurs chapelles, le portail du village, le pigeonnier, le campanile

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.



[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

