

Tours du Verdon : Quinson - Saint-Martin de Brômes

Quinson



Au dessus de lac d'Esparron (Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une étape toute en quiétude dans la garrigue provençale ou les points de vue s'enchaînent sur les Préalpes et le lac en contrebas.

Vous allez traverser l'immense plateau de la Séouve avec vues sur les Alpes naissantes et descendre sur le village d'Esparron avec vue imprenable sur le lac et admirer le château de la famille de Castellane puis après avoir traversé le village vous cheminerez sur les flancs de collines, vous apercevrez le « lac sauvage » vous aurez alors une vue imprenable sur la vallée du Verdon, le barrage et le lac avant de redescendre sur le village médiéval de Saint Martin de Brômes.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 6 h 30

Longueur : 20.9 km

Dénivelé positif : 530 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine
et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : Quinson

Arrivée : Saint-Martin de Brômes

Balisage :  GR®  GRP®

Au départ monter vers la chapelle de l'office de tourisme puis prendre à gauche et suivre le chemin des Periers, poteau flèche GR de pays balisage jaune et rouge bifurquer à gauche devant le cimetière puis poursuivre sur les hauteurs de Quinson au poteau flèche « Quinson 38 » prendre à gauche et après 300m tourner à droite et grimper vers le plateau.

1 - Continuer tout droit en longeant la C1.

2 - Prendre à gauche et poursuivre en lisière de forêt.

3 - Continuer tout droit sur la piste.

4 - Tourner à droite.

5 - Descendre sur la droite en suivant le sentier botanique.

6 - Arriver sur le chemin goudronné prendre à droite et sur la gauche vers le village (suivre le balisage jaune et rouge et rouge et blanc).

7 - Au niveau des commerces prendre à droite, traverser le village, passer derrière la gendarmerie et grimper par le chemin caillouteux.

8 - Continuer sur la droite pendant 150m et traverser la D215 et poursuivre jusqu'au sommet puis redescendre.

9 - Tourner à droite.

10 - Traverser le D82 et traverser le gué.

11 - Prendre à gauche et continuer sur le chemin de l'adrech du Défends à la fin du chemin continuer sur le sentier.

12 - traverser et poursuivre tout droit jusqu'à la source des Cades.

13 - Tourner à gauche et longer la D315 en contrebas de la route.

14 - Traverser la D315 et grimper vers le sommet.

15 - Au sommet bifurquer sur la piste à gauche.

16 - Poursuivre vers la droite et suivre le chemin pour redescendre vers le village en passant devant la ferme du Payanet.

17 - Descendre sur la gauche par le sentier jusqu'à la D82.

18 - Traverser le pont à gauche, puis tourner à gauche à nouveau et après 50m traverser la D952.

19 - Aller en direction du village en suivant le balisage (rouge et blanc).

Sur votre chemin...



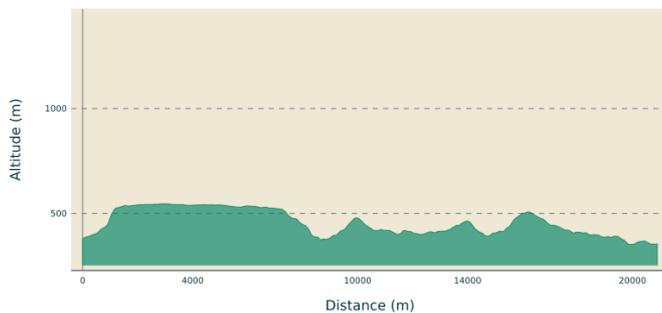
- | | |
|--|--|
|  Le musée de préhistoire (A) |  Saute-mouton (B) |
|  Alpes là (C) |  Le Genévrier de Phénicie aussi (D) |
|  Ne perdons pas le Nord ! (E) |  La fritillaire (F) |
|  Esparron, le petit verrou médiéval (G) |  La demeure des de Castellane (H) |
|  Le donjon du Baron (I) |  Il était une fois, Vière ... (J) |
|  Par ici la monaille (K) |  Le lac au couchant (L) |
|  Le barrage d'Esparron (M) |  La vallée du Verdon (N) |
|  Le Colostre (O) | |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Attention à la traversée de la Départementale 315. Lire les recommandations si vous rencontrez un "Patou" chien de protection et informez-vous pendant la saison estivale sur l'ouverture des massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 352 m
Altitude max 546 m

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Gréoux-les-Bains

7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 78 01 08

<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

OT Quinson

Chapelle Saint-Esprit, 04500 Quinson

quinson@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 01 12

<https://www.quinson.fr/office-de-tourisme.html>

Sur votre chemin...



Le musée de préhistoire (A)

Au cœur du Parc naturel régional du Verdon, à Quinson, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon retrace l'exceptionnelle aventure de l'Homme en Provence depuis 1 million d'années. Le parcours muséographique présente le résultat de fouilles archéologiques menées dans le Verdon depuis plus de 50 ans : un voyage dans le temps accessible à tous grâce à un circuit alternant scènes de la vie quotidienne de la Préhistoire, animations interactives et objets archéologiques originaux.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Saute-mouton (B)

Le plateau de Valensole a connu de profonds changements durant ces dernières décennies. Couverts d'amandiers à l'ombre desquels pâturaient des troupeaux de moutons au sortir de la seconde guerre mondiale, il s'est peu à peu départi de ses arbres et de ses ouailles pour laisser place à de vastes étendues de lavandin et de blé dur. Cependant il n'est pas rare de croiser des troupeaux sur le plateau, signe de la poursuite de cette activité agricole encore bien présente.

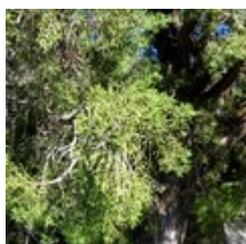
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Alpes là (C)

Point de vue sur le plateau de Valensole et les sommets des Alpes du sud. "Alpes" dérivent de la racine linguistique : alm-, alp ou alb que l'on rattache à l'idée de "montagne". Plus précisément il semble que les mots composés à partir de cette racine désignent initialement une plaine ou un plateau enserrés entre des chaînes de montagnes. On pense immédiatement à la définition d'un "alpage".

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Le Genévrier de Phénicie aussi (D)

C'est le deuxième genévrier méditerranéen qui se distingue immédiatement de son cousin, le Cade, par ses innombrables ramules couverts de feuilles en écaille minuscules. Son aire de répartition est également moins étendue. Très xérophile, il affectionne les garrigues les plus pauvres, les fissures des rochers et même les falaises calcaires où ses boules rouge brique défient l'ensoleillement le plus fou et l'aridité quasi absolue.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Ne perdons pas le Nord ! (E)

La table d'orientation située à 498 m d'altitude vous offre une vue sur le lac et le port du Village d'Esparron-de-Verdon. Au loin on devine le massif du Luberon ainsi que la montagne de Lure.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La fritillaire (F)

La fritillaire est une plante globalement rare mais localement abondante sur le territoire. Elle est réglementée en cueillette. Sa forme ainsi que diverses anecdotes en font un emblème de la persécution. Elle a été introduite en Angleterre par des huguenots français ayant échappé au massacre de la Saint-Barthélemy. Son bulbe est très toxique, équivalent à de la ciguë.

Crédit photo : Dominique Chavy - PNR Verdon



Esparron, le petit verrou médiéval (G)

On traversait aisément le Verdon à Esparron, les eaux se faisaient plus calmes au débouché des basses gorges. Un pont, aujourd'hui noyé sous les eaux du lac, fut édifié là en 1725. Le village jalonnait donc un itinéraire d'importance entre Var et Haute-Provence. Sa fonction elle-même est dite par son nom. "L'esper" médiéval est un verrou. Et que vient donc verrouiller cette agglomération ? Le grand chemin, bien entendu, qu'elle surveille attentivement à cette période.

Crédit photo : DR



La demeure des de Castellane (H)

A l'origine un donjon construit au XIIIe siècle pour surveiller le Verdon et percevoir des péages, un corps de logis vient s'ajouter au XVe. Mais c'est au XVIIe siècle, avec un autre corps de logis et la réfection de sa façade, que la bâtisse prend l'aspect d'une belle résidence de la Renaissance. Possession des Castellane, seigneurs d'Esparron au Moyen Age, le château est resté dans la même famille, presque sans interruption, jusqu'à nos jours. Les actuels héritiers ont transformé le château en chambres d'hôte de prestige.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le donjon du Baron (I)

La mémoire de Boniface VI de Castellane, baron farouche et troubadour impétueux qui vécut au XIII^e siècle, plane toujours sur Esparron-de-Verdon, et s'illustre plus particulièrement dans le donjon de son château. Car cette bâtisse puissante aux créneaux massifs dit bien la fougue de Boniface, qui défia le nouveau comte de Provence, Charles d'Anjou, qu'il qualifiait dédaigneusement de "franciot" (petit français).

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Il était une fois, Vière ... (J)

Situé en contrebas du château d'Esparron-de-Verdon, le quartier de Vière, cœur historique du village, n'a pas résisté à l'exode rural et a été délaissé par ses habitants. Il est aujourd'hui en ruines, la nature ayant repris ses droits. Après réhabilitation, le site reprend vie et est désormais accessible, sécurisé et aménagé. C'est un lieu de promenade, entre végétation et ruines dont les pierres conservent la mémoire, qui offre de magnifiques points de vue sur le village et le lac.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Par ici la monaille (K)

Sur son rocher le village se blottit au pied du château, protégé par l'église. La raison d'être du village et du château est purement économique ou fiscale, percevoir les péages sur les marchandises, les animaux et les hommes passant le Verdon. Cette voie de transhumance ou « draille » venait d'Arles et de la Basse Provence pour monter vers les Alpes et ses verts pâturages. On passait le Verdon à gué ou par barque jusqu'à ce que la ville d'Arles paie un nouveau pont en 1720.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Le lac au couchant (L)

Une belle vue sur le lac d'Esparron le vert du lac se transforme en bleur métal au soleil couchant.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le barrage d'Esparron (M)

Une vue magnifique sur la vallée du Verdon et le barrage de Gréoux qui est un ouvrage hydroélectrique sur le Verdon, situé entre deux départements celui du Var et celui des Alpes-de-Haute-Provence, il permet une retenue d'eau d'un volume de 80 millions de m³, le lac d'Esparron, qui alimente la centrale de Vinon et le canal de Provence. L'édifice appartient à EDF et fournit 170 millions de kWh par an. C'est un barrage en terre de 260 m d'épaisseur à la base, haut de 67 m et long de 220 m.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La vallée du Verdon (N)

Offrez vous une magnifique vue de la basse vallée du Verdon depuis le petit belvédère naturel, c'est aussi ici que le Colostre se jette dans le Verdon.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le Colostre (O)

Cette rivière a marqué son histoire. A l'époque romaine, le Colostre était un axe de développement important. Plus tard, les habitants de la vallée l'ont domestiqué et utilisé à des fins agricoles. Un réseau de canaux parcourait la vallée. Les prises d'eau sont encore visibles. On y cultivait la tulipe, les haricots ou les mûriers. Les bergers laissaient paître leurs moutons sur les berges. Aujourd'hui, le Colostre est identifié comme un réservoir biologique majeur à restaurer et à préserver.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

