

## Tours du Verdon : Sainte-Croix - Quinson

Sainte-Croix-du-Verdon



En vert et contre tout (Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Une étape plus intime à la découverte des petits lacs de Cadenon et Montpezat et la traversée du village de Saint Laurent du Verdon.*

Après le départ de Sainte Croix vous longerez des criques aux eaux émeraudes, puis vous poursuivrez par l'ancien chemin rural jusqu'au lac de Cadenon et ses vertes pelouses pour relier ensuite le village de Montpezat avec son lac du même nom, et après Saint Laurent une remontée sur le plateau arides pour rejoindre le village médiéval et riche en préhistoire de Quinson.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 6 h 30

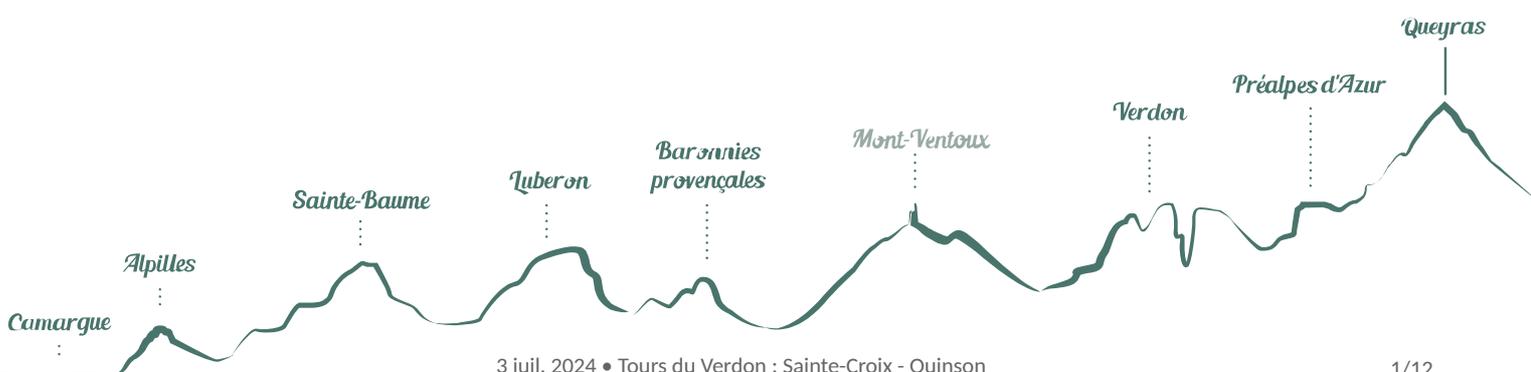
Longueur : 19.8 km

Dénivelé positif : 448 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire, Point de vue



# Itinéraire

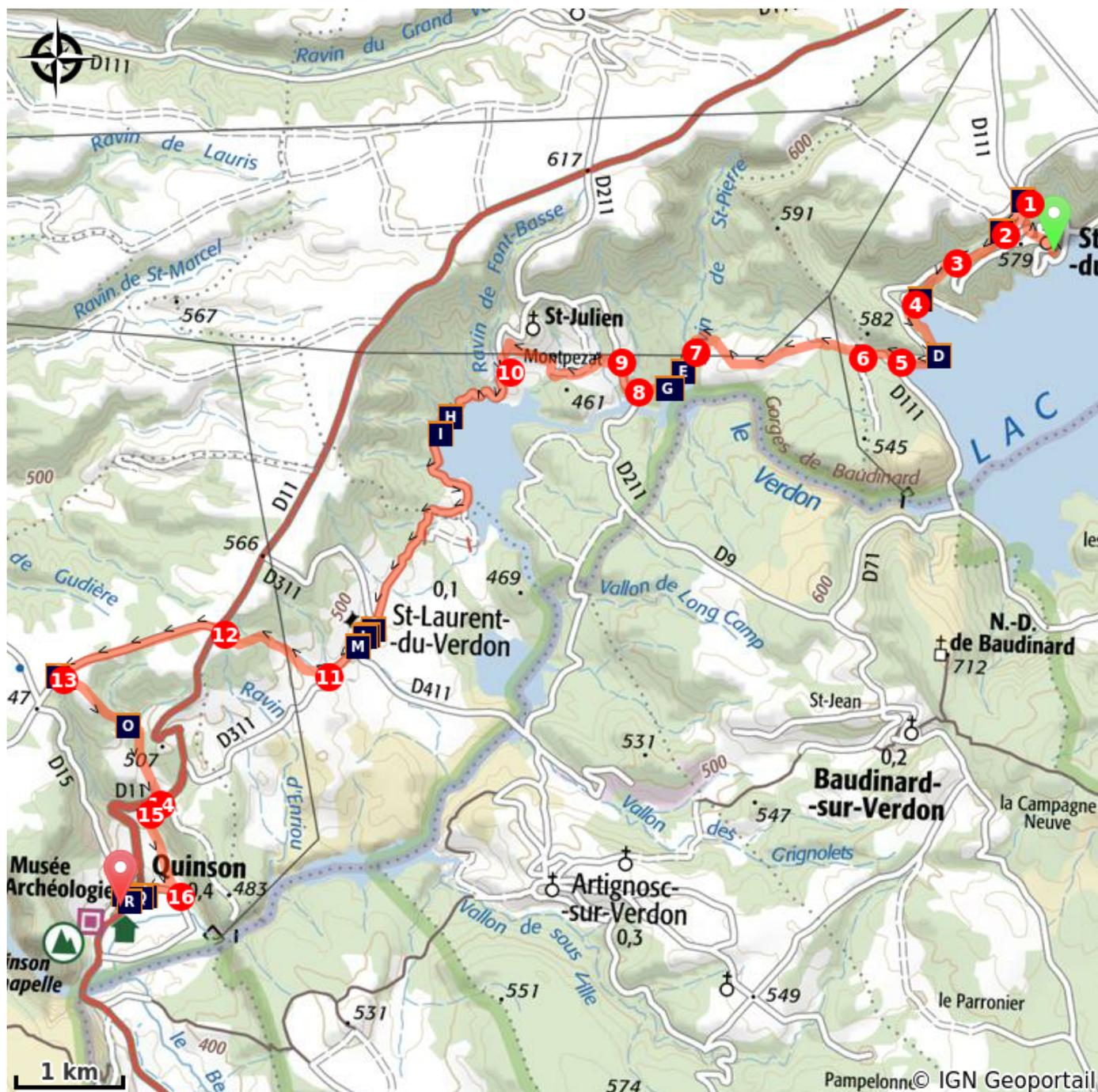
Départ : Sainte-Croix du Verdon

Arrivée : Quinson

Balisage :  GR®  GRP®

Depuis Sainte Croix suivre le balisage Rouge et Blanc du GR4 et grimper vers le haut du village poursuivre par le sentier jusqu'à la table d'orientation **1** - Revenir sur vos pas et longer la D111 jusqu'au 1er grand virage en épingle **2** - Prendre le chemin qui descend vers la droite **3** - Longer dans le virage la D111 puis traverser la route et poursuivre dans le vallon pour atteindre les plages de Repentances **4** - En poursuivant par la piste prendre à gauche au milieu des pins et longer le haut de la falaise jusqu'au criques, continué en suivant le balisage **5** - Traverser la D111 et passer derrière la barrière et monter par la sente pour rejoindre l'ancien chemin rural puis continuer tout droit **6** - Continuer toujours tout droit sur le chemin puis après avoir longé un champ de lavandin sur votre gauche vous apercevrez une ferme en ruine sur la gauche descendre à droite après deux trois virage avec des ornières continuer par la piste **7** - Continue tout droit jusqu'au Lac de Cadenon **8** - A la route D 211 Prendre à droite et aller jusqu'à l'entrée du camping Coteau de la Marine **9** - Prendre à gauche et juste avant la grille prendre à droite et suivre le balisage jusqu'à redescendre sur la route goudronné **10** - Poursuivre alors à gauche sur la D461 jusqu'au village de Saint Laurent (Attention aux véhicules rester à gauche de la route) **11** - Après avoir traversé le village poursuivre sur la droite par un chemin en terre en suivant le balisage rouge et blanc **12** - Traverser la D11 et continuer en face en restant sur la gauche de la route goudronné **13** - Prendre le chemin sur la gauche et descendre la piste jusqu'à la D11 **14** - Traverser la route et continuer tout droit à descendre vers Quinson **15** - Prendre le chemin à gauche jusqu'au village **16** - Tourner à gauche

# Sur votre chemin...



- |  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 In vino veritas (Q)

 Les fontaines de Quinson. (S)

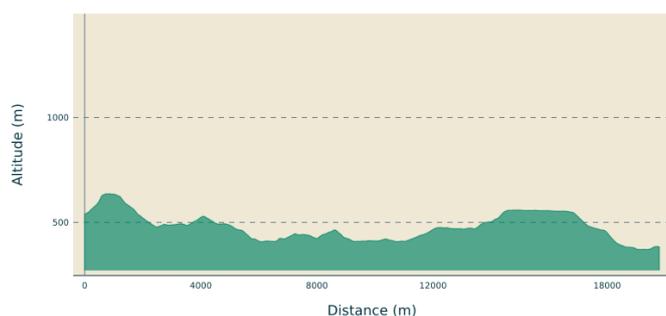
 Les fontaines de Quinson. (R)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Lire les recommandations si vous rencontrez un "Patou" chien de protection et informez-vous pendant la saison estivale sur l'ouverture des massifs forestiers.

## Profil altimétrique



Altitude min 371 m

Altitude max 637 m

# Sur votre chemin...

---



## Panoramix (A)

Vue panoramique sur le lac de Sainte-Croix, et son village du même nom.  
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Sainte Croix un village une histoire (B)

Autrefois un bassin s'épanouissait en une débauche de parcelles colorées encadrant la forêt sombre des Iscles. Il formait une entité originale et vivante. C'était une oasis parce que l'eau y abondait. Ses terres étaient travaillées avec soin ses « salles vertes » aux ramures fraîchement coupées continuaient à accueillir les bals en plein air lors des fêtes patronales. Elle attirait et retenait les amoureux de grands espaces, de joies simples « La vallée du Verdon avant le lac de Lucette Poncin »

Crédit photo : DR

---



## Comme un air de Caraïbes (C)

Le lac de Sainte-Croix et son eau turquoise dans des criques au charme indéfinissable.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## D'un seul coup d'oeil réunis (D)

Depuis ce point de vue vous pouvez apercevoir les 4 villages séparés par les eaux du lac. A droite Sainte Croix du Verdon, au milieu au bord du lac le village des Salles sur Verdon, le seul qui fût détruit et reconstruit en 1974 au-dessus on aperçoit le village d'Aiguines sentinelle du Verdon à l'entrée des gorges et enfin sur la gauche Bauduen le port du haut Var.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### Un drôle de singe (E)

L'Orchis singe (*Orchis simia*) est une espèce de plantes herbacées pérennes de la famille des Orchidacées.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le lac de Le Cadenon (F)

Le plus petit des lac du Verdon et le plus intime aussi, ses vertes pelouses aspirent au calme et au repos. C'est un des départ pour les gorges de Baudinard en canoé.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le lac pendant la vidange (G)

En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le lac de Montpezat (H)

Niché entre le lac de Ste-Croix et le lac de Quinson, au pied du village perché de Montpezat-Montagnac, le lac de Montpezat vient redéfinir une nouvelle fois les paysages du Verdon et ses gorges.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le lac pendant la vidange (I)

En 2018 EDF a procédé à la vidange du barrage de Quinson pour y effectuer de la maintenance sur les vannes des évacuateurs de crue à cette occasion, le barrage est inspecté dans le cadre de son diagnostic exhaustif, réalisé tous les 10 ans. Une vue du lac inattendue et spectaculaire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## La cueillette (J)

La culture et plus particulièrement la récolte du lavandin englobent la coupe et ses différentes machines utilisées. La récolte, ou ramassage automatisé concerne les cultures déployées sur plusieurs hectares et génère des revenus économiques. La plantation, la culture et la récolte du lavandin englobent aussi les modes de récupération des lavandes coupées, la distillation et la mise en œuvre des grains récoltés et traités dans des produits à vocation commerciale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Saint-Laurent, village aux deux châteaux (K)

Saint-Laurent-du-Verdon a disposé de deux châteaux dont le plus ancien du XVe siècle n'existe plus qu'à l'état de vestiges encastrés dans certaines maisons du village. Le second fut érigé à la fin du XVIIe sur l'ordre de Claude de Castellane. C'est une élégante bâtisse quadrangulaire comme on les édifie alors. Elle est cantonnée de quatre tours d'angle et propose trois niveaux de belles fenêtres cintrées. Sa porte monumentale en plein cintre ponctue agréablement la façade méridionale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Le Château (L)

Ce château est une élégante bâtisse quadrangulaire comme on les édifie alors au XVIIe s. Il fut érigé à la fin du XVIIe sur l'ordre de Claude de Castellane après qu'il eut cédé sa portion du " vieux château " à l'un des coseigneurs du lieu. Son seigneur a choisi de le faire ériger à l'écart de l'agglomération, au cœur d'un parc fermé d'un grand portail. Dans ce secteur, se trouvaient des sépultures datées de la fin du IIIe s. ou du début du IVe. (Actuellement propriété privée).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



## La Fontaine (M)

L'aménagement du site de la fontaine date de 1647. En Provence, l'aménagement des points d'eau s'ordonnent selon une logique bien précise. C'est qu'il faut en effet économiser chaque goutte d'eau en l'y faisant circuler, mais aussi lui garder la propreté nécessaire. L'eau provient d'une source qui jaillit à quelques mètres d'ici, au milieu de la rue descendant du village. Tout à la fois fontaine, lavoir et abreuvoir, « la fontaine » répond aux différents besoins des habitants.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



## Vous prendrez bien un rafraîchissement (N)

Vous avez la possibilité de vous rendre à la source de Poiraque faire une halte fraîcheur et découvrir la fontaine à noria. Ce type de fontaines, dotées d'un système de chaîne et de piston, se nommait la pouso-raco en provençal, c'est-à-dire "la pousse-crache", littéralement d'où son nom, légèrement altéré, de Poiraque.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## La source de Vaudoudurde (O)

Tout près du hameau du même nom, une source bien protégée derrière un mur avec un grand regard. La source possède avec un abreuvoir à deux bassins creusé dans la masse, un réservoir voûté et un arbre tout courbaturé, voilà le décor champêtre. Sur le cadastre napoléonien, on voit bien que la source est captée à partir d'un petit affluent du côté de la Bourre.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## La cave se rebiffe (P)

La « Coopérative Viticole des Coteaux de Pierrevert » demeure la seule coopérative viticole du département des Alpes de Haute Provence, après une fusion en 1992 avec les coopératives de Villeneuve et de Quinson et en 98 avec la Coopérative de Manosque. La boutique de la cave coopérative de Quinson informe et sensibilise les visiteurs par mise en valeur des cuvées « parc » des dégustations gratuites ainsi que des visites. « A consommer avec modération ».

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## In vino veritas (Q)

En 2005, les viticulteurs de Quinson ont fait le choix de tendre vers un label de qualité, bonne piste de développement économique local. C'est en 2013 que la récolte ainsi que la vinification est certifiée AB. Les viticulteurs souhaitent alors coupler cet engagement sur les pratiques par une reconnaissance territoriale forte. La marque Produit du Parc naturel régional du Verdon est attribuée en 2015 pour les vins AB des gammes Quintius et Azur (rouge et rosé) « A consommer avec modération ».

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### Les fontaines de Quinson. (R)

En 1877 les eaux du Verdon furent captées et canalisées au niveau de Quinson pour alimenter la région d'Aix-en-Provence. Le village fut dédommagé et obtint une adduction d'eau directe. On décida alors d'améliorer le confort des habitants par des fontaines régulièrement réparties et d'embellir ainsi la ville. Au centre, deux fontaines adossées adoptent le même modèle. Cinq autres fontaines, toutes différentes, dont deux monumentales, sont placées régulièrement tout autour de l'enceinte médiévale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### Les fontaines de Quinson. (S)

Les deux fontaines monumentales, qui marquent les deux entrées principales, sont particulièrement imposantes pour un village de la taille de Quinson. Ce sont des fontaines en fonte, de type urbain. Leurs vasques superposées qui répandent l'eau soulignent son abondance et indiquent une certaine aisance. Les sculptures, particulièrement riches, utilisent des éléments symboliques : bambins évoquant la pureté et la jeunesse, tortues symbole d'éternité...

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

