

## Tours du Verdon : Gréoux les Bains - Riez

Gréoux-les-Bains



Une rivière tranquille (Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Une étape historique chargée d'histoire  
de l'antiquité au moyen âge en passant  
par la renaissance dans des paysages  
lumineux*

Une première étape qui va vous faire grimper sur les collines dans une splendide nature remplie de thym et de romarin pour redescendre sur Saint-Martin de Brômes et sa tour seigneuriale, continuer par le chemin de crête avec vue sur les massifs des Préalpes jusqu'à Allemagne en Provence pour admirer son château renaissance et sur les crêtes en été la rudesse du plateau contraste avec la fraîcheur verdoyante de la vallée du Colostre juste avant Riez la romaine avec ses colonnes majestueuses.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 8 h

Longueur : 24.7 km

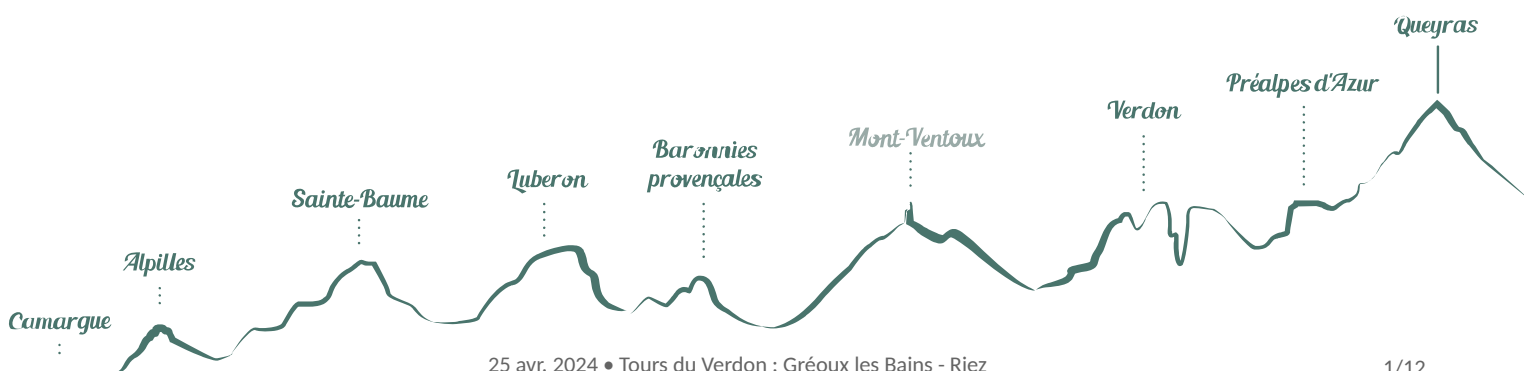
Dénivelé positif : 772 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Flore,  
Patrimoine et histoire

Accessibilité : VTT enduro



# Itinéraire

Départ : Gréoux-les-Bains

Arrivée : Riez

Balisage :  GR®  PR

A l'entrée du parking des thermes, descendre à droite jusqu'au Verdon (suivre le balisage du GR® 4 blanc et rouge).

1- Poursuivre à gauche et longer la rivière Verdon.

2- Prendre le chemin à gauche jusqu'à la D 952.

3- Traverser la route et continuer à monter par le GR® 4.

4- Au poteau flèche « Draille de la partie » alt.516 m prendre à droite et redescendre vers Saint-Martin de Brômes.

5- Arriver au village, possibilité de visiter Saint-Martin de Brômes ou poursuivre par le GR® 4.

6- Au niveau du poteau flèche « La Tour » alt.271 m passer à droite du cimetière et grimper vers la colline.

7- Continuer à gauche (GR® 4) pour atteindre la crête et cheminer sur celle-ci pendant 5,5 km.

8- Descendre par le PR (balisage jaune) pour rejoindre Allemagne en Provence à 1,2 km (Possibilité de se ravitailler en eau) et de visiter le village ou bien poursuivre tout droit par le GR® 4 pour atteindre la D 15 descendre à droite alors par la route sur 560 m et dans le virage prendre le chemin partant sur la gauche et rejoindre le point (11).

9- Revenir sur vos pas et suivre la D 15 sur 1,3 km.

10- Grimper à droite par le ravin du brus (PR balisage jaune) et rejoindre le GR® 4.

11- Tourner à droite et reprendre la piste sur 1,5 km.

12- Obliquer à droite, passer devant la ruine longer le champ puis descendre dans la vallée.

13- Tourner à gauche par le chemin et passer devant le Château de Pontfrac.

14- Prendre encore à gauche et suivre le chemin jusqu'à atteindre la D 6.

15- Aller tout droit.

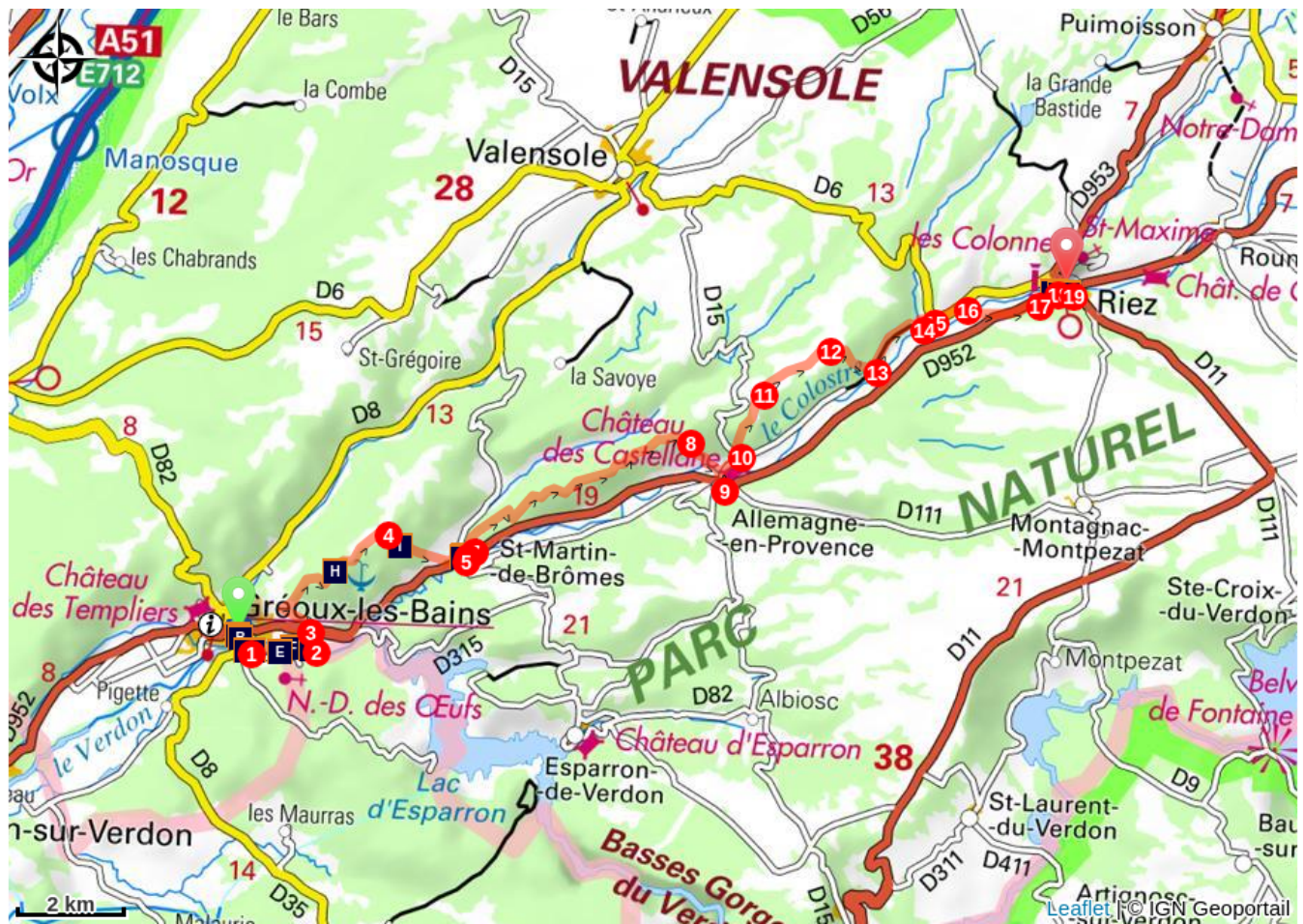
16- Prendre à droite passer devant le centre équestre et poursuivre vers le Colostre, traverser le pont et continuer sur le GR® 4 par le chemin jusqu'à la D 952, longer la route sur 560 m.

17- Continuer par le chemin sur la gauche jusqu'à longer les rives du Colostre et rejoindre les colonnes Romaines en traversant le petit pont.

**18-** Faites alors demi-tour et continuer vers Riez en passant sous le pont.

**19-** Traverser à gauche pour atteindre le village.

# Sur votre chemin...



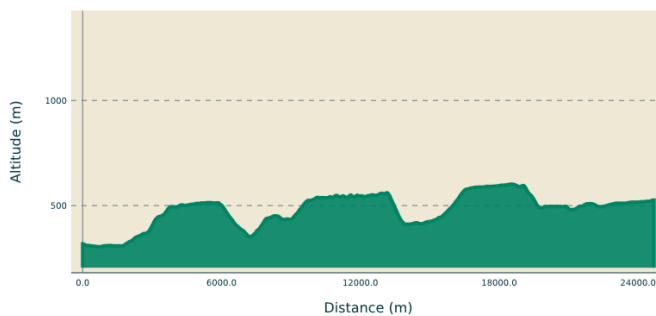
- |  |   |
|--|---|
|  Vous emprunterez bien un livre ? (A) |  Les thermes de Gréoux (B)               |
|  Barrage du seuil (Boudin) (C)        |  Les canards (D)                         |
|  La Rana Klepton (E)                  |  Hutte à castors (F)                     |
|  Eau secours (G)                      |  La meilleure vue (H)                    |
|  Le chevreuil (I)                     |  Eglise paroissiale Saint-Martin (J)     |
|  La tour de l'Horloge (K)             |  Le Colostre aujourd'hui et demain ? (L) |
|  Un temple pour un Dieu (M)           |  Le musée Lapidaire (N)                  |
|  La fontaine de Blanchon (O)          |  Le Colostre, un potentiel de vie (P)    |
|  Redonnons-vie au Colostre ! (Q)      |   |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de marche. Consulter la carte des risques incendies dans le lien "en savoir plus" pendant la période estivale du 15 juin - 15 septembre. Partir tôt le matin pour éviter les fortes chaleurs estivales.

## **Profil altimétrique**



## **Accès routier**

A 15,5 km au sud-est de Manosque (A9), par les D907 et D82

## **Parking conseillé**

Parking des thermes

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Gréoux-les-Bains

7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

[greouxlesbains@tourisme-dlva.fr](mailto:greouxlesbains@tourisme-dlva.fr)

Tel : +33 (0)4 92 78 01 08

<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

# Sur votre chemin...

---



## Vous emprunterez bien un livre ? (A)

Rien de tel qu'une promenade au bord de l'eau pour lire un livre, partager une histoire en famille ou entre amis. Roman, BD, journaux, etc. attendent d'être empruntés à la médiathèque Lucien Jacques de Gréoux. C'est sans compter sur sa très belle collection d'ouvrages régionaux, alors c'est peut-être l'occasion pour vous de connaître un peu mieux le Verdon ?

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Les thermes de Gréoux (B)

Baptisée « Oasis romantique du Verdon » par Jean Giono, cette station thermale nichée au cœur d'une nature multiple et généreuse aux portes du Parc naturel régional du Verdon, est un endroit privilégié pour vos loisirs en famille. Gréoux est connue dès l'Antiquité, sous le nom de Nymphis Griséluis en rapport avec les sources thermales (les nymphes sont les divinités des sources), aménagées en thermes par les Romains. Après une longue période d'oubli, les thermes sont relancés à la fin du XVIIIe siècle.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Barrage du seuil (Boudin) (C)

Après le pont, un petit barrage appelé seuil freine sur quelques centaines de mètres le courant formant alors une petite retenue. Dans le cadre de la loi sur l'eau de 2006 cette retenue est appelée à disparaître. Les obstacles à la continuité écologique provoquent diverses perturbations. La solution retenue doit permettre de concilier la restauration des continuités avec les besoins et usages socioéconomiques liés à l'ouvrage (irrigation agricole, usages touristiques, intérêt patrimonial).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



## Les canards (D)

Ici c'est le paradis des canards mais donner du pain au canard n'est pas une bonne pratique. Le pain ne fait pas partie du régime alimentaire des canards, cygnes, oies et autres oiseaux, surtout il est dangereux pour leur santé. Vous pouvez pourtant nourrir les oiseaux en leur faisant du bien, à condition de leur donner les aliments qui leur conviennent. Les canards adorent les aliments frais, blé orge maïs concassé raisin salade !

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



### La Rana Klepton (E)

La grenouille verte ou grenouille commune, de son nom scientifique *Rana klepton esculenta* fait partie de la famille des Ranidés. Le terme de « klepton » signifie qu'il s'agit d'une espèce hybride. Ici il s'agit d'un croisement entre la grenouille rieuse et la petite grenouille verte.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



### Hutte à castors (F)

Plus typique des zones humides, les mammifères semi-aquatiques comme le Castor d'Eurasie (*Castor fiber*) sont présent dans le cours du Verdon. Le castor, aux mœurs nocturnes, et parfois crépusculaire s'il n'est pas dérangé est un animal discret. Sa présence est facilement détectée grâce aux nombreuses traces qu'il laisse : arbres abattus et rongés, branches écorcées, il construit une grande hutte en branchages ayant des entrées immergées. Protection nationale de l'espèce et de son habitat.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Eau secours (G)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laïches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### La meilleure vue (H)

La buse variable est très active, souvent en vol à découvert, planant sur les champs et les forêts, elle passe aussi de longs moments posée en hauteur. Elle s'alimente de petits mammifères qu'elle chasse au sol, mais aussi d'oiseaux, reptiles, batraciens et insectes. Les proies sont localisées à vue, en volant en cercles à basse altitude, mais aussi à des distances d'une centaine de mètres. On considère que la buse variable a la vue la plus perçante de tous les oiseaux de proie.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



## Le chevreuil (I)

Le chevreuil est le plus petit des cervidés européens. Le chevreuil apprécie les milieux variés où se mêlent forêts de feuillus et terrains découverts. Il apprécie les lisières et le bocage lui convient bien, ce qui ne l'empêche pas d'être présent aussi dans les zones de cultures. Le chevreuil est un excellent coureur, sauteur et même nageur ! Il est actif surtout le soir et la nuit. Les mâles sont solitaires, les femelles accompagnent leurs faons (1 ou 2, parfois 3) pendant un an.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Eglise paroissiale Saint-Martin (J)

L'église paroissiale Saint-Martin est un ancien prieuré de l'abbaye Saint-Victor de Marseille qu'elle a reçu des mains des frères Gontard et Hugues en 1042. Le terme "ecclesiam" mentionné dans l'acte peut aussi signifier un territoire. Cette transaction atteste que Saint-Martin devient à cette époque un domaine monastique et non plus seigneurial. Un acte du 13 mars 1343 signifie l'échange entre Saint-Victor et Boniface de Castellane, lui permettant ainsi de récupérer les terres de Saint-Martin.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## La tour de l'Horloge (K)

La tour fut construite au XI<sup>e</sup> s., à l'initiative de Boniface de Castellane, le seigneur d'alors. Elle est aujourd'hui reconnue comme le plus bel ouvrage militaire de Haute-Provence. Son aspect militaire est certain, mais sa fonction semble bien moins défensive. Elle pouvait servir à stocker l'impôt seigneurial (sous forme de denrées). On peut parler de "donjon" marquant de façon ostensible le pouvoir du seigneur. Au sommet, les mâchicoulis permettaient d'assurer sa défense en cas d'attaque.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Le Colostre aujourd'hui et demain ? (L)

Le Colostre, est dégradé : mauvaise qualité des eaux, nombreux désordres écologiques liés aux aménagements passés. L'objectif de restauration du Colostre est donc de retrouver un bon fonctionnement global du cours d'eau, tout en répondant aux besoins et usages socio-économiques (irrigation agricole, usages touristiques, intérêt patrimonial, attentes des riverains et des pêcheurs...). Le projet répond à des enjeux environnementaux.

Crédit photo : Baptiste Roulet - PNR Verdon





## Un temple pour un Dieu (M)

Au 1er siècle avant J.C., les Romains, installent leur cité près de la rivière, au pied de la colline. Les fouilles ont montré que la ville occupait à cette époque toute la largeur de la vallée du Colostre. “Julia Augusta Reiorum Appolinaris” est alors un carrefour routier important mettant en relation Aix et Digne, Fréjus et Castellane. De cette époque datent les quatre colonnes que l’on peut encore admirer, isolées dans le pré, vestiges d’un temple dont on ignore le dieu auquel il était dédié.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Le musée Lapidaire (N)

Le Musée Lapidaire de Riez a été créé en 1929 par Marcel Joannon, plus connu sous le nom de Marcel Provence. Installé dès ses origines dans le baptistère paléochrétien (Ve siècle), il regroupe un ensemble de mobilier lapidaire essentiellement d’époque gallo-romaine (stèles, autels...).

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## La fontaine de Blanchon (O)

La fontaine de Blanchon (sous le pont du Colostre) peut dater de la moitié du XVIIIe siècle. On sait qu’elle fut réparée en 1826. Elle est alimentée par une source dont l’eau arrive jusqu’ici par un petit canal souterrain qui traverse les caves de certaines maisons. Ce système parfois mal entretenu autrefois par les propriétaires des maisons en question, parfois détourné à leur profit, pouvait entraîner un mauvais écoulement à la fontaine.

Crédit photo : stefano\_b



## Le Colostre, un potentiel de vie (P)

Il prend sa source sur les pentes du Mont Denier et traverse le plateau de Valensole pour se jeter au pied du barrage de Gréoux. Le Colostre est un réservoir biologique de grande importance pour le bas Verdon et la Durance, permettant aux espèces aquatiques de s’y reproduire et d’y grandir. La rivière abrite quelques espèces emblématiques telles que l’Ecrevisse à pattes blanches ou le Castor. Elle pourrait encore en accueillir de nombreuses autres, comme le Chabot ou la Loutre.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Redonnons-vie au Colostre ! (Q)

Le Colostre est un réservoir biologique de grande importance pour le bas Verdon et la Durance. Mais il a perdu de sa superbe au cours du XXe siècle, passant d'un lit en tresses à un parcours plus rectiligne et encaissé. Si le nombre d'espèces piscicoles a diminué, la rivière et sa vallée abritent encore quelques espèces emblématiques telles que le Castor ou le Petit Rhinolophe. Un projet de restauration est en cours pour lui rendre son bon fonctionnement et toute sa vitalité.

Crédit photo : Corinne Gauthier - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

