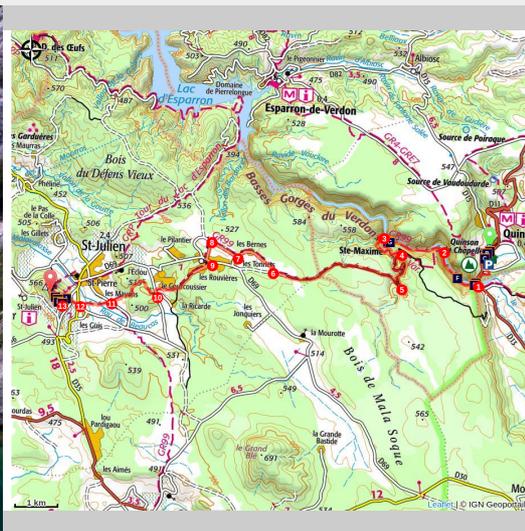


Tour du lac d'Esparron - Etape 4

Quinson



Les basses gorges du Verdon (Stefano Blanc - PNR Verdon)



Cette étape est une invitation à un véritable voyage dans le temps, l'espace et la découverte dans une haute Provence chargée d'histoire.

Une étape féérique où se mêle passé proche et passé lointain en longeant le Verdon sur les ouvrages Napoléonien du canal de Provence vous apercevrez les grottes préhistoires, puis pénétrez le vallon de St Maxime et ses arbres couverts de mousses, pour parcourir les chemins médiévaux sur l'immense plateau calcaire des bois de Malasoque, et atteindre la forêt d'yeuses qui encercle étroitement le pied du rocher qui porte le bourg médiéval de Saint Julien le Montagnier si cher à Jean Giono.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 6 h 30

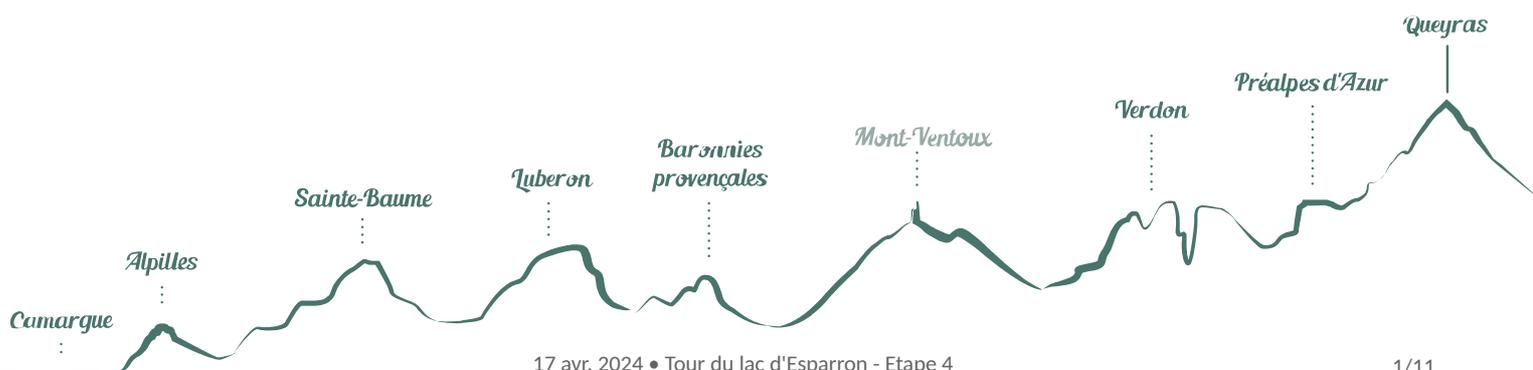
Longueur : 18.6 km

Dénivelé positif : 488 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : Quinson

Arrivée : Saint-Julien-le-Montagnier

Balisage :  GR®  GRP®

Depuis le parking du musée, se diriger vers les berges du Verdon. Prendre à droite au bord de l'eau et rejoindre le pont. Le franchir et gagner à 50 m le départ du sentier des basses gorges.

1- Monter à droite. Rejoindre un premier belvédère et descendre au bord de l'eau. Continuer ainsi sur le sentier historique.

2- À la passerelle du carrefour "la Draille des vaches", aller tout droit. Emprunter sur l'itinéraire deux escaliers métalliques. Cheminer sur le mur du canal (prudence !) avant de pénétrer dans celui-ci et de rejoindre l'abri du garde canal.

3- Franchir un tunnel de 120 m et sortir du canal par un escalier métallique. Remonter le fond du vallon de Sainte-Maxime sur 1 km.

4- Au poteau flèche « la charbonnière » prendre à droite.

5- Puis au poteau flèche « Ravin de St Maxime » bifurquer à nouveau vers la droite pour rejoindre le plateau et suivant le GR® 99 (blanc et rouge).

6- Après la ferme « les cabres du Montagnier » prendre le premier chemin à droite et traverser le hameau des Bernes en suivant le GRP® (jaune et rouge).

7- Poursuivre sur le GRP® et prendre à droite sur 750m.

8- Prendre à gauche vers le hameau des Rouvières, arriver sur la D69 aller à gauche traverser après l'église obliquer vers la droite, passer devant la fontaine et poursuivre sur le GRP®.

9- Suivre le chemin de Saint Joseph pour passer sous le hameau de la Mantuane et rejoindre le chemin goudronné se diriger sur la gauche pendant une centaine de mètres.

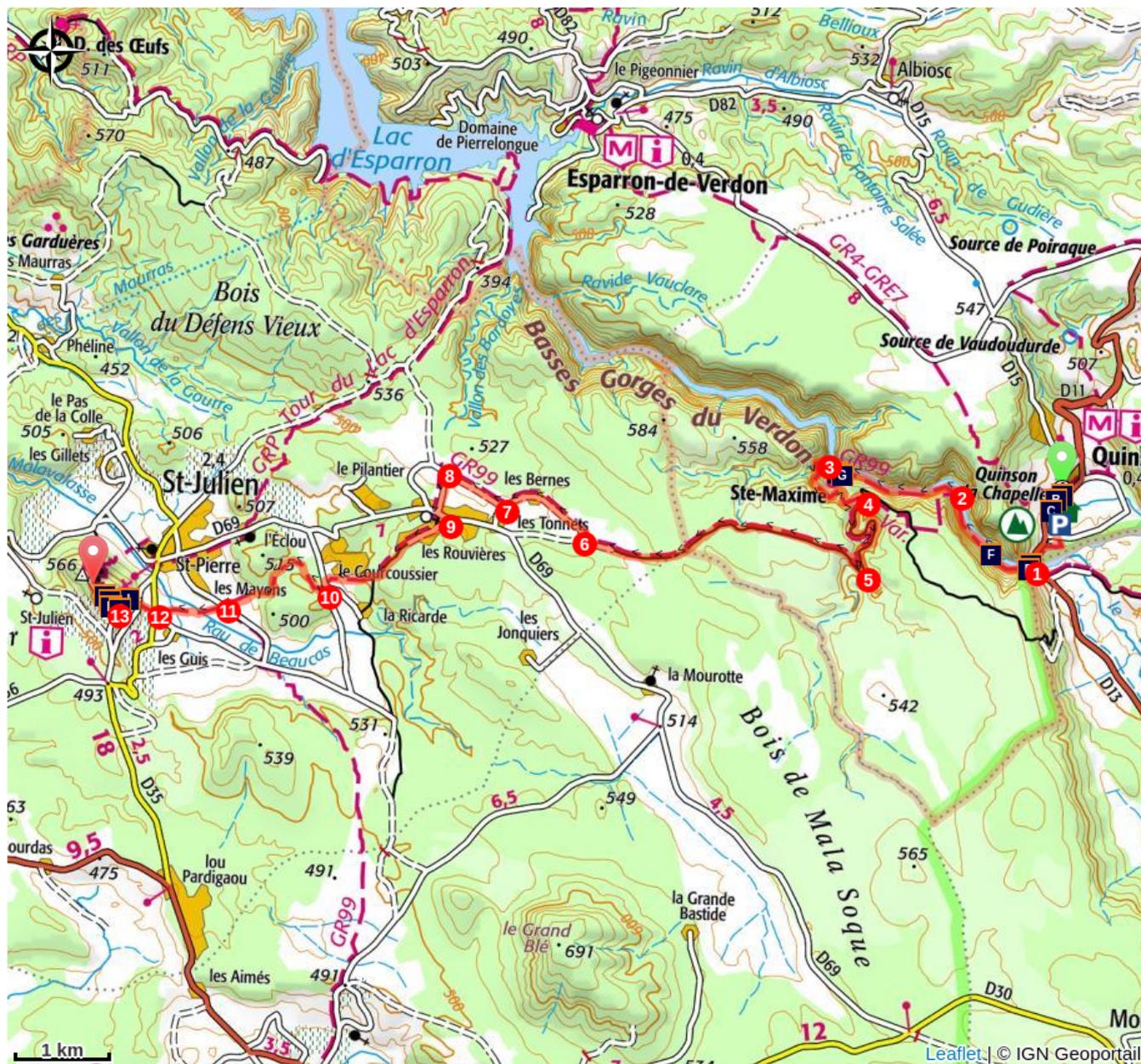
10- Monter vers la colline et continuer par le layon sur le GR® puis redescendre vers la plaine.

11- Traverser le chemin et prendre en face légèrement sur la droite, longer le champ et au bout prendre à droite en traversant le pont, continuer et traverser un ruisseau pour arriver à la D35.

12- Traverser en face, monter vers la colline traverser un deuxième chemin et aller tout droit en suivant le balisage GRP® (jaune et rouge).

13- prendre une petite traverse sur la droite et regagner ainsi le village.

Sur votre chemin...



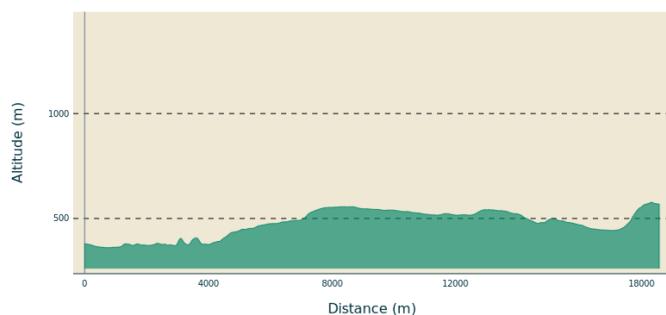
- | | |
|---|---|
|  La fontaine aux bambins (A) |  Le lavoir (B) |
|  Découvrir la préhistoire (C) |  Un passage très sage (D) |
|  Attention Chauve qui peut (E) |  Un Américain dans les basses gorges (F) |
|  Belvédère des basses gorges (G) |  Le premier canal d'Aix en Provence (H) |
|  Le chemin du paradis des Ânes (I) |  Le hameau des Guïs (J) |
|  Jean Giono, le Saint-Juliennois (K) |  360° de panorama exceptionnel ! (L) |
|  L'église paroissiale (M) | |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de marche. Consulter la carte des risques incendies dans le lien "en savoir plus" pendant la période estivale du 15 juin - 15 septembre.

Profil altimétrique



Altitude min 361 m
Altitude max 577 m

Parking conseillé

Parking du musée

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT de Barjols - Provence Verte & Verdon Tourisme

Boulevard Grisolle, 83670 Barjols

barjols@provenceverteverdon.fr

Tel : +33 (0)4 94 77 20 01

<http://www.provenceverteverdon.fr>

OT Gréoux-les-Bains

7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 78 01 08

<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

OT Quinson

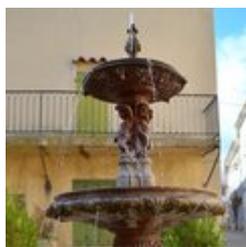
Chapelle Saint-Esprit, 04500 Quinson

quinson@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 01 12

<https://www.quinson.fr/office-de-tourisme.html>

Sur votre chemin...



La fontaine aux bambins (A)

Sept des huit fontaines que compte Quinson date de 1877. A cette époque, les eaux du Verdon furent captées et canalisées au niveau de Quinson pour alimenter la région d'Aix-en-Provence. Le village fut dédommagé et obtint une adduction d'eau directe. Deux fontaines ont leurs vasques superposées qui répandent l'eau soulignent son abondance et indiquent une certaine aisance. Les sculptures, utilisent des éléments symboliques : bambins évoquant la pureté et la jeunesse, tortues symbole d'éternité...

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le lavoir (B)

La particularité de ce lavoir réside dans la fontaine située à l'extrémité du bassin, dont la petite taille et la position, face à la rue, en font davantage un élément décoratif qu'utilitaire. Ici, comme dans le village, l'eau, fierté des habitants, est mise en scène et coule abondamment. Malgré cela, le lavoir reste un aménagement avant tout utilitaire : simplement couvert d'une charpente, il est placé à l'extrémité du village, près des champs où l'on pouvait étendre le linge pour qu'il sèche.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Découvrir la préhistoire (C)

Prenez quelques minutes pour découvrir l'un des plus grands musées de Préhistoire d'Europe, situé à Quinson. Le musée, la grotte, le village : votre curiosité vous emmène en voyage, et vous remontez le temps sans voir passer les heures. Des expositions temporaires renouvelées chaque année Le musée de Préhistoire des gorges du Verdon propose à ses visiteurs une expérience de découverte immersive, un voyage dans le temps pour découvrir la Préhistoire et l'évolution de l'Homme.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Un passage très sage (D)

Quinson est privilégié car le pont roman (toujours intact au cœur du pont actuel) est l'un des rares points de passage. Ce pont permet d'enjamber le Verdon avant l'entrée des basses gorges, marquant la fin des Alpes de Haute Provence et l'entrée dans le Var. On a souvent signalé l'atout important que représente le pont dans l'économie d'échanges entre les Alpes et la Méditerranée. Ce pont verra durant des siècles un flux continu de passagers.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Attention Chauve qui peut (E)

Les chauves-souris profitent des cavités naturelles et artificielles des basses gorges du Verdon pour hiberner. Lorsqu'elles s'endorment, leur température et leur rythme cardiaque chutent et leur respiration semble s'arrêter (des arrêts respiratoires peuvent durer de 60 à 90 min !). Un réveil imprévu les condamnerait. L'espèce méditerranéenne phare est ici le Murin de Capaccini, dont les grands pieds lui permettent de ramasser des insectes (et parfois des alevins) à la surface de l'eau.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Un Américain dans les basses gorges (F)

Le Ragondin (*Myocastor coypus*) est une espèce de mammifères de la famille des Myocastoridae, la seule espèce actuelle du genre *Myocastor*. Ce gros rongeur, originaire d'Amérique du sud, est introduit en Europe au XIXe siècle pour l'exploitation de sa fourrure. Tous les individus présents en Europe proviennent d'évasions ou de lâchés volontaires. Le ragondin n'a aucun prédateur naturel sauf les jeunes qui sont parfois les proies d'oiseaux comme la buse variable et la chouette effraie.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Belvédère des basses gorges (G)

Belvédère qui vous donne une vue sur les grottes de Sainte-Maxime.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le premier canal d'Aix en Provence (H)

Le premier canal avec prise d'eau sur le Verdon fut construit à partir de 1864, il emprunte les berges gauches des basses gorges. Le sentier qui le longe permettait aux hommes affectés à ce travail d'effectuer son entretien. Son aménagement constitua un dur labeur de dix années, 20 kilomètres de tunnels furent creusés à cette occasion, avec les moyens de l'époque, c'est-à-dire le pic, la pioche et la poudre noire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le chemin du paradis des Ânes (I)

Ce chemin est assez raide. A mis pente, une partie plate et ombragée était apprécié des ânes et de leurs maitres qui y reprenaient leur souffle ! Les terres caillouteuses et pentues, aujourd'hui sauvage, ont y récoltait des amandes et des olives. Dans les safranières on cultivait le « crocus sativus » dont les stigmates (le safran) rapportait gros.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le hameau des Guis (J)

Le village perché sur une butte isolée offre une belle vue sur une succession de plateaux rocheux recouverts de garrigue. Champs de vignes, de céréales, de lavandes et d'oliviers apportent à chaque saison les couleurs dominantes d'un paysage changeant et une vue sur plusieurs des 27 hameaux qui sont sur la commune.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Jean Giono, le Saint-Juliennois (K)

« Si j'ai choisi cet endroit c'est qu'il est comme un belvédère d'où se découvre toute la Haute-Provence et qu'il permet un peu de géographie. Après les détails de la promenade de ce jour-là : le genévrier, le bouleau, le chêne vert, le hêtre qui m'ont arrêté, l'herbe parfumée que j'ai mâchée, le lézard, la couleuvre, l'oiseau qui sont partis de dessous mes pas, la fontaine que j'ai cherchée, les hameaux que j'ai traversés, le chien à qui j'ai parlé, le berger avec qui nous avons échangé des saluts »

Crédit photo : DR



360° de panorama exceptionnel ! (L)

Du haut de ce belvédère 7 départements vous contemplant ! Avec un panorama sur la Provence et les Alpes d'ou Jean Giono écrivait : « Devant moi s'étendait le haut-Var avec ses déserts et ses châteaux. Il faudra vraiment dessiner un jour la carte des chemins non carrossables à l'usage de vrais curieux. On fait des découvertes à chaque pas. On arrive au sommet d'une colline pour se voir contenu dans un paysage qui ne peut que pousser au bonheur. »

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



L'église paroissiale (M)

Eglise achevé de transition entre l'art roman primitif et le classique datant de la fin du XIè s, ou au debut du XIIè s l'église fut agrandie de collatéraux (aux XIIIè et XVè s.), rehaussée d'un premier clocher au XVIIè s., et l'actuel au XVIIIè s. A l'intérieur, on peut y admirer un beau retable du XVIIIè s. (diverses statues des XVIIIè et XIXè s., deux morceaux de cancel du VIè s (un enchâssé dans le chevet de l'édifice, l'autre au-dessus d'une porte jouxtant le portail).

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

