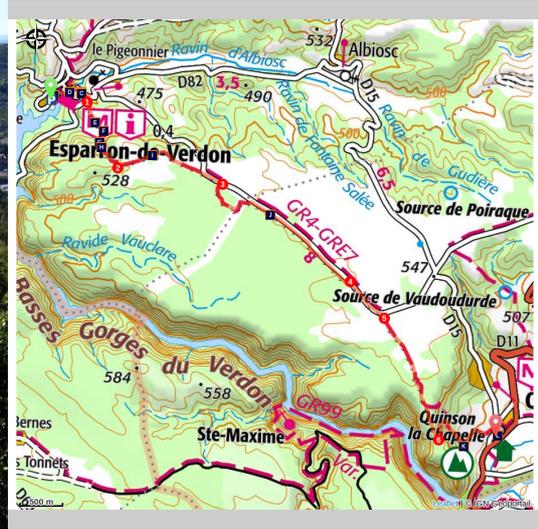


## Tour du lac d'Esparron - Etape 3

Esparron-de-Verdon



En montant vers la Séouve (Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Une étape toute en douceur où vous pourrez flâner sur le sentier botanique en observant ses nombreuses espèces méditerranéennes.*

Au départ vous pourrez admirer château de la famille de Castellane il représente un élément patrimonial sur lequel repose l'identité de ce village provençal avant de poursuivre sur les hauteurs d'Esparron avec une vue imprenable sur le lac aux couleurs vertes émeraudes puis vous traverserez l'immense plateau de la Séouve et ses vues sur les Alpes naissantes pour redescendre enfin sur le village Préhistorique de Quinson.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 3 h

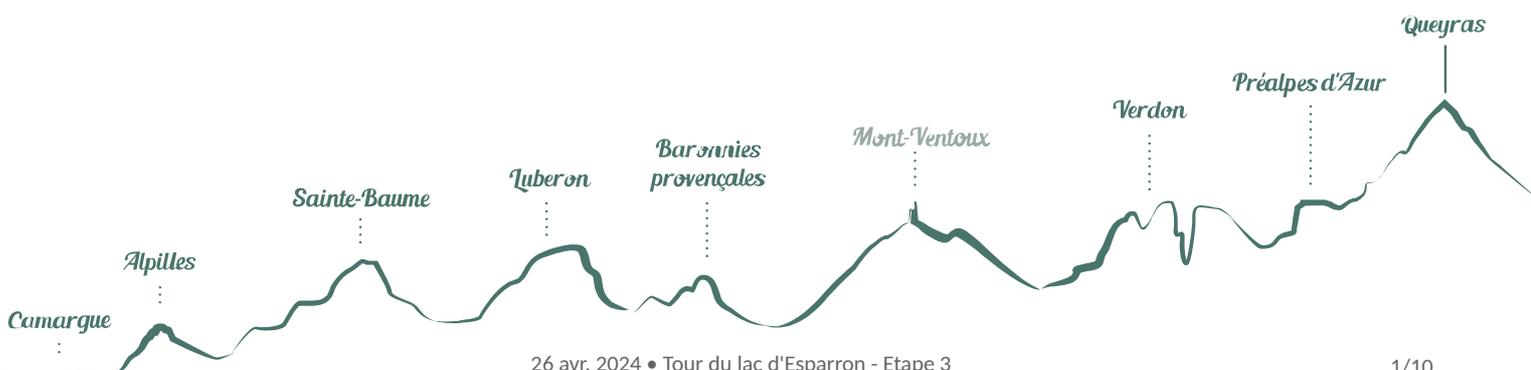
Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 188 m

Difficulté : Facile

Type : Traversée

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire,  
Point de vue



# Itinéraire

Départ : Esparron-de-Verdon

Arrivée : Quinson

Balisage :  GR®  GRP®

Depuis le village poursuivre en direction du château sur la D82 en suivant le GR4® (balisage blanc et rouge) passer sous le château et après la grande allée de platanes prendre à droite sur le chemin de la Tuilière pendant 80m.

**1** - Prendre à gauche et suivre le sentier botanique par le GR® et monter vers le plateau.

**2** - Continuer par la gauche en parcourant le chemin pour atteindre la C1. Longer celle-ci avant de pénétrer dans la forêt.

**3** - Prendre à droite le long de la C1 et continuer sur le GR® en lisière de la forêt.

**4** - Longer la C1 jusqu'à la prochaine intersection.

**5** - Prendre tout droit suivre le chemin au milieu des champs, puis des vignes avant de vous enfoncer dans la forêt pour redescendre vers Quinson.

**6** - Prendre à gauche et poursuivre jusqu'au village.

## Sur votre chemin...



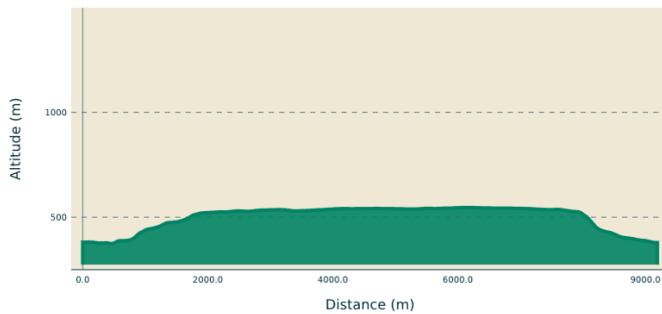
- |                                                                                                                            |                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Un château au bord du lac (A)          |  Le donjon du Baron (B)             |
|  La demeure des de Castellane (C)       |  Il était une fois, Vière ... (D)   |
|  Esparron, le petit verrou médiéval (E) |  La fritillaire (F)                 |
|  Ne perdons pas le Nord ! (G)           |  Le Genévrier de Phénicie aussi (H) |
|  Alpes là ! (I)                         |  Saute-mouton (J)                   |
|  Le musée de préhistoire (K)            |  La fontaine aux bambins (L)        |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prevoir 2 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de marche. Consulter la carte risque incendie dans "en savoir plus" en période estivale (15 juin -15 septembre)

## **Profil altimétrique**



## **Parking conseillé**

Parking des aires

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
info@parcduverdon.fr  
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00  
<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Gréoux-les-Bains  
7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains  
greouxlesbains@tourisme-dlva.fr  
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08  
<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

# Sur votre chemin...

---



## Un château au bord du lac (A)

Le château d'Esparron, classé monument historique, entre dans la famille de Castellane au XIII<sup>e</sup> siècle et y est resté depuis lors. Son fier donjon, son monumental escalier à vis et sa cour d'honneur sont particulièrement remarquables. Charlotte Anne et Bernard de Castellane ont restauré leur demeure familiale en prenant soin de préserver son atmosphère et son style. Le lac d'Esparron à un jet de trébuchet du château vous invite à la baignade dans son eau turquoise.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Le donjon du Baron (B)

La mémoire de Boniface VI de Castellane, baron farouche et troubadour impétueux qui vécut au XIII<sup>e</sup> siècle, plane toujours sur Esparron-de-Verdon, et s'illustre plus particulièrement dans le donjon de son château. Car cette bâtisse puissante aux créneaux massifs dit bien la fougue de Boniface, qui défia le nouveau comte de Provence, Charles d'Anjou, qu'il qualifiait dédaigneusement de "franciot" (petit français).

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## La demeure des de Castellane (C)

A l'origine un donjon construit au XIII<sup>e</sup> siècle pour surveiller le Verdon et percevoir des péages, un corps de logis vient s'ajouter au XV<sup>e</sup>. Mais c'est au XVII<sup>e</sup> siècle, avec un autre corps de logis et la réfection de sa façade, que la bâtisse prend l'aspect d'une belle résidence de la Renaissance. Possession des Castellane, seigneurs d'Esparron au Moyen Age, le château est resté dans la même famille, presque sans interruption, jusqu'à nos jours. Les actuels héritiers ont transformé le château en chambres d'hôte de prestige.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Il était une fois, Vière ... (D)

Situé en contrebas du château d'Esparron-de-Verdon, le quartier de Vière, cœur historique du village, n'a pas résisté à l'exode rural et a été délaissé par ses habitants. Il est aujourd'hui en ruines, la nature ayant repris ses droits. Après réhabilitation, le site reprend vie et est désormais accessible, sécurisé et aménagé. C'est un lieu de promenade, entre végétation et ruines dont les pierres conservent la mémoire, qui offre de magnifiques points de vue sur le village et le lac.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Esparron, le petit verrou médiéval (E)

On traversait aisément le Verdon à Esparron, les eaux se faisaient plus calmes au débouché des basses gorges. Un pont, aujourd'hui noyé sous les eaux du lac, fut édifié là en 1725. Le village jalonnait donc un itinéraire d'importance entre Var et Haute-Provence. Sa fonction elle-même est dite par son nom. "L'espar" médiéval est un verrou. Et que vient donc verrouiller cette agglomération ? Le grand chemin, bien entendu, qu'elle surveille attentivement à cette période.

Crédit photo : DR



## La fritillaire (F)

La fritillaire est une plante globalement rare mais localement abondante sur le territoire. Elle est réglementée en cueillette. Sa forme ainsi que diverses anecdotes en font un emblème de la persécution. Elle a été introduite en Angleterre par des huguenots français ayant échappé au massacre de la Saint-Barthélemy. Son bulbe est très toxique, équivalent à de la ciguë.

Crédit photo : Dominique Chavy - PNR Verdon



## Ne perdons pas le Nord ! (G)

La table d'orientation située à 498 m d'altitude vous offre une vue sur le lac et le port du Village d'Esparron-de-Verdon. Au loin on devine le massif du Luberon ainsi que la montagne de Lure.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Le Génévrier de Phénicie aussi (H)

C'est le deuxième genévrier méditerranéen qui se distingue immédiatement de son cousin, le Cade, par ses innombrables ramules couverts de feuilles en écaïlle minuscules. Son aire de répartition est également moins étendue. Très xérophile, il affectionne les garrigues les plus pauvres, les fissures des rochers et même les falaises calcaires où ses boules rouge brique défient l'ensoleillement le plus fou et l'aridité quasi absolue.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Alpes là (I)

Point de vue sur le plateau de Valensole et les sommets des Alpes du sud. "Alpes" dérivent de la racine linguistique : alm-, alp ou alb que l'on rattache à l'idée de "montagne". Plus précisément il semble que les mots composés à partir de cette racine désignent initialement une plaine ou un plateau enserrés entre des chaînes de montagnes. On pense immédiatement à la définition d'un "alpage".

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Saute-mouton (J)

Le plateau de Valensole a connu de profonds changements durant ces dernières décennies. Couverts d'amandiers à l'ombre desquels pâturaient des troupeaux de moutons au sortir de la seconde guerre mondiale, il s'est peu à peu départi de ses arbres et de ses ouailles pour laisser place à de vastes étendues de lavandin et de blé dur. Cependant il n'est pas rare de croiser des troupeaux sur le plateau, signe de la poursuite de cette activité agricole encore bien présente.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Le musée de préhistoire (K)

Au cœur du Parc naturel régional du Verdon, à Quinson, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon retrace l'exceptionnelle aventure de l'Homme en Provence depuis 1 million d'années. Le parcours muséographique présente le résultat de fouilles archéologiques menées dans le Verdon depuis plus de 50 ans : un voyage dans le temps accessible à tous grâce à un circuit alternant scènes de la vie quotidienne de la Préhistoire, animations interactives et objets archéologiques originaux.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## La fontaine aux bambins (L)

Sept des huit fontaines que compte Quinson date de 1877. A cette époque, les eaux du Verdon furent captées et canalisées au niveau de Quinson pour alimenter la région d'Aix-en-Provence. Le village fut dédommagé et obtint une adduction d'eau directe. Deux fontaines ont leurs vasques superposées qui répandent l'eau soulignent son abondance et indiquent une certaine aisance. Les sculptures, utilisent des éléments symboliques : bambins évoquant la pureté et la jeunesse, tortues symbole d'éternité...

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

