

Tour du lac d'Esparron - Etape 2

Saint-Martin-de-Brômes



Vue sur la lac (Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une étape toute en quiétude dans la garrigue provençale ou les points de vue s'enchaînent sur les Préalpes et le lac en contrebas.

Vous allez traverser la rivière Colostre puis monter au pied du bas Defends, vous aurez alors une vue imprenable sur la vallée du Verdon, le barrage et le lac d'Esparron, vous cheminerez sur les flancs de collines, vous apercevrez le « lac sauvage » qui n'est autre qu'un bras du lac qui s'enfonce profondément dans les terres, vous longerez le ravin de Bellioux, le passage à gué puis une dernière montée et vous distinguerez le charmant village d'Esparron et le château avec son donjon protecteur.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 4 h

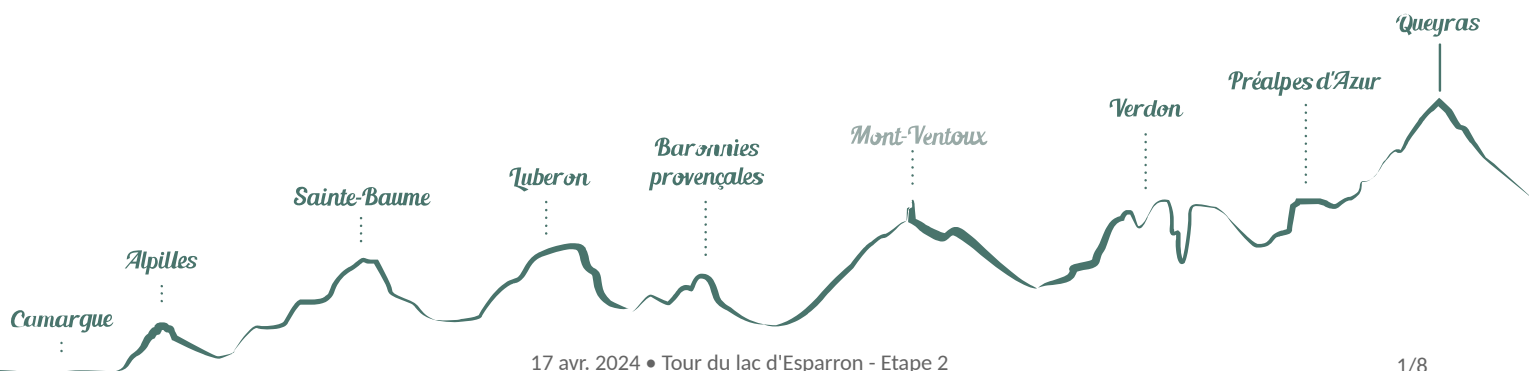
Longueur : 11.9 km

Dénivelé positif : 370 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : Saint-Martin-de-Brômes

Arrivée : Esparron-de-Verdon

Balisage :  GR®  GRP®

Depuis la place de la libération prendre le GR® 4 (balisage rouge et blanc) vers la sortie du village puis traverser la D 95.

1- Franchir le pont du Colostre et prendre à droite au poteau directionnel 17 (Pont du Colostre) et poursuivre sur le GR® 4 en direction de la ferme du Payanet. Passer devant la ferme et continuer jusqu'au poteau 21 « L'Oppidum ».

2- Au poteau faite un aller-retour sur 150 m pour aller admirer le point de vue sur la vallée du Verdon. Puis continuer votre route sur le GR® sur les crêtes jusqu'au poteau « Esparron 17 ».

3- Descendre vers la D315 traverser la route (Attention) et prendre sur la gauche pour atteindre la source des Cades.

4- Continuer sur votre droite en remontant la colline, puis redescendre et longer par le GR® le bas de la colline.

5- Traverser le gué dans le Ravin de Bellieux suivre le GR® traverser la D 82 jusqu'en face au poteau « Esparron 14 » et obliquer vers la gauche et continuer tout droit sur 700 m.

6- Tourner à droite et poursuivre en suivant le GR® 4 jusqu'à Esparron de Verdon à 1,5 km.

Sur votre chemin...



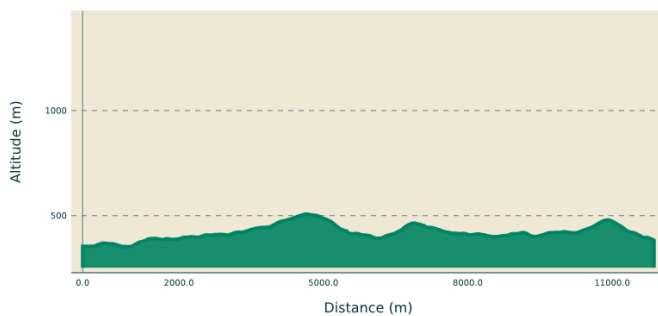
-  Le Colostre (A)
-  Le barrage d'Esparron (C)
-  Par ici la monaille (E)
-  La vallée du Verdon (B)
-  Le lac au couchant (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Attention à la traversée de la Départementale 315. Lire les recommandations si vous rencontrez un "Patou" chien de protection.

Profil altimétrique



Altitude min 352 m
Altitude max 507 m

Parking conseillé

Parking de la mairie

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Gréoux-les-Bains

7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 78 01 08

<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

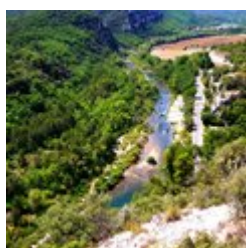
Sur votre chemin...



Le Colostre (A)

Cette rivière a marqué son histoire. A l'époque romaine, le Colostre était un axe de développement important. Plus tard, les habitants de la vallée l'ont domestiqué et utilisé à des fins agricoles. Un réseau de canaux parcourait la vallée. Les prises d'eau sont encore visibles. On y cultivait la tulipe, les haricots ou les mûriers. Les bergers laissaient paître leurs moutons sur les berges. Aujourd'hui, le Colostre est identifié comme un réservoir biologique majeur à restaurer et à préserver.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La vallée du Verdon (B)

Offrez vous une magnifique vue de la basse vallée du Verdon depuis le petit belvédère naturel, c'est aussi ici que le Colostre se jette dans le Verdon.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le barrage d'Esparron (C)

Une vue magnifique sur la vallée du Verdon et le barrage de Gréoux qui est un ouvrage hydroélectrique sur le Verdon, situé entre deux départements celui du Var et celui des Alpes-de-Haute-Provence, il permet une retenue d'eau d'un volume de 80 millions de m³, le lac d'Esparron, qui alimente la centrale de Vinon et le canal de Provence. L'édifice appartient à EDF et fournit 170 millions de kWh par an. C'est un barrage en terre de 260 m d'épaisseur à la base, haut de 67 m et long de 220 m.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le lac au couchant (D)

Une belle vue sur le lac d'Esparron le vert du lac se transforme en bleu métal au soleil couchant.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Par ici la monaille (E)

Sur son rocher le village se blottit au pied du château, protégé par l'église. La raison d'être du village et du château est purement économique ou fiscale, percevoir les péages sur les marchandises, les animaux et les hommes passant le Verdon. Cette voie de transhumance ou « draille » venait d'Arles et de la Basse Provence pour monter vers les Alpes et ses verts pâturages. On passait le Verdon à gué ou par barque jusqu'à ce que la ville d'Arles paie un nouveau pont en 1720.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

