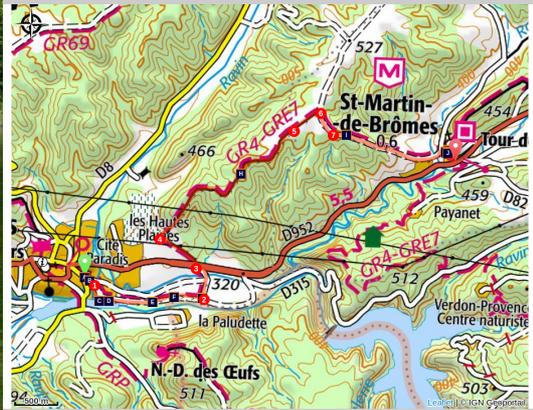


Tour du lac d'Esparron - Etape 1

Gréoux-les-Bains



Le verdon et le pont de Gréoux (Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une première partie aux bords de la rivière puis la montée des collines avec ses senteurs et ses points de vue.

Une première étape pour une mise en jambe, avant le départ faites une petite visite de Gréoux-les-Bains puis parcourez les bords du Verdon pour atteindre le sommet du « Marchand de nuages » pour redescendre vers le village médiéval de Saint-Martin de Brômes, si vous êtes en forme poursuivez jusqu'à Esparron de Verdon à 12 km sinon faites une halte gourmande, flâner dans les ruelles ou à l'ombre des platanes à la fraîcheur des fontaines et profitez du calme d'un authentique village Provençal.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 2 h 30

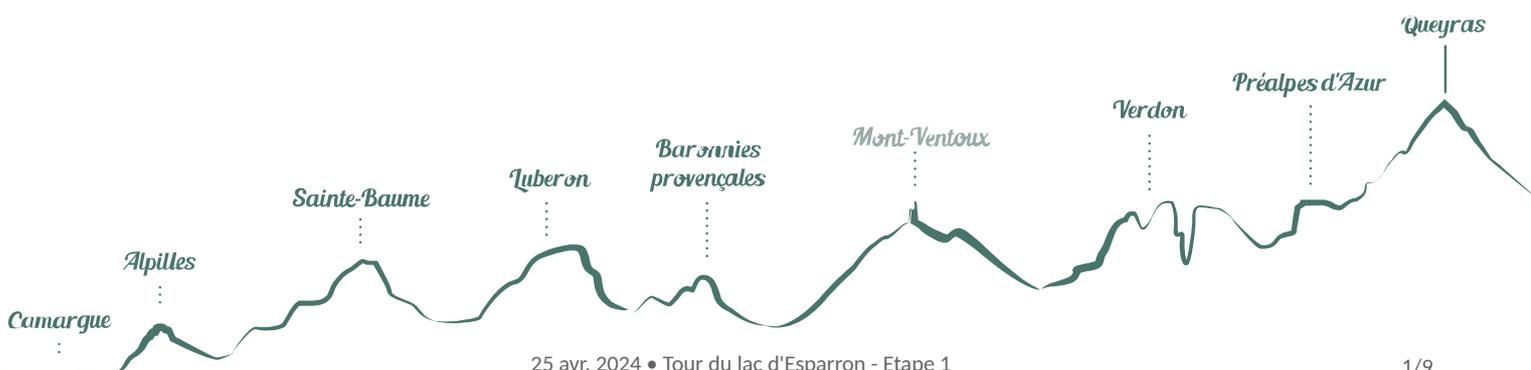
Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 245 m

Difficulté : Facile

Type : Itinérance

Thèmes : Eaux et rivières, Flore,
Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Gréoux-les-Bains

Arrivée : Saint-Martin-de-Brômes

Balisage :  GR®  GRP®

À l'entrée du parking des thermes, descendre à droite jusqu'au Verdon par la rue des Eaux Chaudes (suivre le balisage du GR® 4 blanc et rouge) et passer un petit pont.

1 - Laisser à gauche le chemin de Babaou et continuer tout droit. Au bord du Verdon aller à gauche, passer la barrière et suivre l'itinéraire du parcours de santé. Remonter ainsi le long du Verdon en suivant le chemin stabilisé sur près de 1,2 km.

2 - A la fin du chemin (barrière), prendre la petite route montant à gauche pendant 500 m jusqu'à la route D 952.

3 - Traverser la D 952 et poursuivre en face par le GR® 4 sur le chemin de terre.

4 - Arriver au poteau directionnel « Ruines de Pujol » prendre à droite toujours sur le GR® 4 pour arriver jusqu'au poteau 13 « Marchand de nuages ».

5 - Continuer tout droit pendant 400 m jusqu'à la « Draille de la partie ».

6 - Puis bifurquer sur la droite.

7 - Arriver au poteau 2 « Basset » continuer légèrement sur la gauche et descendre en passant alors devant le camping « le Bleu Lavande » pour arriver au village de Saint-Martin de Brômes en suivant toujours le GR® 4.

Sur votre chemin...



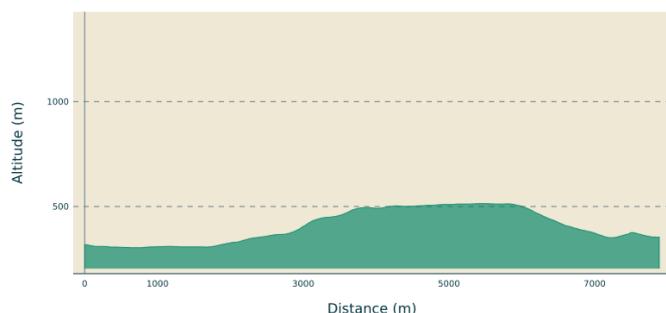
- | | |
|--|--|
|  Vous emprunterez bien un livre ? (A) |  Les thermes de Gréoux (B) |
|  Barrage du seuil (Boudin) (C) |  Les canards (D) |
|  La Rana Klepton (E) |  Hutte à castors (F) |
|  Eau secours (G) |  La meilleure vue (H) |
|  Le chevreuil (I) |  Borne milliaire de l'empereur Carus. (J) |
|  Eglise paroissiale Saint-Martin (K) |  La tour de l'Horloge (L) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir 2 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de marche. Consulter la carte des risques incendies dans le lien "en savoir plus" pendant la période estivale du 15 juin - 15 septembre.

Profil altimétrique



Altitude min 304 m
Altitude max 514 m

Accès routier

A 8,5 km depuis Vinon sur Verdon en suivant la D952 ou à 12 km depuis la sortie autoroute de Manosque en suivant la D907 puis la D4 et la D82 jusqu'au parking des thermes.

Parking conseillé

Parking des thermes

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie
info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Gréoux-les-Bains
7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains
greouxlesbains@tourisme-dlva.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

Sur votre chemin...



Vous emprunterez bien un livre ? (A)

Rien de tel qu'une promenade au bord de l'eau pour lire un livre, partager une histoire en famille ou entre amis. Roman, BD, journaux, etc. attendent d'être empruntés à la médiathèque Lucien Jacques de Gréoux. C'est sans compter sur sa très belle collection d'ouvrages régionaux, alors c'est peut-être l'occasion pour vous de connaître un peu mieux le Verdon ?

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Les thermes de Gréoux (B)

Baptisée « Oasis romantique du Verdon » par Jean Giono, cette station thermale nichée au cœur d'une nature multiple et généreuse aux portes du Parc naturel régional du Verdon, est un endroit privilégié pour vos loisirs en famille. Gréoux est connue dès l'Antiquité, sous le nom de Nymphis Griséluis en rapport avec les sources thermales (les nymphes sont les divinités des sources), aménagées en thermes par les Romains. Après une longue période d'oubli, les thermes sont relancés à la fin du XVIIIe siècle.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Barrage du seuil (Boudin) (C)

Après le pont, un petit barrage appelé seuil freine sur quelques centaines de mètres le courant formant alors une petite retenue. Dans le cadre de la loi sur l'eau de 2006 cette retenue est appelée à disparaître. Les obstacles à la continuité écologique provoquent diverses perturbations. La solution retenue doit permettre de concilier la restauration des continuités avec les besoins et usages socioéconomiques liés à l'ouvrage (irrigation agricole, usages touristiques, intérêt patrimonial).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



Les canards (D)

Ici c'est le paradis des canards mais donner du pain au canard n'est pas une bonne pratique. Le pain ne fait pas partie du régime alimentaire des canards, cygnes, oies et autres oiseaux, surtout il est dangereux pour leur santé. Vous pouvez pourtant nourrir les oiseaux en leur faisant du bien, à condition de leur donner les aliments qui leur conviennent. Les canards adorent les aliments frais, blé orge maïs concassé raisin salade !

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La Rana Klepton (E)

La grenouille verte ou grenouille commune, de son nom scientifique *Rana klepton esculenta* fait partie de la famille des Ranidés. Le terme de « klepton » signifie qu'il s'agit d'une espèce hybride. Ici il s'agit d'un croisement entre la grenouille rieuse et la petite grenouille verte.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



Hutte à castors (F)

Plus typique des zones humides, les mammifères semi-aquatiques comme le Castor d'Eurasie (*Castor fiber*) sont présent dans le cours du Verdon. Le castor, aux mœurs nocturnes, et parfois crépusculaire s'il n'est pas dérangé est un animal discret. Sa présence est facilement détectée grâce aux nombreuses traces qu'il laisse : arbres abattus et rongés, branches écorcées, il construit une grande hutte en branchages ayant des entrées immergées. Protection nationale de l'espèce et de son habitat.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Eau secours (G)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laïches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La meilleure vue (H)

La buse variable est très active, souvent en vol à découvert, planant sur les champs et les forêts, elle passe aussi de longs moments posée en hauteur. Elle s'alimente de petits mammifères qu'elle chasse au sol, mais aussi d'oiseaux, reptiles, batraciens et insectes. Les proies sont localisées à vue, en volant en cercles à basse altitude, mais aussi à des distances d'une centaine de mètres. On considère que la buse variable a la vue la plus perçante de tous les oiseaux de proie.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



Le chevreuil (I)

Le chevreuil est le plus petit des cervidés européens. Le chevreuil apprécie les milieux variés où se mêlent forêts de feuillus et terrains découverts. Il apprécie les lisières et le bocage lui convient bien, ce qui ne l'empêche pas d'être présent aussi dans les zones de cultures. Le chevreuil est un excellent coureur, sauteur et même nageur ! Il est actif surtout le soir et la nuit. Les mâles sont solitaires, les femelles accompagnent leurs faons (1 ou 2, parfois 3) pendant un an.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Borne milliaire de l'empereur Carus. (J)

Le musée conserve le milliaire de Carus. Découvert en 1896 dans le sous-sol d'une habitation ; il s'agit d'une borne cylindrique qui mentionne l'empereur romain Marcus Aurelius Carus (Narbonne ou Milan 230/ ? 283 après J-C) dans un calcaire à grain grossier. Elle est datée du 3e siècle de notre ère. Cette borne jalonnait une des principales voies de circulation romaine la Via Sextiana, reliant Riez-La-Romaine (Ries) à Aix-en-Provence (Aqua Sextiae) en passant par Saint-Martin-de-Brômes.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Eglise paroissiale Saint-Martin (K)

L'église paroissiale Saint-Martin est un ancien prieuré de l'abbaye Saint-Victor de Marseille qu'elle a reçu des mains des frères Gontard et Hugues en 1042. Le terme "ecclesiam" mentionné dans l'acte peut aussi signifier un territoire. Cette transaction atteste que Saint-Martin devient à cette époque un domaine monastique et non plus seigneurial. Un acte du 13 mars 1343 signifie l'échange entre Saint-Victor et Boniface de Castellane, lui permettant ainsi de récupérer les terres de Saint-Martin.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



La tour de l'Horloge (L)

La tour fut construite au XVe s., à l'initiative de Boniface de Castellane, le seigneur d'alors. Elle est aujourd'hui reconnue comme le plus bel ouvrage militaire de Haute-Provence. Son aspect militaire est certain, mais sa fonction semble bien moins défensive. Elle pouvait servir à stocker l'impôt seigneurial (sous forme de denrées). On peut parler de "donjon" marquant de façon ostensible le pouvoir du seigneur. Au sommet, les mâchicoulis permettaient d'assurer sa défense en cas d'attaque.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

