

AUPS - La Croix des Pins

Aups



Aups (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Aups, village de caractère blotti au pied de la montagne des Espiguières dans un environnement privilégié aux riches patrimoines.

Une randonnée qui commence par les vieilles rues du village d'Aups, pleines de richesses patrimoniales et historiques, puis vous longerez le circuit des chapelles pour enfin prendre de la hauteur en montant à la Croix des Pins ou vous découvrirez un joli point de vue sur le village, la plaine et les sommets varois.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 5 h

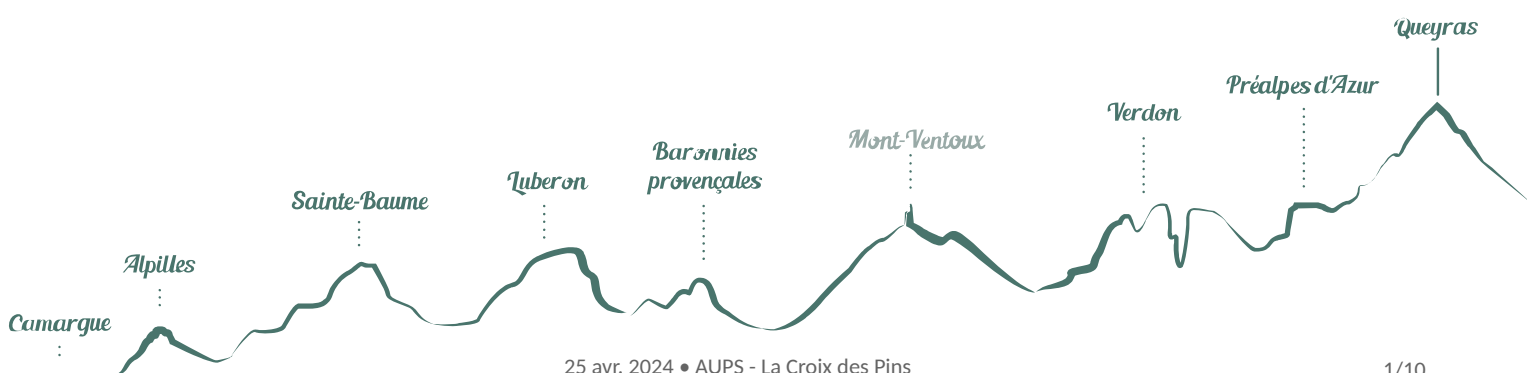
Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 431 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue, Produits du terroir



Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Aups

Arrivée : Aups

Balisage :  PR

Depuis l'office de tourisme, passer devant l'église collégiale St-Pancrace et remonter Aups par les ruelles médiévales (attention, le balisage jaune commence au point **1**). Passer au pied de la Tour de l'Horloge, suivre la rue des Aires et sortir des remparts par le portail des Aires. Virer à gauche et longer la route jusqu'à la chapelle Notre-Dame de la Délivrance puis s'engager, de l'autre côté de la route, sur le chemin rural des Devensaux.

1 - A 150 m, quitter la petite route et emprunter à droite le chemin de la Trinité. Le chemin de terre devient goudronné après le collège. Monter par le chemin jusqu'à la chapelle Sainte-Trinité, passer en contrebas et rejoindre par un chemin en terre les premières grottes d'Aups. Poursuivre sur le chemin pendant encore 300 m pour atteindre, blottie dans la paroi, la chapelle Sainte-Magdeleine. Poursuivre l'itinéraire sous les chênes verts, et longer un muret pour rejoindre une intersection.

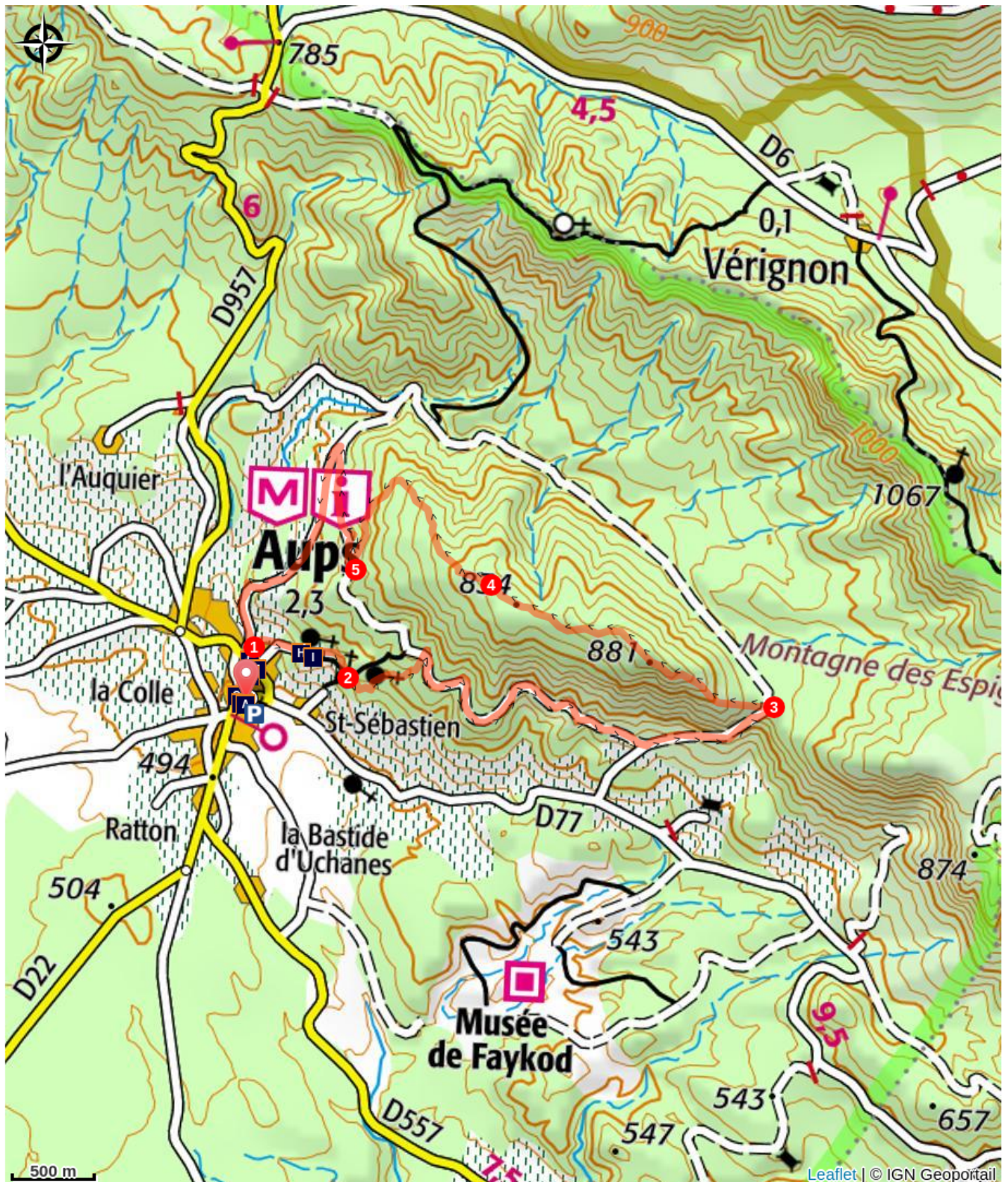
2 - Remonter par le sentier le vallon à gauche et accéder à la piste forestière. Emprunter la piste à droite. Continuer pendant encore 1 km, puis rejoindre une citerne et le carrefour avec la piste de la Grand Colle. La Suivre sur la gauche. Elle est goudronnée sur 400 m, puis poursuivre sur le chemin de terre jusqu'au col de Brès.




3 - Juste avant le col, monter sur le chemin à gauche. L'ascension dure 800 m jusqu'au sommet de la montagne des Espiguières. Le chemin se poursuit sur le plateau jusqu'à une citerne (à 1 km).




4 - Prendre un petit sentier sur la gauche dans les bois pour rejoindre rapidement la Croix des Pins (aller et retour). Revenir à la piste et continuer la traversée. Descendre le chemin à travers la forêt puis rejoindre à 1,7 km la piste forestière de la Croix des Pins.

5 - Virer sur la piste à droite et à 800 m tourner à gauche sur la petite route des Devensaux. Rentrer par celle-ci au village et déboucher au point **1**. Continuer sur la route jusqu'aux portes d'Aups. Revenir au point de départ par les petites rues du village.


Sur votre chemin...



-  Aups le village des insurgés ! (A)
-  L'or noir du Verdon (C)
-  La porte des Aires (E)

-  La maison de la truffe (B)
-  La Tour de L'Horloge (D)
-  La chapelle Notre-Dame de Délivrance (F)

 Liberté, Egalité, Fraternité (G)
 Chapelle Sainte-Trinité (I)

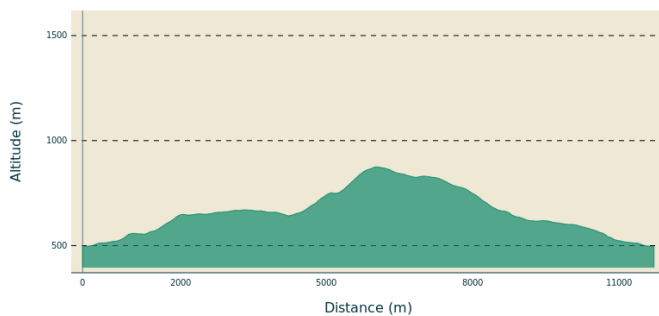
 L'or vert du Verdon (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir 3L d'eau minimum par personnes, un chapeau et des chaussures de marche. Consulter la carte des risques incendies dans le lien "en savoir plus" pendant la période estivale du 15 juin - 15 septembre. Saisons privilégiées : toutes. Mais partir tôt le matin pour éviter les fortes chaleurs estivales.

Profil altimétrique



Altitude min 495 m
Altitude max 875 m

Accès routier

A 8 km au sud-est de Régusse, par la D9.

Parking conseillé

Parking sous la place

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Aups

Place Martin Bidouré , 83630 Aups

aups83@wanadoo.fr

Tel : 04 94 84 00 69

<http://www.aups-tourisme.com/>

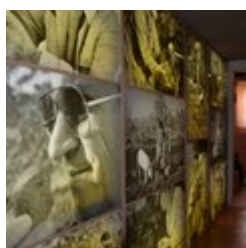
Sur votre chemin...



Aups le village des insurgés ! (A)

Le 2 décembre 1851, nos villages se soulèvent pour défendre la République contre le coup d'État de Louis-Napoléon Bonaparte. Peu de gens s'en souviennent. Paysans, bourgeois, artisans prennent les armes. Ils seront tués, arrêtés, déportés, emprisonnés. À Aups, un monument aux morts est érigé pour ces combattants, la place porte le nom de Martin Bidouré en hommage à un jeune homme fusillé « deux fois ». Autant de faits qui placent le village au cœur de cette révolte, provinciale et rurale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La maison de la truffe (B)

La Provence est une terre de truffes, et Aups une des places les plus emblématiques de sa production. Ici depuis longtemps, la truffe se cultive, se récolte, se vénère, se vend, se partage, se déguste. La maison de la truffe qui a vu le jour en 2015 est consacrée à cet étrange champignon que l'on appelle "Le Diamant noir". Dans un espace muséographique dédié au terroir du Haut-Var pendant la visite interactive, ludique et pédagogique on découvre le monde de la Truffe, son histoire, ses légendes.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



L'or noir du Verdon (C)

Aups est réputé dans toute la région pour son célèbre et très attendu marché de la fameuse truffe noire au parfum et au goût incomparable, que les spécialistes appellent Tuber melanosporum et les Provençaux, Rabasse. Il a lieu chaque jeudi matin de mi-Novembre à mi-Mars. C'est le marché le plus important du Var.

Crédit photo : Jean Philippe Gallet - PNR Verdon



La Tour de L'Horloge (D)

La tour de l'horloge a été érigée au XVIe s., d'abord comme tour de guet pour protéger le village puis elle servit de prison en des temps plus sûrs. Surmontée d'un campanile en fer forgé, inscrit aux monuments historiques, on y installe sur la façade une horloge. A l'intérieur du campanile on trouve un cadran solaire d'une grande précision datant de 1760 avec la devise « Ruris et urbis normal laborum » (je règle les travaux de la famille et des champs).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



La porte des Aires (E)

Les Aires publiques, où l'on foulait les grains mais aussi où l'impôt local était prélevé en nature jusqu'à la révolution, se situaient souvent en hauteur, en des lieux ventés qui permettaient de mieux séparer poussières et criblures du grain. Elles ont donné leur nom à ce quartier. Nous sommes hors du quartier médiéval dont la limite orientale est constituée par la rue des Aires au bas de laquelle s'élève la tour de l'Horloge.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



La chapelle Notre-Dame de Délivrance (F)

Cette grande chapelle, qui domine l'agglomération depuis une vaste terrasse, fut édifée en 1852, dans un style néo-gothique. Les événements relatifs à l'insurrection contre le coup d'Etat de Louis Napoléon Bonaparte, en 1851, ont fait d'Aups le « centre du Var rouge ». L'ordre est rétabli en cette année 1852, le prince-président est devenu l'empereur Napoléon III. Il amnistie la ville qui décide alors de faire édifier ce bâtiment, grâce à une vaste souscription lancée parmi les habitants.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Liberté, Egalité, Fraternité (G)

Au fronton est écrite la devise des Républicains « Liberté, égalité, fraternité ». En effet, les insurgés varois contre le coup d'état de Louis Napoléon Bonaparte se réfugièrent dans la collégiale Saint-Pancrace lors de la « bataille d'Aups » du 10 décembre 1851. Lors de la promulgation de la loi de séparation de l'Eglise et de l'Etat en 1905, les Aupsois décidèrent tout naturellement comme d'autres communes du haut Var d'apposer la devise de la république française sur le portail de leur église.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



L'or vert du Verdon (H)

Dans de nombreux villages il y avait autrefois un ou plusieurs moulins à huile auxquels les habitants confiaient leur récolte pour pouvoir savourer "leur huile". La plupart disparurent dès le début du XXe siècle, relayés par des coopératives plus importantes. Pourtant l'olivier, symbole de la Provence, fut durant tout le XIXe siècle l'une des principales cultures de la région varoise. C'est à partir de l'huile d'olive qu'est fabriqué le célèbre "savon de Marseille" des savonneries marseillaises.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Chapelle Sainte-Trinité (I)

Petite Chapelle du Xe et XIe siècles. On ne connaît pas grand-chose concernant la chapelle Sainte Trinité. On peut noter des remaniements successifs de son architecture. Une porte à deux battants a été percée sur le côté. Ce genre de modification se retrouve dans les chapelles transformées en granges. Une borne miliaire a servi de moellon à la base d'un des murs.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

