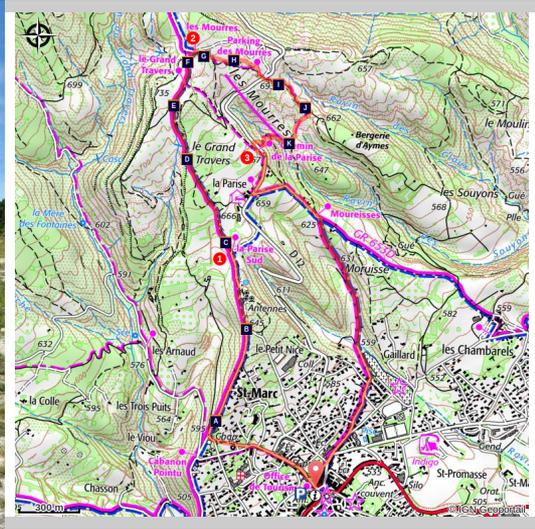


FORCALQUIER - Rochers des Mourres

Forcalquier



Rochers des Mourres (Jacques Honoré - OTI PFML)

Une belle balade qui rejoint les roches protubérantes et étranges des Mourres depuis la cité joyeuse de Forcalquier. Incontournable !

« Têtes, champignons, arches ou ponts... On ne sait plus à qui se fier ! Tel un artiste, l'érosion a emporté les roches les plus tendres, puis patiemment figolé les calcaires moins tendres, pour donner naissance à des formes étranges. Milieu aride, les Mourres sont aussi un espace naturel sensible (ENS), où la faune et la flore s'adaptent à la sécheresse ». Stéphane Legal, géologue au PNR Luberon.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h 30

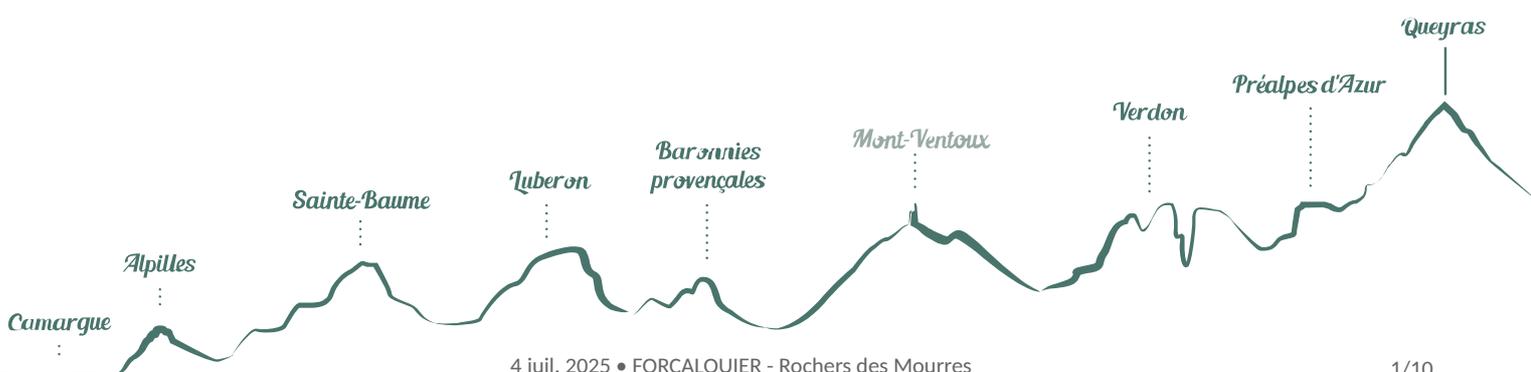
Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 228 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Géologie, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Forcalquier

Arrivée : Forcalquier

Balisage :  GR®  PR

Dos à l'office de tourisme, place du Bourget, partir à gauche sur l'Ave Marcel-André et remonter tout droit jusqu'au carrefour de la route de Fontienne (D12). Continuer en face l'Ave Saint-Marc (PR). A la sortie de la 1ère courbe, s'engager légèrement à droite dans une rue étroite. Dépasser le château d'eau qui pointe à gauche et franchir un passage exigü entre deux murs. Prendre à droite devant la chapelle Saint-Marc. Rester à droite sur le chemin en crêtes. Dépasser les dernières habitations et 200 m plus loin, suivre à gauche le sentier qui passe en contre-bas des antennes. Rejoindre plus bas le carrefour "La Parise".

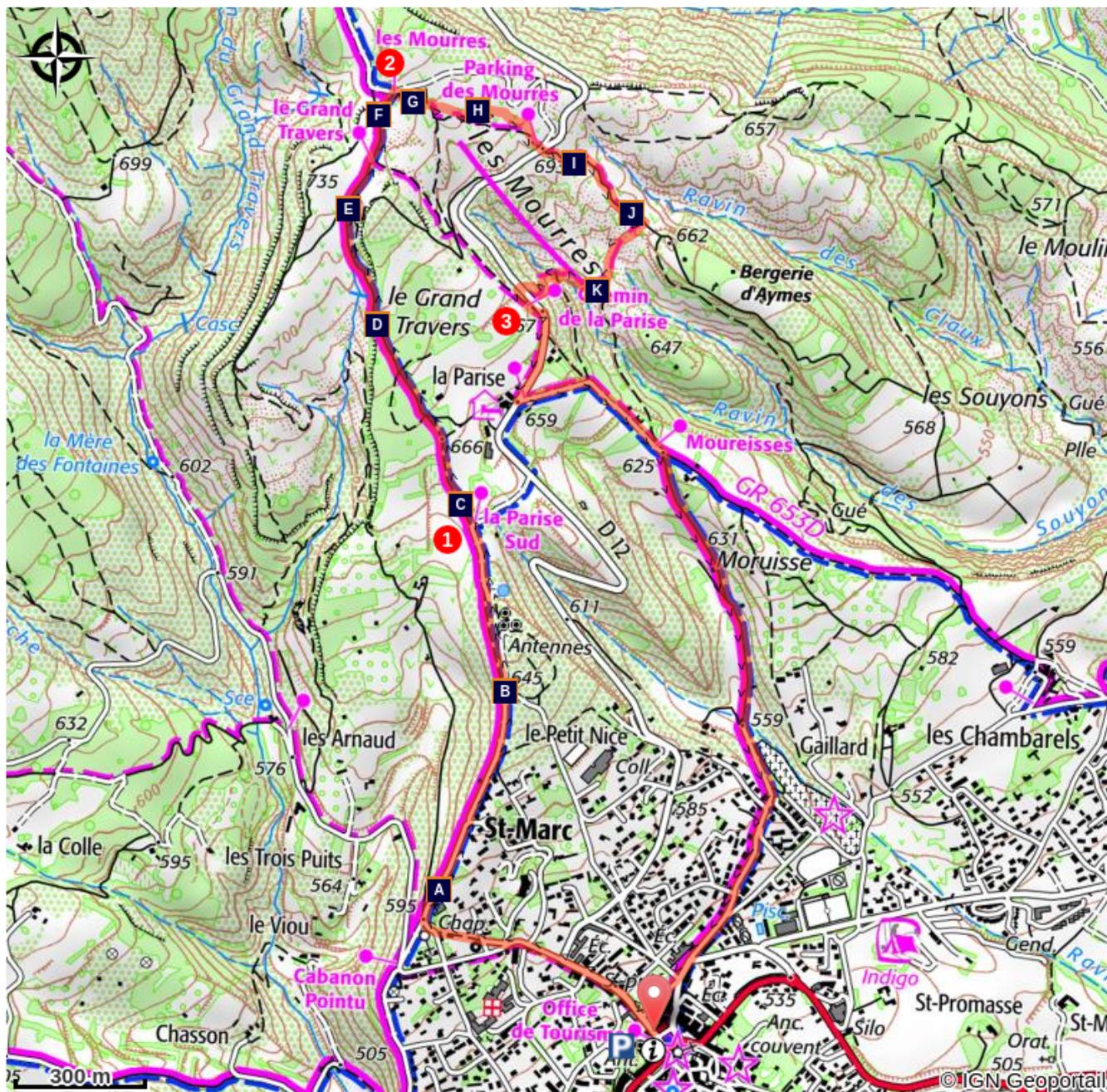
1 - Continuer tout droit. Remonter tranquillement le sentier, poursuivre par un chemin plus large et atteindre le carrefour "Le Grand Travers". Continuer tout droit, passer devant les panneaux d'information et 70 m après à droite rejoindre le carrefour des Mourres.

2 - Virer à droite et suivre avec attention le balisage du sentier entre les rochers. S'orienter vers la gauche puis descendre jusqu'au parking en bord de route (D12). Traverser la chaussée et s'engager en face sur le chemin qui descend dans la partie aval du site des Mourres. Plus bas, ne pas rater le sentier qui part à droite (poteau). Rejoindre le fond du ravin et le traverser. Sur l'autre rive, avancer 50 m à gauche sur un chemin évident, puis virer tout de suite à droite pour gravir le raidillon caillouteux (balisage peu marqué). Remonter les lacets et déboucher sur la route. Traverser en face et gagner le carrefour "Ravin de La Parise" juste au-dessus.

3 - Bifurquer à gauche, ressortir sur la D12, l'emprunter sur 250 m et virer à gauche devant la ferme. Plus bas au carrefour suivant, continuer à descendre à droite, longer les champs d'oliviers puis le cimetière pour déboucher sur le Chemin des Moureisses. Descendre tout droit, atteindre l'Ave Fontauris. Prendre à droite, continuer tout droit devant l'école maternelle, puis obliquer à gauche dans la rue L. Andrieux pour revenir place du Bourget.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



- | | |
|---|---|
|  L'or bleu (A) |  La "montagne bleue" (B) |
|  Vive la pierre sèche ! (C) |  Le Damier de la Succise (D) |
|  Petite garrigue à Genêt de Villars (E) |  Têtes ? Champignons ? Les Mourres ! (F) |
|  Curieux édifices des Mourres (G) |  La Scabieuse à feuilles de graminée (H) |
|  Les Mourres, géosite du Géoparc mondial UNESCO du Luberon (I) |  Un paysage ruiniforme (J) |
|  Les Mourres, inspiration pour écrivains (K) |  Petit voyage en Ibérie (L) |

Toutes les infos pratiques

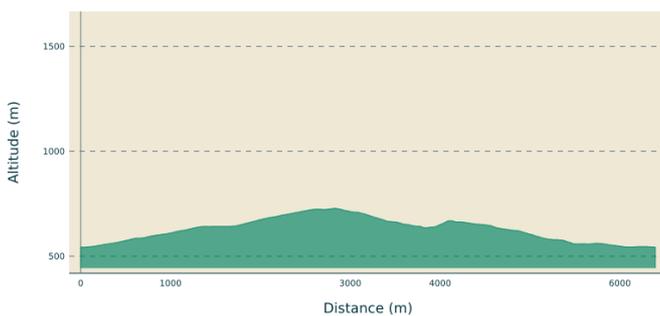
⚠️ Recommandations

Attention, le site des Mourres est un site fragile ! Les bons gestes à adopter :

- ne pas s'aventurer hors des sentiers balisés;
- ne pas grimper sur les rochers (très sensibles à l'érosion);
- s'abstenir de tout prélèvement (flore, fossiles);
- ne laisser aucun débris derrière soi;
- si vous êtes accompagnés de votre fidèle compagnon, merci de le tenir en laisse pour ne pas déranger la faune sauvage ainsi que les brebis et les chèvres qui pâturent à proximité.

Amis visiteurs, sportifs, promeneurs, vous l'avez compris, un comportement prudent et respectueux est attendu de votre part pour contribuer avec nous à préserver les Mourres et respecter les personnes qui y vivent. Merci !

Profil altimétrique



Altitude min 543 m
Altitude max 728 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage.

Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accès routier

A 23 km au nord de Manosque, par la D13.

Parking conseillé

Parking Avenue de Verdun, en contrebas de l'office de tourisme

Source

Luberon Géoparc mondial
UNESCO



Lieux de renseignements

Luberon Géoparc mondial UNESCO



60, place Jean Jaurès, 84400 Apt
stephane.legal@parcduluberon.fr
Tel : +33 (0)4 90 04 42 00
<https://www.parcduluberon.fr/unesco-geoparc/>

Maison du Parc naturel régional du Luberon
60, place Jean Jaurès, 84400 Apt
accueil@parcduluberon.fr
Tel : +33 (0)4 90 04 42 00
<https://www.parcduluberon.fr/>

OTI Forcalquier-Montagne de Lure
13, place du Bourguet, B.P. 15, 04301 Forcalquier
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com/>

Sur votre chemin...



L'or bleu (A)

Ici, entre Forcalquier et la Montagne de Lure, l'eau a toujours été une ressource rare. Pays plus sec que ses voisins, l'Homme a dû redoubler d'efforts pour répondre à ses besoins ainsi qu'à ceux des bêtes et des cultures. Ainsi, puits, citernes, aiguiers, aqueduc ou encore fontaines jalonnent le pays. Ils s'imposent comme témoins des aménagements de l'Homme pour faire jaillir cette eau si précieuse.

Crédit photo : David Tatin



La "montagne bleue" (B)

C'est le surnom donné par Jean Giono à la montagne de Lure. Celle-ci se laisse arpenter à toutes les saisons. Fraîcheur des combes et ensoleillement des pelouses pour des randonnées exceptionnelles aux beaux jours et activités neigeuses (ski, raquettes, luge...) en hiver. La montagne de Lure, c'est de multiples possibilités à chaque moment de l'année.

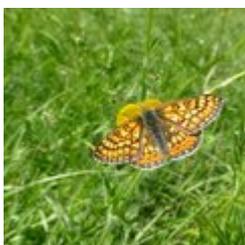
Crédit photo : OTI-PFML



Vive la pierre sèche ! (C)

Sur le pays de Forcalquier, vous ne pouvez pas les rater ! Murets, enclos, murs de soutènements pour la culture en terrasse ou ces drôles de cabanons (bories) ... Il y en a partout ! La construction de ces petits édifices en pierre sèche a commencé quand l'homme a dû épierrier les terres pour pouvoir les cultiver. Alors que faire de ce surplus de pierre ? De là est venu l'idée de les entasser pour construire des enclos, dompter les pentes ou bien en faire des abris pour hommes et outils.

Crédit photo : Eric Garnier - PNR Luberon



Le Damier de la Succise (D)

Le Damier de la Succise (*Euphydryas aurinia subsp. provincialis*) est un papillon qui tient son nom du damier orange qu'il présente sur les ailes. La Succise est quant à elle l'une des plantes hôtes de sa chenille. Bien que présent sur une grande partie du territoire national, il y est généralement rare et localisé. En Provence, la sous espèce "provincialis" est relativement commune par endroits, comme dans les Mourres où on peut l'observer en avril-mai. Ce papillon est protégé en France.

Crédit photo : Laurent Michel - PNR Luberon



Petite garrigue à Genêt de Villars (E)

Sur ce sol aride, vous pouvez observer un discret genêt plaqué au sol : le Genêt de Villars (*Genista pulchella subsp. villarsii*). Son aspect chétif constitue une adaptation aux milieux exposés et secs : il transpire peu ! Partageant l'espace avec quelques espèces également frugales, il est l'élément structurant d'un milieu naturel rare et protégé par l'Europe : la "lande à Genêt de Villars".

Crédit photo : Laurent Michel - PNR Luberon



Têtes ? Champignons ? Les Mourres ! (F)

Quel étrange paysage ! À l'allure un peu fantastique, on peut apercevoir des têtes, des champignons géants, des arches et des ponts... Ce sont les Mourres ! Site classé résultant de l'érosion des marno-calcaires du Miocène, la flore parvient ici à s'adapter à la sécheresse.

Crédit photo : Eric Garnier - PNR Luberon



Curieux édifices des Mourres (G)

Les rochers des Mourres ressemblent à des champignons formés d'une base de calcaire argileux friable et d'un chapeau de calcaire dur et homogène. Ces édifices auraient pour origine la stabilisation et l'encroûtement de sédiments calcaires par des herbiers et des algues vertes, sur les bords d'un lac, il y a 25 millions d'années. Leur croissance s'est effectuée verticalement au gré des fluctuations du niveau d'eau. C'est l'érosion qui a dégagé les sculptures si pittoresques des Mourres.

Crédit photo : Atelier Photo-Graphique - OTI PFML



La Scabieuse à feuilles de graminée (H)

Véritable star locale, la Scabieuse à feuilles de graminées (*Lomelosia graminifolia*) est une plante des montagnes du sud de l'Europe. On peut la reconnaître aisément à ses feuilles linéaires comme celles des graminées (son nom n'est pas usurpé !), à ses beaux capitules bleus s'épanouissant en fin de printemps et en été, puis à ses fruits agglomérés en autant de "coupelles" argentées.

Crédit photo : Laurent Michel - PNR Luberon



Les Mourres, géosite du Géoparc mondial UNESCO du Luberon (I)

Le 17 novembre 2015, lors de la 38e Conférence générale de l'Organisation des Nations Unies pour les Sciences, la Culture et l'Éducation (UNESCO), les 195 États membres ont ratifié la mise en place d'un nouveau label : géoparc mondial UNESCO, afin de montrer l'importance accordée à la gestion globale de sites et de paysages géologiques exceptionnels. Il existe actuellement 229 Géoparcs mondiaux UNESCO répartis dans 50 pays dont 97 en Europe. Sept Géoparcs mondiaux UNESCO sont en France dont 2 en région Provence-Alpes-Côte-d'Azur (Luberon et Haute-Provence). Les [rochers des Mourres](#) font partie de la [soixantaine de géosites](#) identifiés sur le territoire du Géoparc du Luberon, animé et piloté par le PNR Luberon.

Crédit photo : ©Vincent-Damourette-SIPA



Un paysage ruiniforme (J)

Le paysage ruiniforme aux formes étonnantes et uniques, permet à l'imaginaire de chacun de dériver à loisir... Ce site intimiste, propice à la déambulation, s'ouvre également, pour le plaisir des yeux, sur un panorama dégagé butant dans le lointain sur la ligne de crête des Alpes et de la montagne de Lure.

Crédit photo : Françoise Delville - PNR Luberon



Les Mourres, inspiration pour écrivains (K)

Ces rochers en forme de têtes, de champignons, d'arches ou de ponts ont, par leur allure fantastique, souvent inspiré les écrivains locaux. Eugène Plauchud en a fait, en provençal, des hommes en pierre. Camille Arnaud y fit, en français, camper l'émir des Maures. Plus récemment, Georges Lautner y a tourné un de ses films tiré du roman de Pierre Magnan, « La Maison assassinée ».

Crédit photo : ©Jacques Honoré - OTI PFML



Petit voyage en Ibérie (L)

Fleurissant souvent dès mars, l'Iberis des rochers (*Iberis saxatilis*) est un sous-arbrisseau reconnaissable à ses têtes florales blanches aux pétales extérieurs bien plus grands que les autres. Il porte bien son nom d'espèce ("saxatilis") car on le rencontre accroché aux rochers calcaires. Il est de plus ici l'hôte de la chenille d'un papillon rare : le Marbré de Lusitanie ou Marbré portugais (*Iberochloe tagis*). Ce petit papillon marbré de vert et de blanc vole de février à juin.

Crédit photo : Laurent Michel - PNR Luberon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Luberon Géoparc mondial UNESCO