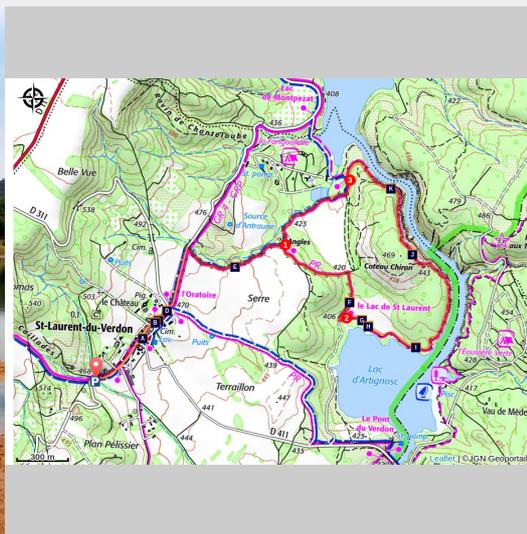


## SAINT-LAURENT-DU-VERDON - Le Coteau Chiron

Saint-Laurent-du-Verdon



Le lac de Saint-Laurent (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Petit itinéraire entre lacs et basses gorges, où vous pouvez profiter de quelques points de vues panoramiques !*

En faisant le tour de la colline du Coteau Chiron, vous rejoignez le lac de Saint-Laurent: un endroit paradisiaque qui appelle au repos et à la flânerie. En longeant les basses gorges, vous admirerez le long travail du Verdon qui a creusé la roche calcaire pendant des millénaires, puis, au détour du sentier vous découvrirez le lac de Montpezat et son village perché.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h 30

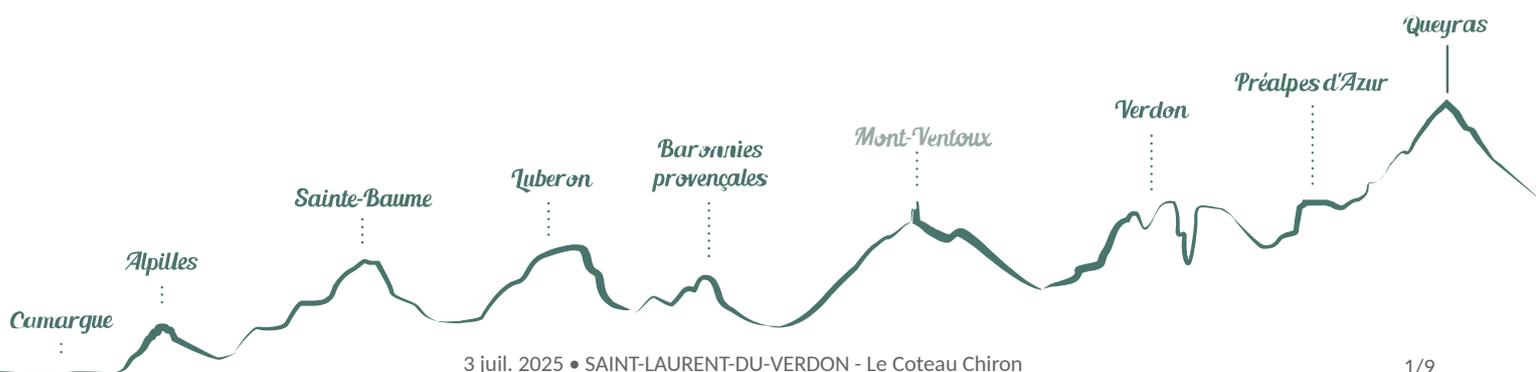
Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 150 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Parking des Aires, Saint-Laurent du Verdon

Arrivée : Saint-Laurent du Verdon

Balisage :  PR

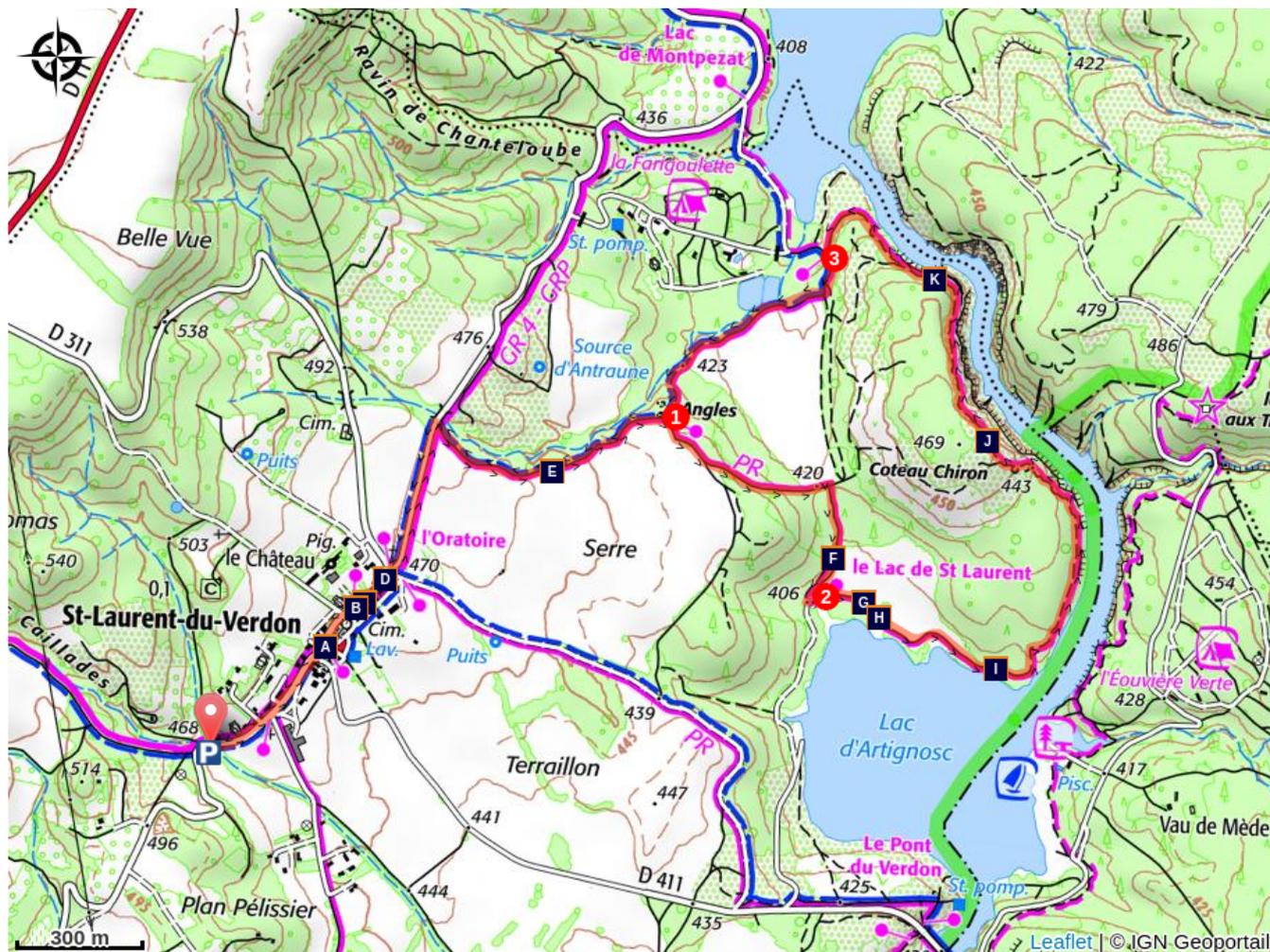
Du parking, prendre en direction du village le traverser et poursuivre par la route de Montagnac-Montpezat. À l'oratoire de Saint-Laurent, croisement des routes de Riez et de Montpezat, continuer tout droit sur la petite route communale C1 de Montpezat. 400 m plus loin, juste avant le pont, quitter la route et suivre le chemin à droite. Descendre en bord de champ jusqu'aux ruines d'Angles.

**1** - Suivre l'itinéraire à droite, puis 200 m plus loin descendre par le chemin à gauche. Après un passage en sous-bois, gagner un vaste col en bord de champ. S'engager à droite. Descendre le chemin le long des prairies jusqu'au lac de Saint-Laurent.

**2** - En amont du lac, emprunter le chemin de gauche. Plus loin rentrer dans le sous-bois et continuer sur l'itinéraire principal. Le sentier s'élève à gauche en amont des gorges du Verdon à flanc de colline de Coteau Chiron (être attentif au balisage !). Lorsque la vue s'ouvre sur le lac de Montpezat, suivre le sentier qui redescend vers le Verdon. Déboucher à la clôture du camping (intersection des chemins entre Saint-Laurent et Montpezat).

**3** - Suivre le chemin à gauche en direction de Saint-Laurent. Gagner en lisière de forêt et, après une courte montée, rejoindre les ruines d'Angles. Tourner à droite et revenir au village par l'itinéraire emprunté à l'aller.

# Sur votre chemin...



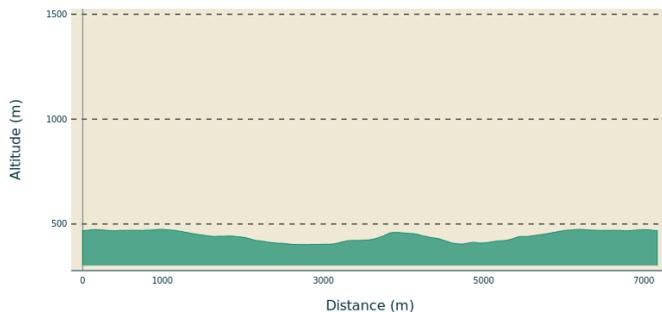
- |  |   |
|--|---|
|  La Fontaine (A)                              |  Le Château (B)              |
|  Saint-Laurent, village aux deux châteaux (C) |  La cueillette (D)           |
|  L'Echiquier d'Occitanie (E)                  |  Papillon ou libellule ? (F) |
|  Le Héron Cendré (G)                          |  Roseliere (H)               |
|  Pandion, roi légendaire d'Athènes (I)        |  L'iris nain (J)             |
|  Vue sur Montpezat (K)                        |   |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 2L d'eau par personnes, un chapeau et des chaussures de marches. Attention par temps de pluie rochers glissants.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 402 m  
Altitude max 475 m

## **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

## **Accès routier**

Départ de Saint-Laurent (D311).

## **Parking conseillé**

Au village, parking des Aires en face du château

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00  
<http://www.parcduverdon.fr/>

OTI Durance-Luberon-Verdon  
<http://www.durance-luberon-verdon.com>

# Sur votre chemin...

---



## La Fontaine (A)

L'aménagement du site de la fontaine date de 1647. En Provence, l'aménagement des points d'eau s'ordonnent selon une logique bien précise. C'est qu'il faut en effet économiser chaque goutte d'eau en l'y faisant circuler, mais aussi lui garder la propreté nécessaire. L'eau provient d'une source qui jaillit à quelques mètres d'ici, au milieu de la rue descendant du village. Tout à la fois fontaine, lavoir et abreuvoir, « la fontaine » répond aux différents besoins des habitants.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



## Le Château (B)

Ce château est une élégante bâtisse quadrangulaire comme on les édifie alors au XVIIe s. Il fut érigé à la fin du XVIIe sur l'ordre de Claude de Castellane après qu'il eut cédé sa portion du " vieux château " à l'un des coseigneurs du lieu. Son seigneur a choisi de le faire ériger à l'écart de l'agglomération, au cœur d'un parc fermé d'un grand portail. Dans ce secteur, se trouvaient des sépultures datées de la fin du IIIe s. ou du début du IVe. (Actuellement propriété privée).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

---



## Saint-Laurent, village aux deux châteaux (C)

Saint-Laurent-du-Verdon a disposé de deux châteaux dont le plus ancien du XVe siècle n'existe plus qu'à l'état de vestiges encastrés dans certaines maisons du village. Le second fut érigé à la fin du XVIIe sur l'ordre de Claude de Castellane. C'est une élégante bâtisse quadrangulaire comme on les édifie alors. Elle est cantonnée de quatre tours d'angle et propose trois niveaux de belles fenêtres cintrées. Sa porte monumentale en plein cintre ponctue agréablement la façade méridionale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## La cueillette (D)

La culture et plus particulièrement la récolte du lavandin englobent la coupe et ses différentes machines utilisées. La récolte, ou ramassage automatisé concerne les cultures déployées sur plusieurs hectares et génère des revenus économiques. La plantation, la culture et la récolte du lavandin englobent aussi les modes de récupération des lavandes coupées, la distillation et la mise en œuvre des grains récoltés et traités dans des produits à vocation commerciale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## L'Echiquier d'Occitanie (E)

L'Echiquier d'Occitanie est présent dans l'ouest de l'Afrique du nord ainsi que dans le sud-ouest de l'Europe, Portugal, Espagne, sud de la France et dans les Alpes italiennes. En France métropolitaine, il est présent dans tous les départements du pourtour méditerranéen. Il réside surtout dans les garrigues. vous aurez peut être la chance de le rencontrer au printemps, de fin avril à fin mai.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



## Papillon ou libellule ? (F)

L'Ascalaphe soufré (*Libelloides coccajus*) est un insecte de la famille des Ascalaphidae, il ressemble à la fois à un papillon et à une libellule. Les ailes postérieures sont de forme triangulaire, avec une tache noire qui se termine en pointe. Les ailes antérieures sont un peu plus grandes que les postérieures. On retrouve également sur ces ailes de grandes taches jaune soufre, à l'origine du nom de l'espèce. Le reste des ailes est transparent et orné de nervures noires.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Le Héron Cendré (G)

Il n'est pas rare de voir un héron cendré à l'affût dans les roselières. Le Héron cendré présente un plumage à dominante grise. Les jeunes ont un plumage plus terne : leur dos est gris-brunâtre, leur cou gris et leur ventre blanc rayé noir. Ils n'ont pas de "huppe". Les jeunes hérons acquièrent leur plumage d'adulte à l'âge de deux ans. Le Héron cendré peut vivre 25 ans et est protégé depuis 1974.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



## Roselière (H)

Une roselière est une mégaphorbiaie en zone humide en bordure de lacs, d'étangs, de marais ou de bras morts de rivière où poussent des plantes de la famille des roseaux, principalement des roseaux communs, des massettes, des baldingères faux-roseaux, et des scirpes.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Pandion, roi légendaire d'Athènes (I)

Le Balbuzard pêcheur (*Pandion haliaetus*) est un rapace diurne piscivore de taille moyenne aux longues ailes étroites. De la famille des aigles. Aucun autre oiseau de proie ne montre un contraste si fort entre le dos brun foncé et la poitrine blanche nette. Taches sombres aux poignets. Tête pâle avec un bandeau noir sur l'oeil. Bande foncée sur la poitrine. Queue barrée. Pattes dénudées, doigts très puissants aux longues griffes.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## L'iris nain (J)

*Iris lutescens*, appelé l'iris des garrigues, l'iris jaunâtre ou l'iris nain, est une plante appartenant au genre *Iris* et à la famille des Iridacées. Comme son nom l'indique, ses fleurs sont généralement de couleur jaune pâle, mais il existe aussi des variétés à fleurs violettes ou blanchâtres, ou encore bicolores. C'est une plante méditerranéenne poussant en principe sur le calcaire, dans les pelouses rocailleuses sèches.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Vue sur Montpezat (K)

Depuis les basses gorges vue sur le village de Montpezat.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

