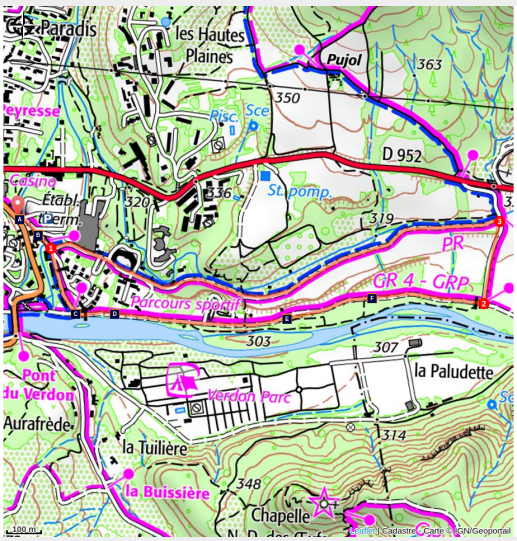
GREOUX-LES-BAINS - Promenade au bord du Verdon

Gréoux-les-Bains



Automne au bord du Verdon (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une balade pleine de charme et de quiétude en toute saison.

Offrez vous une promenade bucolique au bord de la rivière Verdon qui coule au pied de Gréoux-les-Bains. En suivant les itinéraires aménagés au bord de l'eau (chemin large accessible à tous) il est possible de découvrir les espèces ornithologiques et la flore typique des zones humides et avec un peu de chance en fin de la journée d'apercevoir le castor.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h

Longueur : 3.5 km

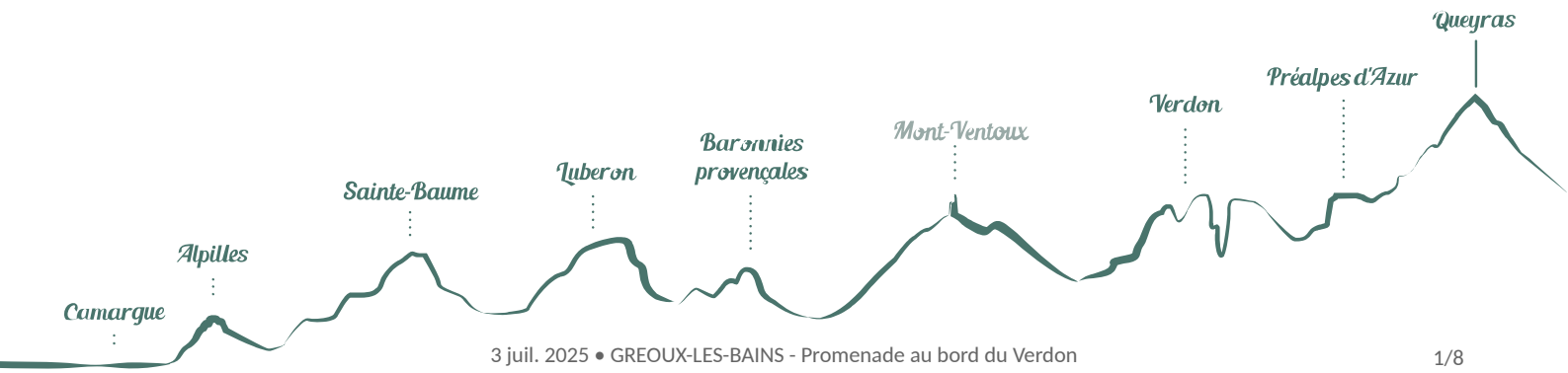
Dénivelé positif : 30 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Faune, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Handicap, Poussette



Itinéraire

Départ : Parking des thermes, Gréoux-les-Bains
Arrivée : Gréoux-les-Bains
Balisage : GR® PR

A l'entrée du parking des Thermes, descendre à droite jusqu'au Verdon par la rue des Eaux Chaudes (suivre le balisage du GR® 4 blanc et rouge) et passer un petit pont.

1- Laisser à gauche le chemin de Babaou (emprunté au retour) et continuer tout droit. Au bord du Verdon aller à gauche, passer la barrière et suivre l'itinéraire du parcours de santé. Remonter ainsi le long du Verdon en suivant le chemin stabilisé sur près de 1,2 km.

2- A la fin du chemin (barrière), prendre la petite route montant à gauche (portion raide et quelques passages caillouteux; nous suggérons aux personnes à mobilité réduite de revenir à Gréoux par le même itinéraire !).

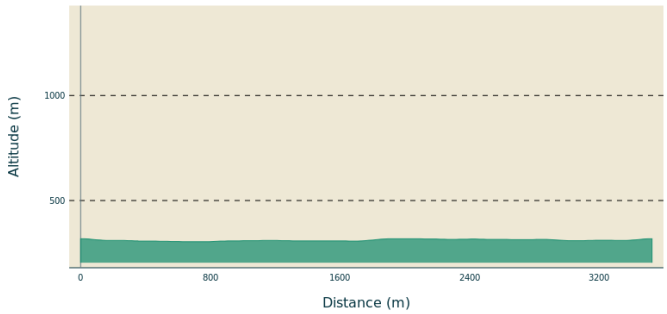
3 - A 275 m quitter la route et le GR® 4 pour suivre le chemin de terre à gauche (chemin de Babaou; balisage jaune). Longer un petit canal, et passer devant d'anciens murets en pierre sèche. Déboucher après 1 km aux thermes de Gréoux-les-Bains. Après les bâtiments thermaux rejoindre la ruelle du départ et la suivre sur la droite jusqu'au parking.

Sur votre chemin...

- Vous emprunterez bien un livre ? (A)
- Barrage du seuil (Boudin) (C)
- La Rana Klepton (E)
- Eau secours (G)
- Les thermes de Gréoux (B)
- Les canards (D)
- Hutte à castors (F)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 304 m
Altitude max 318 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accès routier

Depuis Gréoux-les-Bains prendre la D8 jusqu'au parking des thermes.

Parking conseillé

Parking des thermes.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OT Gréoux-les-Bains
7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html

Sur votre chemin...

Vous emprunterez bien un livre ? (A)

Rien de tel qu'une promenade au bord de l'eau pour lire un livre, partager une histoire en famille ou entre amis. Roman, BD, journaux, etc. attendent d'être empruntés à la médiathèque Lucien Jacques de Gréoux. C'est sans compter sur sa très belle collection d'ouvrages régionaux, alors c'est peut-être l'occasion pour vous de connaître un peu mieux le Verdon ?

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Les thermes de Gréoux (B)

Baptisée « Oasis romantique du Verdon » par Jean Giono, cette station thermale nichée au cœur d'une nature multiple et généreuse aux portes du Parc naturel régional du Verdon, est un endroit privilégié pour vos loisirs en famille. Gréoux est connue dès l'Antiquité, sous le nom de Nymphis Griséluis en rapport avec les sources thermales (les nymphes sont les divinités des sources), aménagées en thermes par les Romains. Après une longue période d'oubli, les thermes sont relancés à la fin du XVIIe siècle.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Barrage du seuil (Boudin) (C)

Après le pont, un petit barrage appelé seuil freine sur quelques centaines de mètres le courant formant alors une petite retenue. Dans le cadre de la loi sur l'eau de 2006 cette retenue est appelée à disparaitre. Les obstacles à la continuité écologique provoquent diverses perturbations. La solution retenue doit permettre de concilier la restauration des continuités avec les besoins et usages socioéconomiques liés à l'ouvrage (irrigation agricole, usages touristiques, intérêt patrimonial).

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

Les canards (D)

Ici c'est le paradis des canards mais donner du pain au canard n'est pas une bonne pratique. Le pain ne fait pas partie du régime alimentaire des canards, cygnes, oies et autres oiseaux, surtout il est dangereux pour leur santé. Vous pouvez pourtant nourrir les oiseaux en leur faisant du bien, à condition de leur donner les aliments qui leur conviennent. Les canards adorent les aliments frais, blé orge maïs concassé raisin salade !
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

La Rana Klepton (E)

La grenouille verte ou grenouille commune, de son nom scientifique Rana klepton esculenta fait partie de la famille des Ranidés. Le terme de « klepton » signifie qu'il s'agit d'une espèce hybride. Ici il s'agit d'un croisement entre la grenouille rieuse et la petite grenouille verte.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

Hutte à castors (F)

Plus typique des zones humides, les mammifères semi-aquatiques comme le Castor d'Eurasie (Castor fiber) sont présent dans le cours du Verdon. Le castor, aux mœurs nocturnes, et parfois crépusculaire s'il n'est pas dérangé est un animal discret. Sa présence est facilement détectée grâce aux nombreuses traces qu'il laisse : arbres abattus et rongés, branches écorcées, il construit une grande hutte en branchages ayant des entrées immergées. Protection nationale de l'espèce et de son habitat.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Eau secours (G)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laîches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de