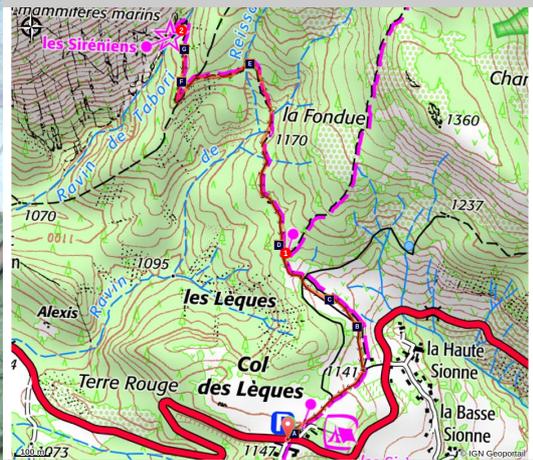


## CASTELLANE - Le sentier des Siréniens

Castellane



Le mur des Siréniens (Christian Peugnet)



*D'étranges mammifères marins qu'on appelle les siréniens habitaient nos contrées...*

Voici 40 millions d'années, le col des Lèques était sous la mer. Dans cette mer chaude vivaient de paisibles mammifères marins : les siréniens (ancêtres des dugongs et des lamantins actuels). Dans un site unique au monde, aménagé par la réserve géologique de Haute-Provence, vous partirez à la découverte d'ossements conservés sur place, vieux de 35 millions d'années.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 1 h 30

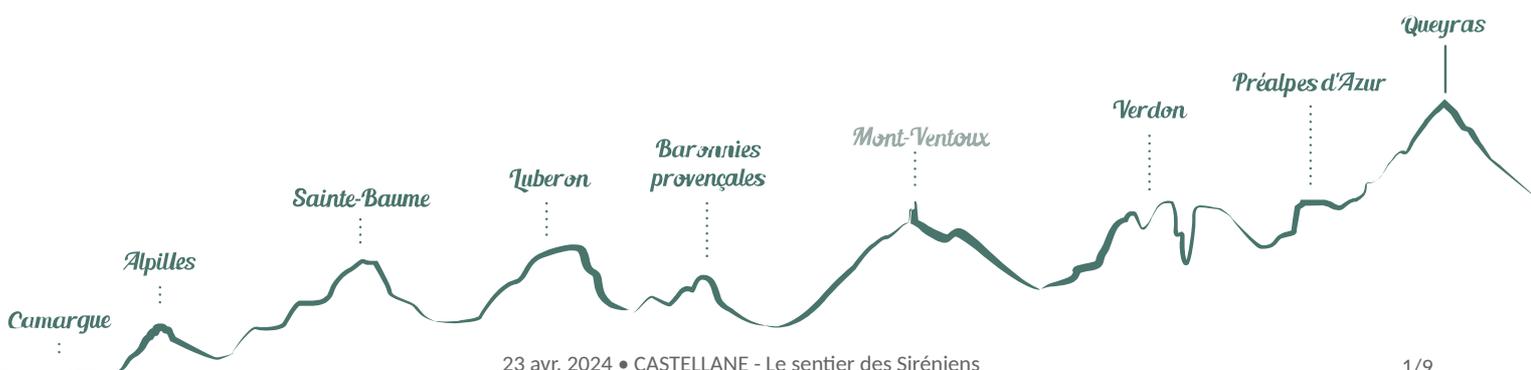
Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 112 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Géologie, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Col des Lèques, Castellane

Arrivée : Castellane

Balisage :  PR

Depuis le parking du col des Lèques, prendre la piste qui longe le camping. A 500 m, suivre le chemin et gagner un petit col et une intersection de sentiers balisés.

1- Poursuivre à gauche et laisser à droite le sentier montant en direction de la Baume. Gagner une ruine par le chemin relativement plat et ombragé. Passer le long puis rejoindre une petite passerelle. Après l'avoir franchie, monter le sentier par quelques marches en bois sous les pins. Traverser le vallon suivant et gagner un point de vue sur le col des Lèques, la face nord des Cadières de Brandis et les sommets de Robion et de Destourbes, dominant Castellane. Redescendre le sentier et aller vers la droite en direction du vallon où se trouve le site des Sirènes fossiles.

2- Le retour s'effectue par le même itinéraire.

# Sur votre chemin...



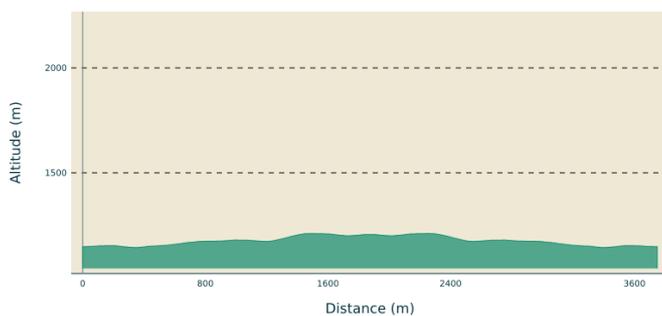
-  Le col des Lèques (A)
-  La vallée des sirènes fossiles (C)
-  Le vallon fossile (E)
-  Les ancêtres des Lamentins (G)
-  Le Roc de Castellane (B)
-  Les ammonites (D)
-  Les Siréniens (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Éviter les fortes chaleurs estivales, prévoir un chapeau, de l'eau et des chaussures de randonnée. La première partie du parcours passe à proximité de zones de pâturages des brebis, au printemps et à l'automne. Le parcours peut éventuellement être légèrement dévié dans ce secteur afin d'éviter de traverser le troupeau. Suivre le balisage. Tenir les chiens en laisse.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1144 m  
Altitude max 1211 m

## **Transports**

« Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun ! Prenez la ligne régionale BV1bis entre Riez et Castellane du 1er Juillet au 11 octobre. Depuis Riez, départ 8h35, retour 16h00. Depuis Castellane, départ à 7h30, retour 16h20 et 19h30. Retrouvez tous les horaires sur <https://zou.maregionsud.fr/> ».

## **Accès routier**

A 8 km de Castellane prendre la RN85 en direction de Digne-les-Bains jusqu'au col des Lèques.

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OTI Verdon Tourisme

Rue nationale, 04120 Castellane

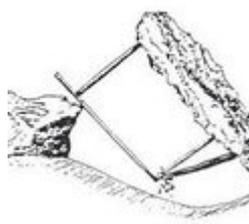
[castellane@verdontourisme.com](mailto:castellane@verdontourisme.com)

Tel : +33 (0)4 92 83 61 14

<http://www.verdontourisme.com>

# Sur votre chemin...

---



## Le col des Lèques (A)

Le “quartier” nommé les Lèques au nord du col du même nom évoque le nom de ces pièges à grives qui, constitués de deux pierres plates, permettaient autrefois de piéger ces oiseaux (pratique aujourd’hui qui est totalement interdite). Quelques grains de genièvre, friandise favorite des grives en hiver, étaient déposés entre ces bâtonnets. L’oiseau devait déplacer les bâtonnets pour becqueter les grains et la pierre verticale tombait en l’assommant.

Crédit photo : DR

---



## Le Roc de Castellane (B)

Surplombant la ville de ses 184 mètres de falaises, droites, vertigineuses, le Roc est décoré en son sommet d’une chapelle surmontée d’une statue de la Vierge à l’enfant. Majestueux, solide et ancré là depuis la nuit des temps, il semble le vestige d’un donjon surréaliste, laissé là par d’improbables et fantastiques créatures.

Crédit photo : DR

---



## La vallée des sirènes fossiles (C)

Les fossiles moins de 1 % des êtres vivants se retrouvent fossilisés, c’est dire si la fossilisation a quelque chose de « miraculeux ». C’est la transformation des restes d’un organisme et sa conservation dans les roches. Evidemment, les parties minéralisées (squelettes, coquilles, etc.) se conservent le mieux. Mais le bois et les empreintes, traces de l’activité, ont pu être également conservés, apportant de précieux renseignements.

Crédit photo : DR

---



## Les ammonites (D)

Les fossiles nous renseignent sur l’histoire de la vie. Ce sont eux qui ont permis la naissance de la théorie de l’Évolution, en nous montrant l’existence d’animaux aujourd’hui disparus. Dans notre région, les ammonites en sont un bon exemple. Elles ont disparu il y a 65 millions d’années après avoir peuplé toutes les mers du globe pendant l’ère secondaire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### Le vallon fossile (E)

L'eau coule parfois dans ce ravin. Dans son travail d'érosion, elle met progressivement à jour un relief façonné une première fois il y a plus de quarante millions d'années. Sur la rive droite on voit des calcaires gris, massif datés de 140 millions d'années (jurassique). Sur la rive gauche des marnes et des calcaires gréseux, jaunâtres, datés pour leur part de 40 millions d'années.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Les Siréniens (F)

Si les siréniens du ravin de Tabori, qui ont vécu dans la mer, se trouvent aujourd'hui à près de 1 000 mètres d'altitude, c'est n'est pas à cause d'une baisse brutale du niveau d'eau. Les sédiments accumulés au fond de la mer pendant des millions d'années ce sont retrouvés à la verticale et en altitude lorsque les Alpes se sont soulevées.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

---



### Les ancêtres des Lamentins (G)

Les fossiles de siréniens offrent une fenêtre fascinante sur le passé géologique de la région. Les siréniens, également connus sous le nom de mammifères marins, étaient autrefois courants dans les mers chaudes et peu profondes du monde entier, mais aujourd'hui, seules quelques espèces existent encore, telles que les dugongs et les lamantins. Les fossiles de siréniens sont particulièrement intéressants car ils datent de l'Oligocène, une époque géologique qui s'est produite il y a environ 34 à 23 millions d'années. À cette époque, la région était recouverte par une mer peu profonde et chaude, où vivaient une grande variété de créatures marines, y compris les siréniens

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

