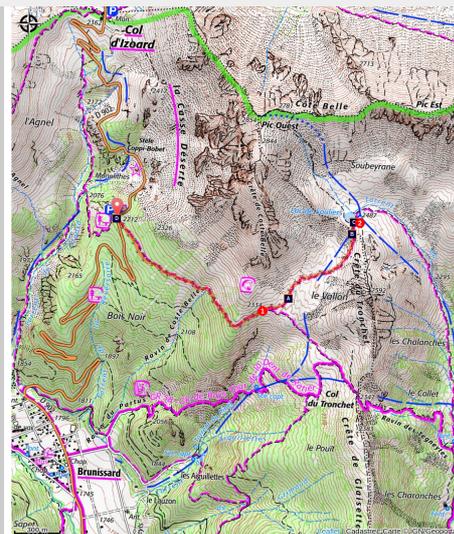


ARVIEUX - Lac de Souliers

Arvieux



Lac de Souliers (©Benjamin Musella - PNR Queyras)

Des forêts aux alpages, un itinéraire tout en douceur jusqu'à un lac d'altitude dominé par le Pic de Rochebrune.

« J'aime la vue imprenable sur la Casse Déserte et son ambiance lunaire en perpétuel grondement. Puis vient le Bois Noir et l'élégante torture que les intempéries ont infligées aux arbres. Ces arbres, tordus, pliés ou déracinés, affirment à la fois la dureté de la vie ici mais aussi la force et la souplesse qui leur permettent de vivre et de se développer sur ce terrain hostile. Quand j'arrive dans la prairie alpine, sous la grandeur imposante du Pic de Rochebrune, il y a quelque chose de puissant, à la fois dur et apaisant ». Agnès Montesinos, chargée de mission Ecotourisme et activités de pleine nature au Parc naturel régional du Queyras.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

Longueur : 4.8 km

Dénivelé positif : 277 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Géologie



Itinéraire

Départ : La Casse Déserte, Arvieux

Arrivée : La Casse Déserte, Arvieux

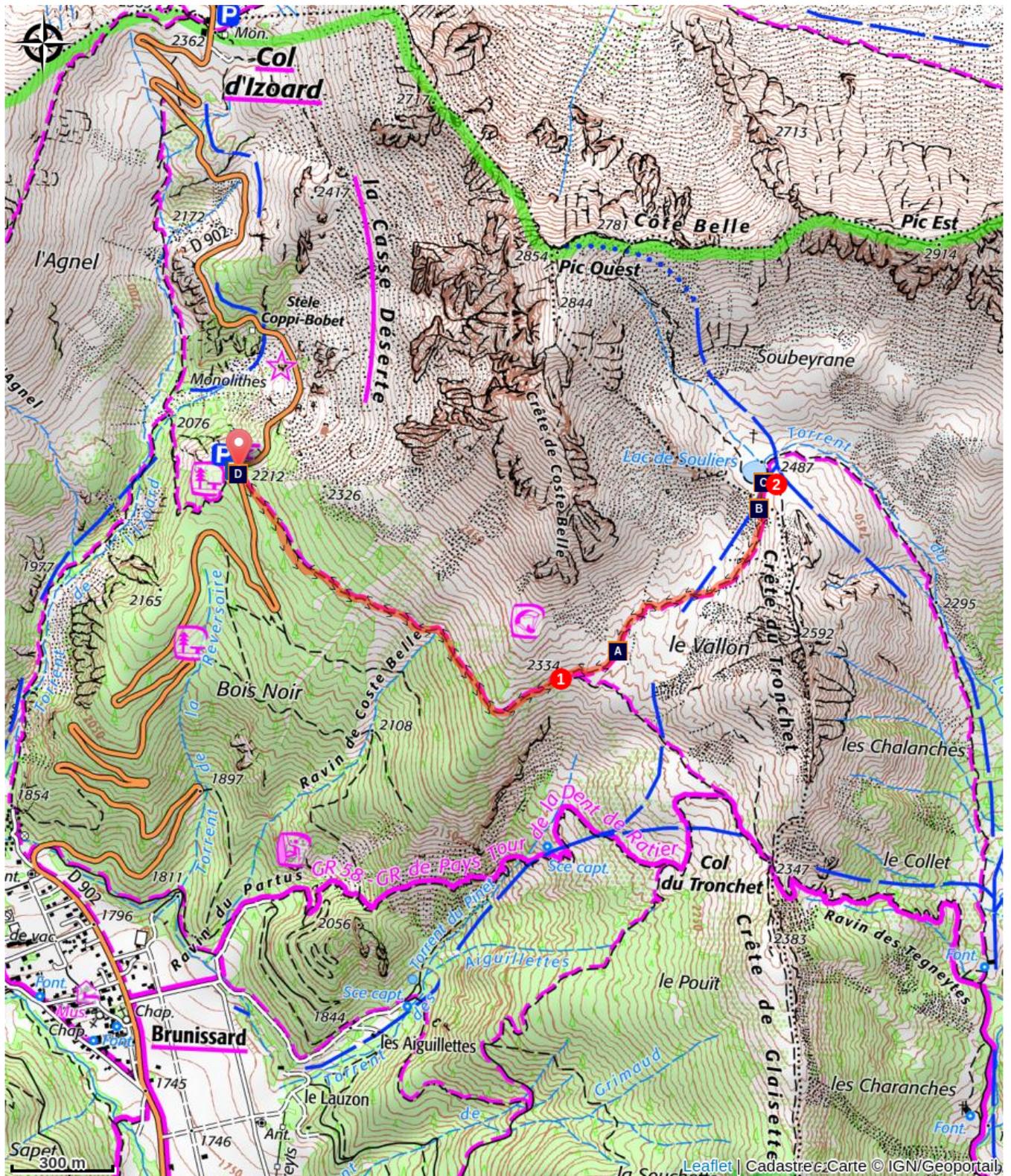
Balisage :  PR

Du parking, traverser prudemment la D902 et emprunter en face un sentier qui pénètre dans la forêt pendant 1,4 km.

1- Au point « Le Vallon » (2 340 m), sortir du couvert forestier et poursuivre à gauche à la patte d'oie. Suivre le sentier en pente régulière jusqu'au lac.

2- Dos au « Lac de Souliers » (2 492 m), faire demi-tour par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



-  Légende du val d'Arvioux (A)
-  Lac de Souliers (C)

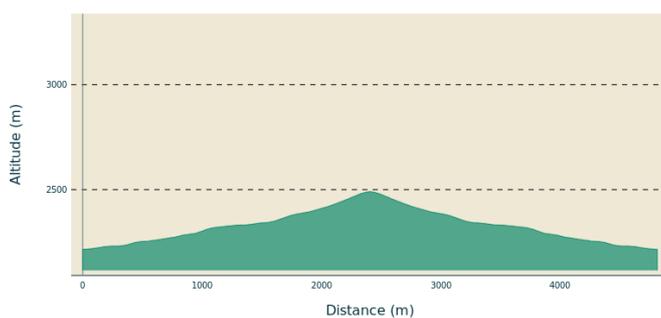
-  Vue depuis le lac de Souliers (B)
-  La Casse déserte (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu : c'est interdit, quelle que soit la saison. Dans les Hautes-Alpes, seuls les emplacements aménagés, en béton et signalés par un panneau préfectoral, sont autorisés pour faire du feu. Et en été, période de vigilance accrue, je me renseigne toujours sur les [risques naturels](#) avant de partir.

Profil altimétrique



Altitude min 2215 m
Altitude max 2491 m

Transports

Renseignements sur le [site internet](#) de l'Office de tourisme du Guillemois-Queyras ou par téléphone au 04 92 46 76 18.

Accès routier

A 8 km au nord d'Arvieux, suivre la D902 en direction du col d'Izoard et de Briançon. Se garer à la Casse Déserte, 2 km avant le col.

Parking conseillé

Parking de la Casse Déserte, Arvieux

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

Sur votre chemin...



Légende du val d'Arvioux (A)

Au Moyen-Âge, un jeune homme du val d'Arvioux épousa une fille de Ristolas d'une grande beauté. Ils eurent 5 filles qui trouvèrent maris, prospérité et bonheur. Un tableau si parfait que les autres villageois crurent à de la sorcellerie. 2 castes furent constituées : celle du « Renom » ou sorcier et celle de la « Belle », la plus aisée. Cette coutume s'installa longtemps dans la vallée. Si la légende garde son côté poétique, d'autres théories existent : l'une met en cause l'arrivée de nouveaux habitants et le protectionnisme des natifs, tandis qu'une autre parle des « chasses aux sorcières » qui ont fait rage au milieu du XIVe s.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



Vue depuis le lac de Souliers (B)

Le lac de Souliers offre un panorama exceptionnel. Ici, la vue en direction de la vallée d'Arvioux.

Sur la droite, le pic du Béal Traversier domine la vallée. Au centre, la crête de Croseras plonge sur les gorges Guil. Et au fond, la pointe de la Saume et les pics de la Fonte Sancte, de Panestrel et des Houerts surplombent la vallée de Ceillac.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



Lac de Souliers (C)

Le gypse est une pierre soluble et de faible cohésion. Sous l'action de l'eau, cette roche enfermée se dissout et laisse des cavités dans le sol qui la contient. Le terrain ainsi affaibli peut subir des effondrements. La lac de Souliers s'est installé dans l'entonnoir de dissolution d'une poche de gypse. Sa forme circulaire presque parfaite lui a valu le surnom de "l'œil du Queyras".

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



La Casse déserte (D)

Les pitons de Cargneule émergent d'un vaste éboulis provenant de la crête de Côte-Belle. Ce paysage atypique et désertique résulte d'une formation géologique particulière.

Les pitons sont des cargneules, des formations rocheuses dont les parties les plus sensibles à la dissolution se détachent, leur conférant un aspect carié. L'éboulis qui les entoure, appelé "casse", provient des roches calcaires dolomitiques surplombantes, qui se fracturent sous l'action du gel. Ces phénomènes, toujours actifs, continuent de transformer ce paysage. Le site est classé aux monuments et sites naturels, et bénéficie ainsi d'une protection.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

