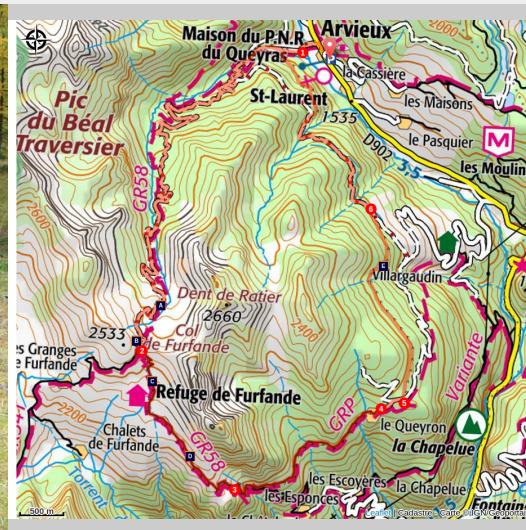
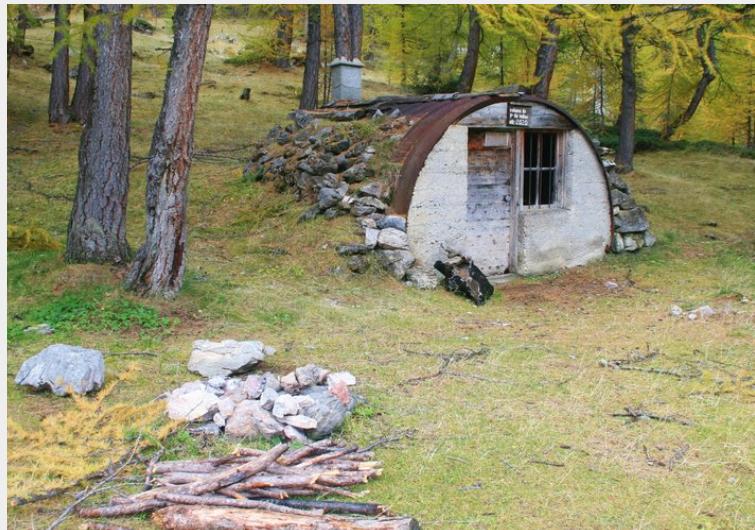


## ARVIEUX - Les alpages de Furfande à VTT

Arvieux



Cabane du Plan du Vallon (©Benjamin Musella - PNR Queyras)

*Des paysages et des ambiances variés pour du VTT technique. Une sortie emblématique du Queyras !*

« La montée commence dans le mélèzin, on emprunte la piste pendant un moment pour arriver dans les paysages de cet alpage renommé. Une fois au col de Furfande, la vue sur ce vallon perché est incroyable ! Mais ce que j'adore ici, c'est la descente : fluide au départ, puis technique, avec des épingle qui demandent un peu de concentration. Elle part des alpages à vaches de Furfande, passe devant le refuge et se termine dans un joli sous-bois. Je préfère y aller à l'automne, quand le mélèzin roussit et que le flot des randonneurs a diminué ». Lucie, une mordue de VTT de la région.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 21.8 km

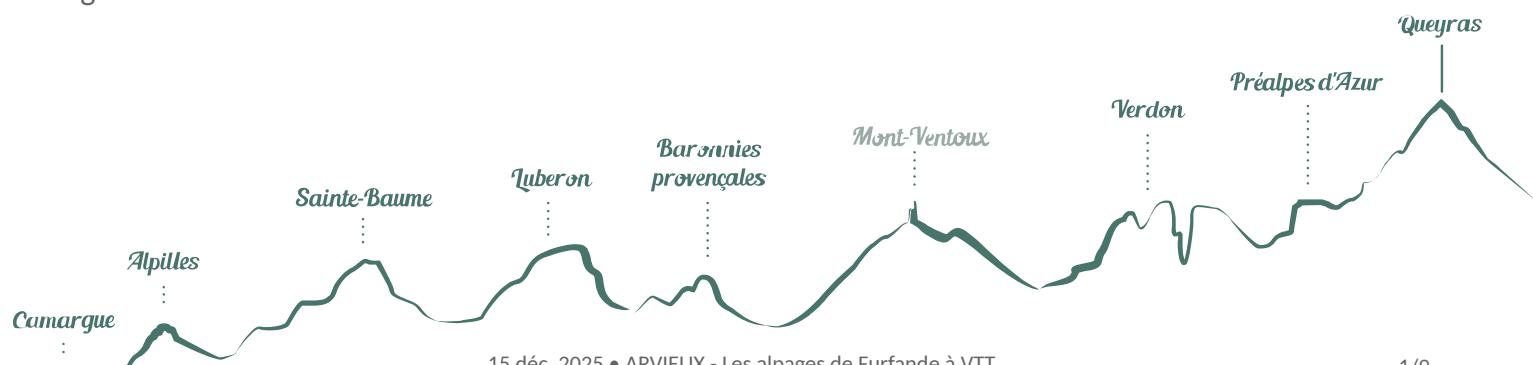
Dénivelé positif : 1193 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire, Sommet

Accessibilité : VTTae



# Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Arvieux

Arrivée : Office de tourisme, Arvieux

Balisage : GR® GRP® PR VTT

Remonter la rue principale du village, tourner à gauche sur la route de Furfande.

**1-** Remonter le torrent de Champ la Maison sur une piste forestière. Poursuivre sur la piste principale jusqu'au panneau "Col de Furfande" (2500 m).

**2-** Passer le col et descendre par un single roulant qui joint le refuge de Furfande. Au refuge, prendre à gauche un sentier toujours très roulant mais un peu plus caillouteux jusqu'au panneau "Col de la Lauze" (2089 m).

**3-** Tourner à gauche sur un sentier technique, étroit et par endroits un peu aérien, avec quelques marches. Traverser une zone d'estive équipée d'enclos (sortie dans virage sans visibilité !). Rester sur la gauche et atteindre les chalets du Queyron. Remonter entre les chalets pour rejoindre une piste.

**4-** Tourner à droite et suivre la piste qui débouche sur une aire de pique-nique.

**5-** Au panneau "Clos la Chalp" (1985 m), prendre à gauche en direction d'Arvieux. Traverser le clos et pénétrer dans la forêt en empruntant une sente bien roulante globalement descendante.

**6-** En atteignant la piste forestière, tourner à gauche et suivre la direction de Fontouse. Quitter la piste un peu après le torrent de Fontouse pour un sentier sur la droite. Poursuivre jusqu'à un pont, le franchir et prendre à droite pour retrouver Arvieux.

# Sur votre chemin...



Linaire des Alpes (A)

Les chalets d'alpages de Furfande (C)

Mélézin (E)

Vue du col de Furfande (B)

Arion ater (D)

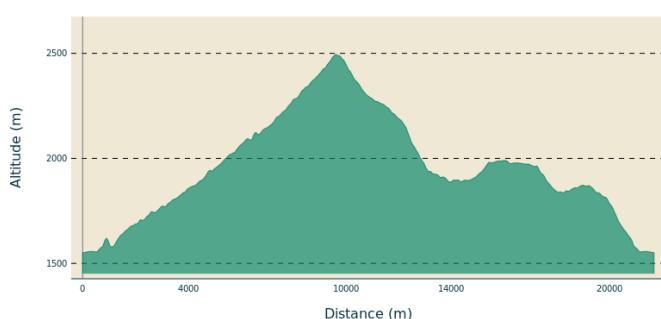
# Toutes les infos pratiques



## Recommandations

- Au point 3 : sentier plus technique avec marches et passages aériens. Attention à la sortie d'enclos à vache dans un virage sans visibilité ! Rester attentif au cheminement.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu : c'est interdit, quelle que soit la saison. Dans les Hautes-Alpes, seuls les emplacements aménagés, en béton et signalés par un panneau préfectoral, sont autorisés pour faire du feu. Et en été, période de vigilance accrue, je me renseigne toujours sur les [risques naturels](#) avant de partir.

## Profil altimétrique



Altitude min 1551 m  
Altitude max 2495 m

## Transports

Renseignements sur le [site internet](#) de l'Office de tourisme du Guillestrois-Queyras ou par téléphone au 04 92 46 76 18.

## Parking conseillé

Parking Office de tourisme, Arvieux

## Accès routier

A 20 km au nord de Guillestre, suivre la D902 en direction d'Arvieux jusqu'au parking de l'Office de tourisme.

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Linaire des Alpes (A)

Appelée aussi "Gueule de lion des Alpes" ou "Muflier des Alpes", la Linaire des Alpes aime les milieux hostiles et pauvres. On la retrouve en haute montagne dans des éboulis ou des gravières. Elle est vivace et fleurit entre juin et septembre.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



## Vue du col de Furfande (B)

Vue depuis le col de Furfande (2500 m) sur la vallée d'Arvieux. À l'horizon, apparaissent le col d'Izoard (2360 m), l'Arpelin (2604 m) et le Lasseron (2702 m). Sur la droite, la crête de Côte Belle se devine entre les nuages. Au premier plan, la crête de la Plate joue elle aussi à cache-cache.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



## Les chalets d'alpages de Furfande (C)

Les premières traces écrites de l'utilisation de ces alpages datent du XVe s. A l'époque, le lieu dépendait de l'abbaye de Boscodon. Les habitants des Escoyères y faisaient leurs réserves de foin et les redescendaient à dos de mulets. En 1628, le village d'Arvieux, s'étant bien développé, cherche des terres pour étendre sa production. L'alpage est racheté, et les habitants des deux villages se partagent l'estive. Les chalets ont un rez-de-chaussée en pierre et un premier étage en bois sans balcon de séchage.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



## Arion ater (D)

Aussi appelée "Loche noire", cette grande limace fréquente une grande diversité de milieux, avec une préférence marquée pour la montagne. Elle mesure entre 10 et 15 cm, mais peut exceptionnellement atteindre 20 cm. Sa coloration varie beaucoup d'un individu à l'autre : on en observe des noires, des rouge-orangé, et plus rarement des grises ou des blanches.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



## Mélézin (E)

Le mélézin est un habitat caractéristique des Alpes du Sud. Il est entretenu par la consommation régulière du sous-bois par les moutons. Sans cet entretien, il serait lentement et définitivement remplacé par des pins. Cet arbre est périodiquement attaqué par un papillon : la tordeuse du mélèze. Celle-ci transforme environ toutes les six années les paysages verts en décors automnaux. Mais aucune crainte : après leur consommation des bases des aiguilles, les mélèzes reprennent, cette année ou la suivante, leurs couleurs tendres.

Crédit photo : ©Benjamin Musella - PNR Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

