

## Les Bertins - Abriès en VTT

Abriès-Ristolas



(Benjamin Musella - PNR Queyras)



### *Sentier en balcon à la découverte des anciens hameaux d'estive du Queyras.*

Une découverte des anciens hameaux d'estive des paysans d'Abriès. Vous cheminerez le long d'un sentier en balcon, surplombant le Guil et situé au cœur d'un site classé Natura 2000.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

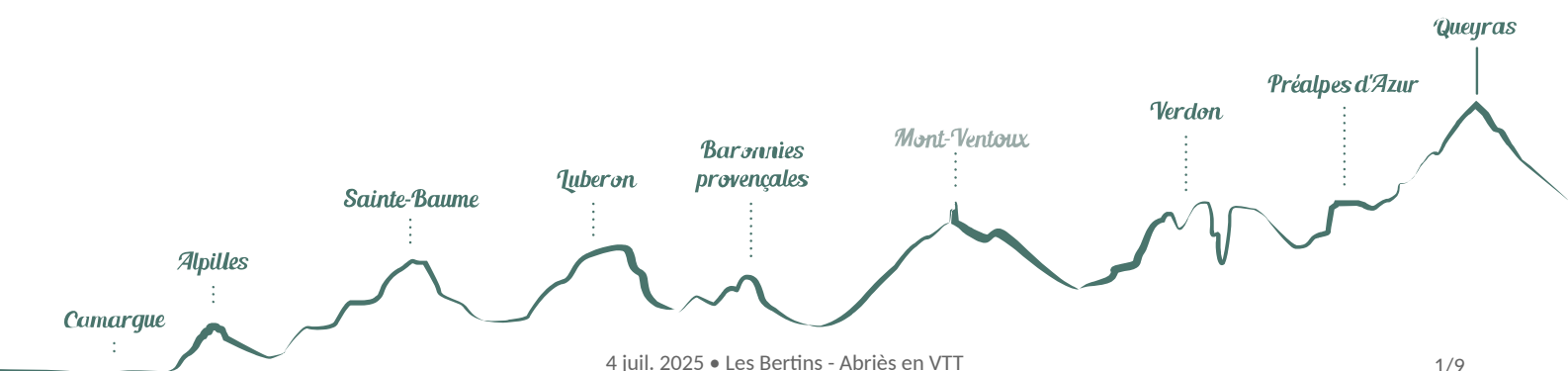
Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 586 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune



# Itinéraire

Départ : Abriès

Arrivée : Abriès

Balisage :  GR®  PR

En haut du parking, suivre l'épingle à gauche et à la sortie prendre immédiatement la route qui monte à droite. Suivre cette route jusqu'à ce qu'elle devienne terreuse.

1 - De là, tourner à gauche et emprunter une piste en faux-plat montant. Laisser une bergerie sur la droite et continuer la piste qui devient descendante.

2 - Rejoindre une cabane, prendre à droite la piste qui se réduit rapidement et conduit au fond du vallon au hameau oublié des Bertins.

3 - Rejoindre le GR® 58, tourner à gauche et prendre le single. Dans un premier temps, suivre le fond du vallon, puis rejoindre le flanc de montagne gauche pour continuer en balcon. Croiser le hameau de Malrif et après un passage technique (portage possible) retrouver un single en balcon. Rester à flanc de montagne jusqu'à rejoindre Abriès et le parking.

## Sur votre chemin...



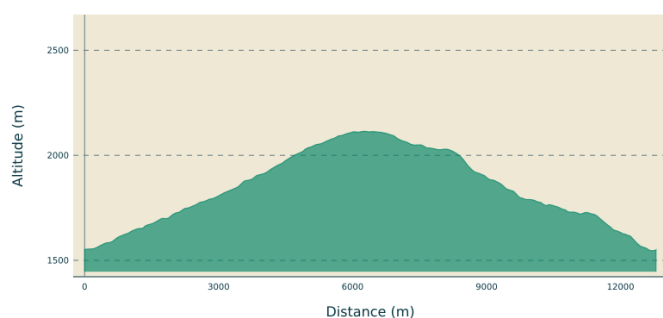
- |   |   |
|---|---|
|  Abriès (A)  |  Grande sauterelle verte (B) |
|  Chamois (C) |  Pyrrhocoris Apteris (D)     |
|  Saule (E)   |  Pétrification (F)           |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Du même parking, il est possible de se rendre à pied aux Bertins par un sentier plus bucolique. Suivre l'itinéraire décrit au-dessus. Au niveau de la grande épingle à droite sur la piste prendre le sentier à gauche et rejoindre directement le Tirail. De là prendre à droite, monter, atteindre le canal neuf, tourner à gauche et suivre le canal jusqu'aux Bertins.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1546 m

Altitude max 2115 m

## **Transports**

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## **Accès routier**

Atteindre Abriès, se garer à gauche juste avant le pont du torrent de Bouchet.

## **Parking conseillé**

Parking de l'avenue du Bouchet

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Abriès (A)

Vue dégagée sur le village d'Abriès et le haut de la vallée du Guil.

Crédit photo : Images et Rêves

---



## Grande sauterelle verte (B)

Comme toutes les sauterelles, la grande sauterelle verte a des grandes et fines antennes. Elles peuvent atteindre jusqu'à 3 fois la taille du corps. Par opposition, les criquets ont des antennes courtes et articulées. La grande sauterelle aime les milieux ouverts, les prêtres, les broussailles, les buissons...

Mangeant à l'occasion des végétaux, elle se nourrit principalement d'autres insectes, de chenilles et de larves, ce qui la rend très utile pour les jardiniers !

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

---



## Chamois (C)

Au printemps, les chamois quittent la forêt qui les a nourris et protégés durant l'hiver. Ils remontent progressivement à la recherche des premières touffes d'herbe. Les mâles retrouvent leur vie solitaire qu'ils mèneront jusqu'au rut (début novembre). Quant aux femelles, elles s'isolent courant juin pour mettre bas. Elles préfèrent les crêtes et les lieux escarpés et difficiles d'accès où les prédateurs auront du mal à venir. Après une semaine la femelle et le cabri rejoindront la harde.

Crédit photo : Alain Bloc - PNR Queyras

---



## Pyrrhocoris apterus (D)

Communément appelé gendarme, soldat ou suisse, cette punaise inodore mesure environ 1cm. Elle vit par petits groupes souvent au pied d'arbres et se nourrit essentiellement de graines. Elle peut aussi manger des œufs d'autres insectes et même des insectes morts. L'accouplement se produit au printemps, il est remarquable du fait qu'il dure de nombreuses heures. On observe facilement les individus se déplacer collés dos à dos lors de l'accouplement. La femelle pond entre 50 et 60 œufs dans un terrier qu'elle creuse dans une zone humide. Les larves éclosent en mai et deviennent adultes au début de l'hiver.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## Saule (E)

Usage médicinale, vannerie, manche d'outil... les saules ont de multiples utilisations. Un emploi commun aux environ 360 espèces de saules est l'« eau de saule ». Excellente pour le bouturage, le marcottage ou pour renforcer des arbres faibles, l'eau de saule est aujourd'hui remplacée par l'auxine. 2 fabrications sont possibles : écraser des rameaux et les laisser macérer dans de l'eau (24h). Où laisser des boutures de saules 5 à 6 semaines dans de l'eau. Après ces 5 à 6 semaines, les boutures sont prêtes et l'eau est devenue un gel glissant idéal pour le bouturage.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## Pétrification (F)

Par gravité, l'eau s'infiltre. Il arrive qu'elle passe dans des zones réchauffées par l'activité volcanique. L'eau se chauffe, dissout les minéraux qu'elle transporte et se charge en dioxyde de carbone. Allégée par le dioxyde de carbone, elle remonte et récupère des minéraux. Une fois à l'aire libre, la réaction chimique (fort taux de CO<sub>2</sub>, air, mouvement de l'eau) permet au calcaire de se déposer sur tout ce qu'il touche. Placez stratégiquement un objet quelconque pendant plusieurs mois dans cette eau, il sera pétrifié.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

**www.cheminsdesparcs.fr**

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

