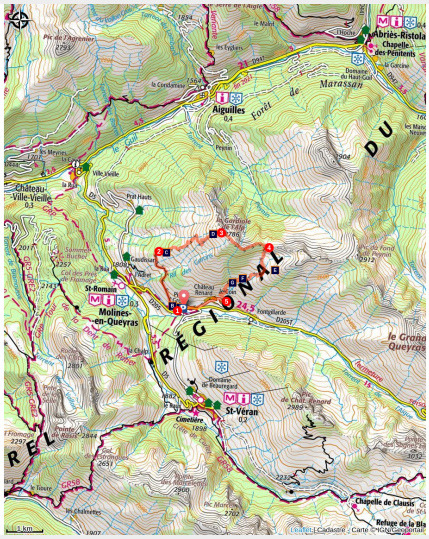
Molines - La Gardiole de l'Alp

Molines-en-Queyras



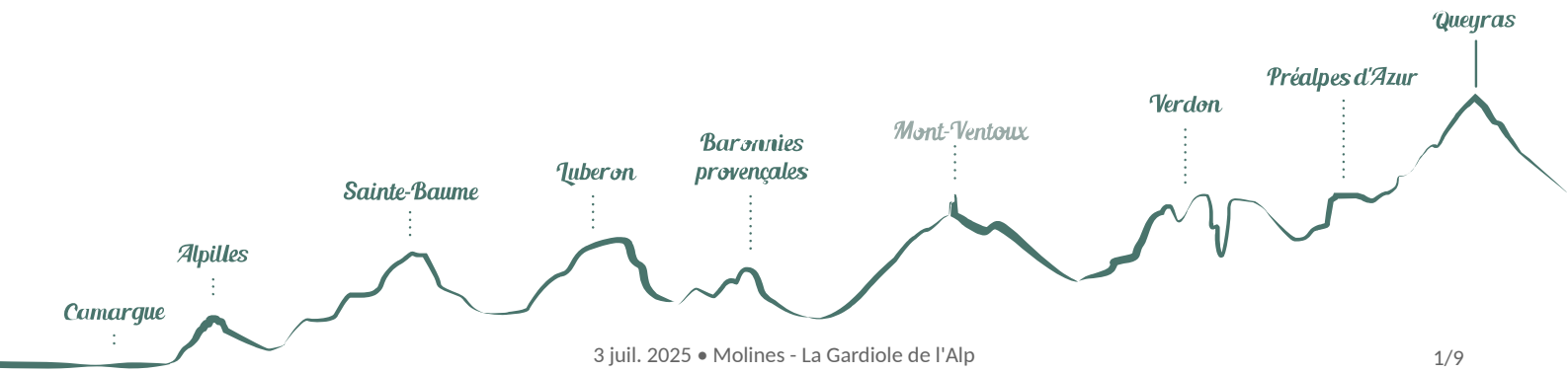
Crête de Batailler depuis le sommet de la Gardiole de l'Alp (Benjamin Musella - PNR Queyras)

En plein cœur du massif, la Gardiole nous offre une vue à 360° sur l'ensemble du Queyras.

C'est en arrivant à son sommet que l'on comprend vraiment son nom. Effectivement le point de vue permet au berger de surveiller l'ensemble des pâtures de la Gardiole, mais il offre aussi une vue imprenable sur le bas et le haut Guil, le massif des Ecrins, le haut de la vallée de Saint Véran, le vallon de Peynin… Située en plein centre du Queyras, la Gardiole donne une vue à 360° du territoire.

Infos pratiques

- Pratique : À pied
- Durée : 5 h
- Longueur : 12.8 km
- Dénivelé positif : 915 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle
- Thèmes : Flore

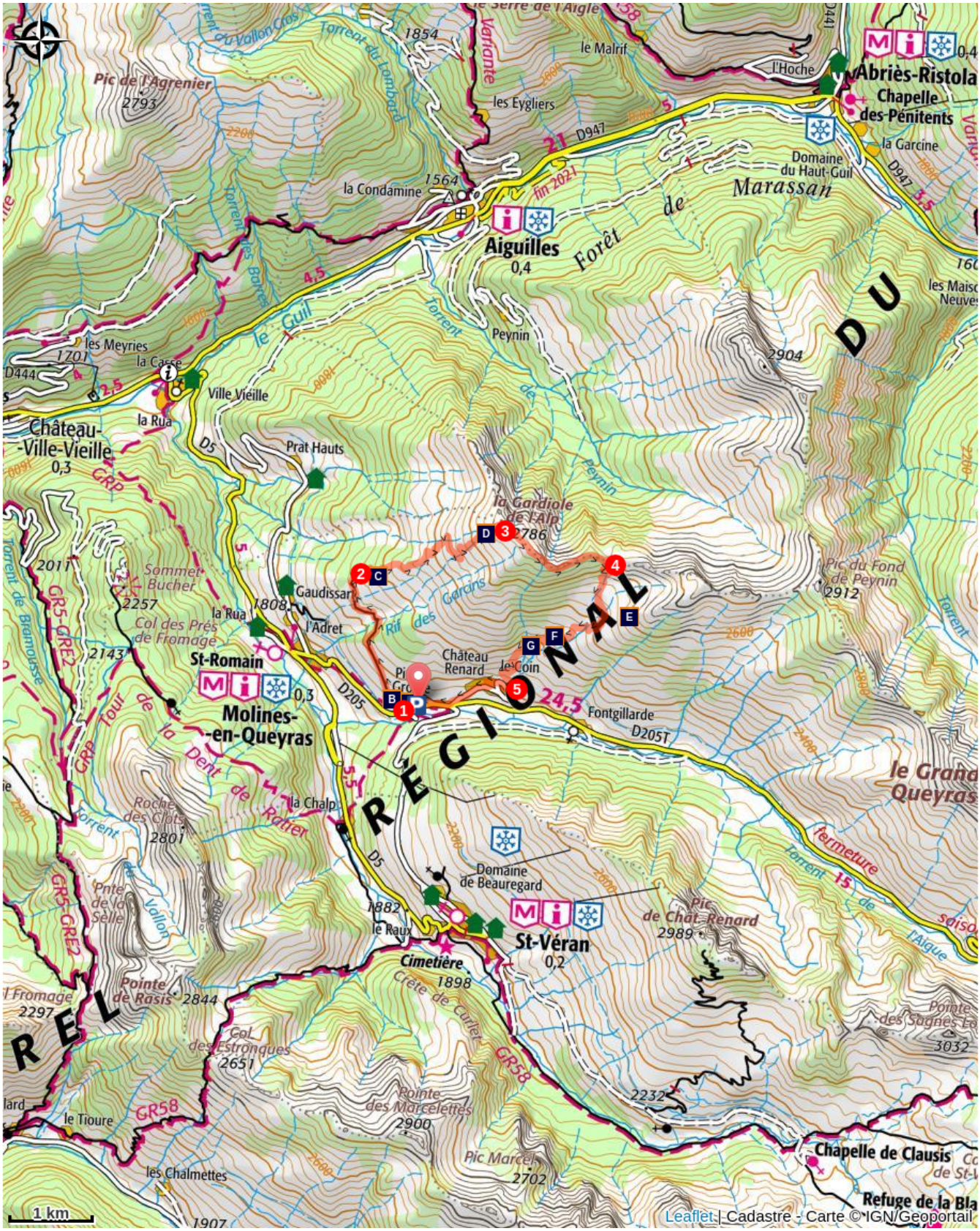


Itinéraire

Départ : Pierre Grosse
Arrivée : Pierre Grosse
Balisage : PR

Du parking remonter la RD205. Après 100 m prendre la première rue à gauche et traverser le village.
1 - Rejoindre rapidement le GR® et tourner à droite. En bout de voie, la route se transforme en piste, la poursuivre jusqu'au lieu-dit chemin de Creyssant.
2 - Prendre sur la droite. Passer la bergerie de l'Alp. Récupérer un sentier qui monte sur la Gardiole de l'Alp.
3 - Une fois au sommet, tourner à droite et suivre la ligne de crête sur un chemin mi terre mi ardoise avec quelques courts passages un peu plus techniques. Déboucher au col du Clot du Loup.
4 - Tourner à droite. Redescendre le vallon, après quelques épingles la pente s'adoucie. Poursuivre jusqu'à l'intersection du canal Rouchas Frach et tourner à gauche. Gagner le Coin par un chemin s'élargissant
5 - Traverser le hameau et continuer jusqu'à la D205, puis tourner à droite. Atteindre rapidement le village de Pierre Grosse, le traverser afin de retrouver le départ.

Sur votre chemin...



Sorbier des oiseleurs (A)

Grande Carline (B)

Chénopode bon Henri (C)

Gazé (D)

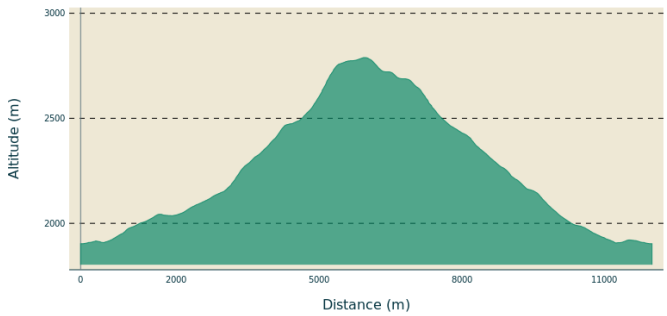
Pergélisol, mollisol, gélifracts et thufurs (E)

Eresus Kollari (F)

Oedipode rouge (G)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1903 m
Altitude max 2789 m

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Se garer à l'entrée de Pierre Grosse sur la gauche au niveau des molochs.

Parking conseillé

Se garer à l'entrée de Pierre Grosse sur la gauche au niveau des molochs

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com

Sur votre chemin...

Sorbier des oiseleurs (A)

Ce petit arbre était autrefois planté pour attirer les grives. Son nom vient du fait que les oiseaux en disséminent les graines. Au printemps, il crée des corymbes de fleurs blanches qui évolueront en grappes de sorbes rouges durant l'été. Ces sorbes comestibles mais très acides, se mangent une fois blettes. Elles peuvent être utilisées en compotes ou en gelées. Mais, attention aux graines qui, elles, sont toxiques. Sa petite taille, sa croissance rapide et son élégance font qu'il est aujourd'hui utilisé comme arbre d'ornement. La légende dit que de le planter aux abords d'une maison apporte bonheur et prospérité.
Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

Grande Carline (B)

Autrefois, la grande carline était accrochée sur les portes des maisons pour chasser les mauvais esprits. Son cœur était mangé et ses racines utilisées dans différents remèdes. En voie de disparition, et actuellement protégée, cette astéracée a la particularité de se refermer ou s'ouvrir en fonction de l'hygrométrie. Placée en extérieur, plein sud, c'est une station météo fiable.
Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

Chénopode bon Henri (C)

La présence persistante d'un troupeau dans une zone réduite entraine sur-piétinement et excès de fumure. Cela provoque la disparition de certaines espèces et l'essor d'autres essences. Le chénopode ou épinard sauvage fait partie de ces végétaux qui résistent et prolifèrent. C'est une espèce endémique des enclos où les brebis séjournent sur de longues durées. Comestibles, ses feuilles se cuisinent comme celles des épinards. La présence d'oxalates recommande, malgré tout, une consommation modérée.
Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

Gazé (D)

Le Gazé ou Piéride de l'aubépine est un papillon relativement grand (65 mm). Ses ailes, nervurées de noir, sont blanches. Au fil du temps, celles des femelles deviennent transparentes. Il séjourne dans les zones découvertes, là où chardons et autres astéracées prolifèrent Il a la particularité d'avoir une répartition changeante et incertaine. En effet, il peut disparaitre là où il était très présent et réapparaitre là où il avait disparu. Toutefois, à l'instar de nombreux insectes sa population tend à baisser.
Crédit photo : Lydia bletterie PNR Queyras

Pergélisol, mollisol, gélifracts et thufurs (E)

Les successions du gel et du dégel engendrent des formes parfois étranges. C'est en gelant que l'eau fait éclater les roches fissurées et son ruissellement entraine alors les « gélifracts ». En profondeur, le sol gelé durablement se nomme le pergélisol. La couche supérieure, le mollisol, dégèle au printemps. Le mollisol ramolli, glisse sur le pergélisol et forme des ondulations visibles en surface. Autour des lacs, il apparait souvent des surfaces faites de petites bosses nommées « thufurs ».
Crédit photo : B. Musella - Parc naturel régional du Queyras

Eresus Kollari (F)

Cette petite araignée vit dans les zones sèches et chaudes. Le mâle mesure environ 1 cm. Il est noir avec des anneaux blancs aux articulations des pattes et un abdomen couvert de soies rouges -orangées possédant 2 ou 3 paires de points noirs. La femelle, deux fois plus grande, est noire avec des soies grises. C'est en terre, qu'elle creuse un nid pour y pondre ses œufs Le jour, elle les remonte en surface, pour les réchauffer, et les redescend à la tombée de la nuit C'est après plusieurs mues que les mâles quittent le nid, en quête d'une femelle.
Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

Oedipode rouge (G)

Ce criquet, expert en camouflage, possède une couleur en symbiose à celle de son environnement. En effet, sa teinte dépendra du substrat dans lequel il a grandi. En vol, ses ailes postérieures dépliées deviennent orange et très visibles, mais une fois au sol, se fondant dans le décor, l'insecte redevient quasi invisible.
Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de