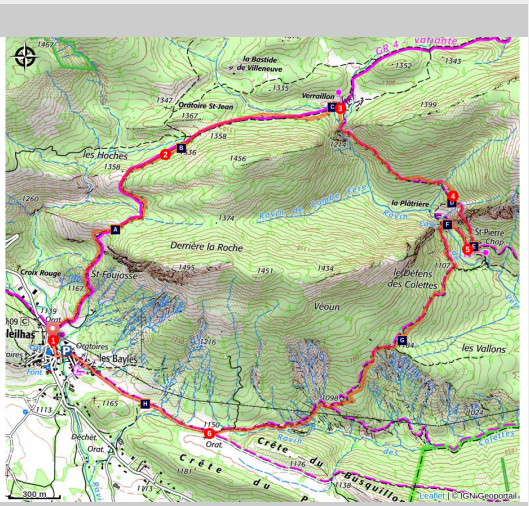
SOLEILHAS - Le Défens des Colettes

Soleilhas



Le village de Soleihas (Jordan Lacoste - PNR Verdon)

Sur le sentier du tour du Défens des Colettes, vous rejoindrez d'anciennes plâtrières vestiges d'un artisanat aujourd'hui abandonné prés de cascades de travertin.

Partez à la découverte de Soleilhas, de ses fontaines de ses lavoirs et empruntez le GR® 4 pour vous élever vers la montagne de Saint-Foujasse. Vous découvrirez d'anciennes plâtrières et des belles cascades de travertin. Le retour vers le village emprunte un chemin bordé d'oratoires qui jalonnent le pèlerinage vers la chapelle Saint-Pierre.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

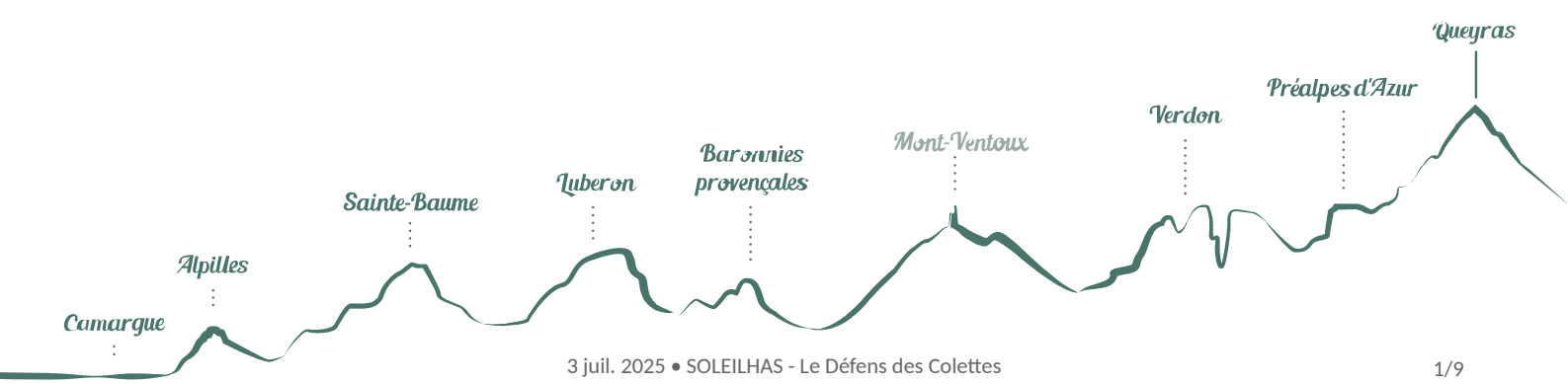
Longueur : 8.3 km

Dénivelé positif : 438 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : Rue Saint Roch, Soleilhas
Arrivée : Soleilhas
Balisage : GR® PR

En sortant du parking, tourner à droite puis au bout de la rue suivre à droite la rue principale Saint Roch sur la D102 pendant une centaine de mètres.

1 - Devant la croix de mission prendre à droite la variante du GR® 4 (chemin de la sagne) puis traverser un pont et un champ. Au premier virage, monter par le GR® et suivre la piste jusqu'à basculer sur l'autre versant. Continuer sur le chemin entre prairies et bois de pins sylvestres puis monter au milieu des genêts sur le versant en face. Continuer jusqu'à une intersection.

2 - Prendre à droite sur GR® . Plus loin descendre par le sentier sur les ruines de Veraillon.

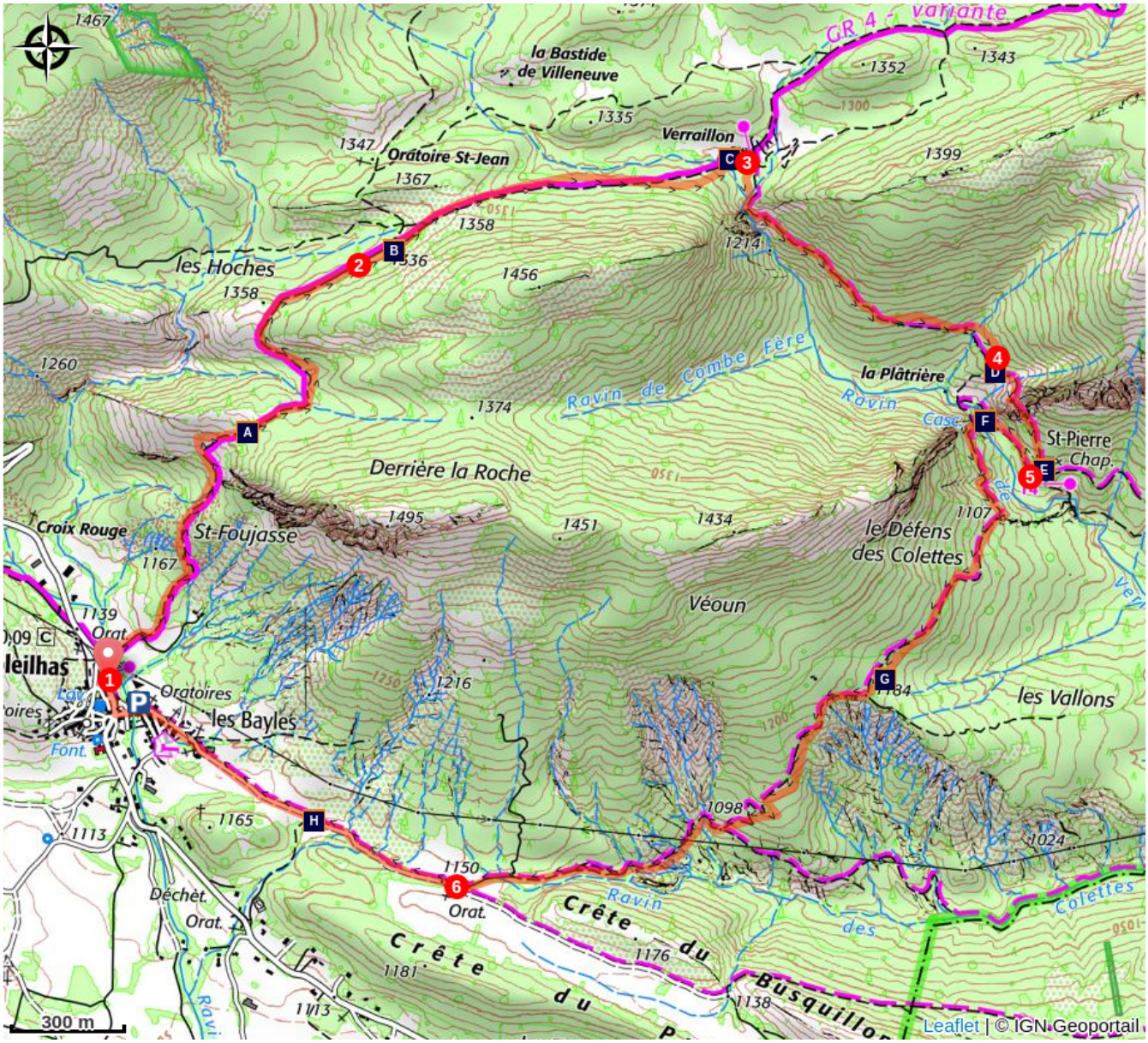
3 - Sous la ruine, tourner à droite, dans la prairie et longer le ruisseau. Passer à gauche au-dessus de la clue (zone encaissée entre deux montagnes). Descendre à travers la chênaie pubescente (900 m).

4 - À l'intersection de deux sentiers, continuer tout droit et suivre le chemin au milieu des rochers, puis plonger vers la chapelle Saint-Pierre.

5 - Depuis la chapelle Saint-Pierre suivre la direction de Soleilhas (sous la chapelle). 20 m avant la cascade, emprunter à droite le sentier rocailleux et escarpé montant au-dessus de la clue. Passer le chemin à gué à 100 m et rejoindre Soleilhas. À 2,5 km gagner une piste.

6 - Virer à droite devant l’oratoire et rejoindre le village par cette piste

Sur votre chemin...



- Acanthocinus aedilis (A)
- Vue sur le Teillon (B)
- Le Hameau de Verraillon (C)
- La Plâtrière (D)
- Chapelle Saint-Pierre (E)
- La cascade Saint Pierre (F)
- Le lis pompon (G)
- Il est des jours ou Cupidone s'en fou ! (H)

Toutes les infos pratiques

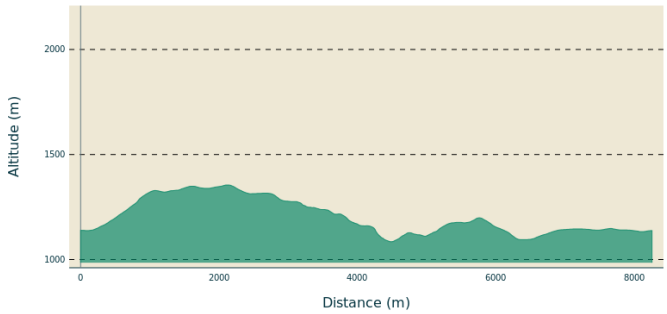
⚠ Recommandations

Éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt.

Prévoir : 2 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée.

Sur certains points du parcours la randonnée peut être relativement technique, notamment dans la clue.

Profil altimétrique



Altitude min 1085 m
Altitude max 1355 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr.

Accès routier

22 km à l'est de Castellane, par la D955 en direction de Saint André puis par la D102 direction Demandolx et Soleilhas.

Parking conseillé

Centre du village

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OTI Verdon Tourisme
Rue nationale, 04120 Castellane

castellane@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 61 14
http://www.verdontourisme.com

Sur votre chemin...

Acanthocinus aedilis (A)

Acanthocinus aedilis, communément appelé Acanthocine charpentier, est une espèce d'insectes coléoptères longicornes de la famille des Cerambycidae.
Cette espèce se rencontre dans des boisements européens de résineux ou boisements riches en pins. Elle semble préférer les pins (Pinus), mais peut aussi coloniser les troncs morts d'Abies, Picea et Larix.
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Vue sur le Teillon (B)

Vue imprenable sur le massif du Teillon.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon

Le Hameau de Verraillon (C)

Sur le parcours vous trouverez les ruines du hameau abandonné de Verraillon.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon

La Plâtrière (D)

Les carrières de gypse vont fournir la matière première nécessaire à la fabrication du plâtre. Une fois le gypse extrait au pic, il était cuit entre 60° et 200° (12h). Venait l'étape du broyage qui pouvait être manuelle ou mécanique. On obtenait ainsi du plâtre allant du plus grossier au plus fin, qu'il serve à hourder, à enduire ou qu'il soit réservé à l'usage plus noble des gypseries. Ce terme désigne en Provence les décors d'intérieur ou d'extérieur en plâtre sculpté, ou moulé puis collé.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon

Chapelle Saint-Pierre (E)

Cette chapelle date de la fin du XIIe s., début du XIIIe s. Elle a fait l'objet d'une restauration ces dernières années.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon

La cascade Saint Pierre (F)

Petite cascade où il fait bon se rafraichir.

Crédit photo : Annie Robert - PNR Verdon

Le lis pompon (G)

Le lis pompon est le roi, "l'empereur" des adrets calcaires. Il peut compter jusqu'à 17 fleurs par tige et mesurer plus d'un mètre de hauteur. Il est très différent du lis martagon, par sa couleur et par ses feuilles. On le rencontre uniquement dans les coteaux secs et rocailleux des Alpes de Haute-Provence, du Var et des Alpes-Maritimes.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon

Il est des jours ou Cupidone s’en fou ! (H)

La cupidone est une plante légère, à tiges dressées, produisant de beaux capitules bleu violacé dans les prairies sèches, au bord des chemins et sur les côteaux bien exposés au soleil du Midi de la France. Le plus caractéristique chez cette plante, c'est son involucre en forme de demi-oeuf à bractées se recouvrant les unes les autres, et traversées par une nervure brune longitudinale se terminant par une petite pointe ; elles sont membraneuses, translucides, brillantes, c’est une plante vivace.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de