# QUINSON - Sentier du Garde Canal

Quinson

Automne dans les basses gorges (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

## *Sur l'ancien sentier du garde canal, vous aurez le privilège de pénétrer les basses gorges du Verdon pour rejoindre la chapelle de Sainte-Maxime.*

« J'aime arpenter l'ancien sentier du garde canal dans les basses gorges du Verdon, un sentier emprunt de l'histoire des hommes qui ont aménagé ce canal entre 1865 et 1875 et qui fut exploité jusqu'au milieu du XXe siècle pour alimenter en eau le bassin d'Aix en Provence. Cet itinéraire est remarquable pour ses paysages et sa biodiversité et dans le calme d'un matin d'été il n'est pas rare d'apercevoir, dans le bleu du ciel, l'aigle royal». Stefano Blanc technicien randonnée au PNR du Verdon.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

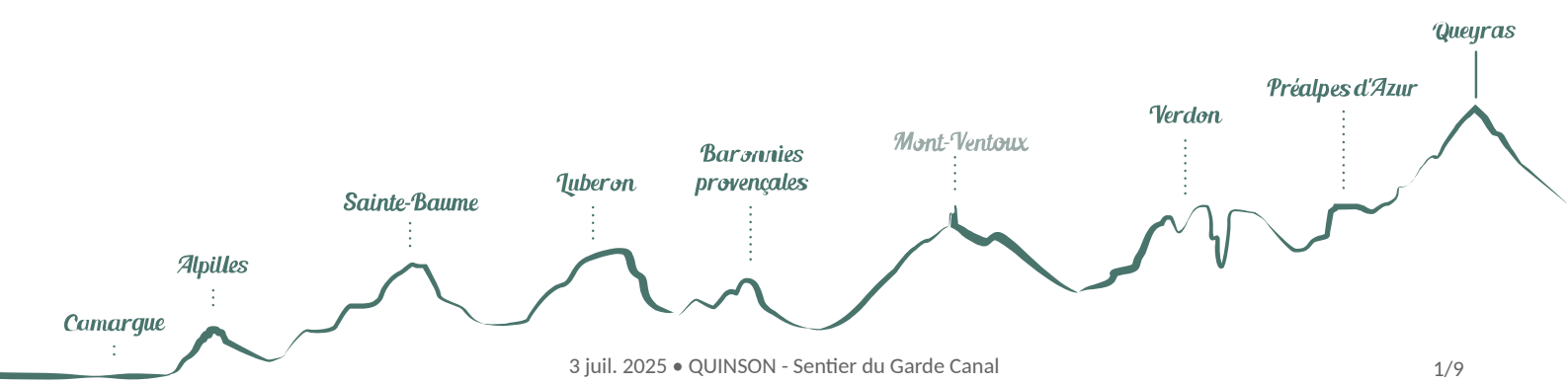
Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 308 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Parking du musée, Quinson
Arrivée : Quinson
Balisage : GR® PR

Depuis le parking, se diriger en face vers la base nautique et les berges du Verdon. Prendre à droite au bord de l'eau et rejoindre le pont. Le franchir et gagner à 50 m le départ du sentier des basses gorges.

**1 -** Monter à droite. Rejoindre un premier belvédère et descendre au bord de l'eau. Continuer ainsi sur le sentier historique, entre le Verdon et le canal, sur 1,5 km.

**2 -** À la passerelle du carrefour de "la Draille des vaches", poursuivre tout droit. Emprunter sur l'itinéraire deux escaliers métalliques. Cheminer sur le mur du canal (prudence !) avant de pénétrer dans celui-ci et de rejoindre l'abri du garde canal (panneaux d'interprétation).

**3 -** Franchir un tunnel long de 120 m et sortir du canal par un escalier métallique. Remonter le fond du vallon de Sainte-Maxime sur 1 km, puis monter à gauche pour rejoindre le plateau.

**4 -** Aller à gauche vers la chapelle Sainte-Maxime.

**5 -** Depuis la chapelle, revenir par le même itinéraire. De retour au point **(4)**, continuer tout droit, poursuivre le sentier sous les chênes et rejoindre un ancien oratoire. Prendre le chemin à droite, passer devant une ruine et poursuivre à gauche jusqu'au carrefour de la Draille des vaches.

**6 -** Suivre à droite sur 1 km le chemin traversant le plateau de Mallasoque (itinéraire non boisé à éviter par jour de forte chaleur !). (NB: l'itinéraire de gauche "la Draille des vaches" redescend directement à la passerelle, au carrefour du même nom, itinéraire avec 300 marches qui permet de rejoindre le sentier en longeant à nouveau le Verdon.) Au bout du plateau, prendre à gauche par la piste et suivre le sentier coupant celle-ci. Plus bas rejoindre la piste principale puis la route.

**7 -** Aller à gauche le long du canal pour déboucher plus loin sur la route départementale. La suivre, traverser le pont et revenir au point de départ par l'itinéraire emprunté à l'aller.

# Sur votre chemin...

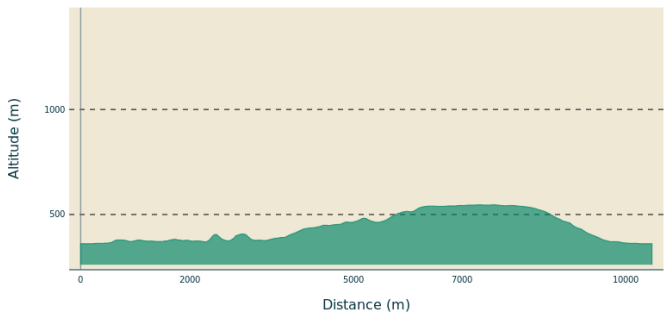
- Un passage très sage (A)
- Attention Chauve qui peut (B)
- Un Américain dans les basses gorges (C)
- Belvédère des basses gorges (D)
- Le premier canal d'Aix en Provence (E)
- Chapelle Sainte-Maxime (F)
- Le roi du ciel (G)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠ Recommandations

Prévoir 2 L d'eau par personne, un chapeau des chaussures de marche une lampe de poche. La présence de jeunes enfants n'est pas souhaitable sans accompagnement solide (passage sur le bord de l'ancien canal, et sentier qui surplombe le Verdon). Les chiens sont interdits même en laisse. Interdiction formelle de descendre dans les tunnels (le site est classé au titre de Natura 2 000 et Espace Naturel Sensible du département des Alpes de Haute-Provence pour la protection des chauves souris).

## Profil altimétrique




Altitude min 361 m
Altitude max 546 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

## Accès routier

Depuis la départementale 11 se rendre au parking du musée de la préhistoire.

## Parking conseillé

Parking du musée

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OT Quinson
Chapelle Saint-Esprit, 04500 Quinson

quinson@tourisme-dlva.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 01 12
https://www.quinson.fr/office-de-tourisme.html

# Sur votre chemin...

## Un passage très sage (A)

Quinson est privilégié car le pont roman (toujours intact au cœur du pont actuel) est l'un des rares points de passage. Ce pont permet d'enjamber le Verdon avant l'entrée des basses gorges, marquant la fin des Alpes de Haute Provence et l'entrée dans le Var. On a souvent signalé l'atout important que représente le pont dans l'économie d'échanges entre les Alpes et la Méditerranée. Ce pont verra durant des siècles un flux continu de passagers.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

## Attention Chauve qui peut (B)

Les chauves-souris profitent des cavités naturelles et artificielles des basses gorges du Verdon pour hiberner. Lorsqu'elles s'endorment, leur température et leur rythme cardiaque chutent et leur respiration semble s'arrêter (des arrêts respiratoires peuvent durer de 60 à 90 min !). Un réveil impromptu les condamnerait. L'espèce méditerranéenne phare est ici le Murin de Capaccini, dont les grands pieds lui permettent de ramasser des insectes (et parfois des alevins) à la surface de l'eau.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

## Un Américain dans les basses gorges (C)

Le Ragondin (*Myocastor coypus*) est une espèce de mammifères de la famille des Myocastoridae, la seule espèce actuelle du genre Myocastor. Ce gros rongeur, originaire d'Amérique du sud, est introduit en Europe au XIXe siècle pour l'exploitation de sa fourrure. Tous les individus présents en Europe proviennent d'évasions ou de lâchés volontaires. Le ragondin n'a aucun prédateur naturel sauf les jeunes qui sont parfois les proies d'oiseaux comme la buse variable et la chouette effraie.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

## Belvédère des basses gorges (D)

Belvédère qui vous donne une vue sur les grottes de Sainte-Maxime.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

## Le premier canal d'Aix en Provence (E)

Le premier canal avec prise d'eau sur le Verdon fut construit à partir de 1864, il emprunte les berges gauches des basses gorges. Le sentier qui le longe permettait aux hommes affectés à ce travail d'effectuer son entretien. Son aménagement constitua un dur labeur de dix années, 20 kilomètres de tunnels furent creusés à cette occasion, avec les moyens de l'époque, c'est-à-dire le pic, la pioche et la poudre noire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

## Chapelle Sainte-Maxime (F)

Petite chapelle du 19e siècle, perchée sur un relief en rive gauche à la sortie des basses gorges du Verdon, dédiée à sainte Maxime (ne pas confondre avec saint Maxime que l'on nomme saint Maime en Provence). La sainte et sa chapelle occupent une grande place dans l'esprit des Quinsonais, qui ont conservé sa mémoire comme son pèlerinage traditionnel. C'est la halte idéale pour pique-niquer pendant la randonnée souvent accompagné par des chèvres.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

## Le roi du ciel (G)

Emblème de Zeus à Napoléon, il occupait une place prépondérante dans les mythes de nombreuses régions du monde. L'Aigle royal figure parmi les plus grands aigles dont la silhouette harmonieuse se distingue aisément dans le ciel décrivant des figures vertigineuses ou bien planant les ailes étendues. Il fréquente les habitats ouverts et semi-ouverts en terrain montagneux, là où les petits rongeurs sont présents. L'Aigle royal, comme toutes les espèces de rapaces, est protégé en France.

Crédit photo : DR

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de