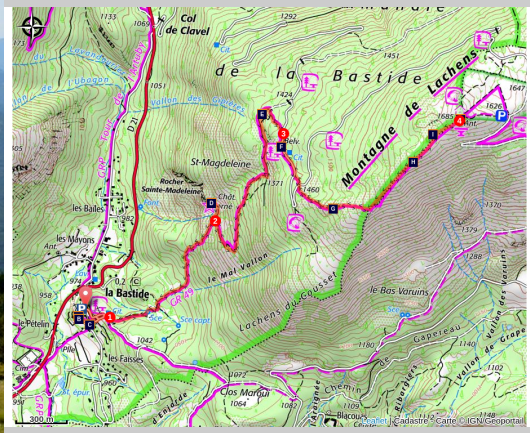
LA BASTIDE - Sommet de Lachens

La Bastide



Montagne du Lachens (© Stefano Blanc - PNR Verdon)

A la conquête du plus haut sommet du Var « le Lachens » avec son Castrum en ruine de Sainte-Madeleine et ses panoramas à perte de vue.

Cette randonnée sportive vous fera prendre de la hauteur et vous emmènera vers les sommets pour contempler d'exceptionnels panoramas. En route vous apercevrez les forêts de pins, la flore de Haute-Provence et peut-être sur le haut, les troupeaux ovins en pâture. Au sommet du Mont Lachens, plus haut sommet du Var (1 715 m) ; point de vue panoramique de la mer Méditerranée aux Alpes. Vous trouverez une table d'orientation vous permettant d'identifier les principaux sommets de la Provence.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

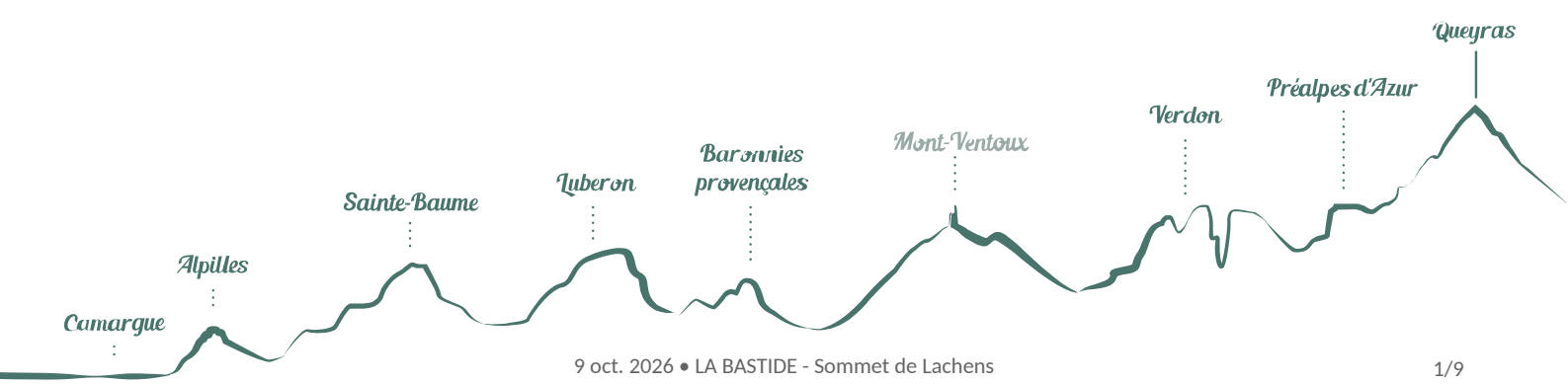
Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 710 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire, Point de vue - sommet

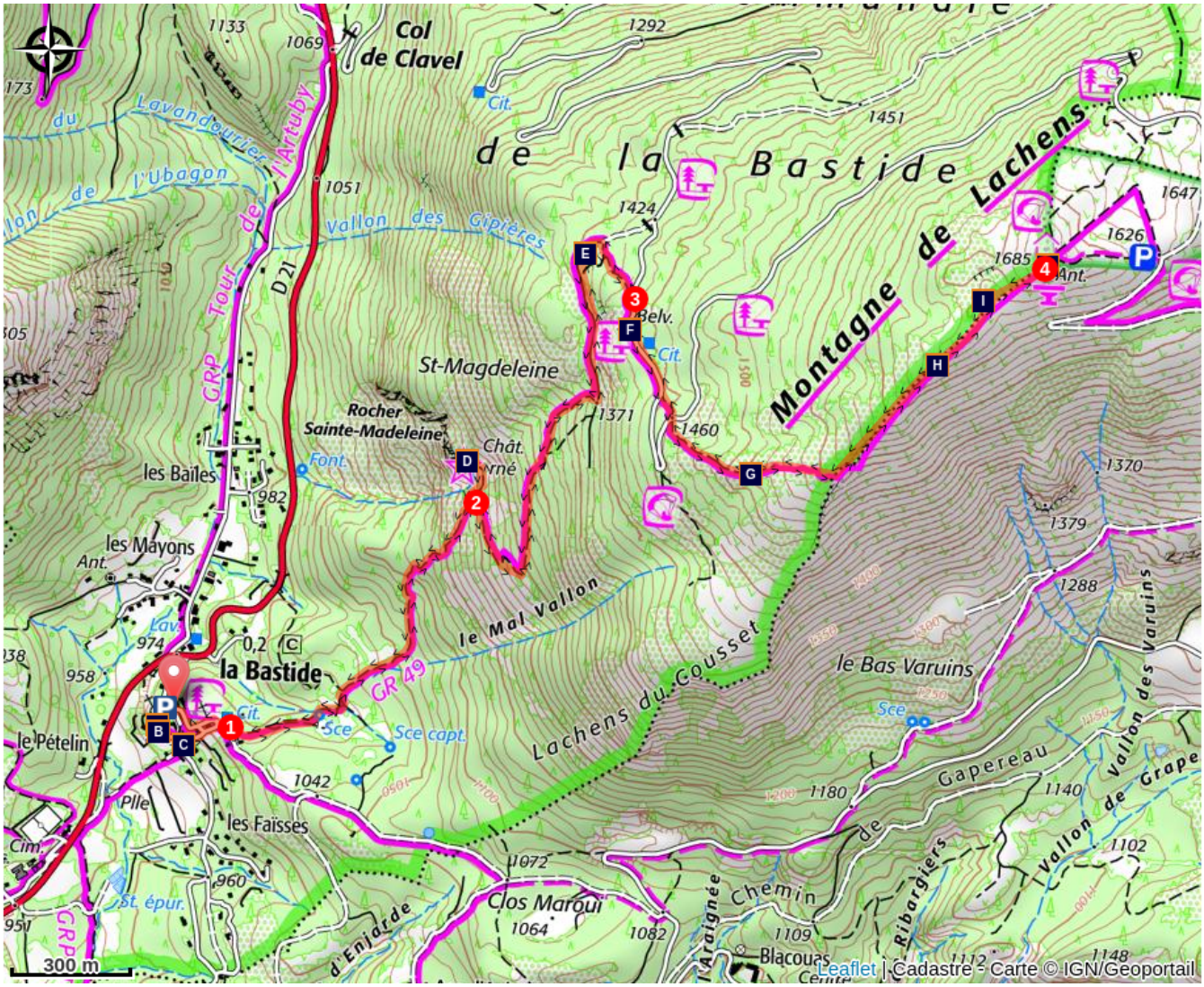


Itinéraire

Départ : Place de l'église, La Bastide
Arrivée : La Bastide
Balisage : GR® PR local

Depuis la place de l'église, monter par la ruelle "Chemin de l'Aire" en suivant le GR® 49 (balisage blanc et rouge) jusqu'en haut du village, à la fin de la section goudronnée, à 300 m.
1 - Quitter le GR® et suivre le sentier partant sur la gauche en direction du sommet du Lachens. Cheminer sur le sentier ombragé (balisage bleu clair PR local), le long de murets en pierres jusqu'à la clairière. La laisser sur la droite et continuer à monter par le chemin principal sur la gauche en direction du rocher de Ste-Madeleine (Montée très raide !). Rapidement, engager vous sur le sentier bien marqué sous les pins et sortir du bois légèrement avant le rocher. Cheminer à nouveau sous les pins et rejoindre à un carrefour l'itinéraire du sommet du Lachens.
2 - Laisser le sentier d'accès aux ruines du château, (300 m aller et retour) à gauche et continuer à monter par l'itinéraire balisé en bleu à droite. Le sentier s'élève en lacets au-dessus de la plaine de la Bruyère puis rapidement sous les bois, entre buis, genêts et pins sylvestre, jusqu'à une piste (quelques passages raides !). Continuer à monter par celle-ci. A 500 m, après le passage d'un collet et juste avant un virage, prendre le sentier peu marqué, balisé en bleu, montant à droite. Rejoindre plus haut la route du sommet du Lachens.
3 - Suivre la route (balisage blanc et rouge). Passer au-dessus d'une aire de pique-nique devant une citerne et prendre le sentier coupant le virage. Traverser la route et continuer à monter par la sente. En lisière de forêt, poursuivre l'itinéraire sur la croupe de la montagne du Lachens au milieu des pâtures et des lapiazs. Suivre la crête jusqu'à la table d'orientation.
4 - La balade se termine au sommet situé à 1 685 m, juste en face du point culminant du Mont Lachens (1 715 m). Du sommet, le retour s'effectue par le même itinéraire jusqu'au point **(1)**.
1 - Filer tout droit dans les rues du village pour revenir au parking de l'église.

Sur votre chemin...



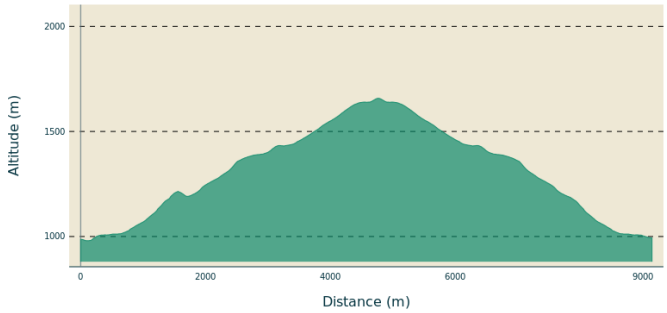
- Sainte Marie-Magdeleine (A)
- Les lavandières et d'aujourd'hui (C)
- L'ancolie commune (E)
- La vallée de la Roque (G)
- Dans la lune (I)
- Un château pour la mairie (B)
- Castrum Sainte-Madeleine (D)
- Il fait beaucoup de Brouis (F)
- Troupeau de moutons sur le Lachens (H)
- Table d'orientation du Mont Lachens (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 2L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Saisons privilégiées : été, printemps, automne. Ne dérangez pas les moutons habitués à la tranquillité de ces montagnes.

Profil altimétrique



Altitude min 980 m
Altitude max 1658 m

Accès routier

Itinéraire au départ du village de La Bastide.

Parking conseillé

A coté de l'église du village La Bastide

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

Sur votre chemin...

Sainte Marie-Magdeleine (A)

Cette église a été édifiée au XVIIe siècle lorsque les habitants sont descendus du castrum médiéval. Elle a été largement remaniée au XIXe siècle.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Un château pour la mairie (B)

Une belle demeure du XVIIème siècle qui a tout d'un château avec ses tourelles d'angle, ses fenêtres à meneaux et qui abrite aujourd'hui la mairie.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Les lavandières et d'aujourd'hui (C)

La source qui alimente ce site a été le seul point d'eau dont disposaient les habitants du Haut-Village jusqu'à l'arrivée de l'eau courante entre les deux guerres. On y trouvait un ensemble de bassins successifs adossés au mur. L'eau de la fontaine alimentait le lavoir dis « assis » les lavandières agenouillées dans des caisses en bois lavaient leur linge sur la margelle inclinée. Les animaux venaient également s'y abreuver l'eau circulant ensuite vers le grand bassin qui servait de réservoir.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Castrum Sainte-Madeleine (D)

Accroché au versant occidental du Mont Lachens se dresse le rocher de Sainte-Madeleine. Ce piton escarpé est coiffé par les ruines presque inaccessibles de ce qui fut jadis un castrum, érigé au XIe siècle. C'est tout ce qui reste du village primitif, assiégé au XIVe siècle par les troupes de Raymond de Turenne et rasé lors des guerres de religion. Les habitants sont alors descendus dans la plaine pour créer les communes de La Bastide et de La Roque-Esclapon.

Crédit photo : Annie Robert - PNR Verdon

L'ancolie commune (E)

Feuilles basales triséquées. Les fleurs sont bleu-violacé rarement roses ou blanches, longuement pédonculées, en panicule lâche. Présente dans les forêts claires de feuillus. L'ancolie commune est violette et produit une grappe de fleurs plus fournie, de plus on ne la trouve que dans les bois.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Il fait beaucoup de Brouis (F)

Le Brouis s'étale devant vous, montagne Sauvage et préservé, le massif du Brouis constitue une entité naturelle d'un exceptionnel intérêt, de par sa situation au confluent de deux mondes, le méditerranéen et l'alpin, et de par la très faible fréquentation dont il fait l'objet. Difficilement accessible, il offre cependant à l'excursionniste volontaire des paysages grandioses et variés. Pittoresque défilé de l'Artuby se faufilant au travers de gorges étroites.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

La vallée de la Roque (G)

Une vue sur le village de La Roque-Esclapon, installé au fond de sa vallée, dominée par les reliefs environnants, offrant un bel aperçu des paysages ouverts et sauvages du secteur.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Troupeau de moutons sur le Lachens (H)

L'élevage ovin est encore très présent dans l'Artuby et participe à l'entretient des paysages. Vous croiserez certainement le troupeau sur le sommet du Lachens.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Dans la lune (I)

Moins de 1 % de la surface du Var dépasse les 1 500 m d’altitude. Avec ses 1 713 m, le Lachens présente donc une double originalité climatique. Premier relief à intercepter les dépressions qui viennent du golfe de Gènes, il est nettement plus arrosé que le reste du département, ce qui permet, associé aux basses températures dues à l’altitude, le développement d’une flore de montagne remarquable. C’est ainsi que l’on trouve le Botryche lunaire dans la pelouse qui coiffe le sommet du Lachens.

Crédit photo : Dominique Chavy - PNR Verdon

Table d'orientation du Mont Lachens (J)

Table d'orientation du Mont Lachens : vue à 360° de la montagne à la mer.

Crédit photo : DR

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de