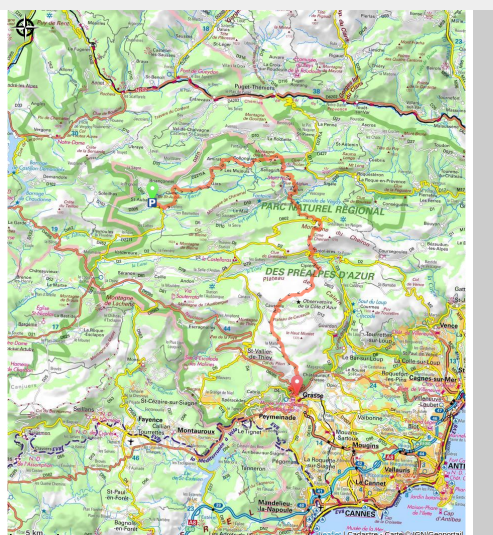
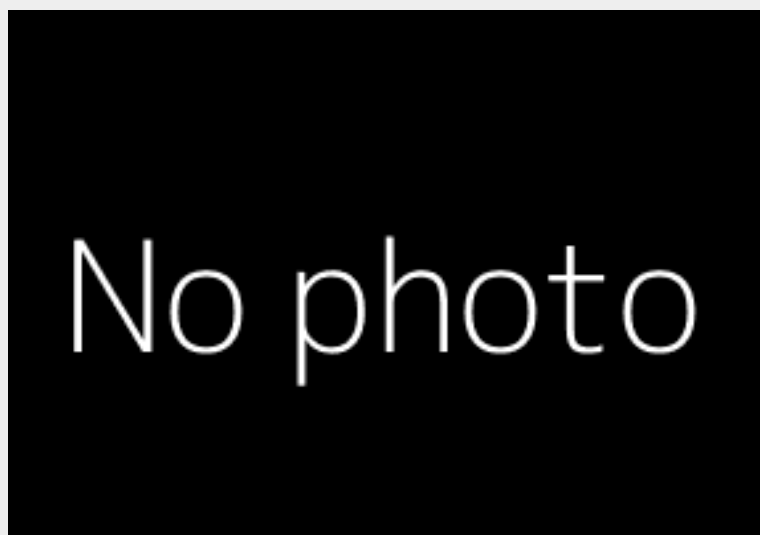


SAINT-AUBAN - GRASSE - La Maralpine en 5 jours (copy)

Saint-Auban



*Partez à la découverte des richesses du
Parc Naturel Régional des Préalpes
d'Azur dans cette itinérance de 5 jours.*

D'une rivière sauvage à une ancienne cité romaine en passant par le toit des Préalpes avec la montagne du Cheiron jusqu'au balcon parfumé de la Méditerranée, La Maralpine saura vous transporter dans une aventure riche en découverte.

Infos pratiques

Pratique : À pied

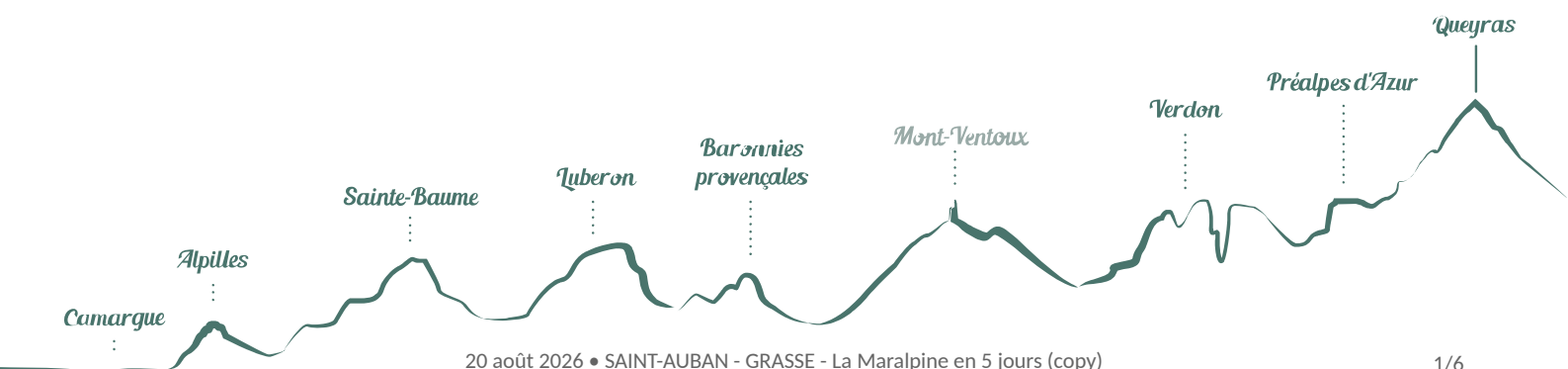
Durée : 5 jours

Longueur : 72.7 km

Dénivelé positif : 3946 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance



Itinéraire

Départ : Saint-Auban

Arrivée : Grasse

Depuis le village de Saint-Auban, empruntez le GR 510 en direction du Col de l'Escouissier. Descendre jusqu'à la rivière de l'Estéron que vous traverserez pour arriver au village de Briançonnet où vous trouverez des vestiges de l'époque romaine. De là, continuer vers Gars, village emblématique de Celestin Freinet, accolé à la falaise, avant de rejoindre Amirat qui clôture cette journée. [ETAPE 1 - détails.](#)

Le second jour, découvrez la tranquillité des villages des Mujouls et de Collongues avant de vous diriger vers le Mont des Miolans pour arriver à Sallagriffon. Continuer à partir de là sur le sentier PR (balisage jaune) pour aller en direction du Mont Saint-Martin puis redescendre pour atteindre Aiglun et son impressionnante clue qui marque la fin de cette journée. [ETAPE 2 - Détails.](#)

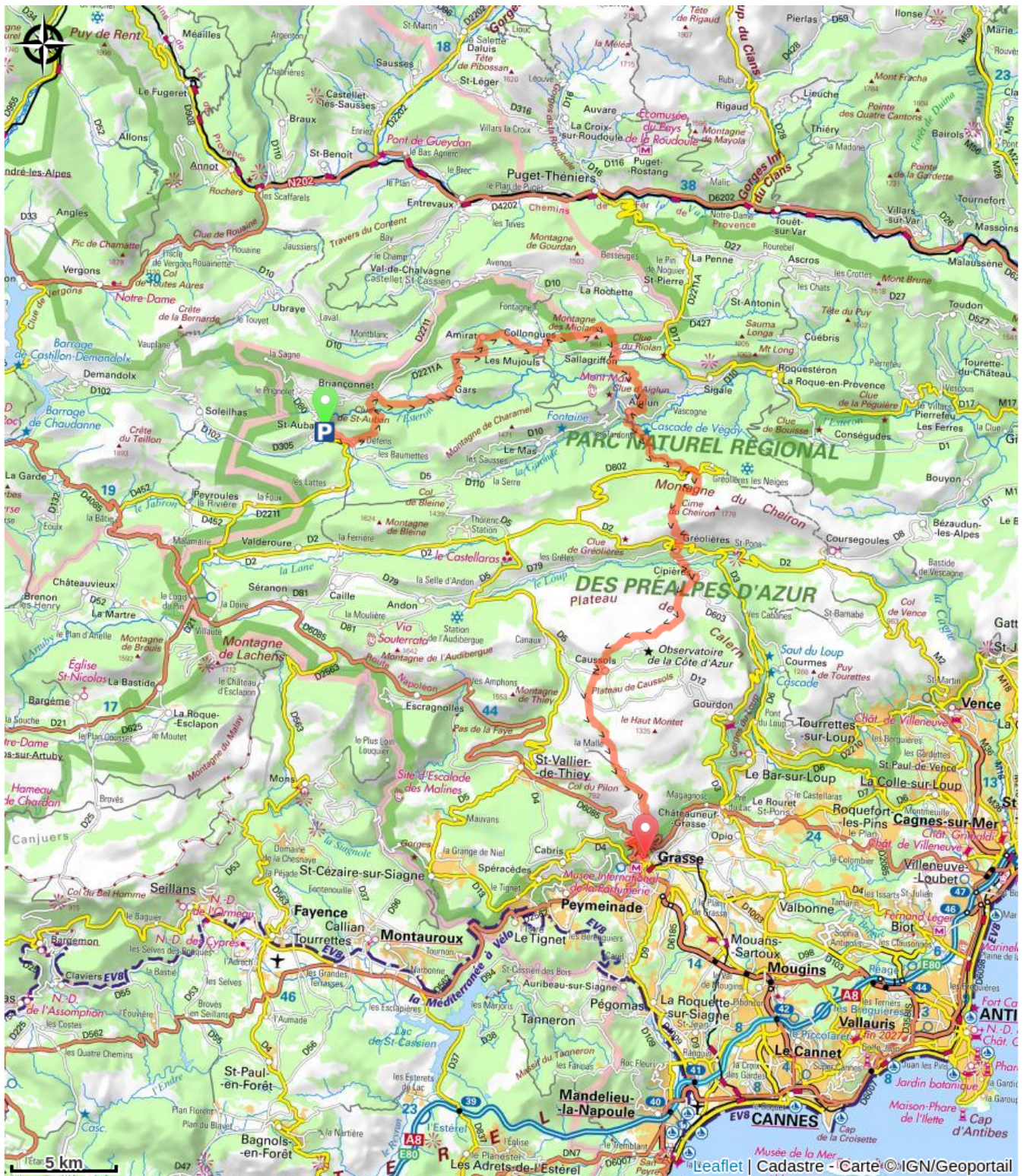
Le troisième jour, partez à l'ascension de la montagne du Cheiron via le GR4. Cette étape est l'étape de montagne du parcours avec le franchissement du plus haut sommet du Parc naturel des Préalpes d'Azur. Profiter d'un panorama à 360° pour relier du regard les vallées du haut pays et l'ouverture sur le littoral commençant à poindre. De là, descendre vers Gréolières qui marque la fin de cette journée de randonnée. [ETAPE 3 - Détails.](#)

Au quatrième jour, partez en direction de Cipières en suivant le GR4 et continuer pour arriver dans une ambiance lunaire avec la traversée d'un des plateaux karstiques les plus emblématiques du Parc, le plateau de Calern. Profiter d'une pause à l'Observatoire pour mettre en appétit votre curiosité sur la richesse souterraine et nocturne des lieux ! Puis descendre vers le village de Caussols, votre destination du jour. [ETAPE 4 - Détails.](#)

Pour votre dernière étape, passer le Col du Clapier en suivant le GR4 avant de descendre lentement sur les balcons parfumés des hauteurs de Grasse, puis de la ville en elle-même qui marquera votre destination finale. [ETAPE 5 - Détails.](#)

Retrouvez toutes les informations pratiques ici : [Informations pratiques La MarAlpine](#)

Sur votre chemin...

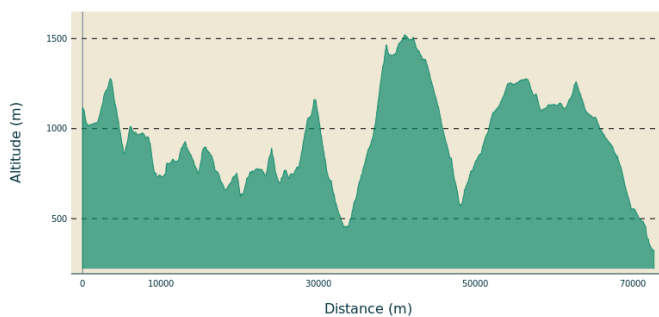


Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Période recommandée : mai à octobre
- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter [les bons réflexes à adopter face aux chiens de protection](#) et regarder la [vidéo sur les chiens des moutons](#) sur le Parc naturel régional du Luberon.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Profil altimétrique



Altitude min 322 m
Altitude max 1522 m

Transports

Depuis Nice suivre la ligne 500 en bus (ligne d'azur) jusqu'à Grasse puis prendre la ligne A qui mène à Saint-Vallier et la ligne 40 jusqu'à Saint-Auban.

Accès routier

Depuis Grasse, prendre la direction de Saint-Vallier puis de Caussols. Suivre Andon jusqu'à voir direction Saint-Auban.

Parking conseillé

Parking devant la mairie de Saint-Auban



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

