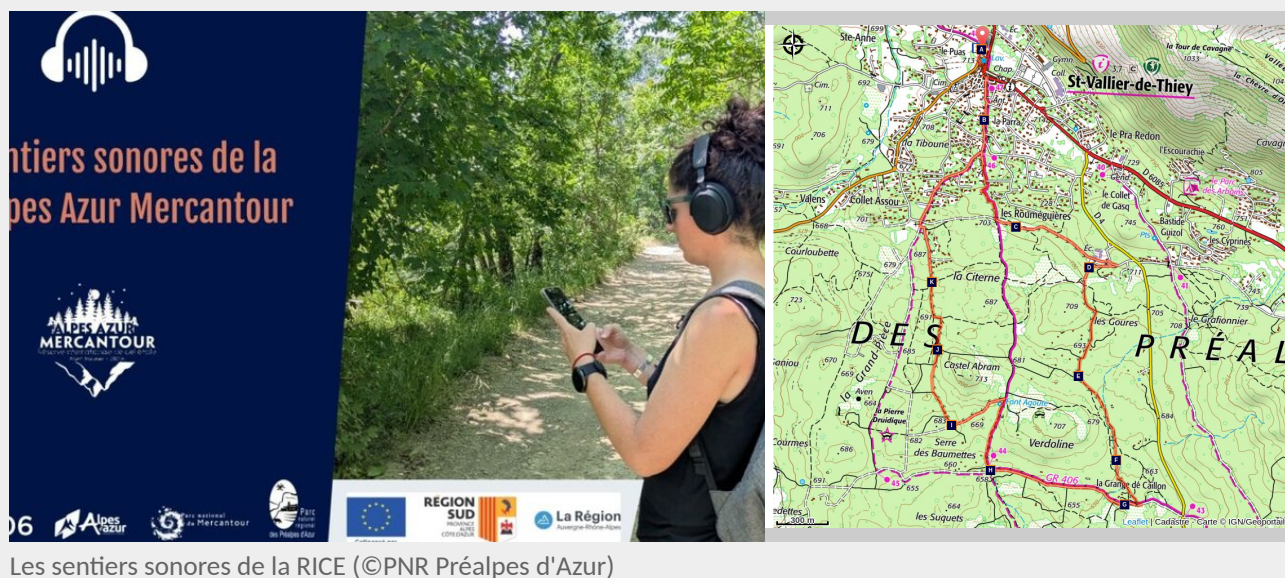


SAINT-VALLIER-DE-THIEY - Sentier sonore

Saint-Vallier-de-Thiey



Les sentiers sonores de la RICE (©PNR Préalpes d'Azur)

Suivez le sentier et vivez une immersion sonore au cœur de la nuit de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé Alpes Azur Mercantour.

« Une balade qui change notre regard sur la nuit. Les bulles sonores nous plongent dans un univers fascinant où chaque étape révèle une histoire, un son ou une émotion. On prend le temps d'écouter, d'observer et d'imaginer. Entre ciel étoilé, nature et patrimoine, cette expérience immersive est aussi surprenante qu'apaisante. À vivre absolument, de jour comme au crépuscule ! » Susie Girard, Chargée de projet écotourisme au Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h 30

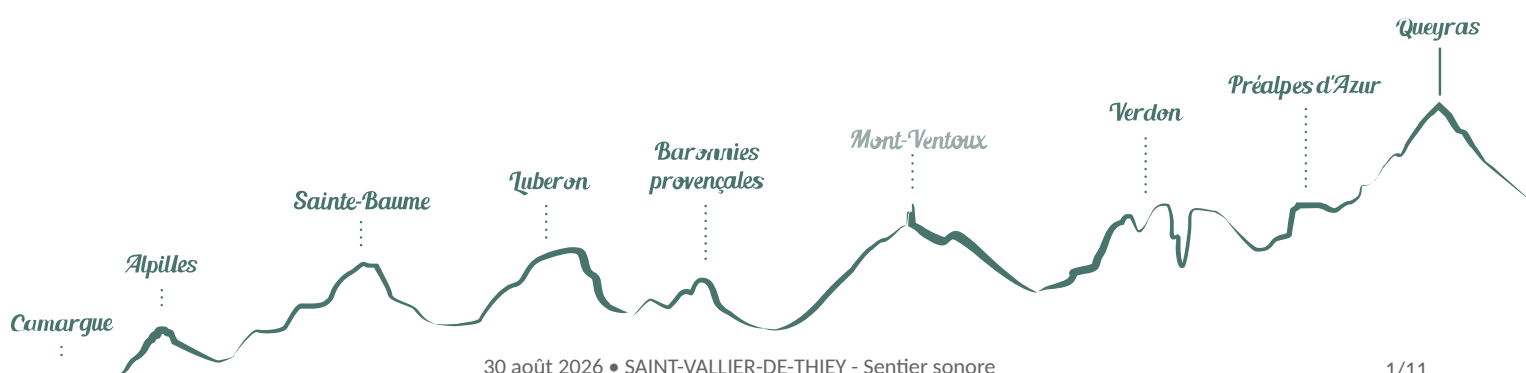
Longueur : 8.3 km

Dénivelé positif : 135 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Saint-Vallier-de-Thiey

Arrivée : Saint-Vallier-de-Thiey

Balisage :  PR

A la sortie du parking, trouver le panneau de présentation du sentier et flasher le QR code avec un smartphone pour accéder aux [bulles sonores](#).

1-La première balise se trouve sur le poteau du panneau. Lancer alors la première bulle sonore. Les autres bulles sont réparties le long du sentier.

2-Emprunter le chemin en terre qui descend le long du parking. Arriver sur un second parking, traverser le passage piéton et passer entre les bâtiments. Prendre alors sur la droite et longer la route. S'engager sur la rue Raphaël Laugier. La seconde balise se trouve un peu plus loin.

3-Suivre l'itinéraire balisé comme indiqué sur le plan.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Circuit de Viériou - Randoxygène](#). Cet itinéraire emprunte la dernière partie de ce circuit.

Sur votre chemin...



-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°1 (A)
-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°3 (C)
-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°5 (E)
-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°7 (G)

-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°2 (B)
-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°4 (D)
-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°6 (F)
-  Sentier sonore Saint Vallier de Thiery : Point d'écoute n°8 (H)

 Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point
d'écoute n°9 (I)

 Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point
d'écoute n°11 (K)

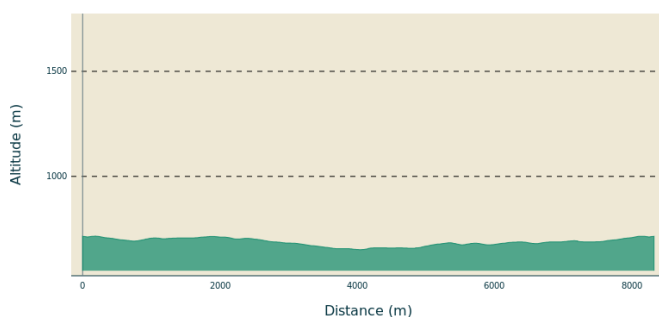
 Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point
d'écoute n°10 (J)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter [les bons réflexes à adopter face aux chiens de protection](#) et regarder la [vidéo sur les chiens des moutons](#) sur le Parc naturel régional du Luberon.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Profil altimétrique



Accès routier

De Cannes, se rendre à Grasse par la pénétrante et suivre la route Napoléon (RD6085) jusqu'à St-Vallier-de-Thiery. A la sortie nord du village, à la hauteur du grand pré, prendre à gauche sur le chemin de la Siagne pendant quelques mètres puis se garer dans le grand parking en terre sur la gauche.

Parking conseillé

Parking gratuit du Colombier (43°47'41.9"N 7°02'31.5"E)

Source



Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>

Sur votre chemin...



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°1 (A)

[Point d'écoute n°1](#)

La RICE Alpes Azur Mercantour

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°2 (B)

[Point d'écoute n°2](#)

La pollution lumineuse

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Florent DUBREUIL



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°3 (C)

[Point d'écoute n°3](#)

Les planètes

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Noé GARNIER



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°4 (D)

[Point d'écoute n°4](#)

Les rapaces nocturnes

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°5 (E)

[Point d'écoute n°5](#)

Conte

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Susie GIRARD - PNR Préalpes d'Azur



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°6 (F)

[Point d'écoute n°6](#)

Les grottes et les chauves-souris

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°7 (G)

[Point d'écoute n°7](#)

La voie lactée

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Anthony TURPAUD



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°8 (H)

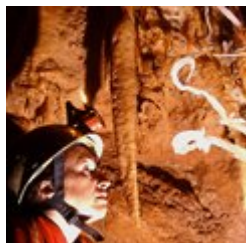
[Point d'écoute n°8](#)

La lune

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Florent DUBREUIL



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°9 (I)

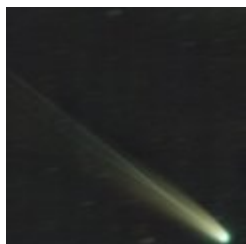
[Point d'écoute n°9](#)

La vision nocturne

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Jean Pierre PETIT



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°10 (J)

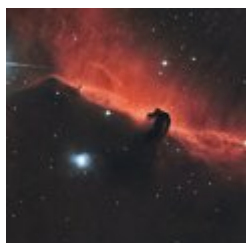
[Point d'écoute n°10](#)

Les étoiles filantes

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Noé GARNIER



Sentier sonore Saint Vallier de Thiey : Point d'écoute n°11 (K)

[Point d'écoute n°11](#)

Nocturne de Chopin

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : [ici](#)

Crédit photo : ©Noé GARNIER



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène