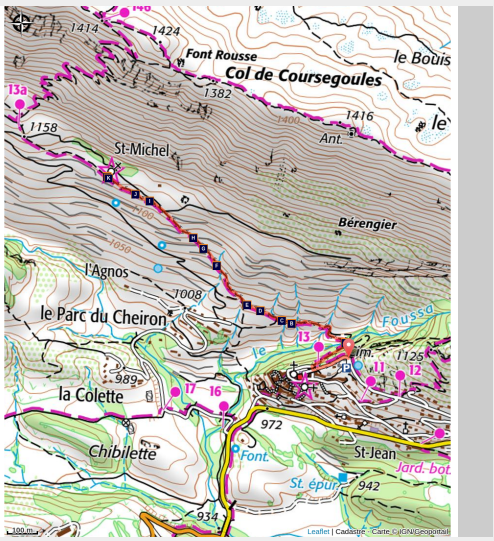
COURSEGOULES - Sentier sonore

Coursegoules



Les sentiers sonores de la RICE (©PNR Préalpes d'Azur)

Suivez le sentier et vivez une immersion sonore au cœur de la nuit de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé Alpes Azur Mercantour.

« Une balade qui change notre regard sur la nuit. Les bulles sonores nous plongent dans un univers fascinant où chaque étape révèle une histoire, un son ou une émotion. On prend le temps d'écouter, d'observer et d'imaginer. Entre ciel étoilé, nature et patrimoine, cette expérience immersive est aussi surprenante qu'apaisante. À vivre absolument, de jour comme au crépuscule ! » Susie Girard, Chargée de projet écotourisme au Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h

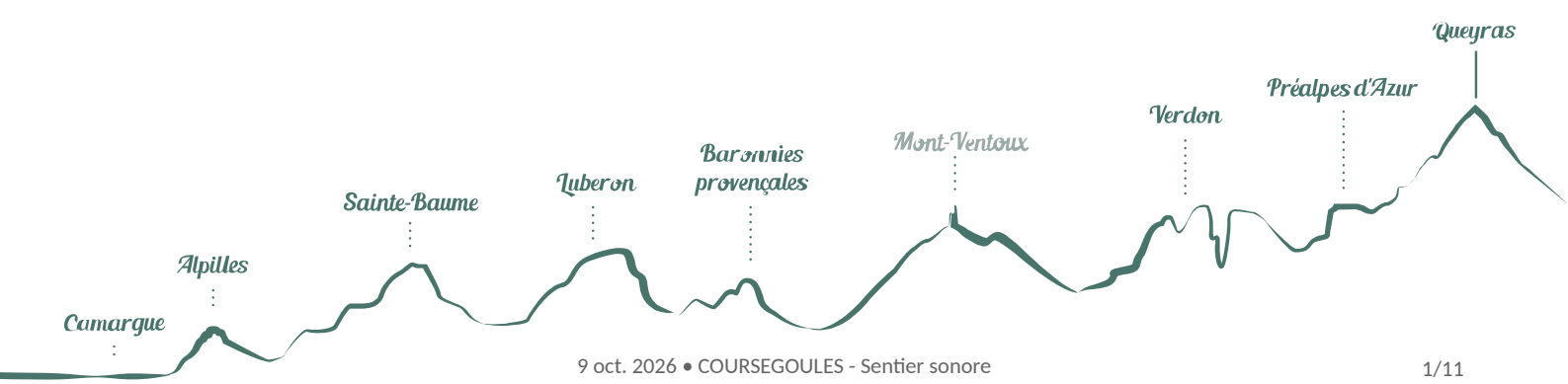
Longueur : 2.8 km

Dénivelé positif : 145 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Coursegoules
Arrivée : Coursegoules
Balisage : PR

Du parking du Colombier (en haut du village), trouver le panneau de présentation du sentier et flasher le QR code avec un smartphone pour accéder aux bulles sonores. Descendre en direction de la place du Cheiron et juste après le pont, descendre l'escalier en direction de la rue de la Pourtette. Descendre encore quelques metres et emprunter sur la droite, le chemin balisé en jaune.

1-Après une descente, atteindre la premiere balise étoile dans le fond de vallon. Lancer alors la première bulle sonore. Les autres bulles sont réparties le long du sentier à l'aller et au retour.

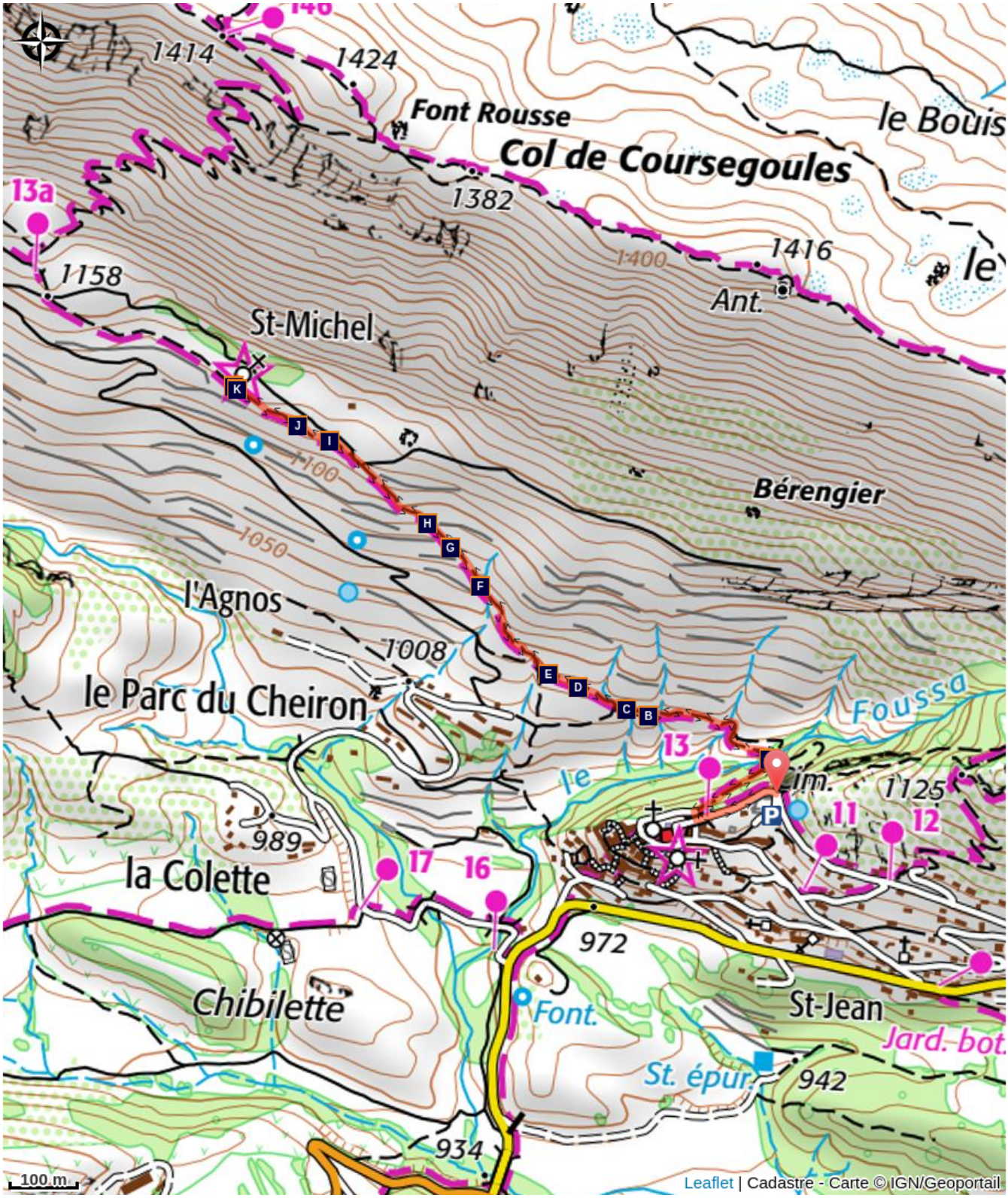
2-Monter le long du sentier menant jusqu'à la chapelle Saint Michel et écouter les bulles aux emplacements des prochaines balises étoiles.

3-Redescendre par le même itinéraire.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : Circuit de Viériou - Randoxygène. Cet itinéraire emprunte la dernière partie de ce circuit.

Sur votre chemin...



Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°1 (A)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°2 (C)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°11 (B)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°10 (D)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°3 (E)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°4 (G)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°8 (I)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°7 (K)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°9 (F)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°5 (H)

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°6 (J)

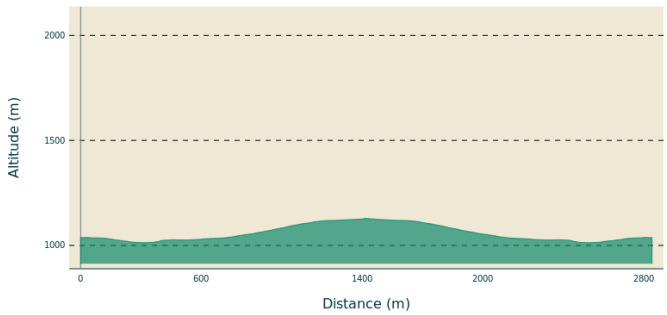
Chapelle St-Michel de Lagnes (L)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du ''contrôle'' avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les bons réflexes à adopter face aux chiens de protection et regarder la vidéo sur les chiens des moutons sur le Parc naturel régional du Luberon.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 1013 m
Altitude max 1129 m

Accès routier

De Nice (aéroport), prendre l'autoroute A8 vers Antibes, sortir à Cagnes-sur-Mer et suivre la pénétrante vers La Colle-sur-Loup, puis vers Vence. De Vence, remontez la route sinueuse du col de Vence (RD2) et rejoindre Coursegoules.

Parking conseillé

Parking gratuit du Colombier (43°47'41.9"N 7°02'31.5"E)

Source

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

contact@pnr-prealpesdazur.fr
Tel : (+33) 4 92 42 08 63
https://www.parc-prealpesdazur.fr/

Sur votre chemin...

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°1 (A)

Point d'écoute n°1
La pollution lumineuse

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©Florent DUBREUIL

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°11 (B)

Point d'écoute n°11
Les planètes

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©Florent DUBREUIL

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°2 (C)

Point d'écoute n°2
Le tilleul et les odeurs de nuit

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©Susie GIRARD - PNR Préalpes d'Azur

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°10 (D)

Point d'écoute n°10
Le brame du cerf

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°3 (E)

Point d'écoute n°3
Présentation de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) Alpes Azur Mercantour

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°9 (F)

Point d'écoute n°9
Le rythme circadien

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°4 (G)

Point d'écoute n°4
Les animaux nocturnes

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°5 (H)

Point d'écoute n°5
L'observatoire de la Côte d'Azur

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©Xavier CUVELIER

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°8 (I)

Point d'écoute n°8
Les bergers et les troupeau

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°6 (J)

Point d'écoute n°6
Le village romain

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©CIEL ET CIMES

Sentier sonore Coursegoules : Point d'écoute n°7 (K)

Point d'écoute n°7
La chapelle et les chauves-souris

Pour une immersion optimale et afin de limiter les nuisances, privilégiez l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs.

Toutes les bulles sont disponibles : ici
Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

Chapelle St-Michel de Lagnes (L)

Nichée dans un cadre naturel et paisible, cette chapelle est dédiée à St-Michel, l'archange protecteur. Sa construction daterait des années entre 1050 et 1150. Constituée d'une simple nef et d'une abside, la chapelle St-Michel de Lagnes fait partie des monuments du patrimoine roman des Préalpes d'Azur. Pour en savoir plus, consultez la page : Chapelle St-Michel de Lagnes et écoutez le podcast : Et la chapelle se met à chanter.

Crédit photo : ©PNR Préalpes d'Azur

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène