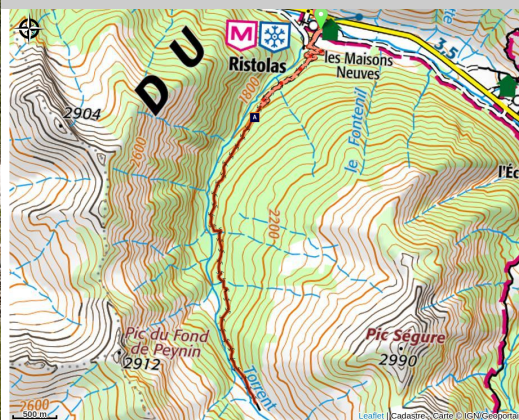


RISTOLAS en gravel - Bergerie de Ségure, à toucher le paradis

Abriès-Ristolas



Plan de l'Alpe (P. Pauquay)



Dans le Queyras, il existe des vallées intactes où se dévoilent à l'écart du monde des paysages magnifiques.

Le vallon de Ségure, à l'écart des chemins les plus courus, ouvre la porte vers une nature sauvage et protégée. La balade qui y mène est sans aucun doute l'une des plus belles représentations de la montagne queyrassine. Les alpages se couvrent de fleurs au printemps avant l'arrivée des brebis.

Infos pratiques

Pratique : Vélo

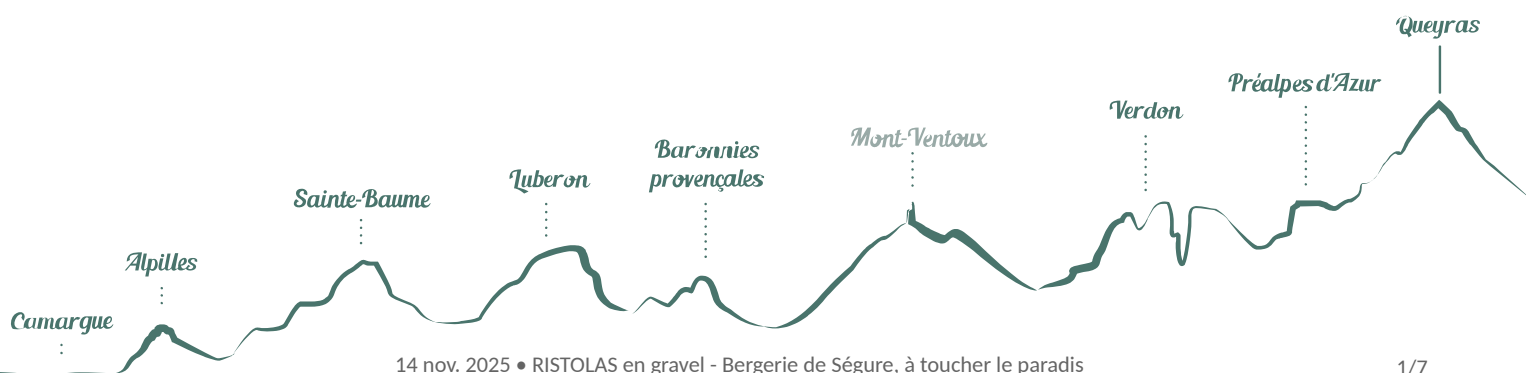
Durée : 1 h 30

Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 617 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour



Itinéraire

Départ : Ristolas, à hauteur de l'église Saint-Marcellin.

Arrivée : Ristolas, à hauteur de l'église Saint-Marcellin.

1 – Ristolas, église de Saint-Marcellin

Pour accéder à l'alpage de Ségure, il faut emprunter une longue piste en lacets démarrant à Ristolas. Au départ de l'église, je prends la rue des Écoles en face qui rejoint le haut du village.

2 – La vallée de Ségure

Le beau chemin va remonter la longue vallée du torrent de Ségure. Il est bien tracé et bien large. Quel plaisir que de parcourir à vélo cette vallée riche de sa faune et de sa flore ! À l'aube ou en fin de journée, les bouquetins montrent leurs museaux. Ces grands ongulés sont peu farouches. Plus craintif, le chamois se réfugie dans les éboulis et les versants les plus escarpés du vallon. Il demeure le symbole d'une nature sauvage.

3- Le torrent de Ségure

Au fil de l'ascension, l'écho du « torrent de Ségure (1966 m) » se répercute dans la vallée. Au loin, les bergères et les bergers mènent leurs bêtes à paître vers les prés fleuris : leurs voix puissantes sont l'écho de la vie en alpage.

4 – Une bifurcation

À gauche, un sentier s'élève : il mène les randonneurs vers le sommet du pic Ségure, frôlant les 3000 mètres d'altitude. Je ne prends pas ce dernier et poursuis tout droit le long du vallon inconnu. Excentré par rapport au belvédère du Mont-Viso qui attire tant les randonneurs, ici je touche un certain paradis.

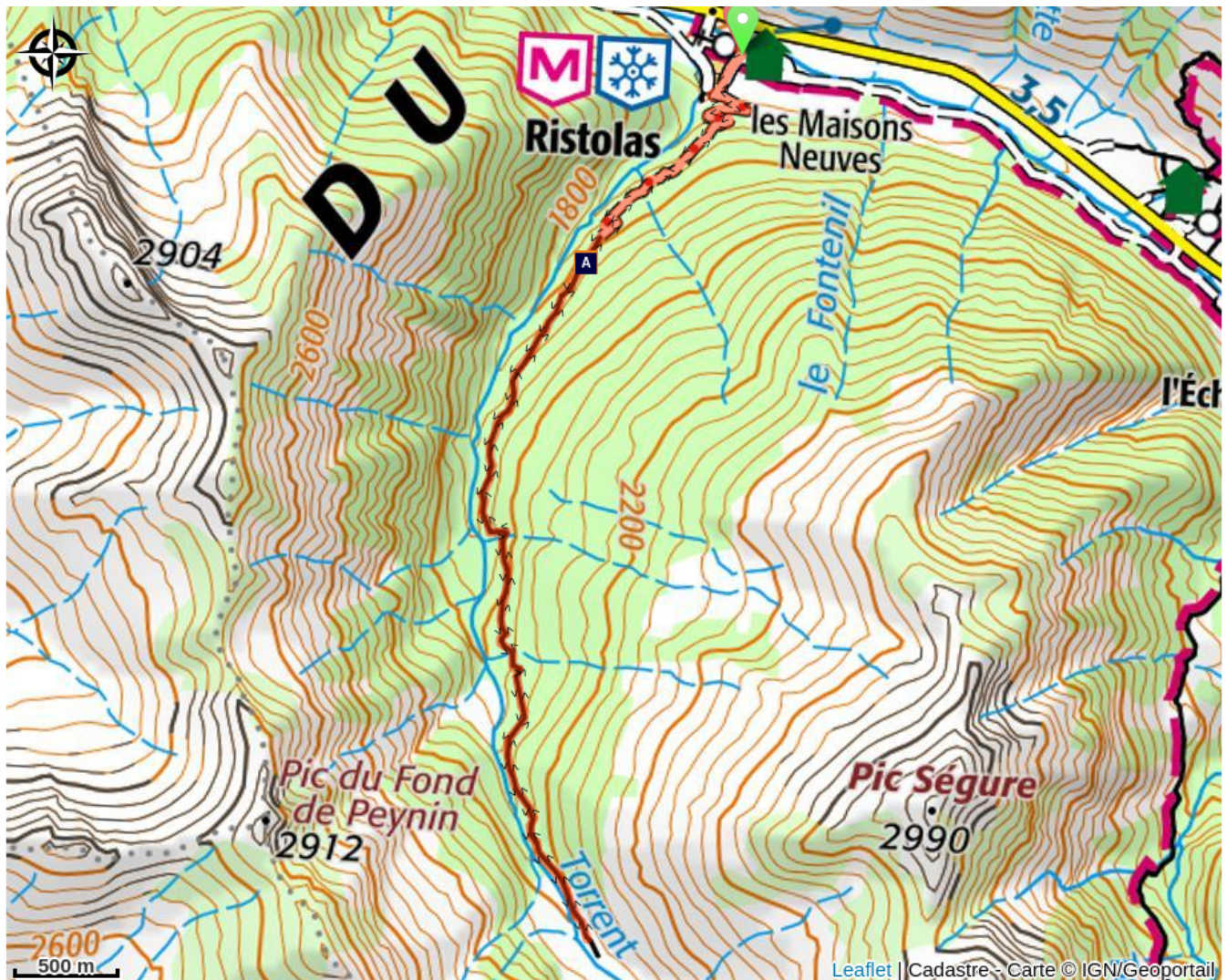
5 – Plan de l'Alpe

Je longe la bergerie de Ségure et atteins la fin du vallon. Dans les prairies folles de fleurs du « Plan de l'Alpe (2250 m) » où courent les marmottes, je pose mon vélo sur ce tapis sans l'abîmer. Le jaune des arnicas répond aux tonalités bleues des gentianes et des centaurées. L'ancien cirque glaciaire est barré par le « Grand Queyras (3.104 m) » et la crête des Fonzes Le seul chemin autorisé m'a permis d'entrer au cœur d'une nature préservée et de ressentir toute sa magnificence.

6 – Ristolas

Le retour s'effectue via le même itinéraire. En quelques minutes, je rejoins Ristolas, heureux d'avoir découvert un vallon sauvage et préservé.

Sur votre chemin...



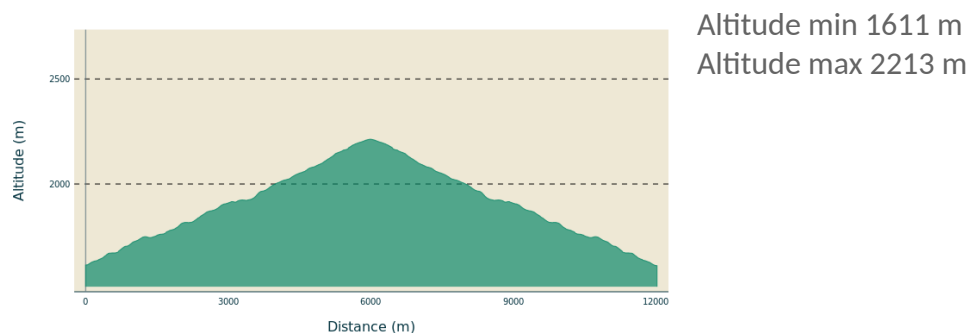
 Tétrás lyre (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

N'oubliez pas d'emporter suffisamment d'eau avec vous : le vallon est sauvage et isolé.
Avant de partir pour cette randonnée loin de toute habitation, renseignez-vous sur les risques d'orages qui se déclarent souvent au mois d'août, les fins d'après-midi.

Profil altimétrique



Accès routier

Depuis Aiguilles, on suivra la D 947 jusqu'à Abriès (6,6 km). Puis on empruntera la D 947 vers Ristolas.

Sur votre chemin...

Tétràs lyre (A)

Espèce présente en Europe (Grande-Bretagne, Scandinavie, Alpes, Carpates...) et jusqu'à l'océan Pacifique en Sibérie, elle trouve dans le Queyras des populations remarquables à l'échelle des Alpes françaises, notamment dans le Grand Bois de Ségure. Le Tétràs lyre niche et élève ses jeunes au sol jusqu'à la fin juillet : les chiens non tenus en laisse représentent alors une menace importante. En hiver, il s'enfouit dans la neige pour se protéger du froid et économiser son énergie.



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

