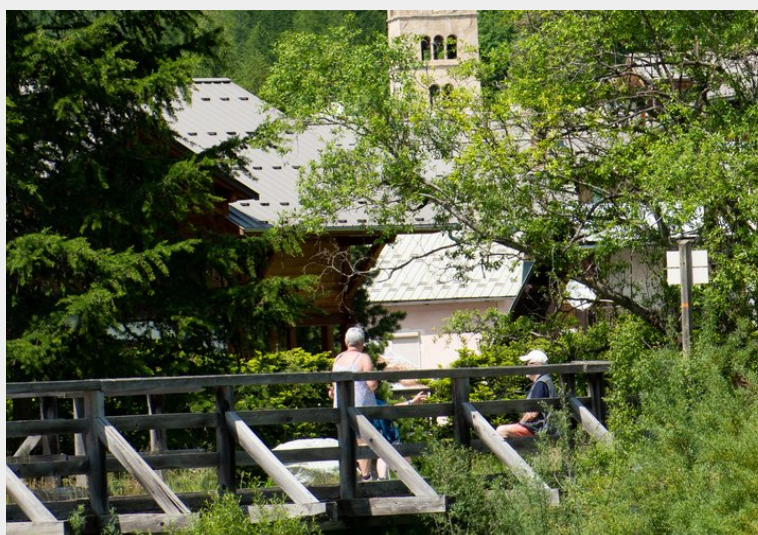
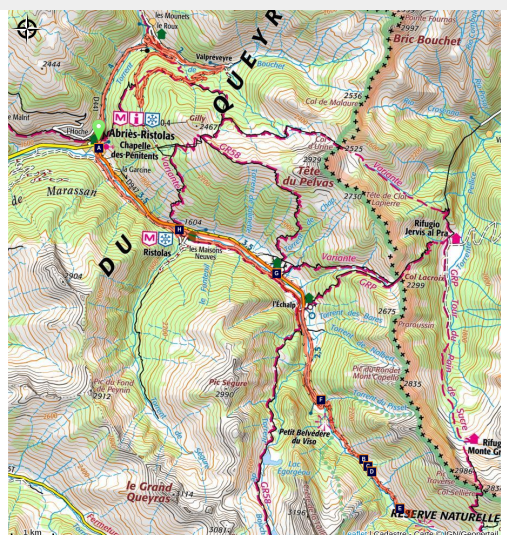


ABRIÈS – Belvédère du Mont Viso- En route vers un géant

Abriès-Ristolas



Abriès (P. Pauquay)



En route vers le fond de la vallée du Haut-Guil, barré par le formidable Mont Viso. La réserve naturelle de Ristolas - Mont Viso préserve, comme un écrin, ce paysage de haute montagne.

À Abriès, le soleil est au rendez-vous ! Il y règne une ambiance décontractée. Les commerçants sont hors de leur devanture et discutent avec les randonneurs. L'air est à la contemplation et à cette envie de parcourir à vélo la vallée du Haut-Guil, assurément l'une des plus belles du Queyras.

Infos pratiques

Pratique : Vélo

Durée : 3 h 30

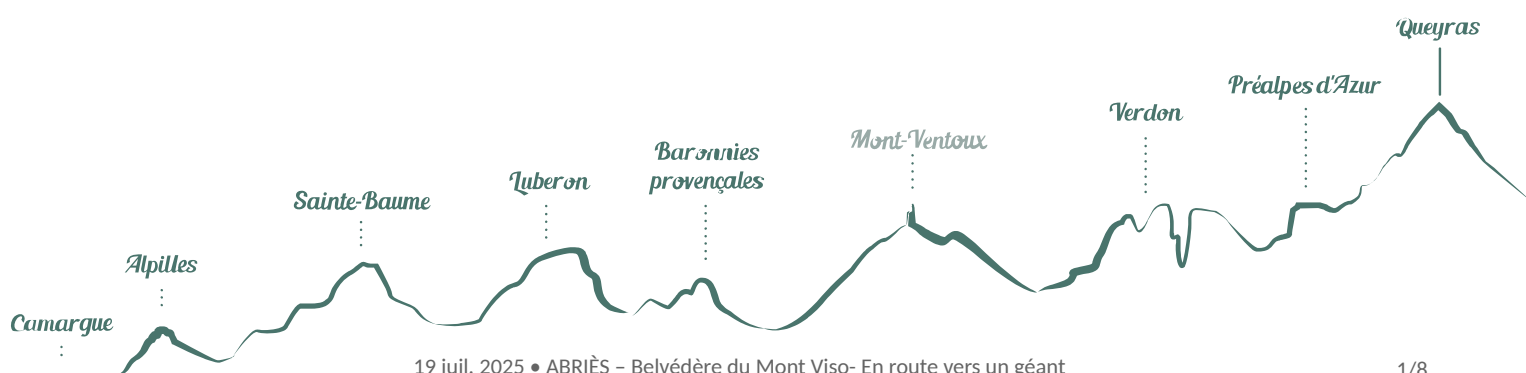
Longueur : 44.7 km

Dénivelé positif : 1139 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Point de vue



Itinéraire

Départ : Parking à Abriès, le long du torrent du Bouchet.

Arrivée : Parking à Abriès, le long du torrent du Bouchet.

1 - Abriès

Depuis Abriès, je remonte le cours du Guil, via un chemin rive gauche, vers Ristolas, un village martyr. En juin 1940, quand l'Italie déclara la guerre à la France, les canons tonnèrent.

2 - La Monta

Les obus plurent également sur « La Monta » (1661 m) qui disparut sous les cendres. J'évolue dans la vallée la plus haute du Queyras, large et ceinturée par de formidables pics.

3 - La Roche Écroulée

Peu après la « Roche Écroulée » (1780 m), j'entre dans un sanctuaire naturel, la réserve naturelle Ristolas - Mont Viso.

4 - Grand Belvédère du Mont Viso (point de demi-tour)

Au bout de la vallée, je dois gravir un dernier escarpement rocheux pour m'élever et découvrir enfin le « Belvédère du Mont Viso » (2133 m). Au-delà de l'alpage, le vélo n'a plus sa place...

5 - Abriès

Retour vers Abriès par le même chemin ; mais ce n'est pas la fin de l'aventure.

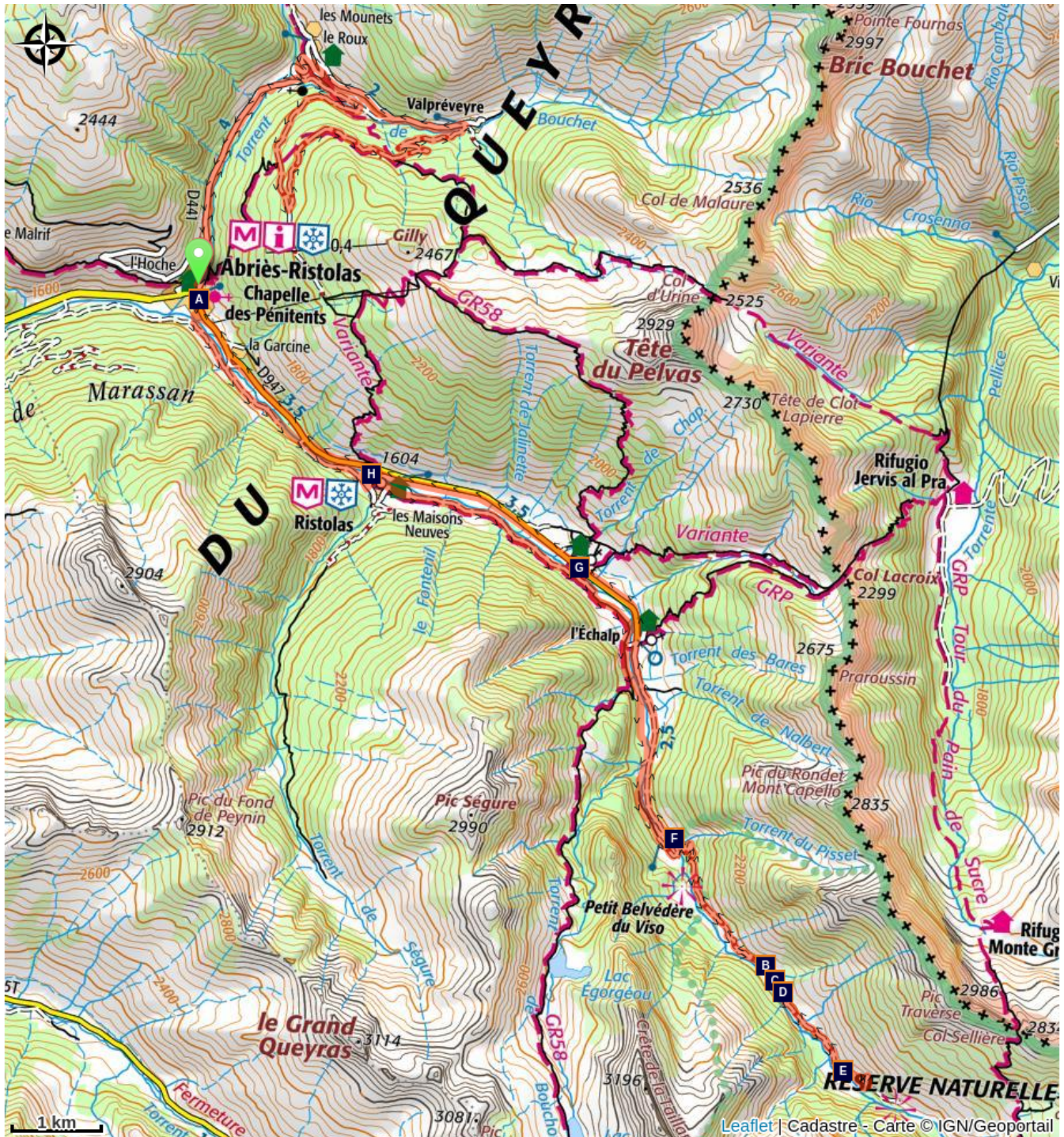
6 - Valpréveyre

En remontant le torrent du Bouchet, j'emprunte la route vers Le Roux : l'envie était trop forte de rouler là-bas dans ces paysages de bout du monde, à Valpréveyre. À hauteur de la « chapelle Saint-Barthélémy » (1770 m), une large piste me mène dans les bois de la Brune, cela grimpe dur. À l'approche de la « réserve d'eau collinaire » (2010 m), le chemin bifurque à gauche et rejoint l'arrivée du nouveau télésiège. La pente s'adoucit et descend vers « Valpréveyre » (1840 m). Le hameau, fait de pierre, représente les difficultés de la vie dans ces fonds de vallées perdues.

7 - Le Roux

Au retour, via une petite route, je rejoins « Le Roux » (1700 m), un hameau qui connut également l'occupation italienne puis la déferlante nazie en 1945. Beaucoup d'habitants désertèrent ces hameaux qui ont jalonné mon périple. En descendant calmement sur la route vers Abriès, je pense à ces familles qui ont dû quitter leur terre ancestrale pour tenter de chercher une vie meilleure ailleurs. De nos jours, des immigrés tentent à leur tour leur chance en franchissant les montagnes clandestinement. L'histoire se répète, inlassablement...

Sur votre chemin...



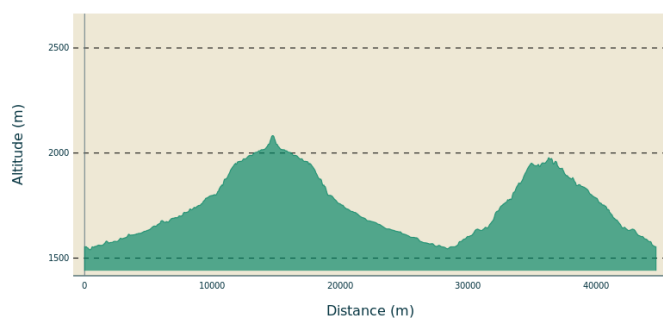
- | | |
|--|---|
|  Les pierres écrites (A) |  Point de vue sur le Guil (B) |
|  Tétra-Lyre (C) |  Galliformes des Alpes (D) |
|  Ancienne route touristique (E) |  Aléas à la Roche écroulée (F) |
|  Hameau de La Monta (G) |  Ristolas : labellisé "patrimoine du XXème siècle" (H) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, la progression le long du Guil vous apportera de la fraîcheur.

Profil altimétrique



Altitude min 1540 m

Altitude max 2083 m

Accès routier

Depuis Aiguilles, on suivra la D 947 jusqu'à Abriès (6,6 km)

Parking conseillé

Parking à Abriès le long du torrent du Bouchet.

Sur votre chemin...



Les pierres écrites (A)

Printemps 1945 ... Des dizaines de pierres gravées qui, par tradition, ornaient les façades des maisons désormais dévastées, sont abandonnées dans les gravats qu'on évacue. Seules quelques pierres sont miraculeusement extraites des ruines et retrouvent une place sur une façade, à l'angle d'une nouvelle ferme ou au hasard d'un muret... En comptabilisant ces pierres gravées sauvées de justesse et celles, bien rares, qui n'ont pas disparu pendant la guerre, une quarantaine de pétroglyphes ponctuent aujourd'hui encore les rues et les bâtiments du village.

Crédit photo : OT Guillestrois-Queyras

Point de vue sur le Guil (B)

Joli point de vue sur le torrent du Guil. Torrent de haute montagne et capricieux. Lors de la fonte des neiges, son niveau peut augmenter considérablement. De nombreux affluents sont présents tout autour de la vallée. Une centaine d'affluents sont présents dans cette vallée. À ce niveau, aucune truite présente, pour cause d'une gorge très étroite et verticale présente au niveau du petit Belvédère du Viso empêchant leur passage.

Tétra-Lyre (C)

Présence du Tétra-Lyre sur cette zone, Galliforme sédentaire emblématique des Alpes. C'est une espèce relique des périodes glaciaires. Allant jusqu'à 60 cm de long et pesant jusqu'à 1kg5. Oiseau très sensible au dérangement et très timide. Dans la réserve, des comptages sont réalisés par les agents de la réserve, depuis 2011 à hauteur d'une fois par an. La population est stationnaire ce qui montre une bonne santé de cette population de Tétra-Lyres.

Galliformes des Alpes (D)

Présence de 3 espèces de galliformes : Tétra-Lyre (voir POI Tétra-Lyre), du Lagopède alpin plus en altitude, au niveau où la végétation n'est plus. Ce Galliforme est aussi une relique des périodes glaciaires. Très sensible au dérangement et timide, il est difficilement observable. Comme le Tétra-Lyre, son plumage change de couleur selon la période de l'année. Ces deux Galliformes sont présents en Ubac. En Adret, il y a la Perdrix bartavelle caractérisée par son col noir.

Ancienne route touristique (E)

Ancienne route développée pour le tourisme, dans les années 60 par le « Touring Club de France » qui portait des subventions pour le tourisme. Véritable attrait touristique, les gens y venaient en voiture pour admirer le paysage magnifique et le Mont-Viso. Aujourd'hui il est pensé à créer en sentier d'interprétation des grandes caractéristique de la Réserve Nationale de Ristolas-Mont-Viso. Attention zone réglementée (bivouac et chiens interdits).

Aléas à la Roche écroulée (F)

La Roche écroulée constitue l'unique point d'accès en voiture à la Réserve Naturelle Nationale de Ristolas Mont-Viso. Le parking de la Roche écroulée est très fréquenté en période estivale. En proie à divers aléas naturels (inondations, avalanches, chutes de pierres,...) additionné à la difficulté d'accès, la voie d'accès et les parkings du site ne sont pas en très bon état. Suivi de l'évolution du lit majeure du Guil. Réflexion sur un aménagement fin, durable et adapté au site et à ses aléas, de manière à améliorer le fonctionnement de ce site d'accueil sans le dénaturer.



Hameau de La Monta (G)

Ce hameau tient son nom du fait qu'il est le point de départ de la montée pour le col de la Croix. Autrefois peuplé et actif, le hameau a subi au cours de l'histoire de multiples dégâts. Des diverses avalanches qui ont ravagée le lieu, celle de 1885 fut la plus importante et détruisit 12 maisons. En 1944 ce sont les troupes allemandes qui incendièrent le bourg. L'inondation de 1957 ne laissa que deux bâtiments qui subsistent encore aujourd'hui : le gîte et la chapelle Saint Laurent.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



Ristolas : labellisé "patrimoine du XXème siècle" (H)

Ce label a été attribué au village pour ses fermes et maisons dites « de la reconstruction ». Avant les destructions de juin 1940, l'économie montagnarde et notamment celle des Alpes du Sud était en grande partie basée sur une activité agropastorale séculaire. La maison est essentiellement conçue comme un outil de travail pour loger à la fois les hommes, les bêtes et les récoltes sous un même toit durant les longs mois d'hiver (la « maison-bloc »). La reconstruction dans les Alpes ne fut pas qu'une simple opération immobilière, elle constitua souvent une véritable rupture culturelle et technique dans les modes de vie et de travailler des paysans locaux.

Crédit photo : Images et Rêves



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

