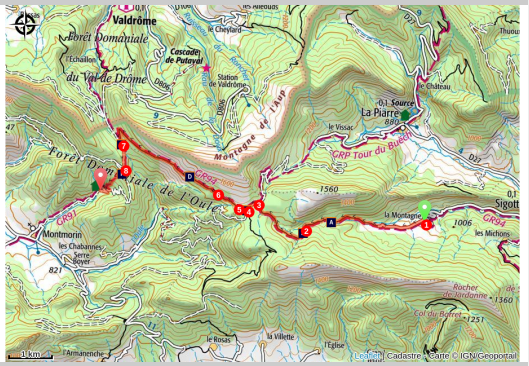
LA MONTAGNE - PRABOYER - GRP® Tour des Baronnies provençales Jour 2

Sigottier



Forêt domaniale de l'Oule (Léo Michelet - PNR des Baronnies provençales)

Des hêtraies aux crêtes du Duffre, entre ruisseaux, panoramas et forêt apaisante.

Embarquer pour une randonnée au cœur de forêts verdoyantes dans une atmosphère rafraichissante avant de découvrir le Col d'Arron, face au Duffre, sommet culminant des Baronnies. L'itinéraire se poursuit ensuite entre forêts denses et ruisseaux, avant de redescendre en douceur sur un sentier offrant des panoramas dégagés.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

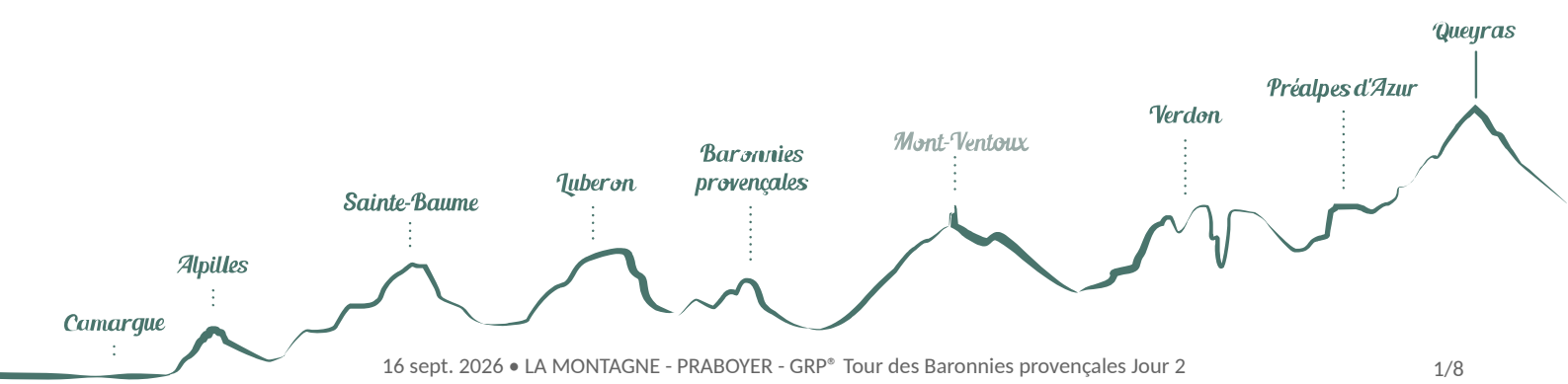
Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 528 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore

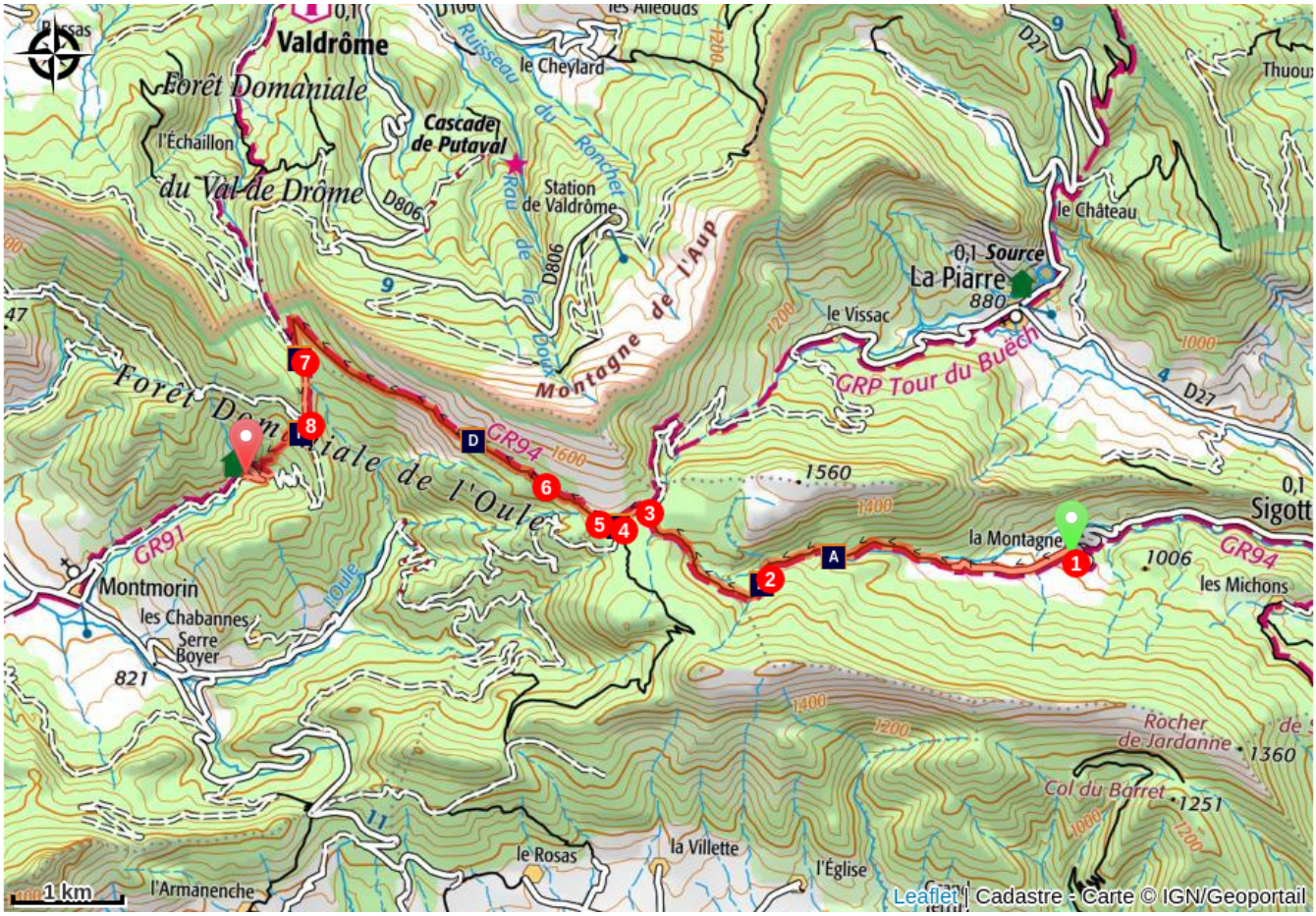


Itinéraire

Départ : Gîte Ferme de la Montagne, La Montagne (Sigottier)
Arrivée : Gîte du Praboyer, Praboyer (Montmorin)
Balisage : GR® GRP® PR

1- Du lieu-dit "La Montagne", emprunter la route goudronnée balisée GR® . Elle se poursuit en piste.
2- Au point IGN 1274 m, virer à droite et continuer sur le chemin longeant la rivière, balisé GR® . Passer la forêt et poursuivre en direction du Col d'Arron par le sentier balisé GR® et PR. Traverser le ravin du Pommier. Penser à bien refermer les clôtures derrière soi.
3- A proximité du Col d'Arron, à la jonction entre la piste et le sentier, virer à gauche par la piste et arriver au Col d'Arron.
4- Au carrefour du col (1450 m), prendre à droite en direction de "Le Duffre" (GR®). Au second carrefour du même nom, continuer en direction du col des Praux (GR®) sur 250 m.
5- Au carrefour noté "471'' (1447 m) continuer sur le chemin de gauche sur 350 m.
6- Au croisement de deux pistes, poursuivre en face. De même au croisement suivant, 700 m plus loin. Continuer sur 3 km.
7- A l'intersection, aller à gauche en empruntant le chemin menant au sous-bois. A la jonction entre les pistes, virer à droite pour amorcer la descente.
8- Au carrefour ''Sous le col des Praux'' (1255 m), virer à gauche en direction de Praboyer. Suivre la piste qui descend et arriver au lieu-dit, fin de cette étape.

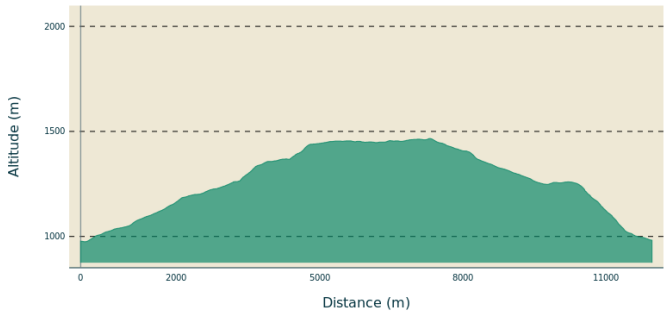
Sur votre chemin...



Le forgeron des forêt (A)
Les sommets des Baronnies provençales (C)
Lin à feuilles de Salsola (E)
Une forêt humide (B)
Au centre du Serrois - Rosanais (D)
Le chanteur des haies (F)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 975 m
Altitude max 1466 m

Accès routier

Depuis Serres par la D27 par Sigottier. Depuis Aspremont suivre la D227 puis la D27. Par la D994 depuis Rosans et l'Epine par Serres et Sigottier.

Parking conseillé

Parking escalade Sigottier

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Baronnies provençales

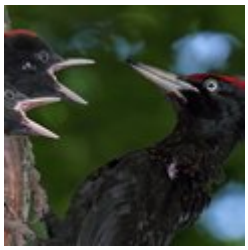
575 Route de Nyons – La plaine du Pont, 26510 Sahune

smbp@baronnies-provencales.fr
Tel : +33 (0)4 75 26 79 05
http://www.baronnies-provencales.fr/

OT Sisteron Buëch - Bureau de Rosans
Rue Aristide Briand, 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 66 66 66
http://www.sisteron-buech.fr

Sur votre chemin...



Le forgeron des forêt (A)

Le Pic noir (*Dryocopus martius*), est le plus grand oiseau de la famille des Picidés européen. Il se distingue des autres Pics par sa calotte rouge au-dessus de sa tête, et son pelage noir. Il privilégie les boisements de hêtres pour creuser ses cavités mais c'est aussi un grand amateur d'insectes, en particulier de fourmis. Lorsqu'il tambourine avec son bec, c'est avant tout pour avertir de la présence de possibles concurrents mâles et garder son territoire.

Crédit photo : Edouard Perez

Une forêt humide (B)

Une hêtraie est une forêt de hêtres (*Fagus sylvatica*), une essence des environnements frais et humides mais qui est sensible au réchauffement climatique. On la trouve surtout en moyenne montagne, dans des vallons creusés par des rivières ou sur des versants ombragés. Au printemps, l'apparition du feuillage des arbres, elle abrite une grande variété de plantes précoces. C'est aussi un espace privilégié pour de nombreuses espèces comme le Pic noir (*Dryocopus martius)*, la Chouette de Tengmalm (*Aegolius funereus*) et des chauves-souris qui y trouvent refuge dans ses cavités.

Crédit photo : Pauline Amberg - PNR des Baronnies Provençales

Les sommets des Baronnies provençales (C)

Du Col d'Arron, on aperçoit juste en amont, le Duffre, point culminant du Parc naturel des Baronnies Provençales, perché à 1760 m d'altitude. Il offre une vue incroyable à 360° sur des montagnes emblématiques. Au nord, le Pic de la Meije (3982 m), la Barre des Écrins (4102 m). Au sud, la montagne de Chamouse (1531 m), le Mont Ventoux (1910 m) et la montagne de Bluye (1051 m). Le Duffre est à la fois la limite entre les départements de la Drôme et des Hautes-Alpes, et la limite entre 3 bassins versants : l'Eygues, le Buëch et la Drôme.

Crédit photo : ©Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales

Au centre du Serrois - Rosanais (D)

Ce petit point de vue se situe à la sortie de la forêt de résineux, après à peine de 2 km de marche. Il offre une vue dégagée sur toutes les montagnes du nord des Baronnies provençales. On aperçoit notamment à l'est la montagne de Raton (1473 m), dans son prolongement le Fourchat (1571 m) et la montagne de Maraysse (1567 m). En cas de temps totalement dégagé, le Mont-Ventoux (1910 m) peut pointer son nez derrière la montagne de Geine (1261 m).

Crédit photo : Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales

Lin à feuilles de Salsola (E)

Son nom latin est *Linum appressum*. On retrouve cette espèce principalement dans les pays bordant la Méditerranée. En France, elle se situe sur les pelouses calcaires arides des Alpes du Sud et dans une partie du Sud-Ouest et des Pyrénées. Elle peut mesurer entre 5 cm et 40 cm, et ses fleurs blanches rayées de rouge, émergent entre mai et juillet. Parmi ses propriétés médicinales, elle est excellente pour les inflammations des voies respiratoires.

Crédit photo : Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales

Le chanteur des haies (F)

Le Pouillot véloce (*Phylloscopus collybita*) est un tout petit oiseau d'environ 10 cm de long et pesant moins de 10 g. Il fréquente principalement les forêt denses ou les boisement humides, où son plumage brun-verdâtre lui permet de se camoufler dans la végétation. Bien qu'il soit discret et difficile à repérer, il est facilement identifiable à son cri caractéristique, un "huit" interrogatif qu'il émet régulièrement.

Crédit photo : Edouard Perez

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de