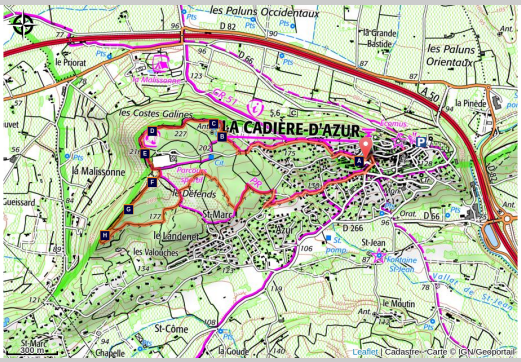
# LA CADIERE-D'AZUR - Le bois du Défends

La Cadière-d'Azur




Le Défends de la Cadière d'Azur (® Olivier Octobre)

*A deux pas du centre village de la Cadière d'Azur, profitez d'un espace naturel ressourçant, la forêt du défends.*

Avec cette boucle sans difficulté, vous découvrez à la fois la forêt du défends, forêt de pins lumineuse, et le centre-village de la Cadière d'Azur. Une jolie chapelle et des points de vue remarquables ponctuent la randonnée. Le massif de la Sainte-Baume et ses ribes s'offriront d'abord à votre vue puis dans la deuxième partie de la randonnée, nous sommes tournés vers le Sud et des points de vue sur la baie de la Ciotat et l'île verte ne pourront que vous ravir. Pour finir, vous cheminez dans les charmantes ruelles de ce village du Sud de la Sainte-Baume.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

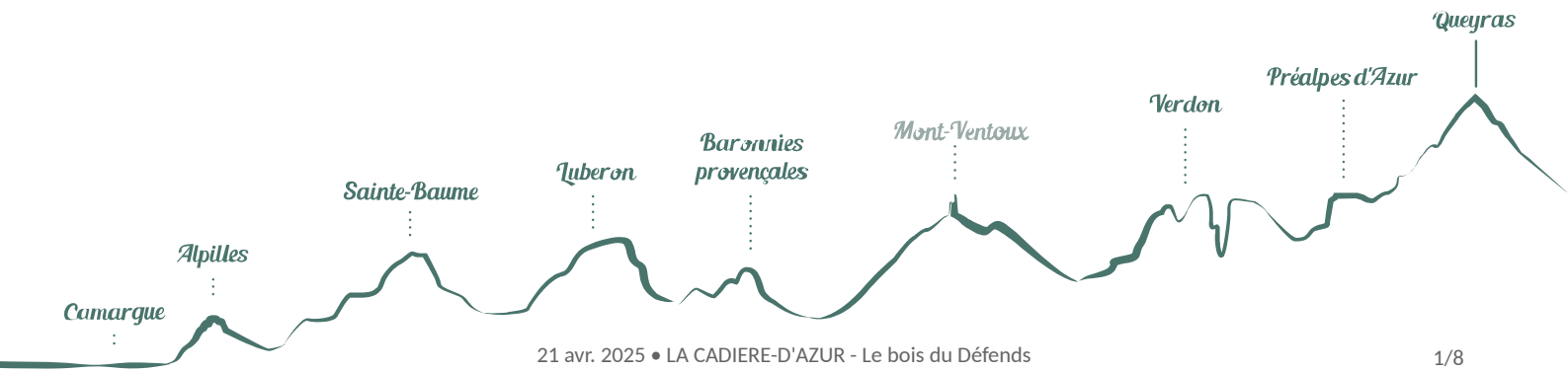
Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 152 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Intersection entre avenue Vincent Negrel et avenue André Favory
Arrivée : Intersection entre avenue Vincent Negrel et avenue André Favory
Balisage : PR

S'engager dans l'avenue André Favory et suivre le balisage jaune. Après 50 m, prendre le temps d'admirer les Réservoirs d'eau potable monumentaux sur votre droite puis cheminer au sein d'une zone résidentielle.

1. Laisser le balisage rouge et blanc du GR® sur votre droite et continuer tout droit.

2. Arriver à l'entrée de la forêt communale du défends, continuer de suivre le chemin balisé jaune qui monte dans les pins sur la droite de la route. Admirer au passage les points de vue à droite sur le village perché du Castellet, la plaine viticole en contrebas et au loin les ribes de la Sainte-Baume.

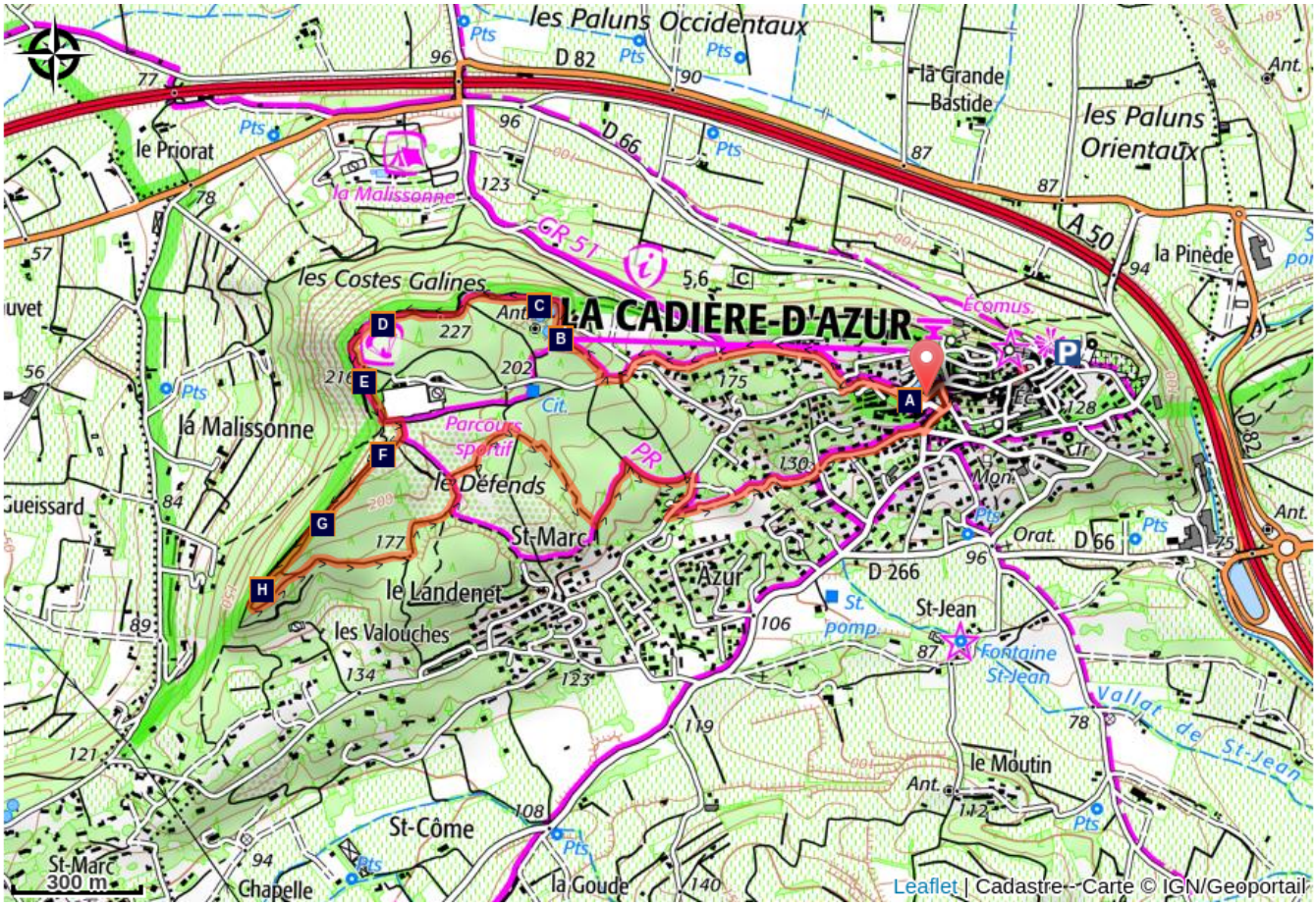
3. Une piste part à gauche, ne pas l'emprunter, continuer tout droit. Attention il n'y a pas de balisage jaune. Le balisage jaune se retrouve un peu plus loin en montant vers le stade.

4. Après avoir contourner le stade, continuer tout droit la piste qui monte balisée jaune.

5. Déboucher à un panorama sur la baie de la Ciotat puis cheminer au sein de la forêt de pins.

6. De retour sur la route, prendre à droite sur 100 m puis à gauche un chemin entre deux clôtures. Continuer toujours tout droit jusqu'à arriver à une ruelle en escalier qu'il faut prendre en montant à gauche. En haut, prendre à gauche pour retomber sur le point de départ. Si vous êtes garés au parking du point de vue, prendre à droite.

# Sur votre chemin...




Les réservoirs monumentaux d'eau potable (A)

La chapelle Saint-Jean (C)

Schtroumpfs en vue : la salsepareille (E)

Promontoire de la Ciotat, le Bec de l'Aigle (G)

Plaine agricole, une forte vocation viticole (B)

La montagne Sainte-Baume (D)

Une plante emblématique, le Liseron Laineux (F)

L'essence principale de la forêt du Défends, Le pin d'Alep (H)

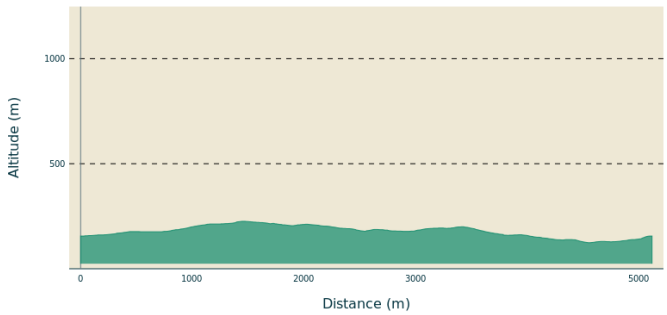
# Toutes les infos pratiques

### Recommandations

Itinéraire montagnard soumis aux aléas météos et comprenant des zones de rochers glissants à éviter en cas de pluie, vent et/ou brouillard.

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé pendant toute la période estivale. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours, à la fois sur le site de la préfecture du Var et celui des Bouches-du-Rhône (les deux départements sont concernés sur cet itinéraire).

### Profil altimétrique




Altitude min 124 m
Altitude max 226 m

### Accès routier

Prendre l'autoroute A50 depuis Aubagne ou Toulon et sortir à la sortie 11 « La Cadière d'Azur ». Continuer sur la D66 en direction du centre village. Le traverser et se garer au parking de la Font d'Abeille à côté du cimetière.

### Parking conseillé

Parking de la Font d'Abeille à coté du cimetière

### Lieux de renseignements

Maison du Tourisme de La Cadière d'Azur

Maison des Gardes - 11 place Charles de Gaulle, 83740 La Cadière d'azur

contact@tourisme-lacadieredazur.fr
Tel : +33 (0)4 94 90 12 56

# Sur votre chemin...

## Les réservoirs monumentaux d'eau potable (A)

La communauté de la Cadière d'Azur se préoccupa dès la fin du 15e siècle de réguler l'approvisionnement en eau qui était insuffisant en été. La construction de réservoirs s'est étalée sur deux siècles, en quatre étapes successives et c'est en 1852 que des citernes supplémentaires furent construites. Des contreforts ont ensuite été ajoutés sur la façade du réservoir pour le consolider car la trop grande pression exercée par l'eau risquait de le faire céder.
Crédit photo : ® Nikita Melussi - PNR Sainte-Baume

## Plaine agricole, une forte vocation viticole (B)

Depuis le 18e siècle, le vin est la production agricole principale du territoire communal. Les olives, les figues et les noisettes étaient des cultures complémentaires jusqu'à une certaine époque. Reste depuis une prédominance de la culture de l'olivier et de la vigne. Une cave coopérative vinicole a été créée en 1929 et de nombreux domaines, qui produisent des vins d AOP Bandol, très réputée, mais aussi des vins de l'AOP Côtes de Provence et de l'IGP Mont Caume, Var et Méditerranée.
Crédit photo : ® Tiphaine Fermi - PNR Sainte-Baume

## La chapelle Saint-Jean (C)

On ne connait pas exactement la date de sa construction, mais on suppose qu'elle aurait été bâtie au cours du 17e siècle.  Après être tombée en ruine, elle fut totalement reconstruite en 2001. Aujourd'hui on ne peut pas y entrer, mais l'intérieur est visible à travers la porte en fer forgé.
Crédit photo : ® Tiphaine Fermi - PNR Sainte-Baume

## La montagne Sainte-Baume (D)

Cette montagne a suscité un réel intérêt auprès de géologues du monde entier. Leurs observations, notamment celles de Marcel Bertrand, ont fait naître des concepts scientifiques toujours utilisés de nos jours. Les collines du Vieux Beausset et de la Sainte-Baume ont été les sujets d'étude à l'origine des notions de charriage, de chevauchement, et des principes de la tectonique des plaques. Avec une structure renversée où les couches les plus anciennes sont au-dessus, la montagne a les pieds en l'air !
Crédit photo : ® Olivier Octobre

## Schtroumpfs en vue : la salsepareille (E)

Avec des feuilles en forme de cœur, des épines tout autour de la feuille et des tiges, la salsepareille est une liane qui ne passe pas inaperçue. Elle est, par ailleurs, la nourriture favorite des Schtroumpfs. Si les fruits rouges qui ressemblent à des groseilles ne sont pas comestibles, il est possible de faire un alcool avec les fleurs qui n'apparaissent qu'en automne. Sa racine a par ailleurs été utilisée pour soigner l'arthrite, les infections urinaires et les affections cutanées.
Crédit photo : ® Stéphanie Singh - PNR Sainte-Baume

## Une plante emblématique, le Liseron Laineux (F)

Le Liseron laineux (Convolvulus lanuginosus) est une petite plante haute d'une vingtaine de centimètres, appréciant particulièrement les milieux ouverts et semi-ouverts et que l'on retrouve dans les côteaux pierreux et rochers calcaires. Rare et protégé à l'échelle nationale, il est emblématique du sud de la Sainte-Baume où il concentre la quasi-totalité de sa population régionale. Il doit son nom à ses tiges velues et laineuses qui le rendent facilement reconnaissable. Le Liseron laineux se pare de fleurs blanches entre mai et juillet.
Crédit photo : ® Jean Claude Tempier CEN-PACA

## Promontoire de la Ciotat, le Bec de l'Aigle (G)

À l'ouest, observez le Bec de l'Aigle, point de repère pour les marins depuis l'Antiquité. Ce grand promontoire qui semblent s'élancer vers le ciel est fait d'une roche particulière : le poudingue, dépôt compacté de galets charriés par un fleuve aujourd'hui disparu. Côté mer, ces falaises vertigineuses, comme taillées à la serpe, tombent à pic dans la Méditerranée. Côté terre, une flore verdoyante se développe sur les pentes, où l'on trouve notamment les plus beaux chênes verts du Parc national des Calanques dont il fait partie.
Crédit photo : ® Olivier Octobre

## L'essence principale de la forêt du Défends, Le pin d'Alep (H)

Malgré son nom, le Pin d'Alep ne vient pas de Syrie mais bel et bien du nord de la Méditerranée. Dans cette région, il faut être un fin connaisseur pour le distinguer des autres espèces de pin ! Il ressemble beaucoup au Pin parasol (ou Pin pignon), par la forme de sa cime aérée. Pour le différencier, regardez bien son tronc tortueux et ses aiguilles fines, légèrement argentées, qui lui valent le surnom de "Pin blanc". Ce bel arbre se sculpte une véritable silhouette, souvent penchée, du fait des vents et des embruns.
Crédit photo : ® Olivier Octobre

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de