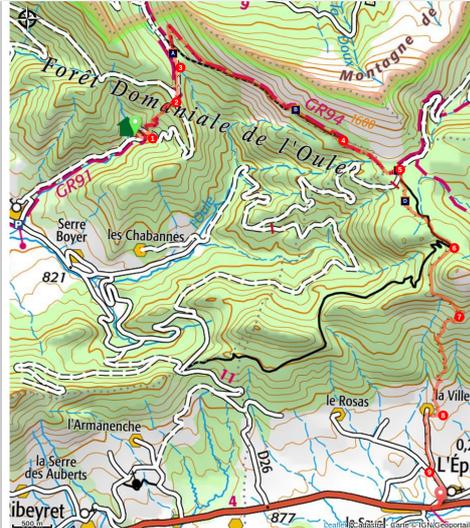


MONTMORIN - L'EPINE - De Rosans à la vallée de l'Oule, entre artisanat et paysages - JOUR 2

Valdoule



La vallée de l'Oule (Pauline Amberg - PNR des Baronnies Provençales)

Immersion totale dans les paysages de la région à travers la forêt domaniale de l'Oule et les crêtes.

Cette deuxième étape s'inscrit dans une atmosphère minérale, où crêtes et forêts se côtoient harmonieusement. Après l'ascension du col des Praux, le sentier suit le fil de la Grande Lauze, offrant une vue imprenable sur la vallée en contrebas et sur la montagne du Duffre au-dessus. Puis, la descente s'amorce doucement vers l'Epine par la forêt, en passant à proximité du Bonnet Rouge, avant de rejoindre le hameau de la Villette.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h 30

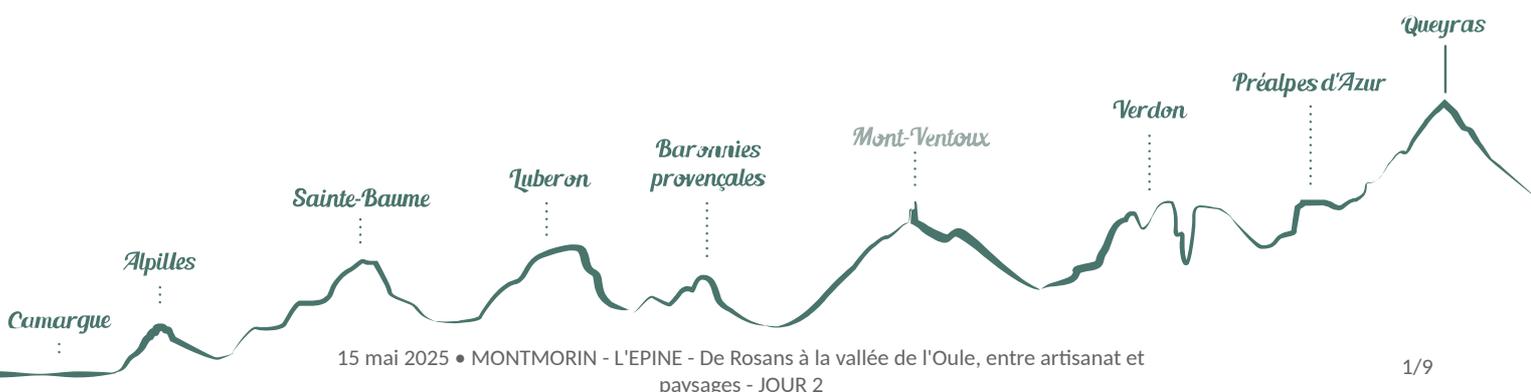
Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 586 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Produits du terroir, Savoir-faire



Itinéraire

Départ : Valdoule

Arrivée : L'Epine

Balisage :  GR®  GRP®  PR

Dos au gîte de Praboyer, continuer à droite la piste.

1- 200 m après la deuxième épingle, virer à gauche en direction du Col des Paux (GR-GRP®).

2- Au croisement avec la piste, continuer tout droit jusqu'au point alt. 1255 m et poursuivre tout droit (GR-GRP®).

3- Au col des Paux (1253 m), poursuivre tout droit sur 200 m, puis virer à droite et gravir le sentier (GR-GRP®).

4- Au point alt. 1460 m, continuer tout droit. Au Carrefour nommé 471, continuer par la piste et atteindre le Col d'Arron (GR-GRP®).

5- Au Col d'Arron (1448 m), tourner à droite vers le Bonnet rouge, l'Epine et poursuivre la piste (PR).

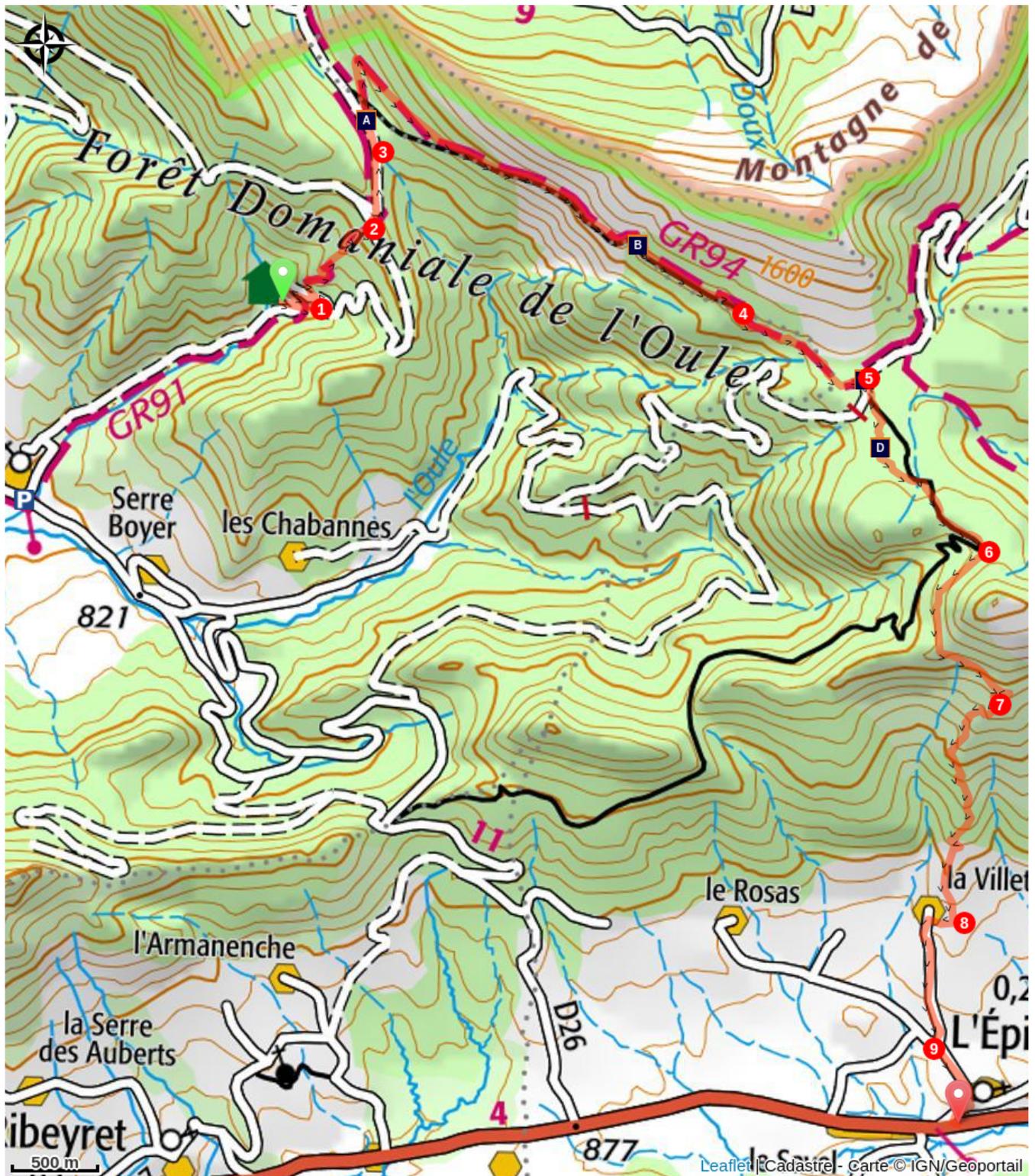
6- Au carrefour du Col de Champlat (1501 m), continuer tout droit sur la piste en direction de l'Epine, Font Arlaude (PR).

7- Au point d'alt. 1350 m situé 4,4 km après le Col de Champlat, quitter la piste et emprunter le sentier à droite (attention, le sentier est peu visible !). Descendre le sentier balisé (PR).

8- Au point alt. 934, passer la clôture (bien la refermer), tourner à droite puis à gauche 160 m plus loin. Emprunter la route goudronnée sur 800 m et atteindre Font Arlaude (PR).

9- Au carrefour de Font Arlaude (alt. 848m), tourner à gauche en empruntant le chemin de la Course (PR). Continuer tout droit par la rue de la Montée des aires, franchir une épingle puis virer à droite sur la Montée de la remise. 100 m plus loin, tourner à gauche (PR) et rejoindre la départementale D994, point d'arrivée de cette étape.

Sur votre chemin...



-  Lin à feuilles de Salsola (A)
-  Les sommets des Baronnies provençales (C)

-  Au centre du Serrois - Rosanais (B)
-  Forêt de pin et de lichen (D)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- RESPECTER LA TRANQUILLITE du lieu où on se promène, éviter de crier et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la quiétude de la faune, notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.
- Éviter de cueillir les plantes sauvages : certaines d'entre elles sont protégées.
- Le chemin passe à proximité de cultures qui sont des propriétés privées, merci de ne rien cueillir dans les champs (lavandes, fruits, etc ...).
- ATTENTION ZONE PASTORALE en chemin : en présence de chiens de protection venus à sa rencontre, ne pas les caresser ni les menacer. S'arrêter, puis attendre patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement son chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Penser à bien refermer les barrières derrière soi.
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Ne pas fumer en forêt et ne pas allumer de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, se renseigner sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 827 m
Altitude max 1502 m

Accès routier

A 24 km au nord-est de Rosans par les D26 et D994.

Parking conseillé

Gite de Praboyer ou hameau de Montmorin.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Baronnies provençales



575 Route de Nyons – La plaine du Pont, 26510 Sahune

smbp@baronnies-provencales.fr

Tel : +33 (0)4 75 26 79 05

<http://www.baronnies-provencales.fr/>

OT Sisteronais-Buëch - Bureau de Rosans

Rue Aristide Briand, 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : +33 (0)4 92 66 66 66

<http://www.sisteron-buech.fr>

OT Sisteronais Buëch - Bureau de Serres

Place du Lac, 05700 Serres

serres@sisteron-buech.fr

Tel : +33 (0)4 92 67 00 67

<http://www.sisteron-buech.fr>

Sur votre chemin...



Lin à feuilles de Salsola (A)

Son nom latin est *Linum appressum*. On retrouve cette espèce principalement dans les pays bordant la Méditerranée. En France, elle se situe sur les pelouses calcaires arides des Alpes du Sud et dans une partie du Sud-Ouest et des Pyrénées. Elle peut mesurer entre 5 cm et 40 cm, et ses fleurs blanches rayées de rouge, émergent entre mai et juillet. Parmi ses propriétés médicinales, elle est excellente pour les inflammations des voies respiratoires.

Crédit photo : Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales



Au centre du Serrois - Rosanais (B)

Ce petit point de vue se situe à la sortie de la forêt de résineux, après à peine de 2 km de marche. Il offre une vue dégagée sur toutes les montagnes du nord des Baronnies provençales. On aperçoit notamment à l'est la montagne de Raton (1473 m), dans son prolongement le Fourchat (1571 m) et la montagne de Maraysse (1567 m). En cas de temps totalement dégagé, le Mont-Ventoux (1910 m) peut pointer son nez derrière la montagne de Geine (1261 m).

Crédit photo : Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales



Les sommets des Baronnies provençales (C)

Du Col d'Arron, on aperçoit juste en amont, le Duffre, point culminant du Parc naturel des Baronnies Provençales, perché à 1760 m d'altitude. Il offre une vue incroyable à 360° sur des montagnes emblématiques. Au nord, le Pic de la Meije (3982 m), la Barre des Écrins (4102 m). Au sud, la montagne de Chamouse (1531 m), le Mont Ventoux (1910 m) et la montagne de Bluye (1051 m). Le Duffre est à la fois la limite entre les départements de la Drôme et des Hautes-Alpes, et la limite entre 3 bassins versants : l'Eygues, le Buëch et la Drôme.

Crédit photo : ©Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales



Forêt de pin et de lichen (D)

Le lichen *Evernia prunastri*, également connu sous le nom de "lichen de chêne", est une espèce de lichen foliacé qui pousse principalement sur l'écorce des arbres, en particulier les chênes et les pins. Composé d'un symbiote entre des champignons et des algues, ce lichen est reconnaissable par sa couleur gris-vert pâle. Il est souvent utilisé en parfumerie pour ses propriétés fixatrices et son parfum musqué, bien qu'il soit également un indicateur de la qualité de l'air, se développant dans des zones moins polluées.

Crédit photo : ©Pauline Amberg - PNR des Baronnies Provençales



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

