TRETS - L'Ermitage Saint-Jean-du-Puy

Trets

Montée à l'ermitage (©Olivier Octobre)

Immersion en pleine nature et points de vue imprenables !

« J'aime tant aller sur ce secteur, en arrivant au sommet de l'Ermitage Saint-Jean-du-Puy, la vue à 360° ne me laisse jamais indifférente ! Les reliefs et les contrastes qu'offre ce paysage, toute la richesse et la beauté du territoire sont réunis en un seul et même endroit, un régal pour les yeux ». Nikita Melussi, écogarde du Parc naturel régional de la Sainte-Baume.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h 30

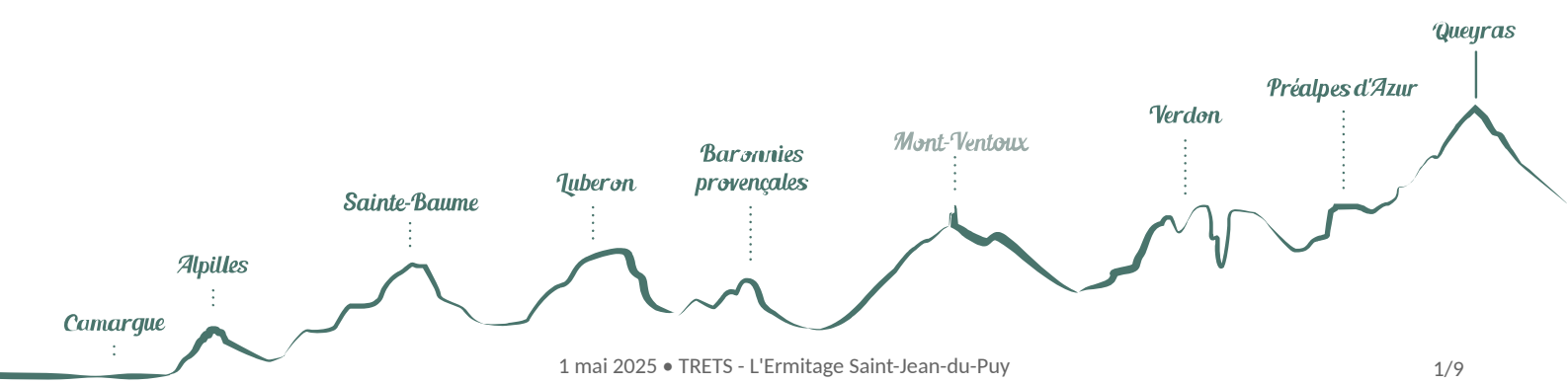
Longueur : 16.6 km

Dénivelé positif : 539 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue

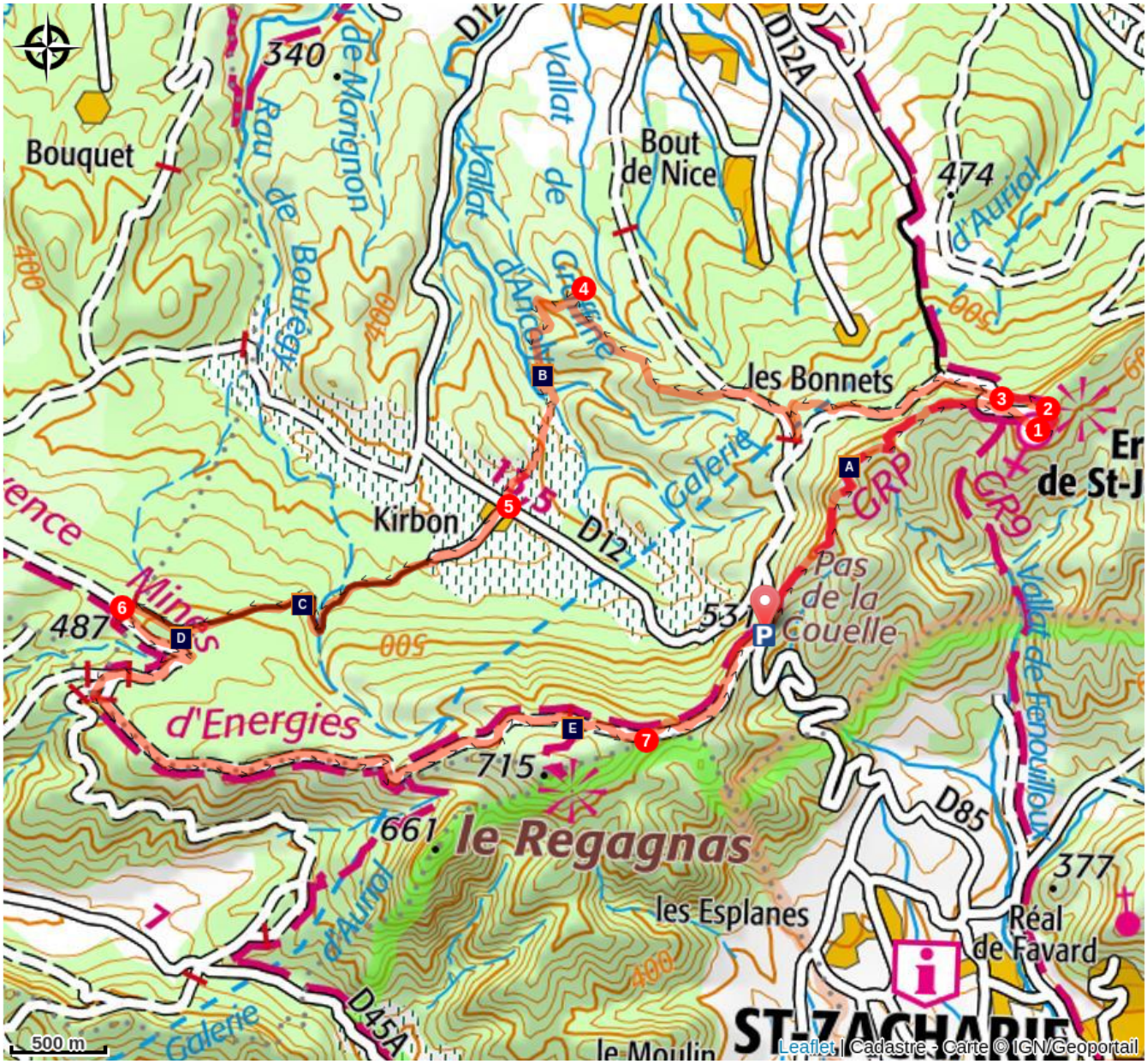


Itinéraire

Départ : Col du Pas de la Couelle, Trets.
Arrivée : Col du Pas de la Couelle, Trets.
Balisage : GRP® PR

Depuis le col du Pas de la Couelle, s'engager sur le sentier qui monte derrière le panneau signalétique du col. Le sentier est balisé en rouge et jaune (GR de Pays®). Le suivre jusqu'à l'ermitage de Saint-Jean-du-Puy.
1- Une fois arrivé à l'ermitage, quitter momentanément le sentier pour monter sur la gauche visiter la chapelle puis grimper encore jusqu'à la tour-clocheton où vous pourrez admirer un panorama sur le massif de la Sainte-Victoire. Redescendre ensuite jusqu'au point 1, puis virer à gauche et suivre de nouveau le GRP®. Tourner autour du sommet, passer sous une arche de pierre puis descendre dans la forêt.
2- Au croisement de sentier, filer tout droit (GRP®). Un peu plus bas, traverser la route et continuer en face.
3- Déboucher de nouveau sur la chaussée, quitter la route et le GRP® et s'engager légèrement à gauche un chemin balisé jaune (PR). Suivre ce sentier en étant vigilant su rle balisage jaune à suivre (PR). Longer, couper et emprunter plusieurs sections de pistes.
4- Virer à gauche, quitter la piste et descendre le sentier à gauche (PR). Descendre jusqu'au hameau du Kirbon.
5- Au lieu-dit Kirbon, prendre à gauche, longer la route sur 20 m puis traverser la route et poursuivre en face sur une petite route qui se transforme rapidement en piste qui monte sur le massif du Regagnas. Le balisage à suivre est toujours jaune. Sur la droite, la vue sur la Sainte-Victoire réapparait.
6- Arriver à une intersection avec une piste balisée en rouge et jaune, prendre celle-ci à gauche. Arriver sur les crêtes du Regagnas, profiter maintenant presque jusqu'au bout d'une vue dégagée. Arriver à une intersection avec des panneaux signalétiques, continuer tout droit direction ''Ermitage Saint-Jean-du-Puy''.
7- Au moment d'attaquer la descente, rester sur le sentier balisé rouge et jaune qui quitte la piste pour offrir un joli cheminement entre la falaise et la piste. Le chemin débouche directement sur le parking au col du Pas de la Couelle. Pour ce dernier passage, il est préférable que les randonneurs qui ont le vertige reste sur la piste. Les deux itinéraires se rejoignent au niveau du col.

Sur votre chemin...



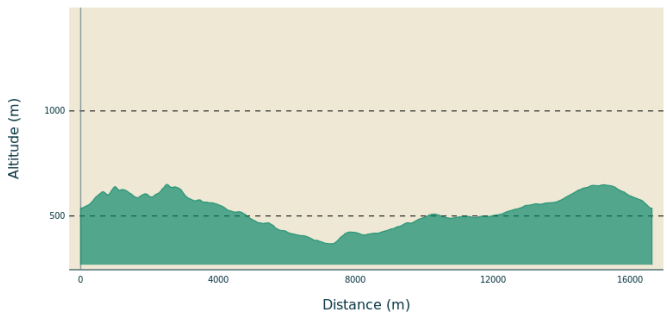
- Les paysages de Cézanne (A)
- La Lycose de Narbonne (C)
- La montagne de Regagnas (E)
- L'Ophrys miroir (B)
- Le bassin de l'Arc (D)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Itinéraire engagé soumis aux aléas météos et comprenant des zones de rochers glissants à éviter en cas de pluie, vent et/ou brouillard.
- En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé pendant toute la période estivale. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours, à la fois sur le site de la préfecture du Var et celui des Bouches-du-Rhône (les deux départements sont concernés sur cet itinéraire).

Profil altimétrique



Altitude min 368 m
Altitude max 650 m

Accès routier

Depuis Saint-Maximin, suivez la DN7 en direction d'Aix-en-Provence. Tournez à gauche sur la DN6 en direction de Trets. Arrivé au village, suivez la D12. Traverser le hameau de Kibron et continuer cette route qui monte jusqu'au col du Pas de la Couelle. Une piste DFCI et des panneaux signalétiques de randonnée se situent sur votre droite. Garez-vous à gauche.

Depuis Aubagne, rejoignez la A52 en direction de Fréjus et de Aix. Restez à droite à l'embranchement pour suivre la A520 en direction de Fréjus/Saint-Raphaël. Prenez la sortie Auriol / Saint-Zacharie. Poursuivez sur le D560 jusqu'à Saint-Zacharie et tournez à gauche sur la D85 en direction de Trets. Dans la montée qui serpente, la route change de nom et devient la D12. Au panneau du col du Pas de la Couelle, garez-vous à droite.

Parking conseillé

Parking au Col du Pas de la Couelle, situé au sud de Trets et nord de Saint-Zacharie.

Lieux de renseignements

OT TRETS en Provence
Place du 14 Juillet, 13530 TRETS
Tel : 04 42 37 55 00
https://www.trets.fr/office-de-tourisme/

Sur votre chemin...

Les paysages de Cézanne (A)

La vue s'étend sur la plaine agricole du bassin de l'Arc, où les cultures de céréales et de vignes se succèdent jusqu'aux pieds de la montagne Sainte-Victoire. Cet imposant massif calcaire, que l'on dirait « posé » sur la plaine, s'est formé suite aux mouvements tectoniques dont est issue également la Sainte-Baume. Grand Site de France depuis 2004, la Sainte-Victoire a été rendue célèbre par le peintre Cézanne qui l'a immortalisée sur plus de 80 toiles.
Crédit photo : ©Tiphaine Fermi

L'Ophrys miroir (B)

L'Ophrys miroir (Ophrys speculum) est une orchidée sauvage protégée que l'on retrouve autour du pourtour méditerranéen. Elle peuple les pelouses et garrigues sèches. Cette espèce est réputée pour sa relation particulière avec la guêpe Dasycolia ciliata. Cette relation est à l'origine de la compréhension du phénomène dit de pseudocopulation : la plante par mimétisme et confusion par phéromone attire sexuellement l'insecte qui tente de copuler et se retrouve porteur de pollen qui fécondera la prochaine fleur.
Crédit photo : ©Benoît Milan

La Lycose de Narbonne (C)

La Lycose de Narbonne (Lycosa tarentula) est une grande araignée à couleur variable connue pour apprécier les plaines sèches et caillouteuses avec une végétation aride. C'est ici qu'elle creuse son terrier dont l'entrée peut faire jusqu'à la taille d'une balle de golf ! Elle se rencontre autour du bassin méditerranéen. Elle aime se poser à l'entrée de son terrier où elle chasse en bondissant sur ses proies. Lycose vient du grec Lukos qui désigne les araignées-loups. Ce nom vernaculaire trouve son origine dans une croyance populaire qui voulait que ces araignées chassent en meute, telles des loups.
Crédit photo : ©Benoît Milan

Le bassin de l'Arc (D)

Vous pouvez observer le bassin de l'Arc - « lou Lar » en provençal – un fleuve côtier qui prend sa source sur la commune de Pourrières et se jette dans l'étang de Berre. Grâce à la composition de ses sols, les plaines du bassin de l'Arc continuent d'être exploitées pour les mises en culture. Composée de grès et de roches calcaires et argileuses qui ont été recouvertes par les alluvions de l'Arc, cette terre est réputée pour le bon développement des plantes
Crédit photo : ©Tiphaine Fermi

La montagne de Regagnas (E)

A cheval entre le Var et les Bouches-du-Rhône, la montagne de Regagnas s'étend sur 6 kilomètres et culmine à 715 mètres d'altitude. Située entre le massif de la Sainte-Baume, la plaine d'Aix et la Sainte-Victoire, ce secteur abrite de nombreuses espèces floristiques et faunistiques caractéristiques des milieux ouverts, forestiers et rupestres. Tendez l'oreille et ouvrez l'œil car ici, cohabitent Circaète Jean-le-Blanc, Grand-duc d'Europe, Tortue d'Hermann, Lézard ocellé, Sablé de la Luzerne ...

Crédit photo : ©Stéphanie Singh

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de