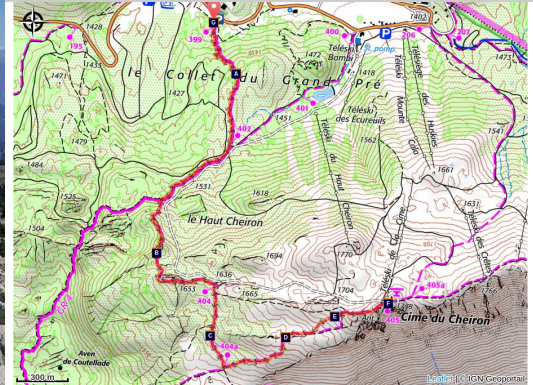


GRÉOLIÈRES-LES-NEIGES - Cime du Cheiron

Gréolières



Vue sur la station et le Mercantour (©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur)

Découvrir la vue mer-montagne à 360° depuis le point culminant des Préalpes d'Azur.

<<Le sentier de randonnée nous emmène à travers une variété de paysages, des forêts de pins aux landes plus arides recouvertes de lavande. L'odeur de celle-ci rend la randonnée très agréable, sans oublier la vue panoramique une fois arrivé au sommet !>> Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

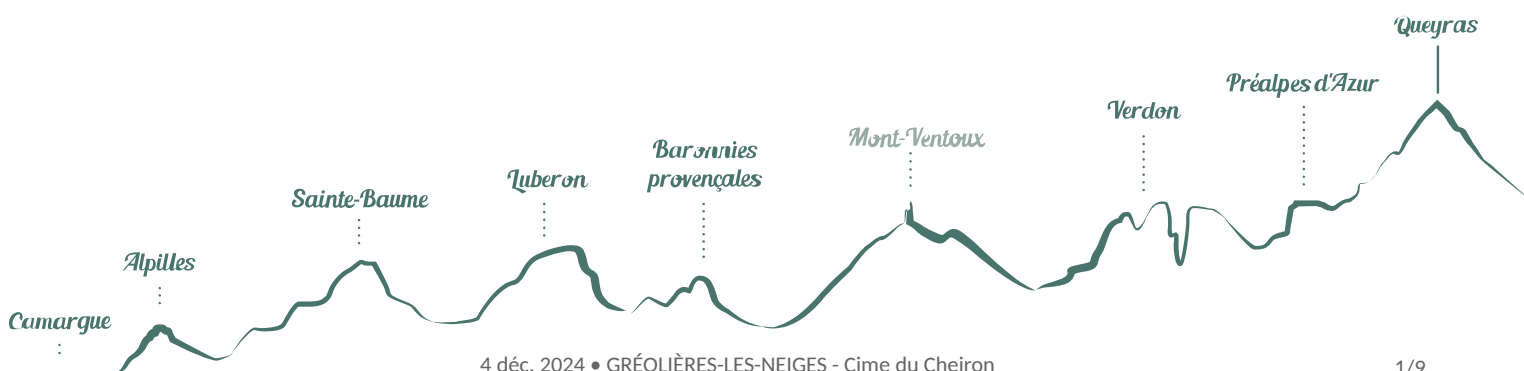
Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 504 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore



Itinéraire

Départ : GREOLIERES-LES-NEIGES

Arrivée : GREOLIERES-LES-NEIGES

Balisage :  GR®  PR

Du parking, emprunter le GR4 en direction de la Cime du Cheiron (balise 399) au cœur des pins.

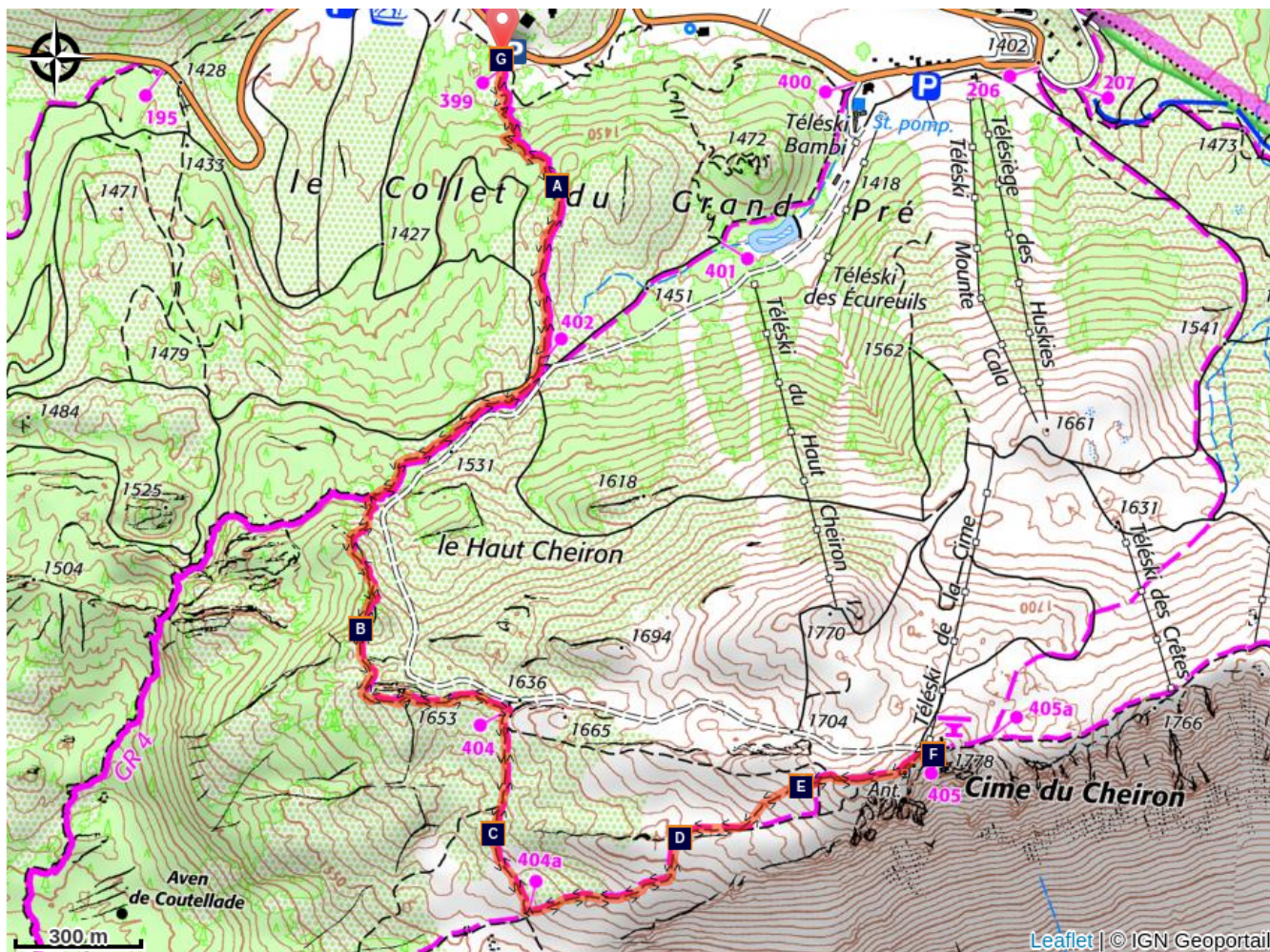
1-Balise 402, garder tout droit toujours en direction de la Cime du Cheiron. Quitter le GR4 en tournant à droite à la balise 403.

2-Sortir progressivement des pins et prendre à droite balise 404 pour profiter d'un paysage plus ouvert. Prendre à gauche au niveau de la balise 404a pour rejoindre le sommet.

3-Le retour se fait par le même itinéraire.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Sur votre chemin...



 Forêt de pins (A)


 Lavande (C)

 Lapiaz (E)

 Gréolières-les-Neiges (G)

 Circaète Jean-le-Blanc (B)

 Vautour fauve (D)

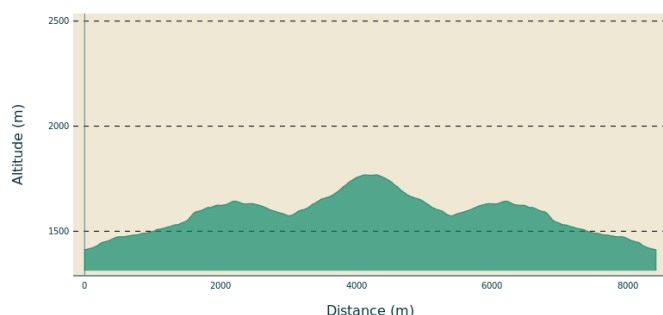
 Cime du Cheiron (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Des troupeaux peuvent se trouver sur votre chemin. Consultez la bande dessinée ["face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter"](#)
- Il peut y avoir de la neige et du verglas l'hiver

Profil altimétrique



Altitude min 1412 m
Altitude max 1769 m

Accès routier

De Nice aéroport (55km), suivre l'A8 vers l'ouest jusqu'à Cagnes-sur-Mer et gagnez La Colle-sur-Loup par la pénétrante. Remontez les Gorges du Loup (RD6, RD3, RD2) et après le village de Gréolières, poursuivre sur la RD2 jusqu'au Plan du Peyron d'où la RD802 permet d'atteindre le parking du Collet juste avant la station de Gréolières-les-Neiges.

Parking conseillé

Parking du Collet (coordonnées GPS : 43°49'51.2"N 6°57'19.4"E) à Gréolières-les-Neiges

Source



Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



contact@pnr-prealpesdazur.fr
Tel : (+33) 4 92 42 08 63
<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>

Sur votre chemin...



Forêt de pins (A)

Lors de cette randonnée, vous traverserez une pinède de pin sylvestre, essence résineuse majoritaire sur le territoire suite à la déprise agricole. Durant ces trois derniers siècles, la forêt française s'est fortement étendue mais le changement climatique de ces dernières années fragilise les écosystèmes forestiers : hausse des températures, augmentation des tempêtes et sécheresses récurrentes. Ces phénomènes provoquent notamment l'arrivée d'insectes ravageurs comme les scolytes du pin. Les pins peuvent également être parasités par le gui (en haut de la cime de l'arbre) et par les chenilles processionnaires du pin. Ces dernières, urticantes, peuvent représenter un danger pour les chiens. Elles sont aussi un met de prédilection pour certains oiseaux comme les mésanges. Ouvrez l'œil !

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Circaète Jean-le-Blanc (B)

Rapace diurne migrateur, le circaète Jean-le-Blanc est une espèce protégée assez répandue en France. En vol, on le reconnaît grâce à son dessous blanc parsemé de tâches beige à chocolat. Le dessus est bicolore alternant entre le brun clair pour la tête et le brun foncé. On peut malgré tout le confondre avec une buse variable ou une bondrée apivore. La femelle est un peu plus grande que le mâle.

Le circaète affectionne les zones de garrigues, de broussailles mais aussi les zones semi-désertiques et se nourrit principalement de serpents et de lézards. Soyez attentifs, vous aurez peut-être l'occasion d'en apercevoir !

Crédit photo : ©J. Laignel



Lavande (C)

La lavande est une plante aromatique emblématique des régions montagneuses, connue pour ses fleurs violettes parfumées. Elle pousse généralement dans des sols calcaires et ensoleillés. Outre son utilisation en parfumerie et en cosmétique, la lavande est également connue pour ses vertus médicinales, notamment pour ses propriétés relaxantes et antiseptiques. En plus d'embellir les paysages montagneux, la lavande contribue à la biodiversité en attirant de nombreux insectes pollinisateurs.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Vautour fauve (D)

Espèce protégée, le vautour fauve se distingue du vautour moine par son plumage brun clair et sa tête blanche. Il niche dans les falaises entre 200 et 1600m d'altitude et peut pondre un œuf tous les ans. Les vautours observables sur cette étape nichent dans les gorges du Verdon et survolent les Préalpes d'Azur à la recherche de nourriture. Ils jouent un rôle primordial dans la chaîne alimentaire car c'est une espèce nécrophage ou charognarde : elle mange les carcasses des animaux morts tels que le mouton, la vache, la chèvre ou bien même les animaux sauvages, limitant par la même occasion la prolifération de maladie. Pensez à observer autour de vous, vous aurez peut-être l'occasion d'en apercevoir !

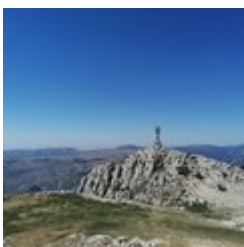
Crédit photo : ©Maël Laurent-Cauchy - PNR des Baronnies Provençales



Lapiaz (E)

Tout au long de la randonnée, vous serez amenés à rencontrer des formations rocheuses calcaires de ce type. Le mot lapiaz vient du mot latin "lapis" qui signifie la pierre. C'est une formation géologique causée par le ruissellement des eaux de pluie. A son contact, l'eau dissout le calcaire d'où la formation de sillons, fissures ou crevasses de taille variable, certaines pouvant atteindre plusieurs mètres. Dans le Jura, certains lapiaz deviennent même des labyrinthes complexes. On associe ces formations à des paysages karstiques et des reliefs uniques !

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Cime du Cheiron (F)

Culminant à 1778m d'altitude, la Cime du Cheiron est le point culminant du Parc des Préalpes d'Azur. Vous aurez une vue panoramique avec au sud les villes de Nice, Cagnes-sur-Mer et Cannes bordant la mer Méditerranée et plus près au sein du territoire du parc, les Gorges du Loup, le plateau St-Barnabé, l'observatoire astronomique de Caussols, le village de Cipières....Tournez-vous ensuite au nord pour admirer au loin les sommets du Mercantour avec notamment la Cime du Gélas, point culminant des Alpes de Haute-Provence à 3143m d'altitude. De quoi en prendre plein la vue ! Plus près quelques villages émergent comme des îles des versants boisés de la vallée de l'Estéron.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Gréolières-les-Neiges (G)

Station de ski construite en 1963, Gréolières-les-Neiges fait partie des rares stations offrant aux visiteurs la possibilité de skier avec vue sur mer ! La station reste attractive l'été grâce aux commerces présents : restaurants, bar, crêperie, épicerie. Une diversité d'offre d'activités de pleine nature permet également à la station de "vivre" l'été : location de VTT, randonnée, accrobranche, terrain de tennis... Chaque année depuis quatre ans maintenant, le comité des fêtes organise la fête de la lavande sauvage.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène