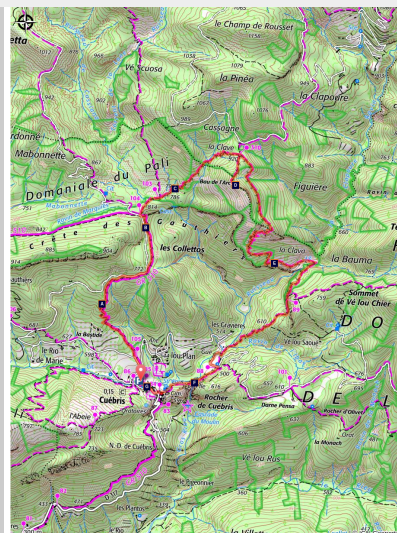


CUÉBRIS - Bau de l'Arc

Cuébris



(©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur)

Venez découvrir les richesses de la partie nord du territoire du Parc.

<<Cette randonnée vous fait découvrir différentes formes paysagères, géologiques et végétales : la forêt traversée débouche sur de jolies falaises avec cascade, cours d'eau, points de vue...>> Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

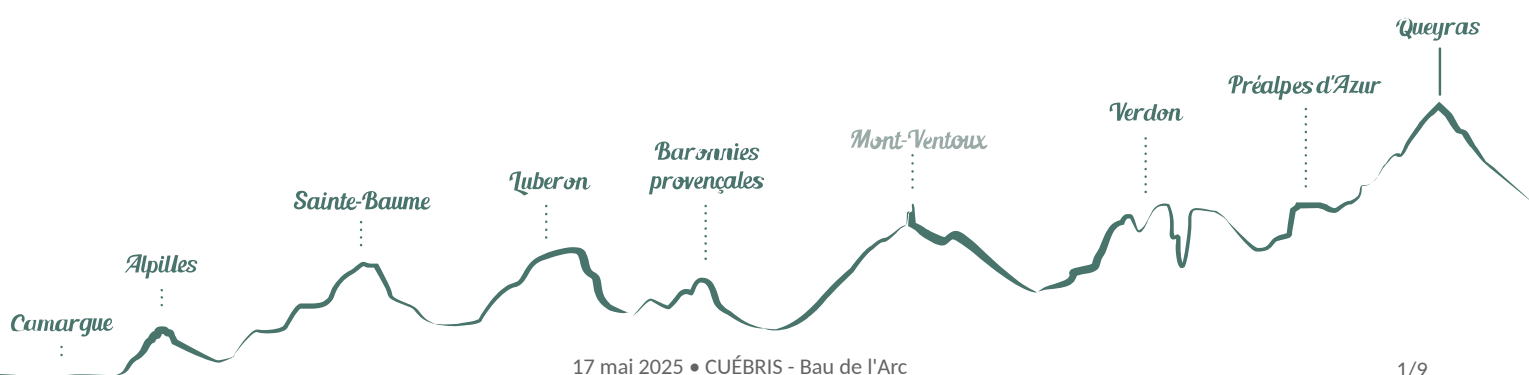
Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 536 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Flore



Itinéraire

Départ : Cuébris

Arrivée : Cuébris

Balisage :  GR®  PR

Du parking, emprunter le GR510 pour démarrer par une montée au sein d'une forêt de chênes, pins et genévriers.

1-Après avoir rejoint la piste forestière, longez-la sur quelques mètres et prendre à droite toujours sur le GR510.

2-Quitter le GR balise 104 en prenant à droite et en suivant le tracé jaune (PR). Traverser le vallon de Maubonnette et atteindre la balise 103. Continuer tout droit en direction du Bau de l'Arc.

3-Balise 310, faire l'aller-retour (300m) jusqu'au Bau de l'Arc pour admirer la vue puis emprunter le sentier forestier en dessous du Bau de l'Arc. Redescendre progressivement en faisant attention au niveau de la partie la plus rocailleuse.

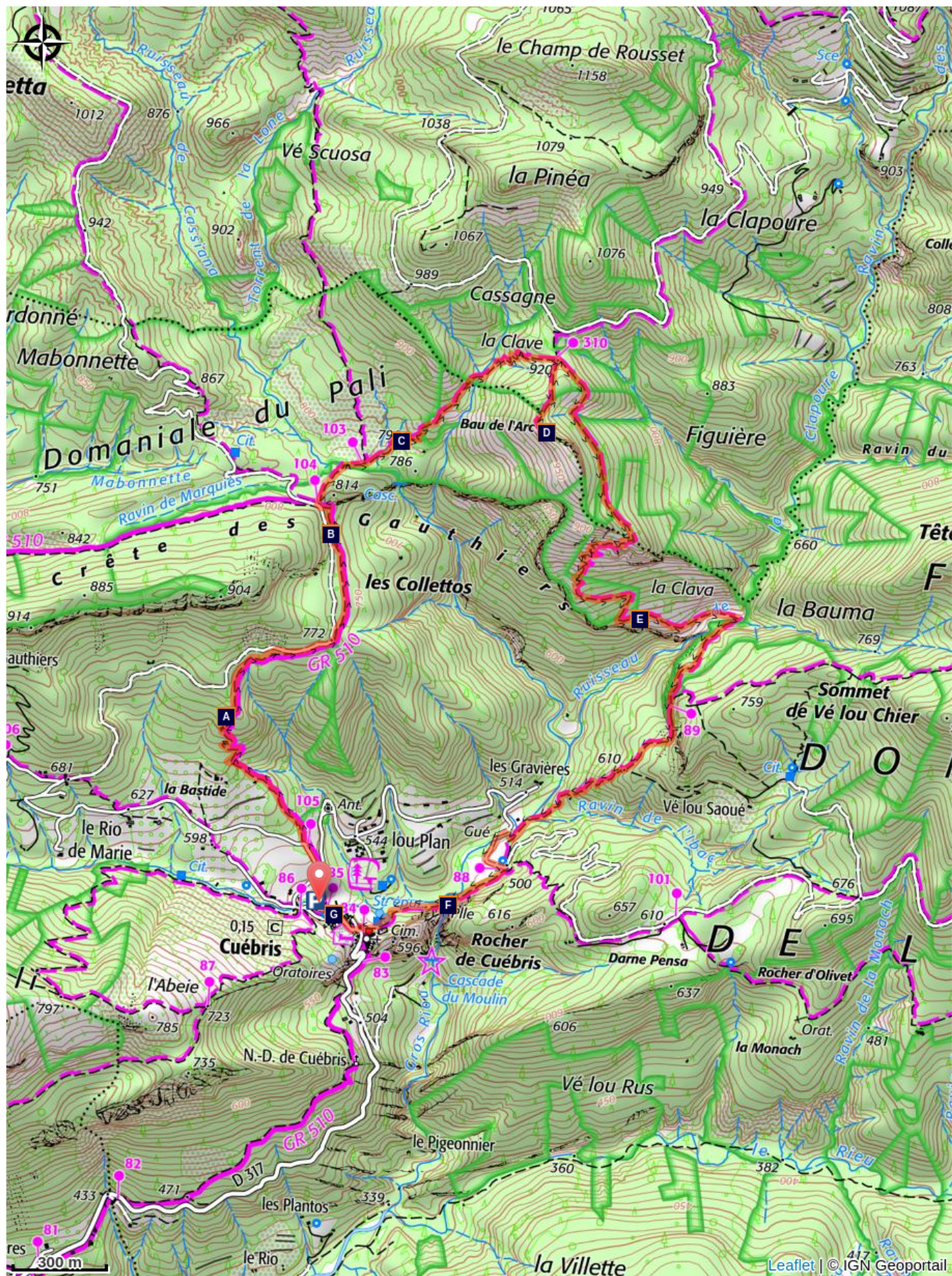
4-Continuer votre chemin après avoir traversé le ruisseau de la Clapoure en continuant tout droit au niveau de la balise 89 (prudence lors du passage avec main courante et escaliers).





5-Après une bonne descente, vous retrouverez le ruisseau de la Clapoure. Le traverser au niveau de la propriété privée et rejoindre le chemin carrossable. Prendre ensuite à droite au niveau de la balise 88 pour atteindre le village de Cuébris.




Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Bau de l'Arc - Randoxygène](#).

Sur votre chemin...



-  Le genévrier (A)
-  La marne (C)
-  L'immortelle (E)
-  Village de Cuébris (G)

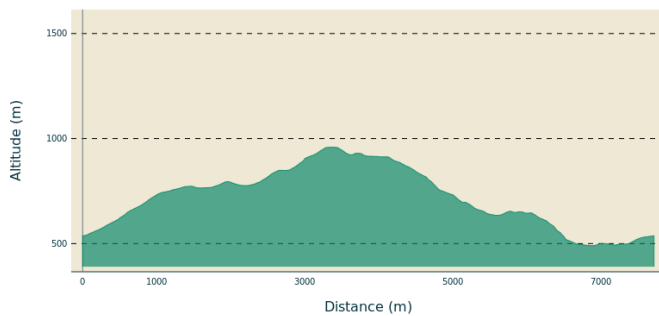
-  Cascade du Vallon de Maubonnette (B)
-  Bau de l'Arc (D)
-  Le Gros Riou (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Prudence aux abords du sommet du Bau de l'Arc (versant nord)
- Prudence lors du passage avec main courante
- Propriété privée peu avant la balise 88 : contournez en traversant la rivière et en empruntant le chemin carrossable.

Profil altimétrique



Altitude min 490 m
Altitude max 959 m

Accès routier

De Nice aéroport (54km), suivez la RM6202 le long du Var jusqu'au pont Charles Albert ; tournez à gauche pour traverser le fleuve, remontez à Gillette, puis gagnez Roquestéron par la RD17. Prenez ensuite la route de Sigale et bifurquez à droite après la deuxième épingle à cheveux pour rejoindre Cuébris.

Parking conseillé

Parking au fond du village, rue du Grand pré (coordonnées GPS : 43°53'15.3"N 7°01'06.5"E)

Source



Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.pnr-prealpesdazur.fr/>

Sur votre chemin...



Le genévrier (A)

Le genévrier cade est un arbrisseau ou arbuste dressé de 1 à 8 mètres de hauteur. Ses feuilles présentent une partie plate développée (le limbe) et, verte car riche en chlorophylle : elles sont le lieu de la photosynthèse et de la transpiration. La floraison du genévrier a lieu en mai, sa fleur est jaune/vert et son fruit est une baie, peu digeste pour l'humain. Il est bien présent en région méditerranéenne mais on peut également le retrouver dans les côtes arides du Midi, jusque dans la Drôme, l'Aveyron, les Pyrénées Centrales ou encore la Corse. On peut extraire de cette plante l'huile de cade, employée en médecine. Une autre espèce proche et également présente dans les Préalpes d'Azur, le genévrier commun, produit, elle des baies aromatiques utilisées en cuisine. Les deux espèces se différencient par leurs aiguilles : le cade présente deux bandes blanches sous les aiguilles, tandis que le genévrier commun n'en a qu'une seule.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Cascade du Vallon de Maubonnette (B)

Peu avant d'arriver à la Baisse des Gauthiers, sur le GR longeant la piste forestière, vous apercevrez une cascade. Celle-ci provient du cours d'eau le Vallon de Maubonnette. Selon la période, la cascade sera plus ou moins importante. En été, il y'aura plus de risque de la voir en étiage, c'est-à-dire avec un débit minimal. Cependant, la vue reste grandiose avec cette grande falaise imposante et le Bau de l'Arc que vous observerez sur la droite.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



La marne (C)

Après avoir passé le Vallon de Maubonnette, vous traverserez un champ de marnes érodées avec quelques pins ayant résisté. La marne est une roche sédimentaire composée d'argile et de calcaire. De couleur grise à beige, la marne peut contenir des fossiles marins et est souvent utilisée comme matériau de construction ou dans l'agriculture pour améliorer la qualité des sols. A l'état sec, cette roche est tendre et friable mais devient "plastique" une fois humide ou mouillée. Lorsqu'il va pleuvoir, un sol marneux va subir le fluage, c'est-à-dire la déformation de la roche et peut donc entraîner des glissements de terrain importants selon la pente. De cette déformation, seront visibles des cônes d'éboulis ou bien des loupes d'arrachement.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Bau de l'Arc (D)

Se grim pant par un bref aller-retour, le Bau de l'Arc nous offre une vue sur la haute vallée de l'Estéron. Vous y remarquerez une densité importante de forêts, contrairement à la partie sud du territoire du Parc. Vous aurez la vue au sud sur la crête de l'Estellier et sur celle du Cheiron avec les pistes de ski de la station Gréolières 1400. En contrebas, le village de Cuébris vous permettra de constater le chemin déjà parcouru jusqu'ici. Au nord-est, vous repérerez le Mont Vial à ses antennes.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



L'immortelle (E)

L'immortelle, autrement appelée Hélichryse italienne est très répandue sur le pourtour méditerranéen et en Corse. Reconnais sable à sa couleur jaune, elle dégage une odeur de curry. Évoquée par son nom, l'immortelle agit naturellement sur le vieillissement de la peau. Elle favorise également la circulation sanguine et la cicatrisation : en effet, elle augmente la microcirculation cutanée pour favoriser le renouvellement cellulaire. Étant une espèce protégée, sa cueillette est interdite en région PACA.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Le Gros Riou (F)

Un peu avant la fin de votre itinéraire, vous allez passer au-dessus du cours d'eau le Gros Riou par un pont en arche au niveau de la clue. Endroit remarquable car on peut voir que le ruisseau a réussi à s'infiltrer dans la roche pour créer son chemin. On peut s'étonner de l'omniprésence de cours d'eau dans cette zone qu'est l'adret de l'Estéron, qui reste quand même une zone assez aride ; c'est le propre des territoires karstiques. Juste avant de traverser ce cours d'eau, vous passerez au sein d'un tunnel creusé directement dans la roche !

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Village de Cuébris (G)

Petit village d'une centaine d'habitants, Cuébris est un village médiéval dont les vestiges du château et du village fortifié sont encore bien visibles. Un promontoire situé à quelques marches au-dessus du village vous permettra d'admirer le village pittoresque avec ses toits coiffés de vieilles tuiles provençales. N'hésitez pas à parcourir le village et profiter de la présence du snack-bar (vérifier les horaires) pour récupérer de votre randonnée !

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène