

CIPIÈRES-Plateau de Calern

Cipières



(©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur)



Le pastoralisme, une activité ancestrale encore pratiquée aujourd'hui : immersion garantie avec cette magnifique boucle.

«J'ai été plongée dans le monde agreste de l'époque avec ses innombrables restanques, bergeries et bories. La pierre sèche façonne le paysage tout au long de la randonnée. Au printemps, vous pourrez profiter de l'odeur délicate de la diversité des fleurs telles que le thym, le genêt, le chèvrefeuille...De nombreux papillons et autres pollinisateurs viennent butiner ces fleurs.» Charlotte Depardon – PNR des Préalpes d'Azur

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h 45

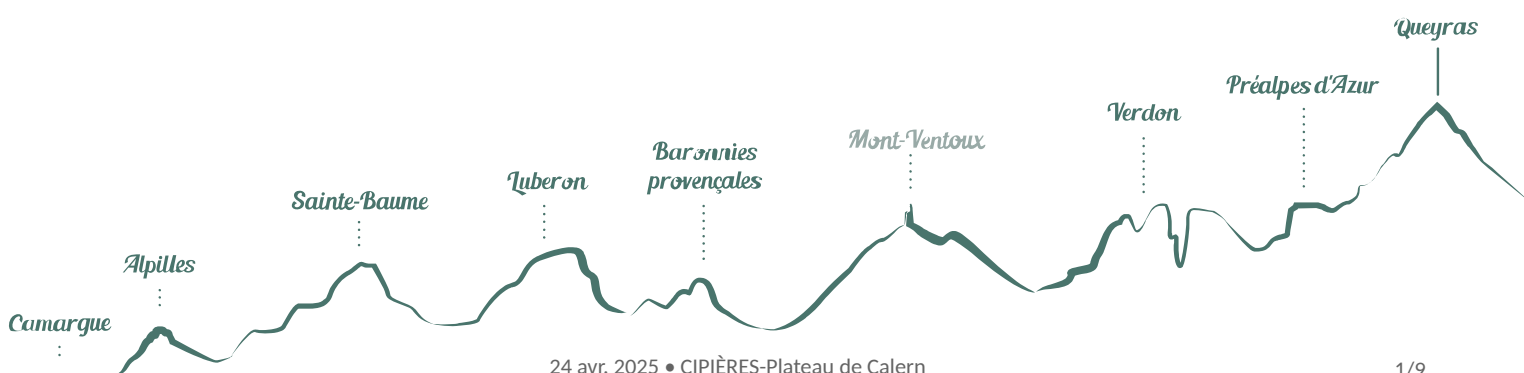
Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 550 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Cipières

Arrivée : Cipières

Balisage :  GR®  PR

Du parking, rejoindre le GR4-GR51 sur Chemin d'Andon.

1-Garder ce GR jusqu'à l'intersection des deux GR (balise 160) et prendre à droite sur GR4.

2-Lorsque vous arrivez à la balise 181, continuer tout droit sur le GR4.

3-Après une bonne portion sur le GR4, vous arriverez à un croisement de trois chemins (balise 189). Quitter le GR et emprunter le sentier sur votre gauche direction l'observatoire astronomique (aller/retour) (étant des lieux de travail, ne pas rentrer dans les bâtiments et rester discret).

4-Une fois revenu à ce croisement, continuer tout droit sur le sentier PR direction Cipières. Garder ce sentier traversant le plateau de Calern jusqu'à la balise 182.



5-A cette balise, continuer tout droit sur le sentier qui redescend jusqu'au niveau de la balise 181. Regagner le parking en reprenant le sentier pris à l'aller.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Plateau de Calern - Randoxygène](#)

Sur votre chemin...



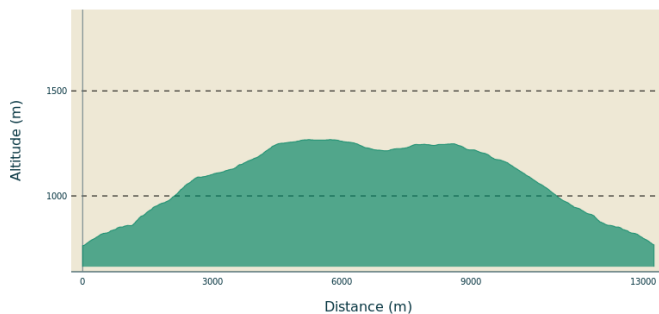
- | | |
|--|--|
|  Village de Cipières (A) |  Les restanques (B) |
|  Le plateau de Calern (C) |  Vautour fauve (D) |
|  L'Aven des Baudillouns (E) |  Observatoire de Caussols (F) |
|  La Cabane (G) |  La Bergerie (H) |
|  La Forêt de Pins (I) | |

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- L'itinéraire traverse des espaces pastoraux, des troupeaux peuvent se trouver sur votre chemin. Consultez la bande dessinée "[face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter](#)"

Profil altimétrique



Altitude min 763 m
Altitude max 1268 m

Accès routier

De Nice (aéroport), suivre l'A8 vers l'Ouest jusqu'à Cagnes-sur-Mer et gagner La Colle-sur-Loup par la pénétrante. Remonter les gorges du Loup par la RD6, puis la RD3 avant de bifurquer à gauche sur la RD603 pour gagner Cipières.

Parking conseillé

Parking au coeur du village de Cipières, à côté du terrain de tennis

Source



Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

📍 Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>

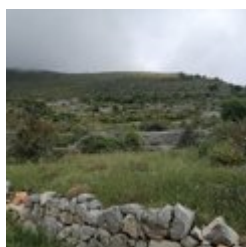
Sur votre chemin...



Village de Cipières (A)

Le village perché de Cipières était à l'origine un château au sein duquel les partisans du Comte de Provence ont construit un village. Typé provençal avec ses ruelles pittoresques et ses hautes maisons, Cipières conserve les traces d'une activité agro-pastoral ancestrale avec ses bories, ses restanques, aires de battage... Du village, vous pouvez apercevoir le village de Gréolières et la cime du Cheiron, point culminant du PNR des Préalpes d'Azur (1778m d'altitude). Au centre du village, vous trouverez deux restaurants et une épicerie proposant des produits locaux.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Les restanques (B)

Murs en pierre sèche soutenant des terrasses de culture, les restanques sont les preuves marquantes de l'adaptation de l'homme au milieu naturel car elles ont permis d'aménager les pentes notamment pour développer l'agriculture. Au-delà de cette fonction, elles sont utiles à bien des égards (tenue des sols, régulation de l'eau, niche de biodiversité) et mobilisent une technique zéro carbone. Avec la déprise agricole, ces terres ont été abandonnées et aujourd'hui, de nombreuses restanques sont en ruine. Mais la prise en compte de ces atouts et de ces intérêts et la reconnaissance du savoir-faire de la technique de la pierre sèche par l'UNESCO en 2018 encouragent les initiatives de préservation et de restauration de ce patrimoine. Pour en savoir plus : [Le patrimoine pierre sèche des Préalpes d'Azur](#)

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Le plateau de Calern (C)

Plateau surplombant les villages de Cipières et Caussols, le plateau de Calern se trouve être un plateau karstique au paysage aride et très minéral. Ce milieu se trouve aussi être propice au développement de l'activité pastorale présente depuis plusieurs centaines d'années en témoigne la présence d'aménagements agricoles en pierre sèche (bergeries, cabanes en pierre sèche, pierriers, aires de battage).

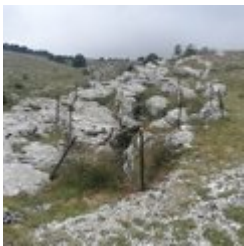
Crédit photo : DR



Vautour fauve (D)

Espèce protégée, le vautour fauve se distingue du vautour moine par son plumage brun clair et sa tête blanche. Il niche dans les falaises entre 200 et 1600m d'altitude et peut pondre un oeuf tous les ans. Les vautours observables sur cette étape nichent dans les gorges du Verdon et survolent les Préalpes d'Azur à la recherche de nourriture. Ils jouent un rôle primordial dans la chaîne alimentaire car c'est une espèce nécrophage ou charognarde : elle mange les carcasses des animaux morts tels que le mouton, la vache, la chèvre ou bien même les animaux sauvages, limitant par la même occasion la prolifération de maladie. Pensez à observer autour de vous, vous aurez peut-être l'occasion d'en apercevoir !

Crédit photo : ©Maël Laurent-Cauchy - PNR des Baronnies Provençales



L'Aven des Baudillouns (E)

Typique des plateaux karstiques, un aven est une formation géologique, une sorte de puit naturel, creusé par les eaux d'infiltration sur terrain calcaire. Entouré par du grillage pour sécuriser hommes et animaux, l'aven des Baudillouns est bien connu des spéléologues du plateau de Calern. Cet abîme leur permet d'accéder à un grand réseau de galeries souterraines. Il existe bien d'autres avens sur le plateau mais plus éloignés des sentiers.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



Observatoire de Caussols (F)

Ouvert depuis 1974 près de la cime de Calern, l'observatoire domine le village de Caussols et l'ensemble de la plaine. Disposant d'outils scientifiques performants, l'observatoire travaille depuis sa fondation dans le domaine de l'imagerie avec le télescope de Schmidt ou encore dans le domaine de la télémétrie. Il est possible aujourd'hui de visiter l'observatoire avec un guide, sous réservation, pour en apprendre plus sur son importance dans la région. Si vous voulez en apprendre plus, écoutez le podcast : [Ouvrez les coupôles](#)

Crédit photo : ©Muriel Cary - PNR Préalpes d'Azur



La Cabane (G)

Ailleurs appelée borie, dans les Préalpes d'Azur on désigne cet ouvrage comme ce qu'il est : une cabane de pierres sèches. Elles étaient anciennement utilisées par les bergers pour se protéger des intempéries lorsqu'ils gardaient leur troupeau, pour ranger du matériel ou abriter un animal. Construite entièrement en pierre sèche, son architecture en fait une cabane singulière très facilement reconnaissable sur les terrains agricoles/pastoraux. Vous serez donc amené à en croiser d'autres, isolées ou non des murs en pierre sèche, lors de randonnées sur site pastoral.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



La Bergerie (H)

La bergerie est l'habitat principal du berger lors de son activité. Elle comprend l'abri du berger et celui des moutons. Elle permet au berger de sécuriser son troupeau de potentiels vols par autrui ou bien même de se protéger des prédateurs. Elle se trouve à proximité des aires de battage et l'on retrouve également, un peu plus éloigné, les cabanes, abris plus secondaires pour le berger.

Certaines bergeries sont encore utilisées aujourd'hui par les bergers qui montent leur troupeau pour la saison estivale. Le berger vivant au rythme de ses brebis, soyez discrets aux alentours des bergeries.

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



La Forêt de Pins (I)

Lors de cette randonnée, vous traverserez une pinède de pins sylvestres, essence résineuse majoritaire sur le territoire suite à la déprise agricole. Vous constaterez que certains de ces pins ont des aiguilles rougeâtres à grises. Un constat qui prouve que la pinède est en état de dépérissement. Durant ces trois derniers siècles, la forêt française s'est fortement étendue mais le changement climatique de ces dernières années fragilise les écosystèmes forestiers : hausse des températures, augmentation des tempêtes et sécheresses récurrentes. Ces phénomènes provoquent notamment l'arrivée d'insecte ravageurs comme les scolytes du pin. Les pins peuvent également être parasités par le gui (en haut de la cime de l'arbre) et par les chenilles processionnaires du pin. Ces dernières, urticantes, peuvent représenter un danger pour les chiens. Elles sont aussi un met de prédilection pour certains oiseaux comme les mésanges. Ouvrez l'oeil !

Crédit photo : ©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène