

NANS-LES-PINS - Boucle des Sources de l'Huveaune

Nans-les-Pins



Le lit de l'Huveaune en amont de Nans-les-pins



Cette randonnée familiale vous amènera des charmantes ruelles de Nans-les-Pins jusqu'aux sources de l'Huveaune. Souvent asséchées en été, il est particulièrement conseillé de les découvrir au printemps ou à l'automne.

Au départ du village, venez parcourir une partie du Chemin des Roys, ancestral chemin de pèlerinage qui relie Saint-Maximin-la-Sainte-Baume au sanctuaire de la Sainte-Baume à Plan d'Aups en passant par Nans-les-Pins. Tendez l'oreille et laissez-vous guider par le bruit de l'Huveaune, remarquable fleuve côtier qui prend sa source ici-même et qui a marqué le développement des activités économiques de la région.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h 45

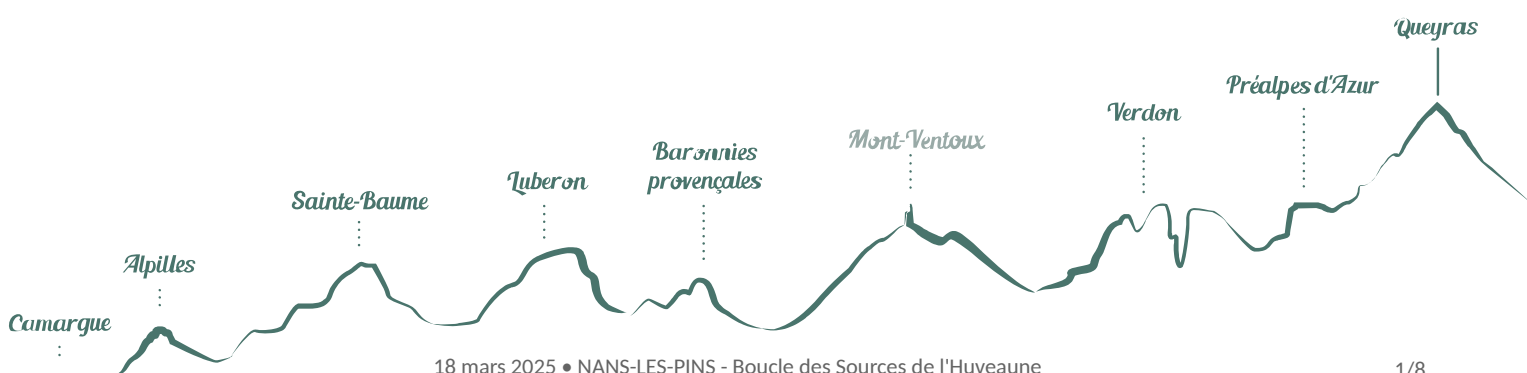
Longueur : 8.8 km

Dénivelé positif : 228 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Parking de la Ferrage

Arrivée : Parking de la Ferrage

Quitter le parking et emprunter la D80, en direction du centre-village. Après le supermarché, à l'intersection, prendre à gauche le boulevard de la Mecque. Poursuivre en passant tout d'abord devant une fontaine pour rejoindre tout au bout de la rue, la chapelle de la Miséricorde.

1- Face à la chapelle, prendre à gauche le chemin de l'Orge, emprunté par le GR® 9A (rouge et blanc) et également balisé en jaune. Au carrefour avec le chemin du Barry, poursuivre sur le chemin de l'Orge en face en suivant toujours le balisage jaune. Contourner les écuries, puis à l'intersection, tourner à droite sur la route goudronnée, au niveau de l'entreprise Sermax.

2- A cette intersection, laisser à gauche le « Chemin des Roys » et continuer à droite sur la piste principale empruntée par le GR® 9 (rouge et blanc) et également balisée en jaune.

3- Arriver à une grande clairière à gauche du chemin, la traverser en diagonale pour rejoindre un sentier qui s'enfonce en sous-bois. Le suivre jusqu'à atteindre le panneau indiquant l'entrée dans la Réserve Biologique des Sources de l'Huveaune. Vous êtes dans un site très fragile. Merci de lire et respecter les consignes pour que ce lieu reste préservé.

4- Prendre à gauche le sentier qui suit la rivière en balcon. Longer les vasques de tuf jusqu'à atteindre une passerelle. Après avoir traversé, en remontant de quelques mètres sur la gauche, vous pourrez apercevoir le départ de la source (résurgence).

5- Redescendre jusqu'à la passerelle que vous venez d'emprunter, laissez-la sur votre droite et continuer votre chemin en empruntant une deuxième passerelle qui vous fait passer sur l'autre rive de la rivière.

6- Redescendre en profitant de la fraîcheur du sous-bois et en admirant la rivière de l'autre côté jusqu'à retrouver une nouvelle passerelle qui vous permettra de nouveau de traverser la rivière.

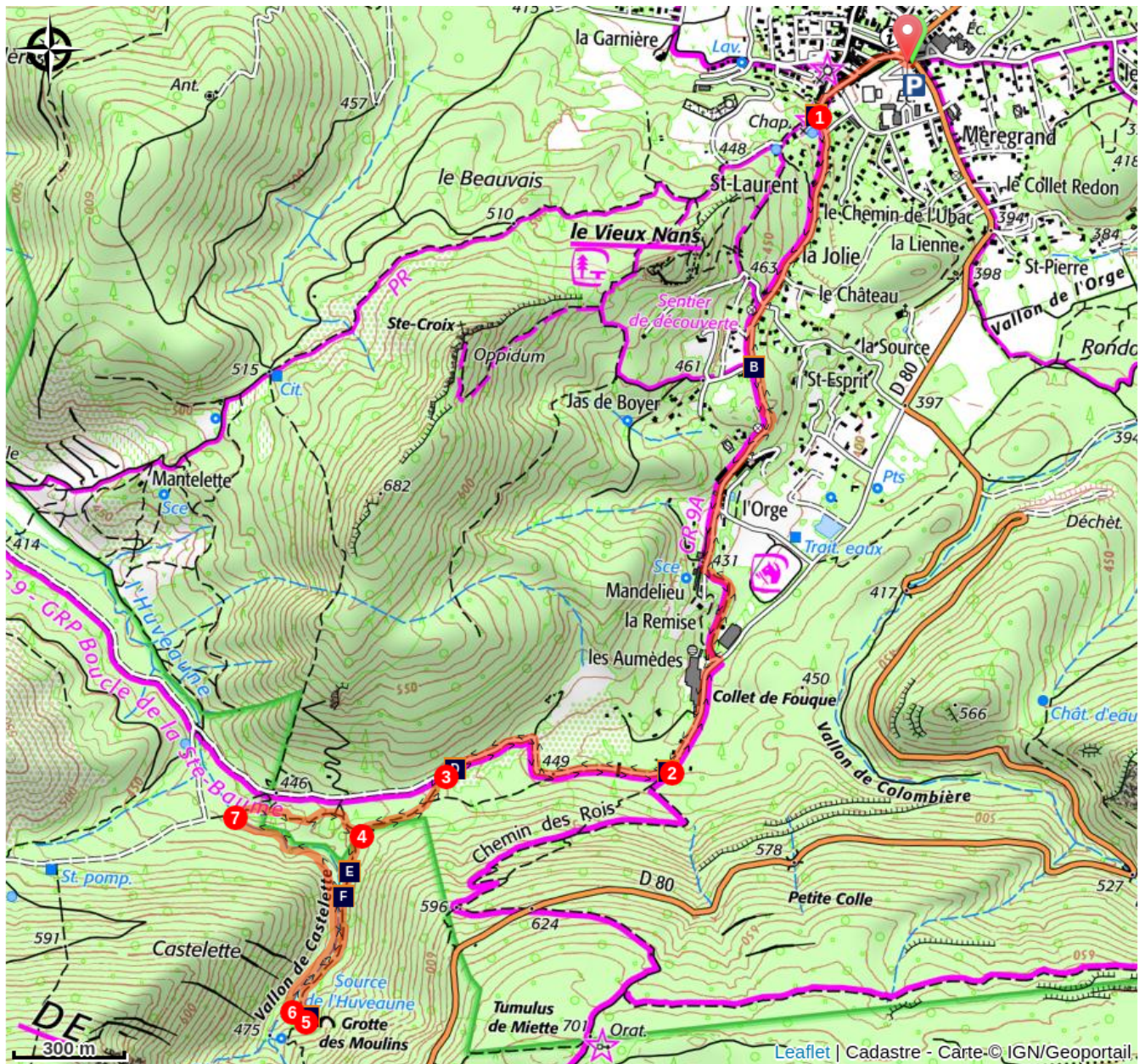
7- Après la passerelle, vous quittez les berges de l'Huveaune et cheminez sur un sentier plus large dans une forêt plus ouverte (retour au point 4).








4 - A l'intersection, continuez en face, vous retrouvez le chemin emprunté à l'aller. Après 250 m, vous retombez sur la clairière que vous traversez en diagonale pour rejoindre la piste forestière (retour au point 3).

3 - Cheminer sur la piste jusqu'à retrouver la route goudronnée que vous empruntez en descendant. Vous êtes de retour sur le GR® 9A balisé rouge et blanc. Suivez-le de nouveau, il vous fait passer de nouveau devant l'usine Sermax et un centre équestre. Cheminez ainsi dans les petites rues tranquilles de Nans-les-Pins jusqu'à la chapelle de la Miséricorde (retour au point 1).

1- Prendre à droite pendant 300 m et retrouver la place du village. Votre parking se situe sur la droite.

Sur votre chemin...



-  La chapelle de la Miséricorde (A)
-  Le chemin des Roys (C)
-  La ripisylve (E)
-  Source de l'Huveaune (G)
-  Le castrum du Vieux Nans (B)
-  La Céphalanthère rouge (D)
-  Vasques de tufs calcaires (F)

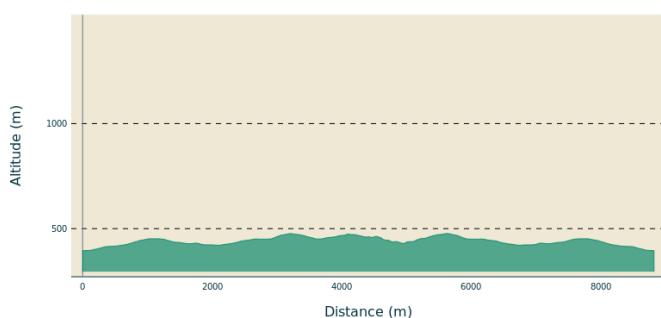
Toutes les infos pratiques

Recommandations

Le lit de l'Huveaune est très fragile, même lorsqu'il est à sec. La baignade y est interdite tout comme les chiens, même tenus en laisse. Merci de respecter les aménagements et de rester sur les chemins.

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Profil altimétrique



Altitude min 395 m
Altitude max 477 m

Transports

Le départ de cette randonnée est accessible en transports en commun.

Arrêt : La Ferrage
Ligne : 92 LER Aubagne - Brignoles
<https://zou.maregionsud.fr/>

Accès routier

Se garer dans le centre-ville de Nans-les-Pins au parking de la Ferrage ou au parking des Sources de l'Huveaune.

Parking conseillé

Parking de la Ferrage

Lieux de renseignements

OT de Nans-les-Pins - Provence Verte & Verdon
Tourisme



2 cours Général de Gaulle, 83860 Nans les Pins
nanslespins@provenceverteverdon.fr
Tel : +33 (0)4 94 78 95 91
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Sur votre chemin...



La chapelle de la Miséricorde (A)

Datée de 1623, la chapelle a été érigée par la confrérie des Pénitents blancs afin d'abriter une statue de la Vierge à l'enfant qui, d'après une légende, aurait été trouvée par des bergers au sommet de la colline de Sainte-Croix. Autrefois, on sonnait la cloche (qui porte une gravure de l'archange Gabriel) pour éloigner la grêle. Au cours de la terrible épidémie de peste de 1720, le sanctuaire a servi d'hôpital de fortune.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Le castrum du Vieux Nans (B)

Ce castrum fait partie des sites spectaculaires par l'ampleur des vestiges conservés. Le village médiéval de Nans était protégé par une enceinte dotée de tours de défense, de poternes fortifiées, de chemins de ronde et de fossés secs accompagnés de pont-levis. Les maisons étaient regroupées à l'intérieur de cette enceinte. A la fin du XVI^e siècle, le site est entièrement abandonné, les habitants descendant dans la plaine, à l'emplacement du village actuel. Le site a été classé en 2013.

Crédit photo : Michel Salvi



Le chemin des Roys (C)

Ce chemin médiéval est lié au développement du culte de Sainte Marie-Madeleine. Il relie Saint-Maximin, où elle aurait rendu son dernier souffle, à la chapelle du Saint-Pilon. Le chemin des Roys a été ouvert en 1295, lorsque les pères Dominicains s'installèrent en Sainte-Baume. Il doit son nom aux personnalités illustres qui l'empruntèrent. Ce chemin, jalonné par sept oratoires, fut jusqu'à 1897, année de construction de la route départementale, le seul moyen de rallier Nans à la Sainte-Baume.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



La Céphalanthère rouge (D)

La Céphalanthère rouge (*Cephalanthera rubra*) fait partie de la famille des orchidées. Cette plante vivace d'une quarantaine de centimètres se rencontre dans la moitié sud du territoire métropolitain et apprécie notamment les sous-bois herbacés et les pentes rocheuses ombragées. Ses fleurs d'un rose vif sont visibles entre mai et juillet. Elle est protégée à l'échelle européenne.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume



La ripisylve (E)

La ripisylve est l'ensemble des formations boisées qui se développent aux abords des cours d'eau. Elle participe à la protection des berges contre l'érosion, à la fixation des sédiments et à l'épuration naturelle de la rivière, empêche l'évaporation de l'eau en période de sécheresse, constitue une zone ressource et un refuge pour bon nombre d'espèces tout en leur offrant un véritable corridor écologique pour leurs déplacements. Les essences qui s'y développent apprécient la fraîcheur, l'ombre et la présence de l'eau comme l'Aulne, l'Orme, le Tilleul, l'Erable et autres populations de Chêne pubescent et de Chêne vert. Une faune riche profite également de ce milieu : poissons, oiseaux, chauves-souris, insectes, etc.

Crédit photo : ©Johann Vaysse - PNR Sainte-Baume



Vasques de tufs calcaires (F)

Ces formations calcaires nommées tufs calcaires ou travertins sont typiques des massifs karstiques. Les eaux de l'Huveaune sont chargées en calcaire au sortir du massif de la Sainte-Baume. Celui-ci se dépose sur les pierres et fragments de végétaux qui tombent ou poussent dans l'Huveaune. Cette calcite présente dans l'eau est à l'origine de la couleur vert-bleu des eaux. Ces formations sont extrêmement fragiles et mettent des années à se former. Pour les préserver, il est interdit de pénétrer dans le lit du cours d'eau.



Source de l'Huveaune (G)

L'Huveaune est un petit fleuve côtier qui prend sa source ici, au cœur du massif de la Sainte-Baume. Il se jette 48 km plus loin, près de Marseille. Il s'agit en fait d'une résurgence : l'eau de pluie s'est infiltrée dans le sol et après avoir traversé le sous-sol du massif calcaire de la Sainte-Baume, elle resurgit à l'air libre.

Une légende locale raconte que le fleuve est né des larmes de Sainte Marie-Madeleine. Recluse dans la grotte de la Sainte-Baume, à Plan d'Aups, Marie-Madeleine pleurait et priait pour sa rédemption.



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

