SÉRANON - Crêtes du Bauroux

Séranon

Point de vue (©Charlotte Moutier - Photographe reporter)

A la découverte des Crêtes du Bauroux et de ses panoramas, une randonnée pittoresque le long de la célèbre route Napoléon.

‹‹C'est un voyage à travers le temps, alliant histoire et beauté naturelle des Préalpes d'Azur. Les villages de Séranon et de Caille nous transportent dans une ambiance provençale, les ruines du Vieux-Séranon (XIIIe s.) sont un témoignage vivant de l'histoire et les Crêtes du Bauroux, aux pentes rocheuses et arides, ont servi de refuge depuis le Néolithique. Au sommet du Bauroux, la vue est sublime sur les montagnes alentours, et précède la descente au col Bas par le versant verdoyant du bois du Défens. Magique !›› Charlotte MOUTIER - Photographe reporter

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

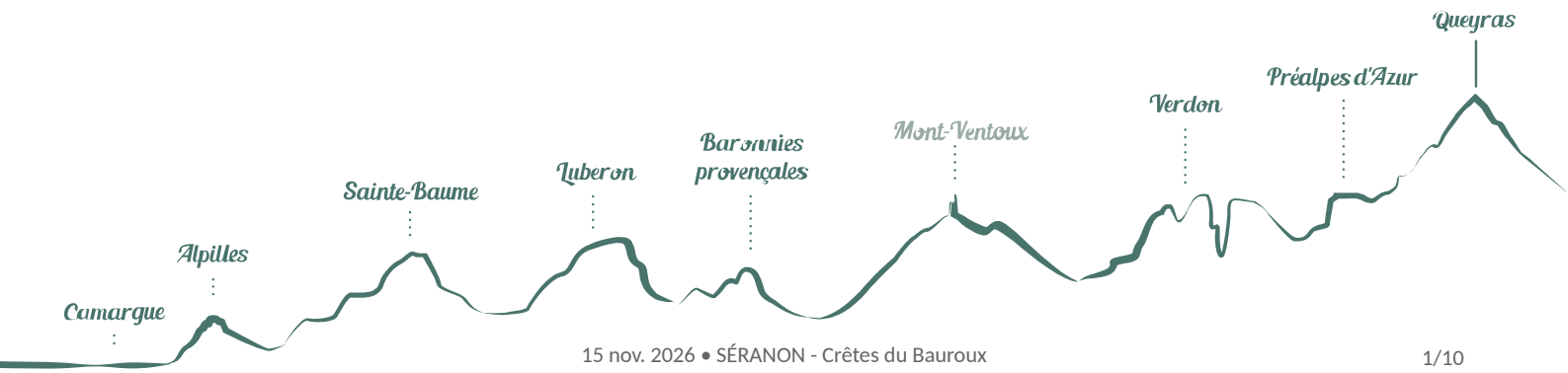
Longueur : 11.9 km

Dénivelé positif : 581 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Séranon - Parking de la mairie
Arrivée : Séranon - Parking de la mairie
Balisage : GR® PR

Du parking, virer à gauche (balise 192) et gravir le Chemin de Curnier enherbé (balisage GR et PR).

1-A l'intersection, continuer légèrement sur la gauche puis de suite à droite vers le bois. Atteindre une route en revêtement dur, tourner à droite et monter. Plus haut dans un virage, prendre le chemin en herbe à gauche (oratoire). 80m plus loin, suivre le sentier légèrement en contrebas du chemin d'exploitation. Déboucher sur une chemin et avancer à gauche.

2-A la balise 193a, longer la chapelle puis à la balise 193, gravir un sentier rocailleux vers le Vieux Séranon. Atteindre l'ancien village en ruine (balise 194), redescendre sur l'autre versant et 100m plus bas, tourner à droite en direction du sommet du Bauroux (PR). Pénétrer en forêt. Longer les crêtes à l'ombre des chênes et des pins et alterner passages à plats, petites montées et courtes descentes.

3-Au grand pin, tourner à droite et rejoindre 100m plus loin le belvédère du Bauroux. Revenir sur ses pas, virer à droite et poursuivre la longue montée raide et caillouteuse (PR). Enchaîner avec un passage rocailleux (prendre appui avec les mains). Franchir une dernière section descendante puis gravir un ultime raidillon.

4-Au sommet du Bauroux (1644m), matérialisé par une grande croix en bois, continuer sur une longue descente dans les cailloux puis sur un chemin en terre en lacets dans une forêt de pins.

5-Au réservoir d'eau, poursuivre sur une piste forestière à gauche. A un lacet, suivre le chemin pédestre vers le Col Bas.

6-Traverser la départementale D80 puis continuer tout droit vers Caille (balise 182 et 181). Traverser la route D79 puis tourner à droite puis à gauche sur le chemin en herbe puis poursuivre sur une piste (prudence).

7-Suivre la route en revêtement dur qui mène à Caille (balise 180). A l'église, tourner à droite.

8-Longer la départementale D79 sur plusieurs mètres puis tourner à droite sur le chemin de Caille vers Séranon (prudence) (balise 197).

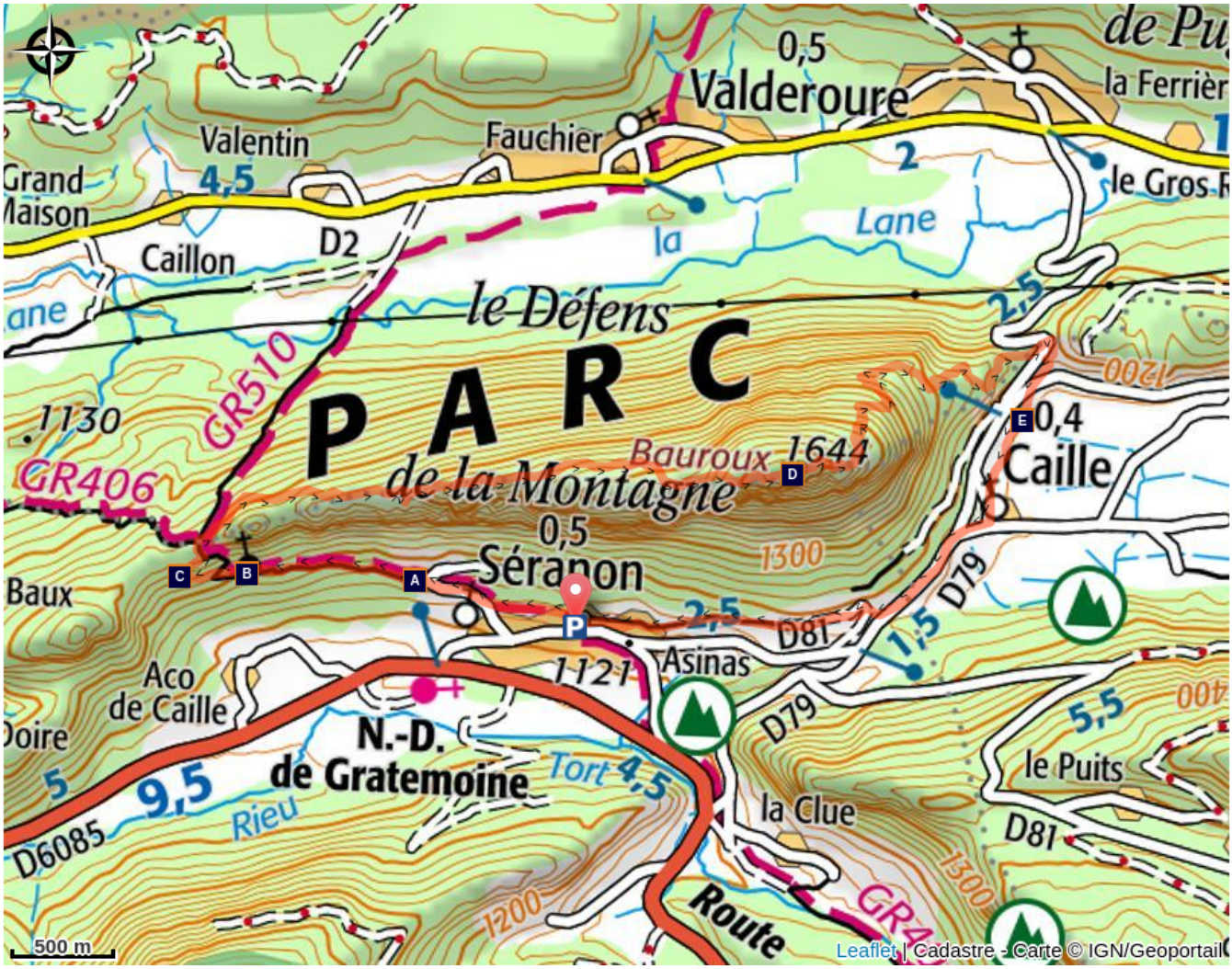
9-Suivre la piste en herbe puis tourner à droite sur la route et entamer une petite montée.

10-Continuer sur une piste en herbe puis sur une route en revêtement dur, toujours tout droit, jusqu'à la mairie de Séranon (balise 196).

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : Crêtes du Bauroux - Randoxygène

Sur votre chemin...



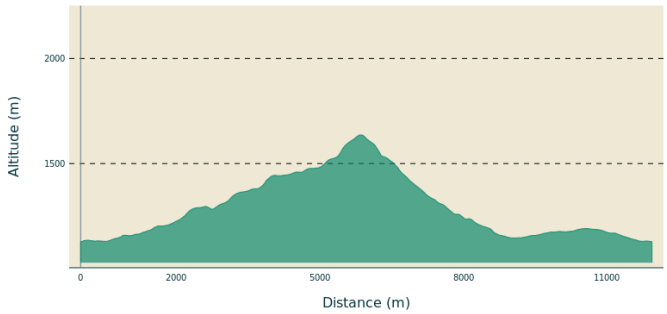
- Les Restanques (A)
- Chapelle Sainte-Brigitte (B)
- Le Vieux Séranon (C)
- Le Bauroux (D)
- La Plaine de Caille (E)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Avant le point 4 (sommet) : passage rocailleux avec appuis des mains
- Au Col Bas, prudence pour traverser les départementales D80 et D79
- Prudence en longeant la départementale D79 à la sortie de Caille vers Séranon, pas d'accotement pour les piétons
- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du ''contrôle'' avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les bons réflexes à adopter face aux chiens de protection et regarder la vidéo sur les chiens des moutons sur le Parc naturel régional du Luberon.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 1128 m
Altitude max 1636 m

Accès routier

A 25km à l'est de Castellane, par la D4085 et D6085
A 40km au nord de Grasse, par la D6085

Parking conseillé

Parking de la mairie

Source

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

contact@pnr-prealpesdazur.fr
Tel : (+33) 4 92 42 08 63
https://www.parc-prealpesdazur.fr/

Sur votre chemin...

Les Restanques (A)

Murets de pierres sèches assemblées les unes sur les autres, elles façonnent les terrains pentus en terrasses et favorisent la culture de vergers et d'oliviers dans des endroits escarpés. Les restanques se sont généralisées à partir du XVIIIe s. en Préalpes d'Azur. Aujourd'hui, c'est aussi un bon moyen pour la protection de l'environnement. Cette pratique lutte efficacement contre l'érosion, retient une part de l'eau précieuse, enrichit la biodiversité et sert d'abris pour les animaux.

Crédit photo : ©Charlotte Moutier - Photographe reporter

Chapelle Sainte-Brigitte (B)

Cette jolie chapelle de style roman provençal date du XVIe s. Elle est caractérisée par ses murs de pierre, son toit de tuiles et ses petites fenêtres. Son emplacement pittoresque sur une colline offre une vue panoramique sur la vallée des sommets. Il est possible de visiter l'intérieur.

Crédit photo : ©Charlotte Moutier - Photographe reporter

Le Vieux Séranon (C)

Ancien village perché sur le versant des Crêtes du Bauroux, il n'en reste aujourd'hui que des ruines. L'église Saint-Michel est le dernier témoignage bien visible. La végétation reprend ses droits.

Crédit photo : ©Charlotte Moutier - Photographe reporter

Le Bauroux (D)

Du haut de ses 1644 m d'altitude, le Bauroux surplombe l'est du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Il est constitué de roche karstique et de calcaires argileux datant du jurassique, comme les autres sommets du massif de Castellane dont il fait partie. Une fois au sommet du Bauroux, les randonneurs sont récompensés par une vue panoramique spectaculaire sur les Préalpes d'Azur et les montagnes environnantes. C'est l'endroit idéal pour un pique-nique avec vue avant de poursuivre la randonnée.

Crédit photo : ©Charlotte Moutier - Photographe reporter

La Plaine de Caille (E)

Entourée par les montagnes et longue de 5km, la plaine de Caille est reconnaissable de loin avec sa forme conique. Elle est principalement utilisée comme une zone agricole et de pâture pour les moutons et les vaches du fait de ses sols humides. En termes géologiques, la plaine de Caille est un "poljé", typique des formations karstiques. Il s'agit d'un bassin d'effondrement à fond plat dont les eaux s'échappent par une faille naturelle appelée l'embut, à l'image d'une baignoire. Au printemps, la plaine s'embellit de fleurs multicolores. Le lieu est prisé été comme hiver pour les activités de plein air : randonnée, VTT, parapente, escalade, ski de fond.

Crédit photo : ©Charlotte Moutier - Photographe reporter

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

GRTgaz

La Fondation CA ALPES PROVENCE

Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène